

پچاس سیکنڈز میں ہارٹ اٹیک کا ختم

آسان آزمودہ گھریلو نسخہ!

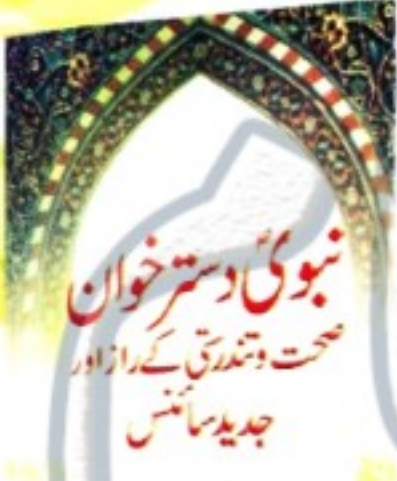
لاہور
ماہنامہ عبقری
فروری 2017ء جمادی الاولیٰ 1438 ہجری
گھر بھر کی جسمانی بیماریوں، ذہنی الجھنوں اور روحانی مسائل کا حل

عبقری کتب ادویات گھر بیٹھے منگا لیں: عبقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے

گھریلو مشکلات الجھنوں کے چھٹکارے اور ولایت کے راز پانے کیلئے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے تمام درس اعلیٰ کو الٹی میموری کارڈ میں دفتر ماہنامہ عبقری میں دستیاب ہیں۔

الم شرح ہمیری مشرک ہر کاٹ ہر مسئلے کا حل

- دماغ کو تیز اور بیدار رکھنے کیلئے ماہرین کے مشورے
- بیٹے یا شوہر کی ستانی ماؤں بہنوں کے دکھ اب ختم
- چڑیل نے بچے کا دل نکالا اور دھونا شروع کر دیا
- جتنا مرضی بیٹھا کھاؤ شوگر رہے ہر پیل کنٹرول
- نہ کوئی پرہیز کیا نہ ورزش اور میرا موٹاپا ختم
- حسن کو چار چاند لگانا آپ کیلئے منٹوں کا کام



حیرت انگیز حقائق ناممکن نہیں: لازمات اور حیرت انگیز حقائق کیلئے بہترین کتاب جو آپ کی نسلوں کے حافظے اور تقویت کیلئے رہبر ثابت ہوگی۔

بے وقت بنا حضرت اور مصنوعی کھانوں سے بیمار ہونے والے حضرات کیلئے لاجواب کتاب ہے تعارف کیلئے صفحہ 56 ملاحظہ فرمائیں۔

میں رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کا غلام ہوں! اے تیرا!

آنکھیں جادوئی طور پر ٹھیک ہو گئیں

عزت پانے کا لاجواب عمل

ہر وہی ہر وہی اور الہی! کیسے بچا جائے؟

شفائے حیرت سیرپ ہر قسم کی کھانسی، دمہ، الرجی کھیلنے خوش ذائقہ اور فوری اثر سیرپ

ہر قسم کی کھانسی، الرجی، دمہ، سانس کا پھولنا، مسلسل ریشہ، بلغم، موجودہ دور کی آلودہ زندگی، آلودہ فضا اور آلودہ غذائیں ان امراض کی وجہ ہیں۔ پھیپھڑوں کی ذرا سی خرابی سانس کے سارے نظام کو درہم برہم کر ڈالتی ہے۔ پھیپھڑے کھانسی سے متاثر ہونا شروع ہو جاتے ہیں کیونکہ کھانسی نئی ہو یا پرانی جان لیوا ہوتی ہے۔ مرض بڑھتے بڑھتے دمہ یا ٹی بی کی شکل اختیار کر لیتا ہے۔ "شفائے حیرت" کھانسی کی ہر قسم مثلاً خشک کھانسی، دورے والی کھانسی، کالی کھانسی، بلغمی کھانسی، موسم سرما و گرما کی کھانسی، زبان اور حلق میں خشکی، سوجن اور کانٹے چھننا گلے کی خراش، گلے کا بیٹھ جانا تمام امراض کھیلنے اکیر ہے۔ "شفائے حیرت" ماہنامہ عبقری کا بااعتماد سیرپ ہے۔ مجھے ایسے کئی مریض ملے حتیٰ کہ ایک مریض تقریباً تین سو بار چھینکتا تھا جسم اور دماغ خالی ہو گیا تھا وہ کسی کام کا بھی نہیں رہا تھا، اس پر مایوسی چھا گئی تھی۔ اسے کسی نے "شفائے حیرت" استعمال کرنے کا مشورہ دیا چونکہ وہ ادویات سے بددل لاچار اور مایوس ہو چکا تھا اس نے کسی کے اصرار پر "شفائے حیرت" کی چند خوراکیں استعمال کیں۔ اسے امید کی کرنیں نظر آئیں تو اس نے مزید "شفائے حیرت" منگو کر استعمال کیا۔ روز بروز ایسا فائدہ ہوا کہ اس کی آس و امید کے دن نکل آئے۔ اندھیری رات ختم ہو گئی۔ وہ کیا بلکہ پورا علاقہ "شفائے حیرت" کا فریفتہ ہو گیا۔ کیونکہ یہ "شفائے حیرت" میں استعمال شدہ قیمتی جزوی بوٹیوں کا کمال ہے۔ "شفائے حیرت" پھیپھڑوں کی کمزوری، پھیپھڑوں کے زخم، نظام تنفس کی تمام خرابیوں، سانس کی خشکی، ہوائی نالیوں کی خشکی اور خشونت، نزلہ و زکام، تپ دق اور بخار کو دور کرنے کھیلنے بہترین ٹانک ہے۔ "شفائے حیرت" پھیپھڑوں کو طاقت دے کر پھیپھڑوں کے زخم بھرتا ہے۔ "شفائے حیرت" چھاتی میں موجود بلغم کو ختم کرتا ہے۔ اس کے استعمال سے دورے والا دمہ ختم ہو جاتا ہے۔ گلے کی سوزش ریشہ اور دیگر علامات کو جز سے ختم کرتا ہے۔ "شفائے حیرت" میں ایسے اجزاء شامل ہیں جو جراثیمی کارکردگی کو بے اثر بناتے ہیں۔ کوئی سائیڈ ایفیکٹ نہیں۔ بچوں، بوڑھوں، جوانوں و خواتین سب کھیلنے یکساں مفید ہے۔ (قیمت: 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

حضرت حکیم صاحب کی آمد (مرف درس)

انشاء اللہ 2017ء میں دو روزہ قطر۔ مظفر آباد۔ ایبٹ آباد۔ مانسہرہ۔ کانان۔ ہانگ (آزاد کشمیر)۔ ہری پور۔ جہڑی۔ آٹھ مقام۔ میرپور (آزاد کشمیر)۔ گلہ اور وقت کا اعلان بعد میں کیا جائے گا۔ (مرف درس)

کوٹ اور 17 فروری بروز جمعہ صبح 9 بجے ضلع مظفر گڑھ 0322-4688313

دائرہ دین پانہ 17 فروری بروز جمعہ دوپہر 1 بجے 0322-4688313

احمد پور شرقیہ ضلع بہاولپور 18 فروری بروز ہفتہ شام چار بجے تعلق خانہ احمد پور شرقیہ شاخ ملی نل زون چوک میٹرو شہید 0322-4688313

مظفر گڑھ 19 فروری بروز اتوار صبح 9 بجے 0322-4688313

سکھر 3، 4 مارچ بروز جمعہ، ہفتہ 0322-4688313

کنڈیارت ضلع نوشہرہ فیروز خیبر آباد 5 مارچ بروز اتوار 0322-4688313

صرف عشق اور محبت کے نلے پر پڑھیں

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو پاکستان کی پرانی چیزیں اور ورثہ محفوظ کرنے کا سچا جذبہ ہے۔ محبت کرنے والوں کے پاس کوئی پرانی چیز مثلاً کتابیں، (سلیبس اور نصابی نہ ہوں) برتن، نقش و نگار شدہ پرانے دروازے، کچھ میاں، شہد، اسلحہ (اسلحہ جو پرانا اور قابل استعمال نہ ہو) بگڑی، تانے، کانس، چڑے کی بنی ہوئی کوئی بھی پرانی چیز جو آپ کے استعمال میں نہ ہو ایکنڈیکس کی پرانی چیزیں حتیٰ کہ کسی بھی قسم کی سالوں یا صدیوں پرانے سکے، اثنیس، ناٹلیس وغیرہ ہوں تو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو گفت کی نیت سے سنیج خانے میں بحفاظت با امان پہنچائیں اور دل کی گہرائیوں سے دعائیں لیں۔ نیز بڑی سنیوں سے منسوب تبرکات یا آثار قدیمہ کا کوئی تحفہ بھی قبول کیا جائے گا۔ آپ کا بہت شکر ہے! (ادارہ)

بنفشی قہوہ دائمی ریشہ، بلغم، کھیرا، نزلہ، زکام اور کھانسی کا مکمل علاج

یوں تو نزلہ زکام پوری دنیا کا عالمگیر مرض ہے لیکن پاکستان میں بھی یہ مرض عام ہے اس مرض کھیلنے "بنفشی قہوہ" بہت آزمودہ اور اپنے افعال کے لحاظ سے بہت مؤثر ثابت ہوا ہے۔ نزلہ، الرجی، کھانسی، بلغم، ناک بہنا، ناک بند ہونا، نموناناک ابھرنے کیساتھ یا تو ناک کی ہڈی ٹیڑھی ہو جاتی ہے یا گوشت بڑھ جاتا ہے جسکی وجہ سے ناک کے اوپر پیشانی پر بوجھ اور دباؤ رہتا ہے۔ چھینگیں آتی ہیں۔ سارے جسم میں درد اور بوجھ کا احساس رہتا ہے۔ کبھی کبھی ناک سے بدبو آتی ہے اور بدبو دار مادہ کا اخراج بھی ہوتا ہے۔ بعض اوقات موسم کی تبدیلی کے ساتھ مرض میں اضافہ ہو جاتا ہے۔ پھر انسان دائمی نزلہ اور زکام کا مریض بن جاتا ہے۔ انہی امراض کی بنا پر دوسرے مرض جنم لیتے ہیں جیسے ناک کی ہڈی کا بڑھ جانا، گلے کی خراش، نسیان، منہ میں چھالے پڑنا، آنٹوں کے امراض، جسم کا کمزور اور لاغر ہونا، نظر کی کمزوری، سستی اور کالی کا پیدا ہونا، جسم ٹوٹنا، خون کا نہ بننا، خناق، ٹی بی، تنفس کی تنگی، بے خوابی، بالوں کا قبل از وقت سفید ہو جانا، چہرے کی شادابی کا ختم ہونا یہ سب امراض نزلہ و زکام کی بدولت ہی جسم پر حملہ آور ہوتے ہیں۔ "بنفشی قہوہ" ہی ان تمام امراض کا شافی علاج ہے۔ درد شقیقہ میں مبتلا افراد سلی سے استعمال کریں۔ موسمی الرجی کے شکار افراد کھیلنے راحت کا پیغام، آج ہی لائیں آج ہی سکون پائیں۔ ہر موسم میں ہر عمر کے افراد "بنفشی قہوہ" بالکل بے دھڑک استعمال کر سکتے ہیں۔ گھر میں ہر وقت رکھنے کی چیز ہے۔ بد ذائقہ نہیں بہترین ذائقہ ہے۔ "بنفشی قہوہ" کے ساتھ شفاء حیرت کا استعمال سونے پر سہاگہ ہے۔ (قیمت: 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

"اخبار عبقری" (امد پور شرقیہ) ایک ایسا اخبار ہے جو آپ نے نہ پائے گی۔ یہ اخبار ہر ماہ ہر روز شہر کے ہر گھر میں پہنچا دیا جائے گا۔ (قیمت: 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

اپنی سلوں کے تحفظ مشکلات سے بچنے گھر بیٹا جھنوں سے ملنے، روحانی اور طبی فوری امداد کھیلنے عبقری کی پرانی فائیں پڑھیں اور گفٹ کریں۔

خبردار! عبقری کی ادویات "طاقتی" اور "نشاطی" کا نام رجمڑ ہے کوئی بھی اس نام سے کوئی دوائی تیار نہ کرے ورنہ سخت قانونی چارہ جوئی کا سامنا کرے گا۔

ماہنامہ عبقری

لاہور فروری 2017ء

مرکز حاشیت و امن کا ترجمان

ایڈیٹر شیخ الوناب جعفر حکیم محرم طارق محمد مجتبیٰ چغتائی

مشاورت حکیم محمد خالد محمود چغتائی محمد محسن انصاری میاں محمد طارق امتیاز حیدر اعوان

قیمت فی شمارہ 50 روپے سالانہ ممبرشپ 1080 روپے بیرون ملک سالانہ 64 امریکی ڈالر

تحتفظ نظریہ پاکستان عبقری اکیڈمی

قائد اعظم محمد علی جناح رحمۃ اللہ علیہ کا فرمان: لا راد ماوت بنین نے کہا کہ: "میں امید کرتا ہوں کہ پاکستان میں اقلیتوں کے ساتھ ویسا ہی سلوک ہوگا اور ویسے ہی اصول پیش نظر رکھے جائیں گے جن کی مثالیں اکبر اعظم کے دور میں ملتی ہیں" تو اس پر قائد اعظم نے برجستہ فرمایا: "وہ رواداری اور خیر سگالی جو شہنشاہ اکبر نے غیر مسلموں کے حق میں برتی کوئی نئی بات نہیں۔ یہ تو مسلمانوں کی تیرہ صدی قبل کی روایت ہے۔ جب پیغمبر اسلام حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم نے یسویوں اور عیسائیوں پر فتح حاصل کرنے کے بعد ان کے ساتھ نہ صرف انصاف بلکہ فیاضی کا برتاؤ کرتے تھے۔ مسلمانوں کی ساری تاریخ اس قسم کے واقعات سے بھری پڑی ہے۔ ہم حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم کی تعلیمات کی روشنی میں ہی پاکستان کا نظام چلائیں گے۔"

یہ نکتہ میں نے سیکھا بواکھن سے کہ جاں مرقی نہیں مرگ بدن سے چمک سورج میں سمیا باقی رہے گی اگر بیزار ہو اپنی کرن سے!

ڈاکٹر علامہ محمد اقبال رحمۃ اللہ علیہ

عبقری ٹرسٹ کے ذریعے مستحقین کی امداد

عبقری جہاں روحانی جسمانی شعبوں کے ذریعے عالم انسانیت کے دکھی لوگوں کی خدمت کا کام سرانجام دے رہا ہے وہاں سالہا سال سے عبقری لوگوں کی دفتر تک پہنچانی ہوتی اشیاء مثلاً پرانے کپڑے برتن جو تھے فریجز ضامین اپنی زکوٰۃ صدقات عطیات اور اس کے علاوہ گھریلو استعمال کی تمام اشیاء غریب نادار اور مستحق لوگوں تک پہنچا رہا ہے۔ اپنی استعمال شدہ پرانی اشیاء کو ناکارہ سمجھ کر ضائع نہ کیجئے یقیناً یہ کسی مستحق کی خوشیوں کا سامان ہے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک یا ٹرین کے ذریعے عبقری کے دفتر چہنچہن ملٹی کرائس ٹیکریہ! (رجسٹرڈ نمبر RP/6237/LS/10/1534)

عبقری ٹرسٹ کے سامان میں خیانت

قارئین! اپنی نقدی سامان صرف دفتر ماہنامہ عبقری میں پہنچائیں کسی مقامی ایجنسی کو نہ دیں سامان و نقدی اکثر دفتر ماہنامہ عبقری لاہور نہیں پہنچ پاتا۔ عبقری ٹرسٹ کے سامان میں خیانت کی بہت شکایات آ رہی ہیں۔

صفحہ نمبر	عنوان	صفحہ نمبر
3	آئیے! زندگی کے دن رات سنواریں	25
4	شیطان کی مکاریاں اور نفس کی ہوشیاریاں	26
5	اسے شیر! میں رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کا غلام ہوں!	27
6	بچوں کو ہم بگاڑ رہے ہیں یا ماحول	28
7	المشرف! میری ہر مشکل زہر کا دھبہ ہر مسئلے کا حل	29
8	دماغ کو تیز اور بیدار رکھنے کے لیے ماہرین کے مشورے	30
9	فروری سردی اور البری! کیسے بچا جائے؟	31
10	جمادی الاولیٰ! ہر نیک حاجت ضرور پوری ہوگی	32
11	حضرت خواجہ ابوالحسن نورانی کے مستند روحانی واقعات	33
12	زعفران آخر ہے کیا؟ آئیے ہم بتاتے ہیں!	34
13	روحانی بیماریوں کا روحانی علاج	35
14	طبی مشورے	37
15	میری زندگی کیسے بدلی؟	38
16	میں سچ ٹھٹی! آج میں نے خدا کو دکھا ڈاکٹر محمد یونس	39
17	اولین زمانہ کی تجارت اور برکت	41
18	حسن کو چار چاند لگانا آپ کھلے منوں کا کام	42
19	میاں بیوی کا رشتہ اور کچھ غلط تصورات	43
20	برکت کی چابی ہر وقت اپنے پاس رکھیے	44
21	آپ کا سوال حضرت علامہ لاہوتی کا جواب	45
22	کسانوں کے روزمرہ مسائل اور عبقری کے سامان ٹونکے	47
23	بچاس سیکنڈز میں ہارٹ اٹیک کا درد ختم	48
24	بارش کا پانی صحت کا جانی (سلسلہ وار)	49

ایڈیٹر کا مضمون کا متنقہ ہونا ضروری نہیں

فالتو کتابیں رسالے صدقہ جاریہ بنیں!

کتابیں نئی یا پرانی کسی بھی موضوع یا کسی بھی عنوان کی ہوں رسالے ڈائجسٹ، میگزین وغیرہ۔ آپ چاہتے ہوں کہ وہ صدقہ جاریہ بنیں۔ مزید وہ رسالے و کتابیں محفوظ ہوں ایڈیٹر عبقری کو ہدیہ کی نیت سے ارسال کریں وہ محفوظ ہوگی اور افادہ عام کیلئے استعمال ہوں گے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک، ٹرین یا ڈاک خانہ کے ذریعے دفتر ماہنامہ عبقری چیزیں بھیج دیں۔ شکر یہ! نوٹ: درسی اور نصابی کتب ارسال نہ کریں۔

خط و کتابت کا پتہ: عبقری عالمی مرکز روحانیت و امن عبقری اسٹریٹ نزد قمر طہ مسجد مزنگ چوگلی لاہور (عبقری دفتر اتوار کو بند ہوتا ہے)

فون / فیکس 042-37425801-37425802-37425803-042-37552384-37597605-37586453 E mail: contact@ubqari.org

نفس کی گنہگاری: جو شخص اسم یا زینب کشر سے پڑھتا ہے اللہ تعالیٰ اسے اپنے نفس کی گنہگاری کی توفیق عطا فرماتا ہے۔

کمزور اور بے کموں کی برکت: حضرت مُصْعَب بن سَعْدِ رَضِيَ اللهُ تَعَالَى عَنْهُ سے روایت ہے کہ (ان کے والد) حضرت سعد رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا خیال تھا کہ انہیں ان صحابہ رضی اللہ عنہم اجمعین پر فضیلت حاصل ہے جو ان سے (مالداری اور بہادری کی وجہ سے) کم درجہ کے ہیں۔ (ان کے خیال کی اصلاح کی غرض سے) نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: تمہارے کمزوروں اور بے کموں ہی کی برکت سے تمہاری مدد کی جاتی ہے اور تمہیں روزی دی جاتی ہے۔ (بخاری)۔ گناہوں سے بالکل پاک صاف: حضرت ابو امامہ باہلی رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: ... یہ رسی کی وجہ سے (اللہ تعالیٰ کی طرف) وجہ ہو کر) گزرتا ہے اللہ تعالیٰ اس کو بیماری سے اس حال میں شفاء عطا فرماتے ہیں کہ وہ گناہوں سے بالکل پاک صاف ہوتا ہے۔ (طبرانی - مجمع الزوائد)۔ تاجر جنہوں نے پرہیزگاری اختیار کی: حضرت رفاعہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: تاجر لوگ قیامت کے دن گنہگار اٹھائے جائیں گے سوائے ان تاجروں کے جنہوں نے اپنی تجارت میں پرہیزگاری اختیار کی یعنی خیانت اور فریب دہی وغیرہ میں مبتلا نہیں ہوئے اور نیکی کی یعنی اپنی تجارتی معاملات میں لوگوں کے ساتھ اچھا سلوک کیا اور سچ پر قائم رہے۔ (ترمذی)

میں ابھی لاہور کے سرومہر ہسپتال کے کامن وارڈ میں ایک غریب مزدور کی عیادت کر کے آرہا ہوں۔ ہسپتال میں یہ میرا دوسری دفعہ جانا ہوا پہلے بھی ایک سفید پوش کی عیادت کرنے گیا تھا۔ اب دوسری دفعہ جانا ہوا انسانوں بڑوں اور بچوں کا اتنا ہجوم اتنا رش کہ شاید مخلوق خدا اپنے تمام کام بھول گئی ہے اور ان کا کام ہی صرف ہسپتال ہے کبھی کبھی میں ٹھنڈی سانس بھر کر ایک بات کہا کرتا ہوں کہ آج وہ بات بے ساختہ میرے دل سے نکلی کہ جب

(ڈیڑ گھنٹہ فلم سے)

جو میں نے دیکھا سنا اور سوچا

آئیے! زندگی کے دن رات سنواریں

حاصل



دیکھو کہ ہسپتالوں اور کچھریوں میں رش بڑھ جائے مخلوق خدا افراتفری میں پھر رہی ہو تو سمجھ لو کہ یہ پریشان معاشرے کی زندہ دلیل ہے۔ جس معاشرے میں بیماریاں پریشانیاں گھریلو الجھنیں مقدمات طلاقیں روز کی گھر کی لڑائی بچوں کا ہر وقت کارٹون، نیٹ یا موبائل میں بیٹھے رہنا محلے بازار بن جائیں اور گلیاں مارکیٹیں بن جائیں اور باہر کا کھانا منگوا کر گھر میں دسترخوان سجانا اعزاز و وقار اور احترام بن جائے تو اس معاشرے میں رہنا اور اس معاشرے کے بارے میں تبصرہ کرنا واضح اور سچی بات ہے کہ وہ بیمار معاشرہ ہے اندر سے ٹوٹا ہوا اور کھوکھلا جس کے تانے بانے ختم ہو چکے ہیں اور جس میں ہر سانس ہر لمحہ ہر لحظہ اچانک کیا ہوگا کافر دلوں میں موجود ہے۔ اور وہ معاشرہ جو سوچوں میں ایسا ڈوبا ہوا کہ پتہ نہ چلے کہ میں گاڑی ڈرائیو کر رہا ہوں یا موٹر سائیکل اور موٹر سائیکل کی ڈرائیو کے دوران وہ اپنے دونوں ہاتھ چھوڑ کر ہواؤں فضاؤں میں باتیں کرنا شروع کر دے اور اس طرح بے شمار واقعات اور حادثات ہو جائیں۔ رات کو دیر سے سونے والا معاشرہ اور صبح دیر سے اٹھنے والے افراد جنہوں نے آج تک چیزوں کی چچھاہٹ اور بلبل کا نغمہ سورج کی پہلی کرن سالہا سال سے نہیں دیکھی ایک صاحب مجھے ملے نماز، روزہ، تسبیح اور اسلام کے کسی بھی رکن سے دور پرے کا ان سے تعلق نہیں سال کے بعد عید آتی ہے اور اس عید سے بھی اس لیے محروم ہیں کہ صبح لیٹ اٹھنے کا مزاج اور طبیعت ہے۔ پرانی ریت روایات کو جو بولے یا چلے اس کو بنیاد پرست اور چھوٹے ذہن کا فرد کہا جاتا ہے لیکن کچھ سالوں سے میں ایک بات محسوس کر رہا ہوں معاشرہ واپس اپنی زندگی کے فطری اصولوں کی طرف لوٹ رہا ہے مدہم لائینس پارک میں کچے ٹریک (یعنی کچی سڑکیں) گرائی کے نام پر ہاتھوں سے لیپا پوتی، کچے گھروں کی طرح کارواج بڑھ رہا ہے سوتی کپڑے کاٹن کے نام پر چیز الیدر کے نام پر، موٹا پسا ہوا آنا و نا منز کے نام پر اور چوکرا استعمال براؤن بریڈ یا چوکروالے بسکٹ کے نام پر لیکن بہت کم لوگ جو اس فطری زندگی کی طرف لوٹ رہے ہیں ہم میں سے چند لوگ لیکن مغرب یعنی گوروں میں ایک ہجوم اور اکثریت ہے جو فطرت کی تلاش میں واپس لکڑی سوتی کپڑے چمڑے کی طرف رجوع کر رہے ہیں اور مصنوعی چیزوں سے چھٹکارے کا عزم کر چکے ہیں۔ گولیاں کھانے والا معاشرہ اور جس معاشرے میں نشے کا استعمال پڑھے لکھے لوگوں میں اور خاص طور پر میڈیکل کالجوں اور ہسپتالوں میں بہت تیزی سے بڑھتا چلا جا رہا ہے وہ کمزور اور بیمار معاشرہ اس بات کی دلیل ہے کہ انسان اندر سے ٹوٹ گیا ہے کیا سارا قصور حکمرانوں اور وقت کے بادشاہ کا ہے؟ ہرگز نہیں! یہ سارا ہمارا قصور ہے ہم نے اپنی زندگی کو مصنوعی زندگی کے دھاروں پر ایسا چلایا کہ اپنی زندگی کا چین سکون کھو بیٹھے یقین جانے! دین فطرت ہے مدینے صلی اللہ علیہ وسلم والے کا فرمان فطرت ہے رب کی دی ہوئی زندگی فطرت ہے اس فطرت سے جو بھی دور ہوگا وہ فطری زندگی سے دور نہیں ہوگا دراصل وہ چین اور سکون کا کھویا ہوا ایسا فرد ہوگا جسے سہارا دینے کی ضرورت ہے جس کیلئے آسرا ہمارے کندھے اور ہمارے بازو نہیں ہمارے بیٹھے بول ہماری زندگی کی سانس اور ہمارا پل پل ایسے لوگوں کیلئے اپنی پلکیں بچھائیں۔ آج اس ٹوٹے معاشرے کو پھر سے جوڑنے کی ضرورت ہے اس کیلئے ہمیں سوئی دھاگہ چاہیے تاکہ ہم ٹوٹے دلوں اور ٹوٹے معاشرے کو سبکیں۔ ہمیں تپتی اور چھری نہیں چاہیے معاشرہ تو پہلے ہی کٹا اور ٹوٹا ہوا ہے۔ عبقری ایک ٹوٹا پھوٹا پیغام ہے ایک سوچ ہے اور ایک جذبہ ہے اس جذبے کے تحت ہم زندگی کے دن رات سنواریں اور لوگوں کیلئے بے لوث سہارا بن جائیں۔ آئیے! معاشرے میں اس جذبے کو پھیلائیں محبتیں بانٹیں پھول بکھیریں آپس میں نفرت اور عداوت کو چھوڑ کر ایک جسم ایک جان ہو جائیں۔

اگر تمام عوارضات سے بچنا چاہتے ہو تو: جو شخص دین کی سلامتی میں تن کی آسودگی دل کی بے فکری اور تمام دوسرے عوارضات سے بچنا چاہتا ہے لوگوں سے علیحدہ رہے اور تنہائی پسند رہے۔ (حضرت جنید بغدادی رحمۃ اللہ علیہ)

بیتہ واروس سے انتساب
شیخ الغزالی حضرت حکیم محمد طارق محمود مجذوبی چغتائی
دل روحانیت والی

شیطان کی مکاریاں اور نفس کی ہوشیاریاں

تو عافیت کے نظام کے میسر ہونے نہ ہونے کے اسباب جو میں عرض کر رہا ہوں ان میں سے ایک یہ بھی ہے کہ اللہ کی دی ہوئی نعمتوں کا شکر ادا کیا کریں۔ بعض اوقات اللہ بہت نعمتیں دے دیتا ہے، بہت کرم فرماتا ہے، لیکن بندے کے اندر شکر کا نظام نہیں چلتا وہ ناشکری کرتا رہتا ہے، اور جب مکافات عمل ہوتا ہے پھر کہتا ہے کہ میں پریشان ہوں، میری طبیعت گھٹی گھٹی سی ہے، بس فلاں چیز ہے، معلوم ہوا کہ اس کو شکر کی توفیق اور نعمت کی قدر نصیب نہیں ہوئی۔ اگر شکر کی توفیق اور نعمت کی قدر دانی اس کو میسر ہو جاتی تو یہ جھک جاتا تو یہ کہتا کہ یا اللہ تیرا اتنا شکر ہے، تو نے مجھے اتنا عطا فرما دیا، اللہ میں تو اس قابل تھا جو وہ بزرگ کہتے تھے کہ میری میت کو کوڑی پر پھینک دیا جائے۔

شیطان کی مکاریاں، اور نفس کی ہوشیاریاں: شیطان بندے کو اس کی سیاہ کاریاں نہیں دکھاتا، اس کی خطائیں نہیں دکھاتا، کہ اس نے دن رات میں میرے رب کو کتنا راضی کیا ہے یا کتنا ناراض کیا یہ نہیں دکھاتا بلکہ اسے اس کی پریشانیاں، مصیبتیں دکھاتا ہے۔ (نعوذ باللہ ثم نعوذ باللہ) بے شمار لوگ میرے سامنے بیان کرتے ہیں "کہ ہم کیا کوئی دنیا کے سب سے بڑے مجرم ہیں جو ہم پر ہی ساری مصیبتیں ٹوٹیں" ارے وہ کیا جانے؟ کہ ہم تو اس قابل تھے کہ ہمیں کتے نوچتے، وہ تو کریم نے پھر بھی بھرم رکھا ہوا ہے۔ کریم نے پھر بھی عزت رکھی ہوئی ہے، اس کریم نے پھر بھی روٹی، لقمہ اور سانس جیسی نعمتیں دے دی ہے۔ اس طرف نظر نہیں ڈالو کہ ہماری زندگی کے دن رات کیسے گزر رہے ہیں۔

انوکھے روحانی وظائف اور راز ولایت پانے کیلئے
خطبات عمقیری کا مطالعہ کریں

درس سے فیض پانے والے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ بہت عظیم انسان ہیں اللہ پاک آپ کو اور آپ کے اہل و عیال کو دنیا اور آخرت کی ساری رحمتیں، برکتیں اور نعمتیں دے اور تسبیح خانہ کو قیامت تک آباد رکھے۔ آپ اکثر درس میں ٹھیک فرماتے ہیں کہ تسبیح خانہ آباد ہے تو ہمارے گھر آباد ہیں۔ تسبیح خانہ میں دیئے گئے آپ کے درس سن کر ہماری زندگیاں بدل گئی ہیں ہمارے گھر کے حالات بدل گئے ہیں۔ دو تین ماہ سے آپ کے درس سن رہی ہوں۔ بھائی کی شادی کے بعد ہمارے گھر میں موسیقی کا بہت زیادہ رواج ہو گیا تھا ہمارے گھر ہر وقت موسیقی چلتی تھی، مگر جب سے آپ کے درس سنا شروع کیے ہیں موسیقی سے نفرت (باقی صفحہ نمبر 34 پر)

ورنہ میں تو اس قابل تھا کہ میرے ساتھ برا حال ہوتا، یہ تو محض تیری عافیت والا نظام ہے جس نے مجھے پناہ دی ہوئی ہے۔ شکر بھی عافیت کو محفوظ رکھتا ہے: جو شکر کرتا ہے اس کو بھی بڑی عافیت ملتی ہے جو میسر ہوتا ہے اسی کو مؤثر سمجھتا ہے۔ کہتا ہے یا اللہ مجھ سے نیچے والے ایسے لوگ بھی ہیں جن کے پاس تو یہ بھی نہیں ہے یا اللہ یہ تیرا شکر ہے تو نے مجھے اتنا عطا فرما دیا۔ میرے اللہ اگر تو مجھ سے یہ سب چھین بھی لے میں کیا کر سکتا ہوں۔ نعمتوں کا گھنٹا اور بڑھتا شکر پر منحصر: موسیٰ علیہ السلام اللہ رب العزت سے ملاقات کرنے جا رہے تھے۔ راستے میں ایک بندہ ملا۔ اس نے کہا میری یہ التجاء اللہ کے حضور پیش کرنا کہ اس نے اپنے ننگے بدن کے ستر کوریت میں چھپایا ہوا تھا، اس کے پاس ڈھانپنے کیلئے کپڑا بھی نہیں تھا۔ تو وہ کہنے لگے کہ: درخواست کرنا کہ اللہ مجھے بھی کچھ عطا فرمادے۔ آگے ایک اور صاحب تھے وہ کہنے لگے کہ: اللہ پاک سے میرے لیے دعا کیجئے گا کہ میرے پاس مال اتنا زیادہ ہے کہ میں اپنے مال کو سنبھال نہیں سکتا تو آپ اللہ پاک سے عرض کریں کہ وہ میرے مال کو تھوڑا کم کر دے۔

اب موسیٰ علیہ السلام نے ان دونوں کے مسائل اللہ کی خدمت میں عرض کیے تو اللہ پاک نے فرمایا! موسیٰ! جو پہلا تھا جس کے پاس کچھ نہیں تھا اسے کہیں کہ وہ میرا شکر ادا کرے۔ ہر پل میرا شکر ادا کرے اور جو دوسرا شخص ہے جو کہتا ہے میرے پاس بہت کچھ ہے اسے کہیں کہ وہ میری ناشکری کرے۔ اب موسیٰ علیہ السلام ان دونوں کے پاس واپس پلٹے پہلے وہ ملا جس کے پاس زیادہ مال تھا وہ اپنے انار کے درخت سے انار کھا رہا تھا تو موسیٰ علیہ السلام نے فرمایا کہ تو اللہ پاک کی ناشکری کر، تو حیران کے ساتھ اس کے ہاتھ سے انار گر گیا اور اس کا ہر دردانا موتی و لعل بن گیا۔ اور کہنے لگا کہ مجھے اتنا میرا کریم عطا کرے اور میں اسکی ناشکری کروں؟ اے موسیٰ علیہ السلام میں ایسا نہیں کر سکتا۔ تو موسیٰ علیہ السلام نے فرمایا تو پھر تم فقیر بھی نہیں ہو سکتے۔ جو دوسرا شخص تھا جس نے اپنا ستر ریت میں چھپایا ہوا تھا، جب موسیٰ علیہ السلام اس کے پاس آئے اور اللہ کا پیغام سنایا کہ شکر کرو تو اس نے کہا کہ اللہ نے دیا ہی کیا ہے جو میں شکر کروں؟ کیا ایک ہوا چلی اور جو ریت اس پر تھی وہ بھی اڑا لے گئی۔

ذکر کی برکت اور دعا کے فوائد: ایک صاحب میرے پاس آئے کہنے لگے: "میرا یہ جیڑا موٹر سائیکل ایکسیڈنٹ کی وجہ سے ٹوٹ گیا ہے۔ کہنے لگے: "میں بہت دیر بے ہوش رہا اور دوران بے ہوشی میں نے خواب دیکھا کہ دو آدمی ہیں جنہوں نے آہنی لباس پہنے ہوئے ہیں، جیسے زمانہ قدیم میں پورا جنگی لباس ہوا کرتا تھا۔ ایک شخص نے مجھے زور سے ڈھال ماری، جیڑے کے دانت ٹوٹ گئے اور میرا خون بہنے لگا۔ وہ شخص اپنے بڑے سے کہتا ہے کہ "میں نے آج تک جس کو بھی ڈھال ماری ہے وہ تڑپا ہے، اور یہ تڑپائی نہیں۔ وہ شخص مجھے مزید ڈھال مارنے لگا تو دوسرے نے روک دیا، کہ نہ ماریے تو اللہ کا ذکر کرتا ہے۔" وہ صاحب کہنے لگے: "جب میں ہوش میں آیا جس جگہ اس نے ڈھال ماری تھی اسی جگہ مجھے موٹر سائیکل ایکسیڈنٹ میں چوٹ لگی تھی۔" تیرہ چودہ ٹانگے لگے۔ اب بھی میرا جیڑا ٹھیک سے کام نہیں کرتا۔ تو معلوم ہوا یہ ذکر، یہ مسنون اعمال، یہ صدقہ یا کسی اللہ والے کی دعا بڑی اہمیت کی حامل ہیں۔ دعا میں بڑی طاقت ہے، دعا میں بڑی تاثیر ہے۔ جس طرح بددعا کے اندر طاقت ہے اسی طرح دعا کے اندر بھی طاقت ہے۔ جس طرح بری نظر لگتی ہے اسی طرح اچھی نظر بھی لگتی ہے۔ ایسی چیزیں بڑی بڑی مصیبتوں سے بچا دیتی ہیں اور بعض اوقات جو چھوٹی مصیبتیں آتی ہیں وہ بڑی مصیبتوں کا ازالہ کر جاتی ہیں۔ بظاہر وہ مصیبت بڑی لگتی ہے لیکن جو مصیبت آتی ہوتی ہے وہ اس سے بھی بڑی ہوتی ہے۔

ایک بزرگ کی منگسرا المرحومہ: ایک بزرگ دعا کرتے تھے کہ "یا اللہ میرے جو معاملات تیرے ساتھ ہیں، یا اللہ اگر وہ سارے کھل جائیں تو میں تو اس قابل بھی نہیں کہ مجھے ایک گھونٹ پانی کا ملے، ایک نوالہ روٹی کا ملے اور یا اللہ میں اس قابل بھی نہیں کہ مجھے رات کا چین ملے اور دن کا سایہ نصیب ہو، کہ کوئی مجھے اچھی نظر سے بھی دیکھے، یا اللہ میں تو اس قابل ہوں کہ کتے مجھے نوچیں اور شہر میں مجھے ذلیل کیا جائے اور میری میت کو بغیر دفن کیے شہر کی گندی کوڑی جگہ پر پھینک دیا جائے۔ یا اللہ یہ تیری عافیت والا نظام ہی ہے جس نے میرے تن من کو ڈھانکا ہوا ہے اور میرے گوشت کی اس جلد نے میرے عیوب کو چھپایا ہوا ہے۔ ابھی یہ تو تیرا ہی کرم ہے

اے شیر! میں رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کا غلام ہوں

ابولیب شاذلی

انہوں نے ڈانٹ کر بلند آواز سے فرمایا: اے شیر! میں رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کا غلام ہوں اور میرا معاملہ یہ ہے کہ میں لشکر اسلام سے الگ پڑ گیا ہوں اور لشکر کی تلاش میں ہوں۔ یہ سن کر شیر دم ہلاتا ہوا ان کے پہلو میں آ کر کھڑا ہو گیا اور برابر ان کو اپنے ساتھ لیے ہوئے چلتا رہا۔

فرشتوں سے مصافحہ کرنا اور ان کی تسبیح سننا

حضرت عمران بن حصین رضی اللہ تعالیٰ عنہ سات ہجری میں جنگ خیبر کے سال مسلمان ہوئے۔ حضرت عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے اپنی خلافت کے دوران ان کو اہل بصرہ کی تعلیم کیلئے مقرر فرمایا تھا۔ محمد بن سیرین محدث رحمۃ اللہ علیہ فرمایا کرتے تھے کہ بصرہ میں عمران بن حصین رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے زیادہ پرانا اور افضل کوئی صحابی نہیں۔ ان کی پوری زندگی مذہبی رنگ میں رنگی ہوئی تھی۔ طرح طرح کی عبادات میں بہت زیادہ محنت شاقہ فرماتے تھے۔ حضور اقدس صلی اللہ علیہ وسلم کے ساتھ اتنی والہانہ عقیدت تھی اور آپ صلی اللہ علیہ وسلم کا اتنا احترام رکھتے تھے کہ جس ہاتھ سے انہوں نے رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کے دست مبارک پر بیعت کی تھی اس ہاتھ سے عمر بھر انہوں نے پیشاب کا مقام نہیں چھوا۔ تیس برس تک مسلسل استسقاء کی بیماری میں صاحب فراش رہے اور شکم کا آپریشن بھی ہوا مگر صبر و شکر کا یہ حال تھا کہ ہر مزاج پر ہی کرنے والے سے یہی فرمایا کرتے تھے کہ میرے خدا کو جو پسند ہے وہی مجھے بھی محبوب ہے۔ (حجۃ اللہ ج 2 ص 873 و اکمال و اسد الغابہ ج 4 ص 137) آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی ایک مشہور کرامت یہ ہے کہ آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرشتوں کی تسبیح کی آواز سنا کرتے اور فرشتے آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے مصافحہ کیا کرتے تھے نیز آپ بہت مستجاب الدعوات بھی تھے یعنی آپ کی دعائیں بہت زیادہ مقبول ہوا کرتی تھیں۔ (حجۃ اللہ ج 2 ص 873 و اسد الغابہ ج 4 ص 137 و ابن سعد ج 4 ص 288) حضرت سفینہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کے آزاد کردہ غلام ہیں اور بعض کا قول ہے کہ یہ حضرت أم المومنین أم سلمہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا کے غلام تھے۔ انہوں نے اس شرط پر ان کو آزاد کیا تھا کہ عمر بھر رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کی خدمت کرتے رہیں گے۔ ”سفینہ“ ان کا لقب ہے۔ ان کے نام میں اختلاف ہے کسی نے ”رباح“ کسی نے ”مہران“ کسی نے ”رومان“ نام بتایا ہے۔ ”سفینہ“ عربی میں کشتی کو کہتے ہیں۔ ان کا لقب ”سفینہ“ ہونے کا سبب یہ ہے کہ دوران سفر ایک شخص تھک گیا تو اس نے اپنا سامان ان

کے کندھوں پر ڈال دیا اور یہ پہلے ہی بہت زیادہ سامان اٹھائے ہوئے تھے۔ یہ دیکھ کر حضور اقدس صلی اللہ علیہ وسلم نے خوش طبعی اور مزاح کے طور پر یہ فرمایا کہ انت سفینہ (تم تو کشتی ہو) اس دن سے آپ کا یہ لقب مشہور ہو گیا کہ لوگ آپ کا اصلی نام ہی بھول گئے لوگ ان کا اصلی نام پوچھتے تو یہ فرماتے تھے کہ میں نہیں بتاؤں گا۔ میرا نام رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے ”سفینہ“ رکھ دیا ہے اب میں اس نام کو کبھی ہرگز ہرگز نہیں بدلوں گا۔ (اکمال ص 597، و اسد الغابہ ج 2 ص 324)

شیر نے راستہ بتایا: ان کی مشہور اور نہایت ہی مستند کرامت یہ ہے کہ یہ روم کی سر زمین میں جہاد کے دوران اسلامی لشکر سے بچھڑ گئے اور لشکر کی تلاش میں دوڑتے بھاگتے چلے جا رہے تھے کہ بالکل ہی اچانک جنگل سے ایک شیر نکل کر ان کے سامنے آ گیا۔ انہوں نے ڈانٹ کر بلند آواز سے فرمایا: اے شیر! میں رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کا غلام ہوں اور میرا معاملہ یہ ہے کہ میں لشکر اسلام سے الگ پڑ گیا ہوں اور لشکر کی تلاش میں ہوں۔ یہ سن کر شیر دم ہلاتا ہوا ان کے پہلو میں آ کر کھڑا ہو گیا اور برابر ان کو اپنے ساتھ لیے ہوئے چلتا رہا یہاں تک کہ یہ لشکر اسلام میں پہنچ گئے تو شیر واپس چلا گیا۔ (مشکوٰۃ جلد 2 ص 554 باب الکرامات)

چوراٹوے برس کا جوان

حضرت سائب بن یزید رضی اللہ تعالیٰ عنہ ہجرت کے دوسرے سال پیدا ہوئے اور حجۃ الوداع میں اپنے والد کے ساتھ حج کیا۔ امام زہری ان کے شاگردوں میں بہت ہی مشہور ہیں۔ اسی ہجری میں ان کی وفات ہوئی۔ حضور اقدس صلی اللہ علیہ وسلم نے ان کے سر پر اپنا دست مبارک پھیرا تھا۔ جمعید بن عبدالرحمن کا بیان ہے کہ حضرت سائب بن یزید رضی اللہ تعالیٰ عنہ 94 برس تک نہایت ہی تندرست اور قوی بیٹکل رہے اور کان آٹکھ دانت کسی چیز میں بھی کمزوری کے آثار نہیں پیدا ہوئے تھے۔ (کنز العمال ج 16 ص 51)

حضرت سائب بن یزید رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے غلام عطا کہتے ہیں کہ حضرت سائب رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے سر کے اگلے حصے کے بالکل بالکل سیاہ تھے اور سر کے پچھلے حصے کے سب بال اور ڈاڑھی بالکل سفید تھی۔ میں نے حیران ہو کر پوچھا اے

میرے آقا! یہ کیا معاملہ ہے؟ مجھے اس پر تعجب ہو رہا ہے تو انہوں نے فرمایا کہ میں بچپن میں بچوں کے ساتھ کھیل رہا تھا تو حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم میرے پاس سے گزرے اور مجھ سے میرا نام پوچھا؟ میں نے اپنا نام سائب بن یزید بتایا تو حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے میرے سر پر اپنا ہاتھ مبارک پھیرا جہاں تک حضور اقدس صلی اللہ علیہ وسلم کا دست مبارک پہنچا ہے وہ بال سفید نہیں ہوئے اور آئندہ بھی کبھی سفید نہیں ہوں گے۔ انشاء اللہ۔

مریض کو سر لگا یا وہ صحت یاب ہو گیا

حضرت حنظلہ بن حزمیم رضی اللہ تعالیٰ عنہ ایک مرتبہ اپنے باپ کے ساتھ دربار نبوت صلی اللہ علیہ وسلم میں حاضر ہوئے اور ان کے باپ نے ان کیلئے دعا کی درخواست کی۔ حضور رحمت عالم صلی اللہ علیہ وسلم نے ازراہ کرم اپنا دست اقدس ان کے سر پر پھیرا جس کی بدولت ان کو مندرجہ ذیل کرامت ملی۔

سر لگتے ہی مرض غائب: جس قسم کا بھی کوئی مریض انسان یا جانور جب ان کے پاس لایا جاتا تو یہ اپنا سر اس مریض کے بدن پر لگا دیتے تھے تو فی الفور شفاء حاصل ہو جاتی تھی اور ایک روایت میں یہ ہے کہ یہ اپنے ہاتھ میں اپنا لعاب دہن لگا کر اپنے سر پر رکھتے اور یہ دعا پڑھتے۔ بِسْمِ اللّٰهِ عَلٰی اَثَرِ یَدِ رَسُوْلِ اللّٰهِ پھر اپنا ہاتھ مریض کے ورم پر پھیر دیتے تو فوراً مریض شفا یاب ہو جاتا۔ (کنز العمال ج 15 ص 327)

بڑے لوگوں کی بڑی باتیں

جو کسی مقصد کیلئے مرتے ہیں وہ ہمیشہ زندہ رہتے ہیں اور جو کسی مقصد کے بغیر جیتے ہیں وہ جیتے نہیں۔ ☆ اگر سکون چاہیے ہو تو کسی کا سکون برباد نہ کرو۔ ☆ بڑوں کی ہم نشینی سے تنہائی بہتر ہے۔ ☆ انسان پر سب سے زیادہ مصیبتیں اس کی اپنی زبان کی وجہ سے آتی ہیں۔ (حضرت ابو بکر صدیق رضی اللہ تعالیٰ عنہ) ☆ آج عمل ہوگا حساب نہیں ہوگا، کل حساب ہوگا، عمل نہیں ہوگا۔ ☆ اپنے ظاہر کو لوگوں کی طرف اور اپنے باطن کو خدا کی طرف متوجہ رکھو۔ (حضرت علی کرم اللہ وجہہ) ☆ خاموشی غصے کا بہترین علاج ہے۔ (حضرت عثمان رضی اللہ تعالیٰ عنہ) ☆ جب تک تیرا اترا نا اور تیرا غصہ کرنا باقی ہے اپنے آپ کو اہل علم میں شمار نہ کرو۔ (شیخ عبدالقادر جیلانی رحمۃ اللہ علیہ) ☆ سارے ملک کا بگاڑ ان تین گروہوں کے بگڑنے پر ہے حکمران جب بے علم ہوں، عالم بے عمل ہوں اور فقیر بے توکل ہوں۔ (حضرت داتا علی گجوری رحمۃ اللہ علیہ) ☆ بولنے میں نرمی سے کام لو کیونکہ اگر بلند آواز سے کوئی گھر بن سکتا تو گدھا ایک دن میں دو گھر بنا لیتا۔ (اہلیہ حکیم خالد محمود چغتائی احمد پور شرقیہ)

بچوں کو ہم بگاڑ رہے ہیں یا ماحول؟

نورسہ کوزیرا نوال

چٹ پٹی مرچ مصالحے والی چیزوں سے نظام بگڑ جائے گا، بدتمیزی، لڑائی، بد اخلاق جیسی معاشرتی برائی جنم لے گی۔ انہی چیزوں کے دلدادہ آخر بے قرار بچے ناسمجھ ہیں، ہم خود سمجھدار ہیں، ہم خود ہی ان کو زہریلا بناتے ہیں پھر شکوہ کرتے ہیں۔

حافظ ہوئے، ایسا والدین کے قرآن کے ساتھ تعلق کی وجہ سے ہوا۔ ماں کو بچے کو قریب کرنے کیلئے خود دودھ پلانا چاہئے با وضو ذکر میں رہتے ہوئے بچے کی دیکھ بھال کرنی چاہئے۔ بہت اچھا ہے کہ کسی اللہ والے کی چپائی ہوئی سمجھو رکھی دیں، نام انبیاء کرام علیہم السلام اور صحابہ کرام رضوان اللہ علیہم اجمعین کے نام پڑھیں۔ جب بولنا شروع کرے تو سب سے پہلے اللہ ہی کا نام سیکھائیں۔ اس پر اللہ والدین کے پچھلے سب گناہ معاف فرمادیتے ہیں۔ لا الہ الا اللہ سے لوری دیں، سنت کے مطابق مسنون دعاؤں کا اہتمام کرتے ہوئے زندگی گزاریں گے تو بچہ خود بخود ہی اعلیٰ اوصاف و اعلیٰ کردار کا مالک بنے گا۔ بچوں کی جسمانی و ذہنی صحت کا خیال رکھیں، بچے آپ ہی کا مستقبل ہیں، بچے بڑوں کو دیکھ کر ہر بات ذہن نشین کر لیتے ہیں اگر ماں نے پہلے خود سیکھا ہوگا تو تربیت تب ہی ممکن ہے، آج کا بیٹا کل کا باپ اور آج کی بیٹی کل کی ماں ہے۔ سیکھنے، عمل کرنے اور معاشرتی اصولوں سے آگاہی بچپن سے ہی ضروری ہے، بچوں کو ہر اچھے اور برے کا امتیاز اور انجام سمجھانا بہت ضروری ہے۔ پوری دنیا کے ماہرین کا اس بات پر اتفاق ہے کہ بچوں کے ذہن کی دیواریں ایک خالی کینوس کی طرح ہوتی ہیں اس پر قصے کہانیاں، عظیم کردار اور اخلاقیات سے مزین سچی نصیحت آمیز داستانوں کی ایک دنیا آباد ہوتی ہے، بچپن میں جیسا ماحول ان کے ذہن پر نقش کریں گے، ویسا ہی کردار میں ڈھل جاتا ہے، پھر اس کے اخلاقیات کا معیار وہی رہتا ہے، بچپن میں کی ہوئی تربیت کا اثر آخری عمر تک رہتا ہے۔ لہذا یہ کام آپ کے کرنے کا بہت اہم ہے کہ ان کی صحیح تربیت اور حفاظت کریں، ان کی کڑی نگرانی کریں تاکہ تباہی کی وجوہات کی نوبت نہ آئے۔ کوئی بھی عادت جو پختہ ہو جائے نشہ کہلاتی ہے، بچوں کو فوڈ میں جنک فوڈ بالکل نہیں دینا چاہئے۔ مگر والدین خود اولاد کیلئے لے کر آتے ہیں، لاشعوری طور پر خود ہی بچے اس کے عادی ہو جاتے ہیں، بڑوں کا نشہ سگریٹ، پان، چائے، کافی، حقہ، تمباکو ہیں اور بچے جن کی جسمانی ساخت نازک کمزور ہوتی ہے ہم ان کی زندگی کے نازک سالوں میں ان کے جسمانی اعضاء اور شوونما کا بیڑہ غرق کر دیتے ہیں۔ کالی پیلی ہری نیلی کولڈ ڈرنکس، رنگ برنگے کیمیکل سے لبریز جوسز، چاکلیٹ، آئس کریم کھٹی میٹھی

آج کے اس نفسی اور مادہ پرستی کے دور میں ہر طرف برائیاں اور جرائم جنم لے رہے ہیں، معاشرتی اور اخلاقی برائیاں وبا کی شکل اختیار کر گئی ہیں۔ انسان کے تین بڑے دشمن ہیں، شیطان، نفس اور برباد ماحول۔ اس صورت حال میں والدین کو اپنی اولاد پر توجہ دینا انتہا کا ضروری امر ہے۔ اولاد ہی اصل سرمایہ ہے جو آخرت کی ناختم ہونے والی زندگی میں بطور تحفہ ہے، جس کی نگہداشت اور تربیت صحیح اصولوں پر کرنے کی ضرورت ہے۔ حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: آدمی کے فوت ہونے کے بعد اس کے اعمال کا سلسلہ منقطع ہو جاتا ہے مگر تین اعمال کا ثواب جاری رہتا ہے: (1) صدقہ جاریہ۔ (2) ایسا علم جس سے نفع اٹھایا جائے۔ (3) نیک اولاد جو اس کیلئے دعا کرتی رہے۔ (مسلم شریف)۔ ایک حدیث میں ہے: تم میں سے ہر ایک اپنے ماتحت کا نگران ہے اس کے بارے میں تم سے پوچھا جائے گا۔ اس لئے اگر اولاد بگڑتی ہے تو یقیناً والدین سے اس کی اولاد کے بارے میں پوچھا جائے گا۔ والدین ہی بچوں کے نگران ہیں والد پر چونکہ اللہ تعالیٰ نے باہر کی ذمہ داری سونپی ہے اور والدہ پر گھر کی ذمہ داری ہے جس میں سب سے اہم ضروری اولاد کی تربیت کرنا ہے۔ ماں کا رتبہ اس وجہ سے ہے کہ وہ بچے کی پہلی درس گاہ ہے تربیت نگہداشت کا اعلیٰ سنٹر ہے۔ اگر نیک تربیت نہ کی تو ان کی نافرمانیوں کا وبال والدین پر ہوگا۔ اچھی تربیت کیلئے سب سے پہلے خود اپنے اندر ایک جذبہ سوچ ہمت پیدا کرتے ہوئے اپنی ذمہ داری قبول کیجئے، دوران حمل والدین تو یہ کیساتھ گناہوں سے بچیں، والدہ با وضو رہتے ہوئے قرآن و اعمال کی زندگی اختیار کرے۔ ماں کو پاکیزہ دیکھنا، سننا اور بولنا چاہئے۔ حرام لقمے سے بچنا چاہئے، انہی اعمال کا اثر بچے پر پڑے گا۔ جتنے بھی بزرگ اولیاء کرام رحمہم اللہ گزرے ہیں ان کے پیچھے ان کی پرہیزگار و عبادت گزار ماں کا ہی کردار ہوتا ہے۔ پیران پیر حضرت شیخ عبدالقادر جیلانی رحمۃ اللہ علیہ، عبداللہ بن مبارک رحمۃ اللہ علیہ جیسی ہستیوں نے بھی عظیم والدہ کی بدولت عظمت پائی۔ حضرت اسماعیل علیہ السلام چھوٹے بچے اپنی جان کی قربانی کیلئے تیار ہو گئے یہ والدہ ہی کی گود کا اثر تھا۔ بہت سے بچے پیدا ہوئے مگر کئی سورتوں کے

نافیاں، چورن، اٹلی، کنٹارے، ٹائٹری، پاپڑ چیس، برگر، کچھپ، شوارے، پیزے، چٹنیاں فنگر چیس بازاری پکوڑے سموسے۔ جب ان اشیاء کا ذائقہ لگ جائے تو بچے کئی کئی دن ان چیزوں پر زندہ رہتے ہیں، گھر کے کھانے کے قریب نہیں جاتے جس وجہ سے ہڈیوں کی بیماریاں، قوت مدافعت کمزور، نزلہ زکام، بخار، الرجی، خارش، کھانسی، دمہ ٹائیفائیڈ ہو کر آخر بچے ضدی بن جاتے ہیں جب عادت پختہ ہو گئی تو خود ہی پیسے چرا کر نشہ پورا کریں گے اور برائی جنم لے گی۔ چٹ پٹی مرچ مصالحے والی چیزوں سے نظام بگڑ جائے گا، بدتمیزی، لڑائی، بد اخلاق جیسی معاشرتی برائی جنم لے گی۔ انہی چیزوں کے دلدادہ آخر بے قرار بچے ناسمجھ ہیں، ہم خود سمجھدار ہیں، ہم خود ہی ان کو زہریلا بناتے ہیں، پھر شکوہ کرتے ہیں، بچے زہریلے ہو گئے تو ہر طرف زہر پھیل جائے گا، گناہوں اور ظلم و ستم کا زہر۔ ایک تو ماؤں کو جلد ہی بچوں کے حکمپروں سے جان چھڑوانی چاہئے، معصوم مسلسل ناپاکی کو بانٹھ کر پریشان رہتا ہے، فیڈر کی بجائے جلد ہی مگ سے دودھ پلانے کی عادت ڈالیں، مائیں ٹائم گزارنے کیلئے بچوں کو کارٹون کیلئے بیٹھا دیتی ہیں، 6 ماہ کی عمر سے ہی بچے کی توجہ کارٹون کی طرف کرا دی جاتی ہے، 2 سال کی عمر تک کارٹون کے ساتھ بچہ فلموں کا شوقین بنا دیا جاتا ہے، کارٹون سے فضول اور بیہودہ باتیں سیکھ لیتے ہیں، کارٹون بچوں کے اخلاق و کردار پر گہرا اثر ڈالتے ہیں، بچہ جنگجو، جذباتی اور نافرمان بن جاتا ہے۔ ایک سال کی عمر تک ہر بات ذہن نشین کرتا ہے اور اس کا اثر ساری زندگی اس پر رہتا ہے۔ دوسری طرف بچوں کو ٹیوشن بھیج کر مائیں خیال کرتی ہیں سب کچھ سیکھ رہا ہے، سوچئے! جب ہم کسی سے مزدوری پر کام کرواتے ہیں تو بس کام ہی ہو سکتا ہے تربیت مزدوری پر نہیں ہوا کرتی۔ تربیت کیلئے والدین کو جاگنا ہوگا، ٹیوشن کے بعد بچہ ٹی وی کی کمپنی میں رہتا ہے، آخر بچہ اس مرحلے میں پہنچ جاتا ہے کہ اب وہ اپنی من مانی کرنے لگا اور پانی سر سے اوپر ہو گیا، کیونکہ ہم نے خود ہی دوسروں کے رحم و کرم پر چھوڑ کر مفلوج بنا دیا، ہر سننے دیکھنے والی چیز غیر محسوس طریقے سے اثر انداز ہو گئی۔ جس طرح زمین پر پھل پھول کیلئے اس زمین سے جھاڑیاں کاٹنے ہٹا کر پہلے تیار کیا جاتا ہے، تب زمین پھل پھول دے گی، اسی طرح بچے کی زندگی سے ہر کردار خراب کرنے والی چیز ہٹانا پڑے گی۔ ہمیں گھروں میں اپنے بیٹے بیٹی بہن بھائی پر کڑی نظر رکھنی چاہئے، چاروں طرف خواہشات کو بھڑکانے والے اسباب موجود ہیں اور ہم سب اس معاشرے کی پیداوار ہیں۔ جدید دور کی نت نئی ایجادات نے بھی نسل نو کو (باقی صفحہ نمبر 30 پر)

پیغمبر اسلام صلی اللہ علیہ وسلم کا غیر مسلموں سے حسن سلوک

غیر مسلم کا پکا ہوا کھانا کھانا

فرمان باری تعالیٰ ہے: اور اہل کتاب کا کھانا تمہارے لیے اور تمہارا کھانا ان کیلئے حلال ہے۔ (المائدہ: 5)

سیدنا انس رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ ایک یہودی خاتون نے رسول اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کی ضیافت کی اور بھیجی ہوئی بکری پیش کی لیکن اس میں زہر ملا یا گیا تھا۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے اسے کھایا، البتہ لقمہ نکالا نہیں تھا کہ اس کے زہر آلود ہونے کی اطلاع (وحی کے ذریعے) مل گئی۔ ایک صحابی بشر بن براء رضی اللہ تعالیٰ عنہ لقمہ نگل گئے تھے جس سے ان کی شہادت ہو گئی۔ (بخاری 2617، ابوداؤد 4512)

سیدنا ابن عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا بیان ہے کہ رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم جوک کے مقام پر تھے کہ پنیر لایا گیا۔ آپ نے چھری منگوائی اور بسم اللہ پڑھ کر اسے کاٹ کر کھایا۔ (ابوداؤد 3819) اس زمانے میں پنیر شام کے اندر بنایا جاتا تھا اور وہاں غیر مسلم آباد تھے۔ (نیل الاوطار 1: 26)

”پیغمبر اسلام کا غیر مسلموں سے حسن سلوک“ اب تمام واقعات کتابی شکل میں ضرور پڑھیں، گفت کریں اور ”غیر مسلموں کی عبادت گاہیں ان کے حقوق اور ہماری ذمہ داریاں“ کتاب اردو اور انگلش میں پڑھنا ہرگز نہ بھولیں!

پڑھنا چاہو اور مایوس نہ ہو! واقعی مسئلہ حل ہو گیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! بندہ ناچیز دو مرتبہ آپ سے ملنے کا شرف حاصل کر چکا ہے آپ کے بتائے ہوئے اعمال سے واقعی حیرت انگیز فوائد ملے۔ اعمال کو کرتے ہوئے چند ماہ گزرے مسائل حل نہ ہوئے تو مختلف قسم کے وساوس آنے شروع ہو گئے ایک دن میں گھر سے باہر کھڑا آسمان کو دیکھ رہا تھا اور دل ہی دل میں اللہ سے دعا کر رہا تھا کہ اللہ تیرا کونسا اسم پڑھوں جس سے میری پریشانی دور ہووے اللہ میں یَا حَسْبِيَ يَا قَاتِلُومُ يَا كَالِكَ تَعْبُدُ وَاِيَّاكَ نَسْتَعِيذُ بِرَحْمَتِكَ اَسْتَعِيْذُ بِرَحْمَتِكَ پڑھ رہا ہوں اسی کی برکت سے میری مشکل آسان کر دے۔ دل میں خیال آیا اسی میں اسم اعظم ہے اسی کو پڑھنا چاہو اور مایوس نہ ہو اور واقعی جلد وہ دن آ گیا جب وہ ہو گیا جس کا مجھے یقین نہیں تھا۔ میرے مسائل حل ہونے شروع ہو گئے۔ (ذیشان انور) 7

الم نشرح میری مشکل، ہر کا وظ، مسئلے کا حل

وہ کہنے لگی کہ یہ ہو ہی نہیں سکتا کہ میری چوری ہو جائے؟ جا کر دیکھا تو دروازہ کھلا تھا، تالے ٹوٹے ہوئے تھے مگر گھر کا ایک تنکا بھی چوری نہیں ہوا، سب صحیح سلامت تھا کیونکہ وہ کہتی ہے کہ میں روزانہ سورۃ الم نشرح پڑھتی ہوں۔

انہوں نے جواب دے دیا کہ ٹھیک نہیں ہو رہا۔ میری بیٹی بہت پریشان کہ میرا اتنا مہنگا لپ ٹاپ اچانک کیسے خراب ہو گیا؟ میں نے بیٹی کو کہا کہ سورۃ الم نشرح بار بار پڑھو اور پھر کوشش کرو انشاء اللہ ٹھیک ہو جائے گا۔ جناب! میری بیٹی کے الفاظ ہیں کہ میں نے پہلے سوچا کہ الم نشرح پڑھنے سے کیا ہوگا؟ پھر میں نے خود ہی پہلے ایک نسخہ سورۃ الم نشرح کی پڑھی اور کوشش شروع کر دی تو آدھے گھنٹے کے بعد لپ ٹاپ بالکل ٹھیک ہو گیا۔ اور اسی دن سے بالکل ٹھیک چل رہا ہے۔ اسی طرح میری بیٹی شہر سے گاؤں آئی ہوئی تھی ابھی کل ہی اسے پتہ چلا کہ اس کے گھر میں چوری ہو گئی ہے وہ کہنے لگی کہ یہ ہو ہی نہیں سکتا کہ میری چوری ہو جائے؟ جا کر دیکھا تو دروازہ کھلا تھا، تالے ٹوٹے ہوئے تھے مگر گھر کا ایک تنکا بھی چوری نہیں ہوا، سب صحیح سلامت تھا کیونکہ وہ کہتی ہے کہ میں روزانہ سورۃ الم نشرح پڑھتی ہوں۔

میرے ہر مسئلے کی ”ماسٹر کی“

محترم جناب حکیم صاحب السلام علیکم! بعد از سلام عرض ہے میں اپنے چند آزمودہ اعمال قارئین عبقری کیلئے لیکر حاضر ہو رہی ہوں۔ سورہ مائدہ آیت نمبر 114 میری بہت آزمائی ہوئی ہے اور میرے لئے ماسٹر کی ہے، آپ سے شیئر کرنا چاہتی ہوں۔ عمل کا طریقہ: تین مرتبہ درود شریف گیارہ مرتبہ سورہ مائدہ کی آیت نمبر 114 پھر تین مرتبہ درود شریف اس عمل کو پڑھ کر آسمان کی طرف پھونک کر جو بھی دعا مانگی جائے اللہ کے فضل و کرم سے پوری ہو جاتی ہے، ایک دن کچھ یوں ہوا کہ میرا ٹیسٹ تھا اور اس سے ایک دن پہلے میں کالج نہیں گئی تھی جس کی وجہ سے میں ٹیسٹ سے بے خبر تھی میں نے اسی وقت یہ عمل کیا اور دعا کی کہ میرا ٹیسٹ آج نہ ہو، کل ہو، دعا مانگی تھی کہ سرنے کہا آج ٹیسٹ نہیں ہوگا اور میری دعا قبول ہوئی اور مجھے ٹیسٹ یاد کرنے کا موقع مل گیا۔ جب بھی مجھ سے کوئی چیز گم ہو جاتی ہے تو میں یہی سورہ مائدہ کی آیت گیارہ مرتبہ پڑھتی ہوں پڑھنے کی دیر ہوتی ہے مجھے میری وہ چیز مل جاتی ہے، اس عمل کو میں نے اپنے امتحانات میں بھی بہت آزمایا اور اللہ کے فضل و کرم سے مجھے بہت فائدہ ہوا، میرا مشکل سے مشکل ہیرا آسانی سے حل ہو جاتا ہے۔ (لائیبل، میری کالونی)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کیلئے ڈھیروں دعائیں اللہ رب العزت آپ کو اور عبقری سے وابستہ ہر شخص کو تاقیامت خوش و خرم اور سرسبز و شاداب رکھے آمین! عبقری ایک ایسا مشن ہے ایک ایسا ادارہ ہے جہاں سے انسان روحانی اور جسمانی طور پر شفاء یاب ہو رہا ہے لوگوں کے ایمان مضبوط و قوی ہو رہے ہیں اور عمل سے بننے پلنے کا یقین ہو رہا ہے۔ حضرت! آپ کے درس کے اندر ایک قوت ہے اور ایک روشنی ہے اور ایک امید و یقین کا داعیہ پیدا کرنے والا عنصر ہے جو درس سنتا ہے اس کی طلب ہوتی ہے کہ میں اپنے آپ کو ان اعمال کی بدولت بہتر کر سکتا ہوں اور اپنی پریشانیوں و بیماریوں کو خوشیوں اور صحت میں بدل سکتا ہوں اور لوگ پھر بفضل اللہ اعمال سے اپنے آپ کو کامیابیوں اور خوشیوں میں تبدیل کر رہے ہیں اور اپنی برباد زندگیوں کو آباد کر رہے ہیں۔ عبقری میں چھپے اعمال کی بدولت ہمیں بہت خوب خوب فوائد حاصل ہو رہے ہیں۔ قرآن کی سورۃ الم نشرح جو کہ تیسویں پارہ میں ہے اس سے فوائد کے دو واقعات میں قارئین کی نذر کرتا ہوں۔ میرا ایک بیٹا جو کہ پاک آرمی میں کیپٹن ہے۔ وہ ایک مرتبہ سیاحین سے اپنی ڈیوٹی مکمل کر کے چھٹیوں پر گھر آ رہا تھا کہ ایک جگہ ٹریفک رک گئی میں نے فون کیا تو بتایا کہ میں بشام کے علاقہ میں ہوں۔ دو گھنٹے بعد میں نے فون کیا تو کہنے لگا: بشام میں ہوں۔ میں نے حیرانی سے پوچھا: دو گھنٹے پہلے بھی بشام میں تھے اور اب بھی بشام میں ہی ہوں۔ کیا ہوا؟ کہنے لگا؟ بابا روڈ بند ہے دو سے تین کلومیٹر لمبی لائن لگی ہوئی ہے۔ نامعلوم یہ ٹریفک کب کھلے گی؟ وہ مجھے کافی پریشان محسوس ہوئی۔ میں نے اسے کہا کہ تم سورۃ الم نشرح پڑھنا شروع کر دو انشاء اللہ اللہ کرم کرے گا۔ یقین جانے! صرف تین منٹ کے بعد ہی اس کا منیج آیا اور میں نے دیکھے بغیر گھر والوں کو کہا کہ یہ میرے کیپٹن کا منیج ہے اور اس منیج میں راستہ کھلنے کی خوشخبری لکھی ہوگی۔ جب گھر والوں نے منیج پڑھا تو اس میں یہی لکھا تھا کہ اس سورۃ کے پڑھنے ہی ٹریفک چل پڑی ہے اور راستہ کھل گیا ہے۔ اسی طرح میری بیٹی کا لپ ٹاپ خراب ہو گیا اور وہ بھکر سے میرے پاس راولپنڈی میں لے کر آئی۔ اس کا بھائی بھی ٹھیک کر لیتا ہے اس نے چیک کیا مگر اس سے نہ ہوا۔ مکینک کو دکھایا اور تین دن رکھنے کے بعد

دماغ کو تیز و بیدار رکھنے کیلئے ماہرین کے مشورے

سحر ہانو اسلام آباد

ذہن صاف رکھئے! آپ کا دماغ آپ کی سب سے قیمتی متاع ہے اس کی حفاظت اور دیکھ بھال پر وقت توجہ اور رقم صرف کرنے میں کوئی مضائقہ نہیں اسے ہر طرح سے درست متوازن اور چوکس رکھنا خود آپ کی ذات کیلئے سود مند ہے۔

جامد زہب، باسلیقہ صفائی پسند اور دلچسپ انسان ہیں یا پھوپھڑ گندے اور تاجرانہ ذہن کے مالک ہیں؟

ذہن صاف رکھئے! آپ کا دماغ آپ کی سب سے قیمتی متاع ہے اس کی حفاظت اور دیکھ بھال پر وقت توجہ اور رقم صرف کرنے میں کوئی مضائقہ نہیں اسے ہر طرح سے درست متوازن اور چوکس رکھنا خود آپ کی ذات کیلئے سود مند ہے آپ کے تمام افعال اس کے تابع ہیں ان میں ہم آہنگی اور تیزی پیدا کرنے کیلئے ذہن کو غیر ضروری خیالات اور اندیشوں سے ہمیشہ پاک اور صاف رکھنے کی کوشش کریں۔

ذہن کو تیز اور چوکس و بیدار رکھنے کیلئے ماہرین نے مطالعے کی ہدایت کی ہے، ان کا کہنا ہے یہ ایک بہترین محرک ہے کوشش کر کے اپنی مصروفیات میں سے روزانہ کم از کم دس پندرہ منٹ ضرور ایسے نکالیں جو مطالعے میں صرف کئے جاسکیں۔ اچھے ناول پڑھئے، سوانح عمریوں، تاریخ، ڈرامے اور شعر و شاعری کا مطالعہ کیجئے۔ مذہب، آرٹ اور سائنسی موضوع پر لکھی ہوئی کتابیں پڑھئے ان کے مطالعے سے نہ صرف آپ کی سوچ اور فکر کو مناسب غذا مہیا ہوتی رہے گی، آپ نئے نئے خیالات سے روشناس ہوں گے بلکہ آپ کی علمی قابلیت میں بھی معتدبہ اضافہ ہوتا جائے گا اور آپ دوسروں کو متاثر کرنے کے قابل ہو جائیں گے۔ مطالعے کے ساتھ ساتھ ماہرین نفسیات نے نئے نئے مشغلے اپنانے یا کھیلوں میں حصہ لینے کی ہدایت بھی کی ہے، اس کا بڑا مقصد انسانی ذہن میں جلا پیدا کرنا ہے ہر نئے مشغلے یا کھیل کے آغاز میں انسان ضروری معلومات حاصل کرنے یا نئے دوست بنانے کیلئے جو ذہنی اور جسمانی تنگ و دو کرتا ہے اس کا بیجان ذہن کو بیدار اور چوکس رکھنے میں مدد اور معاون ثابت ہوتا ہے ریڈیو اور ٹیلی ویژن پر عام دلچسپی کے مختلف پروگرام پیش کئے جاتے ہیں ان میں سے اپنی پسند کے علمی یا تفریحی پروگرام منتخب کر لئے جائیں تو یہ ذہن کیلئے لازماً ایک بہترین محرک ثابت ہوتے ہیں۔ لہجے کی کھنگلی دور کیجئے!

روزمرہ زندگی میں لب و لہجے کی کھنگلی کا اثر آسانی محسوس کیا جاسکتا ہے عزیز ترین دوست یا رشتہ دار سے چند لمحوں کیلئے اکٹھے اکٹھے انداز میں گفتگو کریں وہ بہت جلد آپ کی ذات سے متنفر ہو جائے گا۔ لوگوں کے دلوں میں گھر کرنے

انگریزی کی ایک مشہور ضرب المثل ہے، "نقش اول ہی نقش آخری ہوتا ہے"۔ اسی حقیقت کو ماہرین نفسیات نے اس طرح بیان کیا ہے کہ آپ پہلی نظر میں اپنے مخاطب کے ذہن پر جو نقش چھوڑتے ہیں اس کا اثر اکثر و بیشتر تاحیات قائم رہتا ہے۔ انسانی شخصیت کے بے شمار پہلو ہیں جو دیکھنے اور ملنے والوں پر اثر انداز ہوتے ہیں یا جن کی روشنی میں لوگ آپ کی شخصیت کی دلکشی اور جاذبیت کو پرکھتے اور جانچتے ہیں۔ ان میں آپ کی ظاہری شکل و صورت، لباس، آواز، گفتگو کا انداز اور رویہ سرفہرست ہے زندگی میں کامیابی اور کامرانی حاصل کرنے کیلئے ان پر مناسب توجہ ضروری ہے۔ یہ کام زیادہ مشکل نہیں، تھوڑی سی کوشش اور محنت سے اپنا مقصد بخوبی حاصل کیا جاسکتا ہے مختلف ماہرین نفسیات نے اس سلسلے میں جو چند رہنما اصول اور ہدایت وضع کی ہیں ان کی بدولت یہ کام مزید آسان ہو گیا ہے۔ اپنا حلیہ ٹھیک رکھئے! اس حقیقت کو اچھی طرح ذہن نشین کر لیجئے کہ مخاطب کی نظریں سب سے پہلے آپ کی صورت، حلقے اور لباس پر پڑتی ہیں اس لئے ان کا ٹھیک اور موزوں ہونا از حد ضروری ہے۔

میلے کھیلے کپڑے، بکھرے بال اور بے ترتیب ڈاڑھی دوسروں پر ناگوار اثر ڈالتی ہے۔ اس کے برعکس صاف ستھرے اور اچھی طرح دھلے ہوئے کپڑے انسانی شخصیت کی قدر و قیمت کو بڑھا دیتے ہیں۔ ان کا اثر نہ صرف مخاطب پر اچھا پڑتا ہے بلکہ خود آپ کی ذات میں بھی بے پناہ اعتماد اور چمک پیدا ہو جاتی ہے کبھی آپ نے سوچا آپ اپنی ظاہری شکل و صورت، لباس اور حلقے پر کتنی توجہ اور وقت صرف کرتے ہیں؟ یاد رکھئے اس ہدایت کا مطلب یہ ہرگز نہیں کہ صرف اعلیٰ تر اور قیمتی کپڑے ہی زیب تن کرنے سے انسان کی شخصیت نکھر سکتی ہے، مگر نہ نہیں۔ حقیقت یہ ہے کہ تھوڑی سی سوجھ بوجھ اور سلیقہ ہو تو کپڑوں کے صرف ایک جوڑے سے بھی بخوبی کام چلایا جاسکتا ہے۔ کسی روز قد آور شیشے کے سامنے کھڑے ہو کر اپنے عکس پر ایک بھرپور اور پرسکون ناقدانہ نظر ڈالئے اور پھر اپنے آپ سے سوال کیجئے کہ اس حلقے میں اگر آپ کا سامنا کسی اجنبی سے ہو جائے تو اس کے تاثرات کیا ہوں گے؟ کیا وہ کہے گا کہ آپ بڑے

کیلئے اس خامی کو دور کرنا ضروری ہے، میٹھی زبان، ہر دلچیزی کی جان ہے۔ بعض افراد میں یہ صفت پیدا ہوتی موجود ہوتی ہے لیکن بعض لوگ اس سے عاری ہوتے ہیں ایسی صورت میں گھبرانے یا پریشان ہونے کی چنداں ضرورت نہیں۔ ماہرین نفسیات نے ایسے بے شمار طریقے اور ورزشیں وضع کی ہیں جن پر عمل کریں تو چند ماہ کی کوشش اور محنت سے لب و لہجے میں حلاوت اور ملائمت پیدا ہو جاتی ہے اور آواز پہلے سے کہیں زیادہ صاف شیریں اور پرکشش بن جاتی ہے۔ اگر زبان میں لکنت کا قدرتی نقص اور عیب بھی موجود ہو تو محسوس نہیں ہوتا۔ ماہرین نفسیات کا کہنا ہے اگر آپ کی آواز کراخت ہے تو مخاطب سے دھیمے لب و لہجے میں بات کیجئے، کسی بات پر بے چینی یا تناؤ محسوس ہو تو گفتگو کے آغاز میں ایک گہرا سانس لے لیجئے اس سے نہ صرف آپ کا اضطراب اور عصبی تناؤ قدرے کم ہو جائے گا بلکہ آواز میں بھی کراخت پیدا نہیں ہونے پائے گی۔ اپنے لب و لہجے کو متوازن بنانے کیلئے بلند آواز سے مطالعہ بھی مفید ہے اپنی پسند کے مطابق نثر یا شاعری کا کوئی اچھا سا ٹکڑا منتخب کر کے روزانہ تھوڑی دیر کیلئے بلند آواز سے پڑھیں، نثر کی سلیبس عبارت جہاں آپ کے لب و لہجے میں روانی اور سلاست پیدا کرے گی، وہاں شاعری کی بدولت نفسی اور ملائمت بھی راہ پائے گا۔ اپنا سراغ لگائیے! یاد رکھئے! جب تک آپ اپنی خداداد صلاحیتوں سے کما حقہ آگاہ نہیں ہوں گے شخصیت میں دلکشی اور جاذبیت پیدا کرنے کی ہر کوشش رائیگاں جائے گی، دوسرے لوگوں کیلئے آپ کی ذات اسی وقت مفید اور پرکشش ثابت ہو سکتی ہے جب آپ خود اس سے بھرپور فائدہ اٹھا رہے ہوں اور آپ کو اس کے اچھے اور برے دونوں پہلوؤں کا گہرا علم ہو۔ یقین کیجئے ایک بار آپ نے اپنی صلاحیتوں کا صحیح احاطہ کر لیا تو زندگی میں ترقی و کامرانی کا حصول چنداں دشوار نہیں رہے گا۔ انداز فکر کا محاسبہ کیجئے!

اکثر لوگ زندگی میں محض اپنے غیر صحت مندانہ انداز فکر کی وجہ سے ناکام ہوتے ہیں اپنی مصروفیات یا الجھنوں کی وجہ سے وہ لاشعوری طور پر اکٹھے، سکی اور شکی مزاج ہو جاتے ہیں اور ان کے اندر فکر میں منفی رنگ جھلکنے لگتا ہے ایسے لوگ صرف زندگی کی محرومیوں، ظلم و تشدد اور بد قسمتی کا رونا ہی روتے ہیں ان کی نظر انصاف اور کائنات کی خوبصورتی اور دلکشی کے روشن پہلوؤں پر کبھی نہیں پڑتی۔ لہجہ بھر کیلئے اپنا جائزہ لے کر دیکھ لیجئے، کہیں آپ بھی تو اس عادت بد کا شکار نہیں! اگر ایسا ہے تو جان لیجئے کہ آپ نہ صرف خود اپنی خوشیوں کے دشمن ہیں بلکہ اپنے ارد گرد بسنے والوں کی خوشیوں پر بھی ڈاکہ ڈال رہے ہیں (باقی صفحہ نمبر 12 پر)

اپنے ارد گرد بسنے والوں کی خوشیوں پر بھی ڈاکہ ڈال رہے ہیں (باقی صفحہ نمبر 12 پر)

اپنے ارد گرد بسنے والوں کی خوشیوں پر بھی ڈاکہ ڈال رہے ہیں (باقی صفحہ نمبر 12 پر)

اپنے ارد گرد بسنے والوں کی خوشیوں پر بھی ڈاکہ ڈال رہے ہیں (باقی صفحہ نمبر 12 پر)

اپنے ارد گرد بسنے والوں کی خوشیوں پر بھی ڈاکہ ڈال رہے ہیں (باقی صفحہ نمبر 12 پر)

اپنے ارد گرد بسنے والوں کی خوشیوں پر بھی ڈاکہ ڈال رہے ہیں (باقی صفحہ نمبر 12 پر)

فیوض کا سرچشمہ: جو شخص اسم یا واسع کو کثرت سے پڑھتا ہے اس کے ہر کام میں آسانی پیدا ہو جاتی ہے بے پناہ عزت ملتی ہے ہر کوئی دل و جان سے اس کی عزت کرتا ہے اقتدار ملتا ہے۔

اور سہانا ہوتا ہے ان آسان نسخوں کے ذریعے آپ اسے محفوظ اور صحت مند طریقے سے گزار سکتے ہیں ہم امید کرتے ہیں کہ اس بار آپ ان تدابیر پر عمل کر کے ان سردیوں میں تمام تر الرجز سے بچے رہیں گے۔

موسم سرما! مناسب دیکھ بھال امراض سے بچا سکتی ہے؟
موسم سرما میں اگر مناسب دیکھ بھال نہ کی جائے تو جلد مختلف امراض کا شکار ہو سکتی ہے۔ موسم سرما کی آمد کیساتھ ہی فضا کی قدرتی نمی میں کمی آ جاتی ہے۔ سرد اور خشک ہوائیں نہ صرف چہرے بلکہ ہاتھوں اور پیروں کو بھی بری طرح متاثر کرتی ہیں۔ انتہائی حساس جلد کی حامل خواتین اور مرد خشکی یا ڈرائی جلد کے مالک فوری طور پر متاثر ہوتے ہیں۔ ان کی جلد بے رونق خشک اور کھردری ہونے لگتی ہے اور بعض لوگوں کے اگزیم یا بھی ہو جاتا ہے۔ اس کے علاوہ چہرے پر کیل مہا سے بھی بڑھ جاتے ہیں، نہ صرف چہرہ کی جلد بلکہ اس سے سر کی جلد بھی متاثر ہوتی ہے جس سے بیشتر لوگوں کے سر کے بال بھی جھڑنے لگتے ہیں اور سر میں خشکی ہو جاتی ہے۔ جلد کے امراض میں جلد کا پھٹنا جیسی دشواریوں کا سامنا کرنا پڑتا ہے جبکہ مناسب خوراک پانی، اور بھرپور توجہ سے اس موسم میں بھی جلد کو بہتر رکھا جاسکتا ہے۔ درج بالا ہدایات کا استعمال کر کے ہم الرجزی کے ساتھ ساتھ ذہنوں امراض سے بچ سکتے ہیں۔

دل کے مریضوں کیلئے خوراک احتیاط اور وظائف
انجیر تین عدد صبح نہار منہ کھائے ہر قسم کا گوشت اس کو منع ہے سبزی کا استعمال ضروری ہے اس میں گھی برائے نام استعمال کرے دل کے مریض کو نمک بھی منع ہے۔ دو پہر کا کھانا پودینہ اور ک انار دانہ کی پھکی چٹنی کے ساتھ کھائے۔ وظائف میں سورہ فاتحہ بمعہ تسمیہ اکتالیس مرتبہ نماز فجر کی سنتوں اور فرائض کے درمیان پڑھ کر دم کر کے پیے۔

دن میں چالیس بار آیہ کریمہ روزانہ پڑھیں۔ روزانہ تین سو مرتبہ یا وَهَّابُ پڑھیں۔ روزانہ تین سو مرتبہ یا حَلِیْلُہُ یا رُؤُفُ یا رُحِیْمُ پڑھیں۔ ہر وظیفے کے ساتھ اول و آخر درود شریف شامل رکھیں۔ جو کادلیہ شہد سے میٹھا کر کے استعمال کریں۔ ہر فرض نماز کا سلام پھیرتے ہی تین بار یا قَهَّارُ کہہ کر دل پر دم کریں۔ بعض کتب میں ہے کہ حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: عجوہ کھجور روزانہ سات عدد بمعہ گھٹلی پیس کر کھائی جائے تو دل کا مریض شفاء پاتا ہے۔ طریقہ یوں اختیار کیا جائے تو آسان ہے کہ سات کھجوریں روزانہ کھائیں اور گھٹلیاں اکٹھی کر کے پیس لی جائیں اور چائے والا آدھا چمچ صبح اور آدھا چمچ شام کولیا جائے۔ انشاء اللہ شفاء ہوگی۔ (ش۔ش)

9

فوری سردی اور الرجزی! کیسے بچا جائے؟

بیڈروم میں ہم آرام کرتے ہیں اس لیے اس کی دیکھ بھال سب سے زیادہ ضروری ہے الرجزی سے بچنے کے لیے بھی آپ کو سب سے زیادہ صفائی کا خیال بیڈ روم میں ہی رکھنا ہوگا آپ کا زیادہ تر وقت بیڈ روم میں گزرتا ہے۔

4- گرم پانی کا استعمال

گرم پانی ٹھنڈے پانی کے مقابلے جلدی جراثیم مارتا ہے گرم پانی کا استعمال صرف نہانے میں نہیں بلکہ برتن اور کپڑے دھونے میں بھی کریں اونی اور موٹے کپڑے جیسے پاجامے، سوئٹرز اور جینز اور بیڈ کی چادریں دھونے کے لیے بھی گرم پانی کا ہی استعمال کریں پانی کا درجہ حرارت اگر 130 ڈگری یا اس سے زیادہ ہو تو اس کے استعمال سے زیادہ تر جراثیم اور مٹی کے ذرات ختم ہو جاتے ہیں۔

5- بیڈ روم، گھر کا محفوظ ترین کمرہ

بیڈروم میں ہم آرام کرتے ہیں اس لیے اس کی دیکھ بھال سب سے زیادہ ضروری ہے الرجزی سے بچنے کے لیے بھی آپ کو سب سے زیادہ صفائی کا خیال بیڈ روم میں ہی رکھنا ہوگا آپ کا زیادہ تر وقت بیڈ روم میں گزرتا ہے اس لیے کوشش کریں کہ یہاں الرجزی پیدا کرنے والا سامان کم سے کم ہوا اپنے پالتو جانور کو کم سے کم بیڈ روم میں داخل نہ ہونے دیں۔ بیڈ روم میں پودے رکھنا بھی مناسب نہیں کیونکہ پودے رات کے وقت کاربن ڈائی آکسائیڈ خارج کرتے ہیں جو کہ انسانی صحت کے لیے نقصان دہ ہے۔

6- ادراک اور ہلدی کا زیادہ استعمال

سردیوں کے موسم میں ہلدی اور ادراک جیسی چیزوں کا استعمال قوت مدافعت کو مضبوط بناتا ہے ان سے انسان الرجزی پیدا کرنے والے جراثیم سے محفوظ رہتا ہے کھانے میں ہلدی اور ادراک کا لازمی استعمال کریں سردیوں میں الرجزی سے محفوظ رہنے کا بہترین نسخہ ادراک اور ہلدی سے بننے والا ٹانک ہے۔

سردیوں کا ٹانک

اجزاء: ہلدی آدھا چھوٹا چمچ، ادراک ایک چھوٹا ٹکڑا، چائے کی پتی آدھا چمچ، شہد ایک چھوٹا چمچ، گرم پانی ڈیڑھ کپ طریقہ: ان تمام اشیا کو ایک کپ میں ڈال کر چمچ سے اچھی طرح ہلائیں تاکہ یہ مکسچر کی شکل میں آجائے پینا وقت مکسچر میں سے ادراک کا ٹکڑا ہٹا دیں اس ٹانک کا آدھا گلاس دن میں ایک یا دو بار پینے سے آپ سردی اور اس میں ہونے والی الرجزی سے بچے رہیں گے۔ سردیوں کا موسم بڑا ہی خوبصورت

سردی لگ جانے اور سردیوں کی الرجزی ہونے میں فرق ہے جب کسی کو سردی لگ جاتی ہے تو اس کا اثر تین، پانچ یا زیادہ سے زیادہ سات دن میں ٹوٹنے لگتا ہے، جب کہ الرجزی کی علامات طویل عرصے تک محسوس ہوتی ہیں۔ بعض اوقات سردیوں میں ہونے والی الرجزی کی علامات موسم گزرنے کے بعد بھی نظر آتی رہتی ہیں ان علامات میں چھینکیں آنا، جسم پر خارش ہونا، بخار رہنا اور آنکھوں میں جلن ہونا شامل ہیں اگر آپ تھوڑی سی احتیاط سے کام لیں تو آپ بنا کسی تکلیف اور پریشانی کے موسم پر سکون انداز میں گزار سکتے ہیں اور سردیوں کے مزے بھی لوٹ سکتے ہیں۔

ان 6 آسان نسخوں کے ذریعے سردی کے موسم میں ہر قسم کی الرجزی سے محفوظ رہا جاسکتا ہے

1- کراس وینٹیلیشن (ہوائی دافر، لگا تار تہہ پٹی)

گرمیوں کی طرح سردیوں میں بھی کراس وینٹیلیشن بے حد ضروری ہے ہوا کی آمد و رفت سے الرجزی کا باعث بننے والے جراثیم ایک جگہ جمع نہیں ہو پاتے نہاتے اور کھانا پکاتے وقت اگزاسٹ فین چلائیں تاکہ ہوا میں موجود اضافی نمی ایک جگہ جمع نہ ہو۔

2- قالین کی صفائی

یوں تو آج کل گھروں میں قالین کے زیادہ استعمال سے گریز کرنے کی تاکید کی جاتی ہے، تاکہ صفائی کرنا آسان ہو سکے اور الرجزی پھیلانے والے جراثیم کو چھپنے کی جگہ نہ ملے، البتہ اگر آپ اپنے گھروں میں قالین کا استعمال کرنا چاہتے بھی ہیں تو ان کی صفائی کا خاص خیال رکھیں انہیں روزانہ دیکھووم سے صاف کریں ساتھ ہی فرش پر بھی ایک اچھے اینٹی بیکٹیریل ڈسٹرنٹ سے پونچھا لگائیں۔

3- ہاتھ باقاعدگی سے دھوئیں

کھانے کھانے سے پہلے، کسی سے ہاتھ ملاتے اور اپنے پالتو جانور کو چھونے کے بعد ہاتھ ضرور دھوئیں اگر آپ باقاعدگی سے اپنے ہاتھ دھوئیں تو جراثیم کو جسم میں داخل ہونے کا موقع نہیں ملے گا اور سردیوں میں پھیلنے والے وائرسز سے بھی آپ محفوظ رہیں گے۔

یہ شمارہ پاک سوسائٹی ڈاٹ کام نے پیش کیا ہے

پاک سوسائٹی خاص کیوں ہیں:-

ہائس کو الٹی پی ڈی ایف
ایڈ فرس لنکس
ایک کلک سے ڈاؤن لوڈ
ڈاؤن لوڈ اور آن لائن ریڈنگ ایک پیج پر
کتاب کی مختلف سائزوں میں اپلو ڈنگ
ناولز اور عمران سیریز کی مکمل ریجن

Click on <http://paksociety.com> to Visit Us

<http://fb.com/paksociety>

پاک سوسائٹی کو فیس بک پر جوائن کریں

<http://twitter.com/paksociety1>

پاک سوسائٹی کو ٹویٹر پر جوائن کریں

<https://plus.google.com/112999726194960503629>

پاک سوسائٹی کو گوگل پلس پر جوائن کریں

ہمیں وزٹ کرنے کے لئے ہمارا ویب ایڈریس براؤزر میں لکھیں یا گوگل میں پاک سوسائٹی تلاش کریں۔

اپنے دوست احباب اور فیملی کو ہماری ویب سائٹ کا بتا کر پاکستان کی آن لائن لائبریری کا ممبر بنائیں۔

اس خوبصورت ویب سائٹ کو چلانے کے لئے ہر ماہ کثیر سرمایہ درکار ہوتا ہے، اگر آپ مالی مدد کرنا چاہتے ہیں تو ہم سے فیس

بک پر رابطہ کریں۔۔۔

ہمیں فیس بک پر لائک کریں اور ہر کتاب اپنی وال پر دیکھنے کے لئے امیج پر دی گئی ہدایات پر عمل کریں:-

Dont miss a singal one of your Favourite Paksociety's Update !

- i. Open Paksociety Page.
- ii. Click Liked.
- iii. Select Get Notifications.
- iv. Select See First.

All Done

Like Message

Get Notifications
Add to Interest Lists...

Unlike

IN YOUR NEWS FEED

See First
See new posts at the top of News Feed

Default
See posts as usual

Unfollow

تعریف سے مغرور مت ہو جا: اگر لوگ تجھے اس صفت کے ساتھ موصوف بتلائیں جو کہ تیری ذات میں نہ ہو تو ان کی تعریف سے مغرور مت ہو جا کیونکہ جاہلوں کے کہنے سے خشکری سونا نہیں بن سکتی۔

ماہانہ روحانی محفل

روحانی محفل مرکز روحانیت و امن میں اجتماعی نہیں ہوتی ہر فرد اپنے مقام پر رہتے ہوئے کرے

اس ماہ کی روحانی محفل 11 فروری بروز ہفتہ شام 5 سے 6 بجکر 12 منٹ تک، 20 فروری بروز سوموار صبح 7 تا 8 بجکر 10 منٹ 26 فروری بروز اتوار دوپہر 2 بجکر 15 منٹ سے لیکر 3 بجکر 27 منٹ تک **يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لَا تَأْكُلُوا أَمْوَالِكُمْ** سے لیکر 3 بجکر 27 منٹ تک، دل، درد دل، توجہ اور اس یقین کے ساتھ کہ میرا رب میری فریاد سن رہا ہے اور سونے صد قبول کر رہا ہے۔ پانی کا گلاس سامنے رکھیں اور اس تصور کیساتھ پڑھیں کہ آسمان سے ہلکی پھلکی روشنی آپکے دل پر ہلکی بارش کی طرح برس رہی ہے اور دل کو سکون چین نصیب ہو رہا ہے اور مشکلات فوری حل ہو رہی ہیں۔ وقت پورا ہونے کے بعد دل و جان سے پوری امت، عالم اسلام اور غیر مسلموں کے ایمان کیلئے پوری دنیا میں امن کی دعا اپنے لیے اور اپنے عزیز واقارب کیلئے دعا کریں۔ پورے یقین کے ساتھ دعا کریں۔ ہر جائز دعا قبول کرنا اللہ تعالیٰ کے ذمے ہے۔ دعا کے بعد پانی پر تین بار دم کر کے پانی خود پیئیں۔ گھر والوں کو بھی پلا سکتے ہیں۔ انشاء اللہ آپکی تمام جائز مرادیں ضرور پوری ہوں گی۔

ہر محفل کے بعد 11 روپے صدقہ ضرور کریں

(نوٹ: 1) - روحانی محفل کے درمیان اگر نماز کا وقت آ جائے تو پہلے نماز ادا کی جائے اور بقیہ وقت نماز کے بعد پورا کیا جائے۔ اگر اسی وقت یہ وظیفہ روزانہ کر لیں تو اجازت ہے مستقل بھی کرنا چاہیں تو معمول بنا سکتے ہیں۔ ہر مہینے کا ورد مختلف ہوتا ہے اور خاص وقت کے تعین کے ساتھ ہوتا ہے۔ بے شمار لوگوں کی مرادیں پوری ہوئیں۔ ناممکن ممکن ہوئیں۔ پھر لوگوں نے اپنی مرادیں پوری ہونے پر خطوط لکھے آپ بھی مراد پوری ہونے پر خط ضرور لکھیں۔ (ایڈیٹر: حکیم محمد طارق محمود عفا اللہ عنہ)

روحانی محفل سے فیض پانے والے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں ایک دکاندار ہوں جب میں نے دکان شروع کی تو شروع شروع میں دکان خوب چلی میں نے دکان کیلئے اپنے کزن سے قرض لیا تھا جو میں نے جلد ہی آدھا واپس کر دیا لیکن کچھ عرصہ بعد قرض دوبارہ مجھ پر آ گیا۔ دن بدن کام ختم ہونے لگا میں اتنا پریشان ہو گیا کہ میں بولتا کہ دکان ختم کر دوں۔ ہر وقت یہ خیال دل و دماغ میں رہتا کہ اب پتہ نہیں کیا ہوگا۔ طبیعت خراب رہتی۔ کافی عالمین کے پاس چکر لگائے مگر صرف وقتی فائدہ ہوتا اور بعد میں صرف وہی حال۔ پھر ایک دن دکان پر بیٹھا تھا کہ میرے ایک دوست آئے ان کے ہاتھ میں بختری رسالہ تھا۔ انہیں میرے حالات کا پتہ تھا انہوں نے مجھے کہا کہ روزانہ اس (باقی صفحہ نمبر 24 پر) 10

جمادی اولیٰ ہر نیک حاجت ضرور پوری ہوگی

مندرجہ ذیل اعمال بزرگان دین اور صالحین کے آزمودہ اور منقول شدہ ہیں جن کے شائع کرنے کا مقصد مخلوق خدا کو تسبیح اور مصلے کے ساتھ غیر شرعی اعمال کے بجائے نوافل و تسبیحات کے ذریعہ جوڑنا ہے۔

پاک پڑھے۔ انشاء اللہ تعالیٰ بہت برکات حاصل ہوں گی۔ ستائیسویں شب: اس شب کو نماز عشاء کے بعد آٹھ رکعت نفل نماز دو دو رکعت کر کے اس طرح پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد ایک ایک مرتبہ سورۃ والضحیٰ پڑھے۔ اس کے بعد بکثرت **سُبُوْحٌ قُدُّوْسٌ** کا ورد کرتا ہوا با وضو حالت میں سو جائے۔ انشاء اللہ تعالیٰ بہت سی برکات حاصل ہوں گی۔ عظمت والی دعا: ابن عباس رضی اللہ عنہ نے کہا ہے کہ حضرت ابراہیم علیہ السلام حضرت ذوالقرنین علیہ السلام سے ملے اور ان سے پوچھا کہ سارے زمانہ کو تو نے کس طرح سے دیکھا اور شرق سے لیکر غرب تک کا کیسے مالک ہو گیا انہوں نے جواب دیا **قُلْ هُوَ اللّٰهُ اَحَدٌ** سے اور ان چند کلمات سے کہ جو انہیں پڑھے گا اللہ پاک اس کیلئے دس لاکھ نیکیاں لکھے گا اور اس کے دس لاکھ گناہ بخش دیگا اور اس کے دس لاکھ درجے بلند کریگا۔

حضرت ابراہیم علیہ السلام نے فرمایا مجھے بتلاؤ وہ کیا ہیں انہوں نے چند کلمات بتلائے۔ **سُبْحٰنَ مَنْ هُوَ بَاقٍ لَا يَغْفُلِي سُبْحٰنَ مَنْ هُوَ عَالِمٌ لَا يَنْسِي سُبْحٰنَ مَنْ هُوَ قَيُّوْمٌ لَا يَتَاَمَّرُ سُبْحٰنَ مَنْ هُوَ دَائِمٌ لَا يَسْهُو سُبْحٰنَ مَنْ هُوَ وَّاسِعٌ لَا يَتَكَلَّفُ سُبْحٰنَ مَنْ هُوَ قَائِمٌ لَا يَلْهُو سُبْحٰنَ مَنْ هُوَ عَزِيْزٌ لَا يَظْلِمُ**

عزت پانے کا جواب عمل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری ایک دوست (ع) نے مجھے ہر جگہ عزت پانے کا جواب عمل بتایا۔ کہنے لگی کہ آپ جب کہیں بھی جانے لگیں آپ اندر داخل ہونے سے پہلے ہی پچاس بار تسمیہ اور پچاس بار **يَا اَعْظَمُ** پڑھ کر ان لوگوں پر پھونک دیں۔ جن سے آپ کی نہ بنتی ہو یا جو لوگ آپ کی عزت نہ کرتے ہوں، میں مقامی بینک میں نوکری کرتی ہوں، واقعی جس دن یہ عمل کیا ہے سارا دن بہت ہی زبردست گزرتا ہے واقعی لا جواب عمل ہے۔ میری دوست جو کہ ایک بہترین سکول میں ٹیچر ہیں۔ بتاتی ہے کہ اس کے سکول میں ایک ٹیچر اسے ہر وقت ڈانٹتی رہتی تھیں مگر اس وظیفے کی برکت سے وہ (ع) کہتی نہیں تھکتی۔ قارئین عبقری ضروری آزمائیں۔ (فرحت لاہور)

اسلامی سال کے پانچویں مہینہ کا نام جمادی الاولیٰ ہے۔ اس مہینہ میں قرآن پاک کی پاک و صاف لباس پہن کر صاف اور آہستہ آہستہ کتبچہ کتلوات کرنا بہت زیادہ ثواب اور فائدہ کا باعث ہے۔ اس ماہ میں نوافل پڑھنا اور دیگر عبادات کرنا بہت سی فیوض و برکات کے حصول کا باعث ہے۔

پہلی شب: جو کوئی اس ماہ کی پہلی شب نماز مغرب کے بعد چار رکعت نفل نماز دو دو رکعت کر کے اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد گیارہ گیارہ مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے تو پروردگار عالم اس کو بے شمار ثواب سے نوازے گا اور اس کو گناہوں کی معافی عطا فرمائے گا۔ دو نفل: جمادی الاولیٰ کی پہلی شب نماز عشاء کے بعد دو رکعت نفل نماز اس طرح سے پڑھنی چاہئے کہ پہلی رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد سورہ جمعہ پڑھے جبکہ دوسری رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد سورہ مزمل پڑھے۔ چار نوافل: اس ماہ کی یکم تاریخ کو نماز ظہر کے بعد چار رکعت اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد سات مرتبہ سورۃ النصر پڑھے۔

تیسری شب: جمادی الاولیٰ کے مہینہ کی تیسری شب کو نماز عشاء کے بعد میں رکعت نفل نماز دو دو رکعت کے ساتھ اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد دس مرتبہ سورہ قدر پڑھے اور سلام پھیرتے ہی یعنی تمام نوافل کی ادائیگی کے بعد با وضو حالت میں ہی قبلہ رخ بیٹھ کر فجر کی اذان تک یہ کلمات بکثرت پڑھتا رہے۔

يَا اَعْظَمُ تَعَظَّمْتُ بِالْعَظَمَةِ وَالْعَظَمَةُ فِي عَظَمَةِ عَظَمَتِكَ يَا اَعْظَمُ
انشاء اللہ تعالیٰ ثواب عظیم حاصل ہوگا اور جو بھی نیک حاجت ہوگی پروردگار عالم وہ ضرور پوری فرمائے گا۔
نفل روزے: اس ماہ کی تیرہ، چودہ اور پندرہ تاریخ کو نفل روزے رکھنے کی بہت زیادہ فضیلت ہے۔

اکیسویں شب: اس مہینہ کی اکیسویں شب کو نماز عشاء کے بعد چھ رکعت نفل نماز دو دو رکعت کر کے اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد تین مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے۔ نوافل کی ادائیگی کے بعد ایک سو مرتبہ درود

امراض چشم کھلنے انتہائی مفید: اگر شہد سرمد والی سلائی کے ذریعے روز اندرات کو سوتے وقت آنکھوں میں ڈالا جائے تو آنکھوں کے بے شمار امراض کھلنے بے حد مفید ہے۔

حضرت خواجہ ابوالحسن نورانی رحمۃ اللہ علیہ کے مستند حجابی وظائف

کا صفاتی نام **تَاجِرُ مَحْنٍ** روزانہ بعد نماز فجر با وضو ایک سو ایک مرتبہ پڑھ کر ایک گلاس پانی پر دم کرے اور سخت دل شخص کو پلا دے۔ اس کی برکت سے انشاء اللہ تعالیٰ مزاج بدل جائے گا۔ دل کی سختی دور ہو جائے گی اور مزاج میں نرمی اور شفقت پیدا ہو جائے گی۔

اگر کسی شخص کے اولاد نہ ہوتی ہو اور اسے بڑی تمنا ہو کہ اس کے بچے ہو جائے تو اس کیلئے اکتالیس عدد کالی مرچ لے اور اکتالیس عدد لونگ لے کر ان پر با وضو اکتالیس مرتبہ بسم اللہ الرحمن الرحیم کے ساتھ یہ آیت پڑھ کر ان دونوں چیزوں پر دم کریں۔

میاں بیوی کی آپس کی ناراضگی ختم

اگر میاں بیوی میں کسی بات پر رنجش پیدا ہوگئی ہو اور دونوں آپس میں ایک دوسرے سے سخت ناراض ہوں اور بول چال بند ہو چکی ہو تو اس کیلئے اسم الہی **تَاجِرُ مَحْنٍ** کو با وضو نماز فجر کے بعد قبلہ رخ بیٹھ ایک سو ایک بار پڑھ کر کسی میٹھی چیز پر دم کر کے دونوں میاں بیوی کو کھلا دے۔ انشاء اللہ تعالیٰ باہمی ناراضگی ختم ہو جائے گی اور وہ دونوں ایک دوسرے سے محبت کرنے لگیں گے۔ یہ عمل ایک ہفتہ تک برابر کرتا رہے تاختم نہ کرے۔

عزت کا مقام حاصل کرنا

اگر کوئی شخص یہ چاہتا ہے کہ اس کی سب عزت کریں اور اس کے ساتھ ادب و احترام کا برتاؤ کریں تو اس کیلئے با وضو اول گیارہ بار درود شریف پڑھے اس کے بعد اللہ تعالیٰ کا اسم مبارک **يَا مَالِكُ** ایک سو ایک بار درود شریف پڑھ کر اپنی عزت و عظمت قائم ہونے کی دعا کرے۔ یہ عمل روزانہ بعد نماز فجر کر لیا کرے۔ انشاء اللہ تعالیٰ جلد ہی اس کے آثار ظاہر ہونا شروع ہو جائیں گے۔ لوگوں کے دلوں میں عزت قائم ہو جائے گی اور وہ ادب و احترام کے ساتھ پیش آنے لگیں گے لیکن شرط یہ ہے کہ یہ عمل پابندی کے ساتھ کرنے ناختم کر کے کرے گا تو وہ فوائد حاصل نہ ہوں گے دوسرے یہ کہ عمل کے دوران شیخ وقت نماز باجماعت ادا کرتا رہے۔

درد گردہ کا علاج

اگر کسی کو درد گردہ کی شکایت پیدا ہوگئی ہو اور گردے کی جگہ ہر وقت ٹیسس اٹھتی ہوں اور کسی پل چین نہ آتا ہو تو اس کیلئے مندرجہ ذیل آیات اکتالیس دن تک روزانہ با وضو ایک پلیٹ پر لکھے اور پلیٹ کو پانی سے دھو کر وہ پانی مریض کو چار وقت پلائے انشاء اللہ تعالیٰ جلد ہی درد گردہ کی بیماری سے صحت حاصل ہوگی۔ **وَ اِنَّ مِنْهَا لَمَّا يَنْهَيْطُ مِنْ خَشْيَةِ اللّٰهِ (البقرة 74)**۔ **تَكَادُ السَّنُوْثُ يَتَفَقَطُوْنَ مِنْهُ وَ تَنْشَقُّ الْاَرْضُ وَ تَخْزُ الْجِبَالُ هَذَا (مريم 90)**۔

اگر کسی شخص کے اولاد نہ ہوتی ہو اور اسے بڑی تمنا ہو کہ اس کے بچے ہو جائے تو اس کیلئے اکتالیس عدد کالی مرچ لے اور اکتالیس عدد لونگ لے کر ان پر با وضو اکتالیس مرتبہ بسم اللہ الرحمن الرحیم کے ساتھ یہ آیت پڑھ کر ان دونوں چیزوں پر دم کریں۔ وہ آیت یہ ہے: **وَ السَّمَاءُ بَنَيْنَهَا بِاَيْدِي وَاِنَّا لَمُوْسِعُوْنَ (الذّٰر ۷)** یہی آیت اکتالیس دن روزانہ ایک چینی کی بغیر پھول والی سادہ پلیٹ پر لکھیں۔ رات کو سونے سے پہلے مرد ایک عدد کالی مرچ اور ایک عدد لونگ کھا کر با وضو پلیٹ کو دھو کر پانی پی لے۔ اکتالیس دن تک اسی طرح عمل کرے۔ بے اولاد مرد کی بیوی کیلئے بھی اکتالیس عدد کالی مرچ اور اکتالیس عدد لونگ لے کر اس پر اکتالیس بار یہ آیت با وضو پڑھ کر دم کرے۔ **وَ الْاَرْضُ فَزَّسْنَهَا فَيَنْعَمَ الْمُهِنُوْنَ (الذّٰر ۷)**۔ اور یہی آیت روزانہ ایک پلیٹ پر با وضو لکھیں اور رات کو سونے سے قبل عورت ایک کالی مرچ اور ایک لونگ کھا لے اس کے بعد با وضو پلیٹ دھو کر پانی پی لے اور دونوں میاں بیوی حقوق زوجیت ادا کریں۔ ماہواری کے ایام میں عورت یہ چیزیں استعمال نہ کرے۔

سخت دل انسان کا دل نرم کرنا

اگر کسی شخص کا دل سخت ہو اور اس کے مزاج میں نرمی اور شفقت نہ ہو بلکہ ہر ایک کے ساتھ ظالمانہ انداز میں پیش آتا ہو اور ہر وقت گرم مزاجی سے پیش آتا ہو تو اس کیلئے اللہ تعالیٰ

ہر قسم کی مشکل کا حل ہونا

اگر کوئی ایسی مشکل پیدا ہوگئی ہو جس کا حل ہونا ضروری ہو اور اس کے حل نہ ہونے سے جان کا یا مال کا یا عزت کے جانے کا خطرہ ہو تو اس کیلئے جمعرات کا دن گزرنے کے بعد جو رات آتی ہے وہ جمعہ کی رات ہے۔ اس رات بعد نماز عشاء با وضو اول گیارہ بار درود شریف پڑھے اس کے بعد یہ آیت ایک ہزار مرتبہ پڑھے۔ آخر میں گیارہ بار درود شریف پڑھے۔ انشاء اللہ تعالیٰ مشکل فوراً حل ہو جائے گی اگر ایک مرتبہ کے پڑھنے سے حل نہ ہو تو اگلے جمعہ کی شب کو پھر اسی طرح عمل کرے جب تک مشکل حل نہ ہو برابر عمل کرتا رہے۔ انشاء اللہ تعالیٰ ضرور کامیابی حاصل ہوگی۔ وہ آیت یہ ہے: **اَقْمِنِ يُجْنِبُ الْمُضْطَرَّ اِذَا دَعَا وَ يَكْشِفُ السُّوْءَ وَ يَجْعَلُكُمْ خُلَفَاءَ الْاَرْضِ مَعَ اللّٰهِ مَعَ اللّٰهِ قَلِيْلًا مَا تَذَكَّرُوْنَ (النمل ۶۲)**

بچے کا حد سے زیادہ رونا

اگر چھوٹا بچہ حد سے زیادہ روتا ہے اور گھر میں ہر وقت اس کے رونے کی آواز آتی ہے۔ بات بات پر ضد کرتا ہے مچلتا ہے زمین پر لیٹ جاتا ہے اور طرح طرح سے بہانے کر کر کے روتا ہے تو اس کیلئے یہ آیت با وضو چینی کی بغیر پھول والی پلیٹ پر لکھیں اور گیارہ دن روزانہ ایک پلیٹ دھو کر اس کا پانی بچے کو پلا لیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ بچہ رونا بند کر دے گا اور ضد کرنے اور مچلنے سے باز رہے گا۔ وہ آیت یہ ہے: **وَ خَشَعَتِ الْاَصْوَاتُ لِلرَّحْمٰنِ فَلَا تَسْمَعُ اِلَّا هَمْسًا (ظہ ۱۰۸)**

دل کے مرض سے افاقہ

اگر خدا نخواستہ کسی کو دل کا مرض لگ جائے تو اس کیلئے با وضو اکتالیس دن روزانہ ایک پلیٹ پر یہ آیت لکھے اور پانی سے دھو کر مریض کو وہ پانی چار وقت پلائے۔ پلانے کے اوقات یہ ہیں: 1- صبح ناشتہ سے قبل 2- صبح گیارہ بجے دن 3- بعد نماز عصر سورج غروب ہونے سے پہلے 4- بعد نماز عشاء سونے سے پہلے۔ انشاء اللہ تعالیٰ دل کے مریض کو فائدہ ہوگا اور تکلیف سے نجات ملے گی۔ وہ آیت یہ ہے: **يَتَخَوَّ اللّٰهُ مَا يَشَاءُ وَيُفِيْتُ وَ عِنْدَ ذَا قَرْنِ الْكِتٰبِ (الرعد ۳۹)**

موٹاپا، کالی کھانسی اور شوگر تینوں ختم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس تین نوٹکے ہیں قارئین عبقری کی نذر کرتی ہوں: موٹاپے کیلئے: دی اور میٹھی ملا کر نہار منہ پئیس تین ماہ میں آپ کو واضح فرق ملے گا۔ موٹاپا بالکل غائب ہو جائے گا۔ کالی کھانسی کیلئے: بورا (آنے والا) اور زیتون کا تیل جتنا بورا یعنی اگر بورا دو چھ تو زیتون کا تیل دو چھ کس کر کے کھلائیں۔ شوگر کے مریض اور کمزور بچے: کمزور بچوں اور شوگر کے مریض شوگر کنٹرول کرنے کیلئے میٹھی کی چائے بنا کر پئیس۔ قارئین! یہ نوٹکے انتہائی مجرب اور آزمودہ ہیں انہیں معمولی سمجھ کر نظر انداز ہرگز مت کیجئے گا۔ (بنت نور محمد کھونیاں)

حصول علم کی ہر رکاوٹ ختم: اگر کوئی حصول علم کی جدوجہد کو جاری رکھنا چاہتا ہے لیکن اس میں کوئی رکاوٹ پیدا ہوتی ہو تو اسے چاہیے کہ اس کا نام یا کوئی اور نام لے کر روزانہ 137 مرتبہ پڑھنے کا معمول بنالیں۔ اس کی تعلیم میں کوئی رکاوٹ نہ آئے گی۔

اس ماہ کا نورانی مراقبہ

مراقبے سے علاج

مراقبے کے جب کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دے گا۔

Meditation یعنی مراقبہ جہاں ازل سے روحانیت کی ترقی اور مشکلات کے حل کا علاج رہا ہے وہاں جدید سائنس نے اسے امراض کا یقینی علاج بھی قرار دیا ہے۔ ہزاروں تجربات کے بعد عبقری کے قارئین کے لئے مراقبے سے علاج پیش خدمت ہے۔ سوتے وقت اگر با وضو اور پاک سوئیں تو سب سے بہتر روزہ کسی بھی حالت میں صرف 10 منٹ بستر پر بیٹھ کر بلا تعداد آمین آمین مسلسل پڑھیں۔ اول و آخر 3 بار درود شریف پڑھیں پھر لیٹ جائیں۔ جس مرض کا خاتمہ یا الجھن کا حل چاہتے ہوں اس کو ذہن میں رکھ کر یہ تصور کریں کہ ”آسمان سے سنبھرے رنگ کی روشنی میرے سر سے سارے جسم میں داخل ہو کر اس مرض کو ختم یا الجھن کو حل کر رہی ہے اور اس وظیفے کی برکت سے میں سو فیصد اس پریشانی سے نکل گیا/ گئی ہوں“ یہاں تک کہ اس تصور کو دہراتے دہراتے نیند آجائے۔ شروع میں تصور بناتے ہوئے آپ کو مشکل ہوگی لیکن بعد میں آپ پر جب اسکے کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دیگا۔ مراقبے کے بعد اپنی کیفیات فائدہ اور انوکھے تجربات ہمیں لکھنا نہ بھولیں۔

مراقبے سے فیض پانے والے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ پر اپنی ڈھیروں رحمتیں اور عطائیں نازل فرمائے اور آپ کو آپ کے اہل خانہ کو اپنی امان میں رکھے۔ آمین۔ میرا عبقری کے ساتھ تعلق پچھلے تین سال سے ہے میں نے اپنی پچھو کے گھر آپ کا رسالہ دیکھا۔ ایک ہی آنکھ میں مجھے بہت اچھا لگا پھر میں نے بھی گھر آ کر اس کو باقاعدگی سے پڑھنا شروع کر دیا۔ عبقری سے تعلق کے بعد میں نے گھر پر مراقبہ کرنا بھی شروع کیا۔ ایک رات نماز عشاء کے بعد مراقبہ کیا دیکھا کہ ایک بڑے میدان میں ہوں بڑے سفید سفید پہاڑ ہیں نمازی وضو کیلئے جا رہے ہیں میں ایک کمرے میں چلی جاتی ہوں اندر ایک کمرے میں مرد بیٹھے ہیں اور عورتیں باہر میرے ساتھ ایک عورت بیٹھ جاتی ہے دوسرے کمرے میں حضرت ابو بکر صدیق رضی اللہ تعالیٰ عنہ اور حضرت عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ میں سے کوئی ہے۔ میں کہتی ہوں کہ وہ فارغ ہوں گے تو میں ان کی زیارت کرنے جاؤں گی۔ پھر ایک مرتبہ مراقبہ کیلئے بیٹھی تو دیکھا کبھی میزبیاں چڑھتی ہوں کبھی اترتی ہوں۔ اتنی دیر میں ایک جگہ پہنچ جاتی ہوں۔ ایک کونے میں بہت بڑا سفید رنگ کا پھول ہے۔ ہر طرف نورانی ماحول ہے۔ مجھے وہاں جا کر بہت سکون ملتا ہے۔ (ج۔ش)

زعفران آخر ہے کیا آیتے بتاتے ہیں!

بطور سرمد صبح و شام ایک ایک سلامتی آنکھوں میں لگائیں اس کا سرمہ نظر کو تیز کرتا ہے آنکھوں کی خارش اور جالے کیلئے مفید ہے۔ اس میں قوت خاص ہے قوت باہ میں بے پناہ اضافہ کرتی ہے دل و دماغ کو طاقت دیتی ہے۔ چہرے کے رنگ کو نکھارتی ہے گردے اور مثانے کو صاف کرتی ہے۔

عام طور پر لوگ اسے تعویذات میں استعمال کرتے ہیں یعنی اس کی سیاہی کو تعویذات لکھ کر مریض کو پلائے جاتے ہیں جن علاقوں میں زعفران کے پودے نہیں ہوتے وہاں کے لوگوں کو زعفران کی مسجائی اثرات کا کچھ علم نہیں ہے۔ اکثر قدیم حکماء کی اولاد سے نسل در نسل خاندانی جدید حکماء زعفران کو مردانہ قوت دماغی ادویات مقوی باہ ادویات میں استعمال کرتے ہیں مگر جن ممالک یا علاقوں میں زعفران کے پودے ہوتے ہیں وہاں کے فرض شناس حکماء کے سامنے اگر زعفران کا نام لیا جائے تو زعفران ان کے ذہن میں خوشبوؤں، لذتوں، لطافتوں اور طبی فوائد کا ایک پاکیزہ تصور بھر دیتا ہے۔ یہ خوشبودار قسم کے پھول ہوتے ہیں اور اپنے اپنے ممالک، علاقوں کی نسبت سے مختلف رنگوں میں ہوتے ہیں زعفران یورپی ممالک کے علاوہ ایشیا کے بعض ممالک میں بکثرت پایا جاتا ہے جن میں پاکستان اور انڈیا بھی شامل ہیں۔ سب سے زیادہ بہتر کشمیر کا زعفران ہے۔ زعفران کا پودہ ڈیڑھ سے دو باشت کے قریب اونچا ہوتا ہے سب سے پہلے زمین سے پھول نکلتا ہے، پھول کے بعد پتے نکلتے ہیں پھول کے اندر بڑے بڑے چار عدد رنگین تار نکلتے ہیں یہی تار زعفران کہلاتے ہیں یہ تار بہت باریک ہوتے ہیں ان کی لمبائی تقریباً ایک انچ ہوتی ہے اگر زعفران کی اچھی فصل ہو تو تقریباً ساٹھ ہزار پھولوں سے آدھ کلو زعفران نکلتی ہے۔ جب پھول کھلنے کے قریب ہوں تو لوگ صبح اٹھ کر انہیں توڑ کر باریک تار نکال کر سفید کاغذ پر پھیلا دیتے ہیں جب یہ باریک تار (جو کہ زعفران کہلاتے ہیں) خشک ہو جائے تو انہیں محفوظ کر لیا جاتا ہے اور منڈیوں میں بھیج دیا جاتا ہے۔ زعفران اس وقت نسخہ جات میں شامل ہونے والی مہنگی ترین دوائی ہے۔ زعفران درجہ اول میں خشک اور درجہ دوم میں گرم ہے۔

(بقیہ: دماغ کو تیز اور بیدار رکھنے کیلئے ماہرین کے مشورے) اس انداز فکر کو بدل دیجئے آپ کی تمام شکایتیں اور مشکلیں دور ہو سکتی ہیں۔ موجودہ دور کچھ ایسا ہے کہ انسان زندگی میں کسی نہ کسی مرحلے پر مایوس ہو کر افسردگی کا شکار ہو جاتا ہے اور اسے احساس مظلومی ستانے لگتا ہے اگر آپ اپنی شخصیت میں فی الواقعہ نکھار پیدا کرنے کے متمنی ہیں تو زندگی میں ایسے لمحات کی عمر کو جی الامکان مختصر کرنے کی کوشش کریں اپنے اندر چیزوں کے روشن اور خوشگوار پہلوؤں کو دیکھنے کی عادت ڈالیں اس طرح آپ ناسمیدی اور احساس مظلومی کو شکست اور مایوسی اور نفرت کو محبت کے سانچوں میں آسانی بدل سکیں گے۔ فرصت کے اوقات دو وقتا فوقتا نوح انسان کی فلاح و نیکو کیلئے صرف کرنے کی عادت ڈالیں اس طرح آپ کے علم، معلومات، شناسائی اور تعلقات میں جو اضافہ ہوگا ان کی بدولت آپ کی شخصیت گھبر کر مزید بیدار اور دلآویز ہو جائے گی۔

از جلد دل اور دل سے دوسرے اعضاء تک پہنچتا ہے۔ دل، دماغ اور تلی کے ورم کیلئے مفید تر ہے۔ مناسب ادویات میں شامل کریں تو درد ورم ورم رحم رحم کی خارش جلن کیلئے مفید ہے۔ اس کا لیپ پیشانی پر کرنے سے آنکھوں سے بہنے والا پانی بند ہو جاتا ہے۔ زعفران کا باریک ریشہ ایک عدد پیشاب کے سوراخ میں رکھنے سے مریض کا بند پیشاب جاری ہو جائے گا۔ اس کا سفوف بنالیں، سفوف سے گولی بنالیں پھر گولی میں سوراخ کر کے دھاگہ کے ساتھ عورت کے پیٹ پر باندھ دیں عورت کے بچہ کی پیدائش کے وقت کی دشواری کے بغیر بچہ آسانی سے پیدا ہو جائے گا۔ اس کا خالص عطر رحم کی سختی اور خارش کو دور کرتا ہے۔ کھنے انکور کے ساتھ ملا کر مریض کو کھلائیں تو مریض کا نشہ دور ہو جاتا ہے۔ زعفران کا سفوف کر کے حسب ضرورت شہد ملا کر معجون بنالیں مرض کی شدت میں ایک چمچ صبح، دوپہر، شام مریض کو استعمال کرائیں، گردہ اور مثانہ کی پتھری نکل جائے گی۔ دروزہ کی حالت میں پانچ ماشہ زعفران تھوڑے سے یعنی (حسب ضرورت) پانی میں حل کر کے مریض کو پلائیں، بفضلہ تعالیٰ بچہ کی پیدائش میں آسانی ہو جاتی ہے۔ اگر زعفران حد سے زیادہ استعمال کی جائے تو گردوں کو کمزور کرتی ہے اور انسان مریض بن جاتا ہے بھوک کم لگتی ہے جس کی وجہ سے کمزوری واقع ہو جاتی ہے۔ زعفران کے ساتھ موم اور بکری کی ہڈی کا مغز ملا کر کسی دایہ کے ذریعے زخم زخم پر لگائیں چند یوم بعد زخم ختم ہو جائے گا۔ اعضاء سے خون بہنے کی حالت میں اس کا سفوف متاثرہ جگہ پر لگانے سے خون بند ہو جاتا ہے۔ ساڑھے تین ماشہ سفوف روزانہ تین وقت میں صبح، دوپہر، شام استعمال کریں۔ ورم طحال (تلی کے ورم) کو ختم کرتا ہے۔

زعفران کے فوائد: بطور سرمد صبح و شام ایک ایک سلامتی آنکھوں میں لگائیں اس کا سرمہ نظر کو تیز کرتا ہے آنکھوں کی خارش اور جالے کیلئے مفید ہے۔ اس میں قوت خاص ہے قوت باہ میں بے پناہ اضافہ کرتی ہے دل و دماغ کو طاقت دیتی ہے۔ چہرے کے رنگ کو نکھارتی ہے گردے اور مثانے کو صاف کرتی ہے۔ دوسری ادویات میں ملانے سے اس کا اثر جلد

کالے جادو سے تڑپتے سلگتے انوکھے خط اور شافی علاج

روحانی بیماریوں کا روحانی علاج

براہ کرم غلافے میں کسی قسم کی تھدی نہ لکھیں۔ توجہ طلب امور لکھیے پتہ لکھا ہوا جوانی لفاظی ہر اہل ارسال کریں۔ مختصر اور صفحے کے ایک طرف لکھیں۔ خطوط لکھتے ہوئے انسانی گونڈ ٹیپ یا سٹیکلر زبان کا استعمال نہ کریں کیونکہ خاکھولتے ہوئے پھٹ جاتا ہے۔ رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ اپنا نام شہر کا نام اور مکمل پتہ واضح کر کے جوانی خط پر ضرور لکھیں۔ ایڈریس نام مکمل ہونے کی وجہ سے جواب نہیں دیا جائیگا۔

معاشی تنگی دور ہو رزق میں برکت ہو۔ (ا۔ ع)
جواب: آپ کو رزق میں برکت کا ایک انتہائی آسان اور آزمودہ عمل بتائے دیتا ہوں۔ آپ اپنے شوہر سے کہیے کہ جب ان کو تنخواہ ملے اس تنخواہ کے پیسوں میں سے اڑھائی فیصد علیحدہ نکال لیں اور یہ پیسے کسی مستحق کو دے دیں۔ مثال کے طور پر اگر آپ کے شوہر کی تنخواہ بیس ہزار ہے تو اس کے اڑھائی فیصد صرف پانچ سو روپے بنتے ہیں۔ ہر ماہ یہ عمل کریں اور پھر کمال دیکھیں۔ یہ عمل بے شمار کا آزمودہ ہے۔ جس جس نے بھی یہ عمل کیا ان کے گھر رزق کی ریل تیل ہو چکی ہے۔ آپ بھی آزمائیے اور خوب پائیے۔

مہربانی مجھے کوئی وظیفہ یا عمل بتائیے کہ میں نماز فجر وقت پر ادا کر سکوں۔ (اختر سعید اسلام آباد)
جواب: آپ با وضو ہو کر سوتے وقت تسبیحات فاطمہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا پڑھ کر سونیں۔ تسبیحات فاطمہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا یہ ہے۔ 33 مرتبہ سبحان اللہ۔ 33 مرتبہ الحمد للہ اور 34 مرتبہ اللہ اکبر۔ یہ پڑھنے کے بعد باواز بلند کہے جن فرشتوں کی میرے ساتھ ڈیوٹی ہے وہ مجھے نماز فجر کیلئے اٹھا دے تاکہ میں باسانی نماز ادا کر سکوں۔ یہ عمل بارہا کا آزمودہ ہے۔ آپ بھی آزمائیے اور دعاؤں میں یاد رکھیے۔

شوہر ساتھ نہیں رکھتے: میرے گھر والے رسالہ عبقری بہت شوق اور دلچسپی سے پڑھتے ہیں۔ میرا مسئلہ یہ ہے کہ میرے شوہر مجھے اپنے ساتھ نہیں رکھتے، کبھی ہفتہ کبھی ایک ماہ رکھ کر واپس نیکیے بھیج دیتے ہیں۔ میکیے والے بھی تنگ ہیں شوہر کے اندر ہر برائی موجود ہے بڑی عورتیں، شراب ان کا پسندیدہ مشغلہ ہے۔ میں بہت روتی ہوں بہت چڑھی ہو گئی ہوں اپنا غصہ اپنی بچیوں پر اتارتی ہوں ہر وقت لڑائی جھگڑا رہتا ہے۔ براہ مہربانی! مجھے کوئی وظیفہ عنایت فرمائیں کہ شوہر صرف مجھے توجہ دیں غیر عورتوں کے پاس جانا چھوڑ دیں اور صرف مجھے ہی اپنے ساتھ رکھیں۔ عمر بھر شکر گزار رہوں گی۔ (پوشیدہ)

جواب: آپ تمام گھر والے با وضو سورہ انعام کی آیت نمبر 145 اس عامل اور گھر پر مسلط جنات کا سخت تصور کر کے سارا دن کھلا پڑھیں۔ جتنا زیادہ پڑھیں گے اتنا جلد فائدہ ہوگا۔

بے اولاد اور کمزور حضرات کی بیماری پریشانی ختم
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس ایک آزمودہ نسخہ نامردی سرعت انزال جریان بے اولادی کیلئے ہے۔ میں نے بہت سے لوگوں کو آزمایا اللہ نے سب کو شفاء دی۔ ان میں سے چار افراد جو کہ بے اولاد تھے اللہ نے اس نسخہ کی بدولت انہیں اولاد سے نوازا۔ بہت زبردست چیز ہے۔ حوالہ شافی: ثعلب مصری اصلی پچاس گرام، موصلی سفید انڈیا پچاس گرام، سمندر سوکھ پچاس گرام، چمکا اسپنول سو گرام۔ تمام کو پاؤڈر بنا کر چالیس پڑیا بنا لیں۔ صبح نہار منہ آدھ کلو دودھ میں ایک پڑیا ڈال کر پکائیں، چینی وغیرہ ڈال دیں اور کھیر کی طرح کھائیں۔ چالیس دن حقوق زوجیت سے پرہیز کریں۔ نماز پنجگانہ کا اہتمام کریں اور روزانہ سو بار استغفار پڑھیں۔ اللہ اولاد سے نواز دے گا۔ انشاء اللہ۔ (عطاء اللہ)

بٹی کی پیدائش کیلئے وظیفہ چاہیے: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! تہ دل سے دعا گو ہوں کہ اللہ پاک آپ اور آپ کے اہل خانہ اور تسبیح خانہ سے وابستہ ہر فرد پر اپنی خاص الخاص رحمتیں اور عافیتیں عنایت فرمائے۔ آمین! حضرت میری بھابھی کے تین بچے ہیں اور الحمد للہ تینوں ہی بیٹے ہیں میری بھابھی اور ہم سب کی شدید خواہش ہے کہ اللہ پاک نے تین بیٹے تو دے دیئے اب بٹی بھی دے دے۔ براہ مہربانی اس کیلئے ہمیں کوئی وظیفہ عنایت فرمادیں۔ ہماری بٹی کیلئے شدید خواہش ہے۔ (پوشیدہ)

جواب: آپ ہر نماز کے بعد گیارہ مرتبہ سورہ کوثر اول و آخر تین مرتبہ درود شریف کے ساتھ پڑھیں۔ پھر انتہائی دھیان اور توجہ کے ساتھ اللہ کے حضور دعا کریں۔ انشاء اللہ آپ کی حاجت ضرور پوری ہوگی۔

آخری چانس ہے: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو لمبی زندگی و تندرستی عطا فرمائے عبقری رسالہ ہر ماہ ہمارے گھر آتا ہے ہم اس سے فیض یاب ہوتے ہیں اس وقت میں بہت پریشان ہوں ایف اے کے پیپرزدے تو دو مضمون میں رہ گئی چانس تھا پیپرزدے دیئے لیکن پھر سے رہ گئی خوب تیاری کرتی ہوں مگر رزلٹ وہی آتا ہے۔ اب تو آخری چانس ہے براہ مہربانی کوئی وظیفہ عنایت فرمادیں میں پاس ہو جاؤں آگے بڑھنا چاہتی ہوں۔ اللہ آپ کو اور آپ کی پوری ٹیم کو دن رات کامیابی عطا فرمائے۔ (ح ف، چکوال)

جواب: آپ اور آپ کی بٹی ہر نماز کے بعد سورہ الم نشرح بمعہ تسمیہ گیارہ بار اول و آخر تین بار درود شریف کے ساتھ پڑھیں۔ اللہ سے کامیابی کی دعا کریں۔ بٹی جب امتحان کیلئے گھر سے نکلے تو راستے میں بھی پڑھتی جائے۔ پیپر جب سامنے آئے تو پڑھ کر پھونک مار دے۔ انشاء اللہ پڑھا ہوا یاد رہے گا اور کبھی بھولے گا نہیں اور رزلٹ بھی ایسا شاندار ہوگا کہ آپ گمان نہ کر سکیں۔ آزمودہ ہے۔

گناہوں کی نحوست: مجھ سے نماز فجر کیلئے نہیں اٹھا جاتا کبھی اٹھ بھی جاؤں تو نماز نہیں پڑھتا۔ لاکھ کوشش کے باوجود میں مسجد تک نہیں جا پاتا۔ یہ گناہوں کی نحوست ہی ہے۔ براہ

جسمانی بیماریوں کا شفا کا علاج

طبی مشورے

توجہ طلب امور کے لئے پتہ لکھا ہوا جوابی لٹافہ ہمراہ ارسال کریں اور اس پر مکمل پتہ واضح ہو۔ جوابی لٹافہ نہ ڈالنے کی صورت میں جواب ارسال نہیں کیا جائیگا۔ لکھتے ہوئے اضافی گوند یا شیپ نہ لگائیں سٹیپلر زین استعمال نہ کریں۔ رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ صفحے کے ایک طرف لکھیں۔ نام اور شہر کا نام یا مکمل پتہ اور اپنا موبائل فون نمبر خط کے آخر میں مندرجہ کر لیں۔

خود کو تباہ کر بیٹھا ہوں: بچپن سے ہی خود کو خود ہی تباہ کر رہا ہوں میری عمر اس وقت 38 سال ہے کسی قابل نہیں رہا ہوں۔ براہ مہربانی مجھے کچھ تو بتائیے۔ (رف کوٹلی)

مشورہ: آپ کو اطمینان سے شادی کر لینی چاہیے۔ اکثر حالات میں ایسا ہوتا ہے کہ ذہن اور ضمیر برائی کی یاد دلاتے رہتے ہیں اور مرض اس قدر شدید نہیں ہوتا جس قدر اسے محسوس کیا جاتا ہے۔ آپ کو صرف اپنی صحت کی درستی پر توجہ کرنی چاہیے۔ اچھی غذا سے مدد لینی چاہیے، ٹانگ کے طور پر صرف اکسیر الہدن کھانا کھانے سے قبل 3،3 گولیاں دن میں تین بار کھانا شروع کر دیں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں ساتھ ورزش یا کوئی کھیل بھی ضروری ہے۔

اعصاب جواب دے چکے: انتہائی دکھ کے ساتھ میں یہ بات لکھ رہی ہوں میری آنکھوں میں آنسو ہیں میں اعصابی لحاظ سے بہت کمزور ہو چکی ہوں میری ہڈیاں جواب دے چکی ہیں ہر وقت لیکور یا رہتا ہے پورے جسم کے پٹھے کمزور ہو چکے ہیں بہت علاج کروایا مگر بے سود۔ دل چاہتا ہے کہ خودکشی کر لوں۔ براہ مہربانی میرا علاج کیجئے۔ (ص، ک)

مشورہ: بہن! آپ مندرجہ ذیل نسخہ استعمال کریں، نہایت مفید ہے۔ آپ کی تمام بیماریاں انشاء اللہ ختم ہو جائیں گی۔

جوارش شامی، خمیرہ گاؤں زبان سادہ، شربت عناب، مفرح شیخ البریکس کسی اچھے دواخانہ سے لے کر لکھی ہوئی ترکیب کے مطابق استعمال کریں۔ مصالحہ دار تلی ہوئی چیزوں سے مکمل پرہیز کریں۔

عبقری کا عاشق ہوں: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! 17 ماہ سے عبقری کا عاشق ہوں میں ہر ماہ بڑے شوق سے عبقری رسالہ لیتا ہوں بہت کچھ سیکھنے کو مل جاتا ہے اللہ تعالیٰ آپ کے رسالے کو دن گنتی رات چگنی ترقی دے۔ آمین! میرا مسئلہ یہ ہے کہ میں گزشتہ چودہ سال سے جریان جیسے موذی مرض میں مبتلا ہوں براہ مہربانی میرے لیے کوئی دوا تجویز کریں۔ (رسا)

مشورہ: جریان دراصل نوجوانوں کا مسئلہ ہے اور زیادہ تر یہ وہم اور فکر کا نتیجہ ہوتا ہے۔ مرد کا جوہر ایک تھیلی میں رہتا ہے۔ جب یہ تھیلی لبالب بھر جاتی ہے تو مادہ چھلکتا ہے اور باہر نکل جاتا ہے، یہ کوئی مسئلہ نہیں ہے اسے بھول جانا چاہیے۔ غلطیوں کے نتیجے میں ایسا ہوتا ہے کہ جس بڑھ جاتی

سال سے رعشہ کی بیماری ہے۔ انگریزی علاج کروا کروا کر تھک گیا ہوں ماہانہ دس ہزار کی ادویات کھاتا ہوں جو کہ اب میرے بس سے باہر ہیں غریب آدمی ہوں البتہ اتنا ہے کہ وقت چل رہا ہے لیکن بہت مشکل سے معمولات زندگی چل رہے ہیں۔ براہ مہربانی اس مرض سے نجات کیلئے کوئی نسخہ عنایت فرمائیں۔ ساتھ دعاؤں کی درخواست ہے۔ (محمد رفیق امیٹ آباد)

مشورہ: آپ بادام، کشمش اور بھنے ہوئے چنے ہموزن لے کر مکس کر لیں۔ صبح دوپہر شام ایک ایک ٹمٹی کھالیں۔ جسمانی قوت اور طاقت کیلئے لاجواب ہے۔

میری تین مہینے بعد شادی ہے: محترم حضرت حکیم صاحب! میری تین مہینے بعد شادی ہے اور کچھ مہینوں پہلے میں شدید بیمار ہوئی تھی بخار، لٹائیاں تھیں تو اب میں بالکل ٹھیک ہوں مگر کمزوری بہت زیادہ ہو گئی ہے میرے ہاتھوں کی نیس ابھر آئی ہیں جس کی وجہ سے میرے ہاتھ بوڑھی عورتوں کی طرح نظر آتے ہیں اور کچھ لوگ جو ارد گرد ہیں وہ بہت باتیں بھی بناتے ہیں۔ مہربانی کر کے آپ کوئی ایسا نسخہ یا طریقہ بتادیں جس کو استعمال کرنے یا ہاتھوں پر لگانے سے ہاتھ پہلے کی طرح پھولے پھولے خوبصورت ہو جائیں کیونکہ میں سبزیاں اور پھلوں کا جوس بھی استعمال کر رہی ہوں لیکن کوئی فرق نہیں ہے۔ میری امی بھی بہت پریشان ہیں۔ میری مدد کریں میں بہت پریشان ہوں اور ہر وقت ہاتھ چھپا کر رکھتی ہوں۔ (پوشیدہ)

مشورہ: بیٹی! آپ روزانہ صبح اٹھ کر تین کھجوریں مکھن کے ساتھ کھائیں اور اوپر سے ایک گلاس دودھ پی لیں۔ اس کے علاوہ خمیرہ ابریشم حکیم ارشد والا (ایماندار حکیم سے بنوائیں) ڈبئی پر دی گئی ترکیب کے ساتھ استعمال کریں۔ ان سب کے ساتھ عبقری کا "دفننس فولاد سیرپ" کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔ انشاء اللہ درج بالا چیزوں سے آپ کی تمام پریشانیاں ختم ہو جائیں گی۔

آنکھیں جادوئی طور پر ٹھیک ہو گئیں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری آنی سائیت بہت زیادہ کمزور ہے سارا دن کمپیوٹر پر بیٹھ کر اپنا کام کر رہی تھی زیادہ دیر کمپیوٹر پر بیٹھنے کی وجہ سے میری آنکھوں میں بہت زیادہ درد شروع ہو گیا تو میں نے سات بار اول و آخر درد و شریف اور سات بار فگشفتنا عنک غطاء لك فبصرك الیوم حدیث (فق ۲۲) پڑھ کر پھونک دی میری آنکھیں جادوئی طور پر فوراً ٹھیک ہو گئیں۔ اب میں بھی عمل کرتی ہوں تو میری آنکھیں درد نہیں کرتیں۔ (فرحت لاہور)

ہے۔ اس بڑھی ہوئی حس کی وجہ سے یہ مادہ خارج ہو سکتا ہے۔ اس کا علاج احتیاط ہے۔ غلطیاں نہ کی جائیں، خود بخود حالات اعتدال پر آ جاتے ہیں۔ لوگ اسے خواہ مخواہ مرض بتا دیتے ہیں اور دوائیں کھلا کھلا کر نئے نئے مسائل پیدا کرتے ہیں، ان سے بچنا چاہیے۔ اگر مرض زیادہ ہو تو عبقری کا کورس "نوجوانوں کے روگ" استعمال کریں۔

نظر بہت کمزور ہے: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرا اللہ آپ کو جزائے خیر عطا فرمائے۔ آپ کی عمر دراز کرے۔ محترم! میرے بڑے بیٹے کی نظر کمزور ہے چھوٹا بیٹا جو ابھی صرف چھ سال کا ہے اس کی نظر بھی کمزور ہے حتیٰ کہ میری بیٹی کی نظر بھی کمزور ہے۔ ان سب کیلئے کوئی ٹونکہ بتادیں۔ (مسز منظور بہاولپور)

مشورہ: آپ اپنے تمام بچوں کو اصلی عمدہ بنا ہوا خمیرہ گاؤں زبان عبقری جو ابر والا آدھی چائے کی چمچ صبح نہار منہ اور آدھی چائے کی چمچ شام کو خالی پیٹ کھلائیں اس کے علاوہ خالص مکھن اور عمدہ قسم کے بادام ناشتہ میں ضرور کھلایا کریں۔ تمام بچوں سے کہیں کہ تازہ ہوا میں صبح سورج نکلنے سے پہلے دس منٹ تک گہرے سانس لیا کریں۔ انشاء اللہ آہستہ آہستہ ان کی نظر کا مسئلہ حل ہو جائے گا۔

شوہر کے طنز و طعنہ کی شکار: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں گزشتہ چند ماہ سے عبقری کی قاری بنی ہوں میرا سب سے بڑا مسئلہ یہ ہے کہ مجھ میں نسوانی حسن کی شدید کمی ہے میں بچے کو فیڈ بھی کرواتی ہوں مگر نسوانی حسن نہ ہونے کے برابر ہے ہر وقت شوہر کے طنز و طعنہ کی شکار رہتی ہوں۔ براہ مہربانی مجھے کوئی ٹونکہ بتائیں۔ میں اس وجہ سے شدید ڈپریشن کی شکار ہوں۔ عمر 25 سال اور موٹاپے کی شکار ہوں مگر نسوانی حسن بالکل بھی نہیں ہے۔ (پوشیدہ)

مشورہ: آپ بازار سے تلوں کا تیل منگوائیں اور دن میں کم از کم چار دفعہ نیم گرم حسب برداشت کر کے اس تیل سے ماش کریں۔ انشاء اللہ کچھ ہی عرصہ میں آپ کی شکایت دور ہو جائے گی۔ اگر کسی بہن کو ساتھ میں موٹاپا نہیں ہے تو وہ تیل کی ماش کے ساتھ عبقری دواخانہ کی "اکسیر الہدن" کچھ عرصہ استعمال کرے۔ بہت جلد رزلٹ ملتا ہے۔

ماہانہ دس ہزار کی ادویات کھاتا ہوں: تقریباً پانچ

اللہ کی رحمت سے مالا مال: جو اللہ سے محبت کرتا ہے تو اللہ اسے اپنی رحمت سے مالا مال کر دیتا ہے اس لیے اللہ کی رحمت سے مالا مال ہونے کیلئے اس اسم یا اَوْذُوذُ کو ہر وقت کھلا پڑھیں۔

میری زندگی کیسے بدلی؟

وہ عظیم شخص مجھے بازارِ حسن سے اٹھا کر گھر لے آیا

قارئین! حضرت بی بی کے درس سوبال (شمسوی کارڈ) نیت وغیرہ پڑھنے سے لاکھوں کی زندگیاں بدل رہی ہیں انوکھی بات یہ ہے بڑے بڑے درس کے ساتھ اسم اعظم پڑھا جاتا ہے یہاں درس پلٹتا ہے وہاں گھر بیٹا بچھین جیرت انکے طور پر ختم ہو جاتی ہیں آپ بھی درس لیں خواہ تھوڑا سا روز لیں آپ کے گھر کا رُخ میں ہر وقت درس پڑھیں۔

ہے۔ امی جان کو اس نیک لڑکی کا بہت دکھ ہوا اور افسوس ہوا۔ آہستہ آہستہ دن گزرتے گئے ہمارا اپنا ذاتی مکان تعمیر ہو گیا ہم اپنے نئے گھر میں شفٹ ہو گئے یہاں آ کر امی جان کے پاس اور نئے بچے اور بچیوں نے آ کر پڑھنا شروع کر دیا ہم اس بات کو بھول ہی گئے پھر کچھ عرصہ کے بعد ایک دن ہمارے گھر کے سامنے ایک بڑی سی کار آ کر رکی اس میں سے ایک عورت نکلی جس نے برقعہ اوڑھا ہوا تھا اس کے ساتھ دو ننھے منے پیارے سے بچے بھی تھے ہمارے گھر کے اندر آ کر اس نے نقاب اتارا امی جان کو آ کر ملی اور کہا خالہ جی میں ”ک“ ہوں جو آپ کے پاس پڑھنے کیلئے آیا کرتی تھی میری امی نے خوشی سے اس کو گلے سے لگایا اور اس کی خوب آؤ بھگت کی۔ پھر اس نے اپنی جو کہانی سنائی وہ یہ ہے:-

میں کچھ عرصہ تو بازار حسن کی رونق بنی رہی پھر میری زندگی میں ایک اچھا اور مخلص انسان آیا اس نے مجھے وہاں کے غلیظ ماحول میں دیکھا تو نامعلوم اسے کیا ہوا اس نے میری تانی کو میری منہ ماگی قیمت دی اور مجھے اس دلدل سے نکال کر اپنے گھر لے آیا اور مجھ سے شادی کر لی اور مجھے وہ عزت دی جس کا تو میں کبھی تصور بھی نہیں کر سکتی تھی۔ میرے دو بچے ہیں اور دونوں اس شہر کے بڑے سکول میں داخل ہیں میرا گھرانہ جنت ہے میرے شوہر ایک اچھے اور مخلص انسان ہیں میرے شوہر عبقری والے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا درس باقاعدگی سے سنتے ہیں اور ہمارے گھر عبقری رسالہ بھی باقاعدگی سے آتا ہے۔ میرے شوہر حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم سے بہت محبت رکھتے ہیں۔ یہ سب

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرا تعلق سید گھرانہ سے ہے ہمارے گھر میں عبقری رسالہ 2008ء سے آرہا ہے ہمارے پورے خاندان والے اس رسالہ کو بڑے ذوق و شوق سے پڑھتے ہیں۔ ایک دوسرے کو وظیفے اور ٹونکے بتائے جاتے ہیں۔ کبھی کوئی محفل ہو اور وہاں عبقری رسالہ کی بات نہ ہو یہ ہوتی نہیں سکتا۔ میں تو خود عبقری رسالہ کی بہت بڑی ”فین“ ہوں۔ میں نے عبقری رسالہ سے بہت سے لوگوں کو متعارف کرایا ہے اور وہ بھی اب بہت ذوق و شوق سے پڑھتے ہیں اور عبقری رسالہ کا انتظار کرتے ہیں۔ مجھے تو بس آپ سے ملاقات کا شوق ہے پتہ نہیں کب میں تسبیح خانہ کی زیارت کروں گی اور کب موتی مسجد میں نوافل ادا کروں گی میرا یہ شوق جنون کی حد تک ہو گیا ہے پتہ نہیں کب اللہ تعالیٰ میری یہ دعائیں گے اور کب میں آپ کی زیارت کر پاؤں گی۔ میں آپ کو جو واقعہ لکھ رہی ہوں۔ وہ آپ کے رسالہ عبقری کیلئے ہے۔ رسالہ کا سلسلہ ”میری زندگی کیسے بدلی؟“ کیلئے بھیج رہی ہوں۔ واقعی آپ کے درس اور عبقری سے لاتعداد کی زندگیاں بدل رہی ہیں۔ یہ واقعہ میری امی جان کی شاگردہ کا ہے۔ میری امی جان بچوں اور بچیوں کو گھر پر قرآن پاک پڑھاتی ہیں یہ ان دنوں کا واقعہ ہے جب ہم (ب) شہر میں کرایہ کے گھر میں رہتے تھے ہمارا اپنا ذاتی گھر اس وقت تعمیر ہو رہا تھا۔ ہم جس محلے میں رہتے تھے وہاں پچھلی گلی میں ایک ایسی جگہ تھی جہاں پر شریف لوگ گزرتا بھی پسند نہیں کرتے وہ جگہ تھی ”بازار حسن“۔ اس کے ساتھ ہی ایک بہت ہی خوبصورت مسجد بنی ہوئی تھی جس کا نام مسجد قریش ہے۔ لوگوں کے سامنے کچھ لوگ مسجد میں جا رہے ہوتے اور کچھ بازار حسن میں۔ عجب جنت و دوزخ کا نظارہ تھا۔ میری امی جان کے پاس کچھ بچیاں اس محلے کی بھی قرآن مجید پڑھنے کیلئے آتی تھیں۔ میری امی جان ان کو بھی دل و جان سے پڑھاتیں تھیں تاکہ ان میں بھی قرآن مجید پڑھنے کا شوق پیدا ہو اور ان کے دلوں میں بھی قرآن کی روشنی بھر جائے۔ انہی دنوں میری امی جان کے پاس ایک لڑکی نے آ کر پڑھنا شروع کیا وہ آ کر روز بتایا کرتی تھی کہ میری تانی مجھے پڑھنے کیلئے نہیں آنے دیتی میں تو خود ہی شوق سے پڑھنے آتی ہوں میری امی جان اس کو قرآن مجید کا سبق دیتیں اور سمجھاتیں بھی تھیں کہ بیٹا! قرآن پڑھ لوگی تو تمہیں اچھے اور بڑے کی سمجھ آ جائے گی دن گزرتے رہے وہ روز پڑھنے آتی تھی جب جب وہ بڑی ہو گئی تو وہ چھٹیاں کرنا شروع ہو گئی میری امی جان نے نہ آنے کی وجہ پوچھی تو وہ بہانہ کر دیتی آہستہ آہستہ وہ ہمارے گھر آنا چھوڑ گئی پھر امی جان کو کسی نے بتایا اس کی تانی نے اس کو بازار حسن بھیج دیا

ماہنامہ عبقری فروری 2017ء شمارہ نمبر 128

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم اور ان کے درس کی بدولت ہے کہ انہوں نے مجھے جیسی لڑکی کو قبول کر کے وہ عزت دی ہے جس کی مثال بہت کم ملتی ہے۔ میں تو ہر وقت حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کیلئے دعائیں کرتی ہوں جو میرا گھر آباد ہوا۔ ورنہ میں نے آج بھی اس گندی گلی کی کسی گندی تالی میں گل سڑ رہی ہونا تھا۔ (ف، ب، خ)

میری تو پہ ہمیشہ ٹوٹ جاتی؟

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں برائیوں کی دلدل میں دھنسا ہوا تھا میں قارئین کے ساتھ اپنی ایک برائی شیئر کر رہا ہوں کہ مجھے فحش فلمیں دیکھنے کا شوق نہیں نشہ تھا جب تک میں فلم نہ دیکھ لیتا مجھے سکون نہ ملتا۔ روز اللہ سے تو یہ کرتا دیکھنے کے بعد سخت افسوس ہوتا مگر اگلے دن پھر تو یہ ہمیشہ کی طرح ٹوٹ جاتی۔ میری اس عادت نے مجھے جسمانی اور ذہنی طور پر مفلوج کر دیا تھا۔ پھر ایک مرتبہ میں نے آپ کا درس ایک دوست کے ہاں سنا اس میں آپ نے انٹرنیٹ کے نشہ سے نکلنے کی دعا بتائی۔ میں نے صرف درس سنا آپ نے جو دعا بتائی ابھی وہ پڑھنا شروع نہیں کی دو مہینے ہو گئے ہیں میں نے صرف درس سننے کی برکت سے ہی فحش فلم نہیں دیکھی۔ میں وہی ہوں جو دیکھے بغیر سوتا نہ تھا مگر اب ماشاء اللہ دو ماہ ہو گئے ہیں اللہ نے مجھے اس لعنت سے بچایا ہوا ہے اور اس دن سے سچی توبہ کی توفیق مل گئی ہے۔ اب میں ہر روز آپ کے درس سنتا ہوں اور خوب فیض پاتا ہوں۔ اب تو نہ گانے سننے کو دل کرتا ہے اور نہ ہی انڈین یا پاکستانی فلمیں دیکھنے کو بس میرا دل کرتا ہے کہ اللہ کا ذکر ہی کرتا رہوں۔ اب ہر وقت ذکر کر رہا ہوں تو جہی حاصل ہو رہی ہے۔ میں روزانہ ایک ہزار مرتبہ درود پاک پڑھتا ہوں۔ اب تو میں نے سیاستدانوں کو برا بھلا کہنا بھی چھوڑ دیا ہے۔ گزشتہ ایک ہفتے سے درس میں بتائے گئے اعمال کر رہا ہوں مجھے بہت فوائد حاصل ہو رہے ہیں۔ اب مجھے لگ رہا ہے کہ میری منزلیں کھل رہی ہیں الحمد للہ میری پانچوں نمازیں ہو رہی ہیں۔ (ع، ث)۔

نوٹ: نام اور مقام کی اتقا ممانعت ہو سکتی ہے۔

خطرناک بیماری سے نجات انتہائی آسان

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم عبقری رسالہ بہت شوق سے پڑھتے ہیں۔ میرے پاس ایک روحانی ٹونکہ ہے جو میں قارئین عبقری کی نذر کر رہا ہوں۔ خطرناک بیماری سے نجات کیلئے بغیر پھول والی چینی کی پلیٹ پر پوری سورہ فاتحہ کے نیچے یا سَخِّ حَنْتٍ لَا حَتَّىٰ فِي ذِمَّتِنَا مَوْتٌ مُلْكِهِ وَبَقَائِهِ یا سَخِّ عَرَقِ كَلَابٍ سے لکھ کر زعفران سے لکھ کر پانی سے دھو کر 4 دن تک مریض کو پلائیں۔

لاجواب رزلٹ ملتا ہے۔ (حبیب گل پشاور) 15

بغیر کہے بھلائی: سورج خود بخود پھول کھلا دیتا ہے چاند آپ ہی آپ چاندنی کو پھیلا دیتا ہے بادل بن مانگے ہی پانی برساتا ہے اسی طرح نیک انسان بغیر کہے ہی خود بخود دوسروں کی بھلائی کے کام کرتا ہے۔

تعمیر کی فستح

مولانا وحید الدین خاں

صبح کو وہ سو کر اٹھا تو کمرہ میں چڑیا کا انڈا ٹوٹا ہوا پڑا تھا۔ یہ گور یا کا انڈہ تھا جس نے چھت کی لکڑی میں ایک گوشہ پا کر وہاں اپنا گھونسل بنا رکھا تھا۔ اس گھونسلے کی وجہ سے کمرہ میں ہر وقت چڑیوں کا شور رہتا۔ تنکے گرتے رہتے۔ آدمی نے فرش پر ٹوٹا ہوا انڈا دیکھا تو اس نے گھونسلہ اجاڑ کر پھینک دیا۔ اگلے دن پھر وہی ”چوں چوں“ کا شور تھا۔ چڑیاں دوبارہ چھت کی لکڑی میں تنکے جمع کر رہی تھیں۔ شاید اجڑے ہوئے گھونسلے کو دوبارہ بنا بنایا دیکھنے کے جذبہ نے ان کے اندر عمل کا شوق بڑھا دیا تھا۔ دوسرا گھونسلہ انہوں نے اس سے کم مدت میں بنالیا جتنی مدت میں انہوں نے پہلا گھونسلہ بنایا تھا۔ چڑیوں کی اس جسارت پر اس کو غصہ آیا اور اس نے دوبارہ ان کا گھونسلہ اجاڑ کر پھینک دیا۔ وہ سمجھتا تھا کہ اس نے چڑیوں کے اوپر آخری طور پر فتح پالی ہے۔ مگر اگلے دن پھر گھونسلے کا مسئلہ اس کے سر پر موجود تھا۔ چڑیوں نے جب دیکھا کہ ان کا بنانا یا گھونسلہ اجاڑ دیا گیا ہے اور انڈے توڑے جا چکے ہیں تو انہوں نے رونے میں یا فریاد کرنے میں وقت ضائع نہیں کیا۔ انہوں نے ایسا بھی نہیں کیا کہ باہر جا کر دوسری ہم جنس چڑیوں کو ڈھونڈیں اور ان کے ساتھ متحدہ محاذ بنا کر گھر پر حملہ کریں۔ اس کے برعکس وہ خاموشی سے باہر نکل گئیں اور ایک ایک تنکا لا کر دوبارہ گھونسلہ بنانا شروع کر دیا۔ اب یہی روزانہ کا قصہ ہو گیا۔ چڑیاں روزانہ گھونسلہ بنانا شروع کرتیں اور آدمی روزانہ اس کو اجاڑ دیتا، اسی طرح ایک مہینہ گزر گیا۔ اس دوران میں کتنی ہی بار چڑیوں کی محنت ضائع ہوئی۔ ان کے چنے ہوئے تنکے بیکار ہو گئے مگر چڑیاں ان چیزوں سے بے پروہ ہو کر اپنا کام کئے جا رہی تھیں۔ آدمی کی نفرت کا جواب چڑیوں کے پاس صرف خاموش عمل تھا۔ آدمی کی تخریب کا مقابلہ ہر بار وہ نئی تعمیر سے کرتی تھیں۔ چڑیوں کا دشمن بہت طاقتور تھا مگر طاقت ور دشمن کا توڑ انہوں نے اپنے لگا تار عمل میں ڈھونڈ لیا تھا۔ آخر نفرت پر خاموش عمل غالب آیا، چڑیوں کی مسلسل تعمیر نے آدمی کو مسلسل تخریب پر فتح پائی۔ ایک مہینہ کے ناکام مقابلہ کے بعد آدمی تھک چکا تھا۔ اس نے چڑیوں کا گھونسلہ اجاڑنا چھوڑ دیا۔ اب گور یا نے اپنے گھونسلے کو مکمل کر کے پھر اس میں انڈے سے دیئے ہیں۔ وہ ان کو سینے میں مشغول ہے تاکہ وہ اپنی اگلی نسل پیدا کرے اور پھر اپنا کام کر کے اڑ جائے۔ جب یہ چڑیاں اپنے گھونسلے میں جمع ہوتی ہیں تو ان کا ”چوں چوں“ کا شور اب بھی کمرہ میں گونجتا ہے۔ مگر اب آدمی کو یہ شور برا نہیں لگتا۔ کیونکہ ”چوں چوں“ کی آواز میں اس کو قیمتی پیغام سنائی دیتا ہے کہ اپنے دشمن سے نفرت نہ کرؤ ہر حال میں اپنی تعمیری جدوجہد میں لگدو لگدو تم کامیاب ہو گے۔

میں بیچ اٹھی آج میں نے خدا کو دیکھا اور تم بھی دیکھو

(ج۔ش۔ر۔)

حضرت جی! میری عمر اس وقت تیرہ سال کی ہوئی والدہ صدے میں تھیں تو میں نے سوچا کہ میں پڑھتی ہوں میں نے یہ نوافل پڑھے۔ میں نوافل پڑھ کر ابھی دعا مانگ ہی رہی تھی کہ مجھے اگکھ آگئی اتنے میں کسی نے کہا بھائی آگیا ہے۔ بے ساختہ میں اٹھی میرے منہ سے نکلا آج میں نے خدا کو دیکھا حضرت جی! میری عمر اس وقت تیرہ سال کی ہوئی والدہ صدے میں تھیں تو میں نے سوچا کہ میں پڑھتی ہوں میں نے یہ نوافل پڑھے۔ میں نوافل پڑھ کر ابھی دعا مانگ ہی رہی تھی کہ مجھے اگکھ آگئی اتنے میں کسی نے کہا بھائی آگیا ہے۔ بے ساختہ میں اٹھی میرے منہ سے نکلا آج میں نے خدا کو دیکھا آؤ لوگو! تم بھی دیکھو دیکھو خدا ہے خدا ہے میرا بھائی کسی اجنبی کے ساتھ باہر کھڑا تھا۔ اس اجنبی نے بتایا کہ یہ بچہ لاہور کی ایک دکان پر کھڑا تھا تو مجھے لگا کہ میں اس کی مدد کروں میں اس کے ساتھ ہولیا اور پیار سے ساری بات پوچھی اور اس کو لے کر پانچ سو کلومیٹر کا فاصلہ طے کر کے اس کو چھوڑنے آیا ہوں۔ براہ مہربانی اس کو کچھ نہ کہیے گا۔ اس طرح اس وظیفے کی بدولت میرا بھائی واپس گھر لوٹ آیا۔ شکر یہ عبقری! جس نے نسل انسانی کو سکون آرام دیا اللہ حضرت حکیم صاحب کے بال بال میں سکون دے۔ آمین!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! چونکہ میرا میلان شروع سے ہی نماز روزے اور وظائف کی طرف رہا ہے اس لیے جتنا ممکن ہو سکے اس راستے پر چلنے کی کوشش میں ہوں۔ کیونکہ مجھے روحانیت سے بہت زیادہ دلچسپی ہے اور علم مخفی سیکھنے کا شوق ہے۔ ایک اپنا ذاتی مشاہدہ لکھ رہی ہوں جو کہ یقیناً قارئین عبقری کیلئے سبق آموز ہے۔ یہ بالکل سچا واقعہ ہے جو میرے ساتھ پیش آیا۔ محترم حضرت حکیم صاحب! میری زندگی مسلسل محنت اور جدوجہد سے مزین ہے ایک واقعہ لکھ رہی ہوں۔ الحمد للہ اردو ادب میں ماسٹر کی ڈگری حاصل کی ہوئی ہے اور مزید بھی عبقری کیلئے لکھتی رہوں گی۔ واقعہ کچھ یوں ہے: تقریباً آج سے 35 سال پہلے کی بات ہے میری والدہ مجھے اور میرے دو بھائیوں کی پرورش کر رہی تھیں والد کی وفات کے بعد ہم تین بچے ان کی کل کائنات تھے۔ میں اور میرا چھوٹا بھائی دونوں مسکین طبیعت کے تھے مگر سب سے چھوٹا بھائی جس کی عمر تقریباً نو، دس سال تھی تھوڑا ضدی تھا اور تھوڑا پراسرار طبیعت رکھتا تھا اور عقل بھی پوری تھی۔ اس نے بائیں ہاتھ سے لکھنا شروع کیا تو امی جان نے زبردستی اس کو دائیں ہاتھ سے لکھنے پر مجبور کیا جس سے اس نے دائیں ہاتھ سے لکھنا شروع کیا مگر باقی کام بائیں ہاتھ سے ہی کرتا تھا۔ وہ کبھی کبھی ہمارا کہنا نہیں مانتا تھا ایک دن امی جان نے پڑھائی سے ڈانٹا تو وہ گھر سے چلا گیا۔ چونکہ وہ گھر میں چھوٹا تھا۔ والد سر پر نہیں تھے اس لیے یہ ہمارے لیے بہت بڑا صدمہ تھا۔ میری والدہ نے رورور کر اپنی طبیعت خراب کر لی تھی ہم نے پورا شہر ڈھونڈا مگر اس کا کہیں پتہ نہ چلا۔ میں بھی پریشان تھی تمام رشتہ دار اس کو ڈھونڈ رہے تھے مگر اس نے نہ ملنا تھا نہ ہی ملا۔ اللہ کا کرنا ایسا ایک خاتون جو ہماری ہمسائی تھیں۔ وہ ہمارے گھر آئیں۔ انہوں نے ایک عمل دیا ”12 نفل ادا کرنا ہیں اور ہر دو نفل کے بعد ایک ہزار مرتبہ بسم اللہ الرحمن الرحیم پڑھنی ہے اور یہ نوافل تقریباً رات دس بجے شروع کریں اور اندازے کے مطابق فجر کی اذان سے پہلے ختم ہو جائیں گے اور جب بھی اس کے دوران آپ کا دل چاہے دعا کریں اور ختم ہونے کے بعد رورور کر گڑ گڑا کر لمبی دعا مانگیں۔ انشاء اللہ ضرور کرم ہوگا۔

آیات شفاء اور آیات سلام سے مکمل شفاء
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ایک تجربہ جو کہ میں نے بارہا آزمایا ہے مخلوق خدا کو فائدہ دینے اور اللہ سے ثواب کی امید کی خاطر عرض کرتا ہوں۔ آیات شفاء اور آیات سلام تقریباً ہر بیماری کیلئے مفید ہے۔ بندہ ناچیز گیارہ گیارہ بار پڑھنے کیلئے بتاتا ہے اللہ ان کو شفاء دے دیتا ہے۔ آیات شفاء درج ذیل ہیں۔ 1- وَيَشْفِي صُدُورَ قَوْمٍ مُّؤْمِنِينَ 2- وَيَشْفَا لِمَا فِي الصُّدُورِ 3- يَخْرُجُ مِنْ بُطُونِهَا شَرَابٌ مُّخْتَلِفٌ أَلْوَانُهُ فِيهِ شِفَاءٌ لِّلنَّاسِ 4- وَنَزَّلَ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ 5- وَإِذَا مَرِضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِي 6- قُلْ هُوَ لِلَّذِينَ آمَنُوا هُدًى وَ شِفَاءً 7- آیات شفاء درج ہیں:- سَلَّمَ قَوْلًا مِنْ رَبِّ رَّحِيمٍ 8- سَلَّمَ عَلَى نَوْجِ فِي الْعَلَمِينَ 9- سَلَّمَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ 10- سَلَّمَ عَلَى مُوسَى وَ هَارُونَ 11- سَلَّمَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ 12- سَلَّمَ عَلَيْكُمْ طَبْتُمْ فَأَدْخَلَوْهَا خَلِيدِينَ 13- سَلَّمَ هِيَ حَتَّى مَطْلَعِ الْفَجْرِ 14- یہ آیات روزانہ صبح و شام گیارہ گیارہ مرتبہ پڑھ کر مریض پر دم کریں یا مریض خود پڑھ کر خود پر دم کرے اللہ تعالیٰ شفاء سے نوازتا ہے۔ (محمد حسین شاہ میانوالی)

گلے کی دکن اور خراش: گلے کی دکن یا خراش کی صورت میں شہدہ دو چٹے گیسرین دو چٹے اور لمبوں کا رس ایک چمچا چمچی طرح حل کر لیں اور اس میں تھوڑی سی اورک رگڑ کر شامل کر لیں۔ دن میں چار بار گلے میں روئی کی مدد سے لگائیں۔

اولین زمانہ کی تجارت اور برکت

شیخ عبد الرحمن خان

ثواب بتلائے
بغیر خز کے تھان
فروخت کر دیے۔
امام صاحب کو

جب اس کی اطلاع ہوئی تو انہیں بہت افسوس ہوا۔ کفارہ کی اور تو کوئی صورت نظر نہ آئی کیونکہ تھان ایسا شخص لے گیا تھا جس کا آتا پتا معلوم نہ تھا، اس لئے آپ نے ان تھانوں کی قیمت جو تیس ہزار درہم تھی، خیرات کر دی تاکہ آخرت میں کوئی مواخذہ نہ ہو۔ ایک اور موقع پر ایک عورت امام صاحب کے پاس خز کا ایک تھان برائے فروخت لائی، امام صاحب نے دام پوچھے تو اس نے سو درہم مانگے۔ امام صاحب نے کہا کہ یہ کم ہیں۔ اس نے کہا تو دو سو روپے دیجئے۔ آپ نے فرمایا تھان پانچ سو سے کم کا نہیں ہے۔ اس پر عورت نے کہا کیا آپ مذاق تو نہیں کر رہے؟ امام صاحب نے کہا نہیں اور پانچ سو درہم اپنے پاس دے کر تھان رکھ لیا۔ ان کے پیش نظر ہمیشہ آخرت کی تجارت رہی تاکہ کسی غلط کاری کا وہاں کوئی خمیازہ نہ بھگتنا پڑے۔ ابن سیرین رحمۃ اللہ علیہ بھی تجارت کے وقت آخرت کو پیش نظر رکھتے تھے، آپ ذاتی مفاد کی بجائے خریدار کے مفاد کو ترجیح دیتے تھے، ایک مرتبہ انہیں جرجریا کی اراضی سے مال گزاری میں انگوروں کی کافی مقدار آئی۔ کچھ لوگوں نے اس کا افسردہ نکالنا چاہا تاکہ ان کی جلد نکاسی ہو جائے، ابن سیرین رحمۃ اللہ علیہ نے ایسا کرنے سے منع کیا اور کہا کہ انہیں منقی بنا کر بیچو۔ کارندوں نے کہا کہ اس طرح ان کی نکاسی ممکن نہیں، جس پر آپ نے سب انگوروں کو پانی میں پھینکوا کر ضائع کر دیا تاکہ لوگوں تک ایسی چیز نہ پہنچے جو حرام شکل اختیار کر چکی ہو۔ لیکن دین میں بسا اوقات کھوٹے سکے دے جاتے تھے، آپ کو جو نہی ان کا علم ہوتا انہیں دوسروں کو مزہنے (دینے) کے بجائے خود الگ کر کے رکھ دیتے تھے۔ چنانچہ آپ کی وفات پر ایسے پانچ سو کھوٹے سکے ایک جگہ جمع شدہ ملے۔ گزشتہ صدیوں میں مسلمان دنیا کی تجارت پر ایسے حاوی تھے جیسے اس دور میں امریکہ اور برطانیہ کا طوطی بول رہا ہے، دنیا کا کوئی گوشہ ایسا نہ تھا جہاں مسلمان نہ پہنچے ہوں۔ اس دور کے کاروبار کا آج کی منڈیاں مقابلہ نہیں کر سکتیں۔

ارونیل سے مراغہ جاتے ہوئے راستہ میں ایک منزل کو سرہ پڑتی تھی، یہاں سالانہ چاندی کی ابتدائی تاریخوں میں تجارتی میلے لگتے تھے، ان میلوں میں مختلف قوموں کے تجارتی لوگ شرکت کرتے تھے اور کپڑے، عطر، سرکہ، روشنی کا سامان، ٹھنڈے، سونا، چاندی، کھوڑے، ٹیچر، گدھے، گائے، بیل، بھیڑ، بکریوں کی تجارت کرتے۔ میلہ کا یہ میدان 9 مربع میل

نہی کریم سنہ ۱۰۰۰ھ کی ایک پیشین گوئی کے مطابق یہ وہ زمانہ ہے کہ سود کے اثرات سے کوئی بھی محفوظ نہیں۔ تمام تر تجارت بینکوں کے ذریعے سے ہوتی ہے جہاں سودی لین دین ہوتا ہے، اکثر مسلمان سرمایہ دار اور صاحب ثروت بھی بغیر سود کسی کو قرض نہیں دیتے اور بعض تو یہودیوں سے بھی زیادہ سود لیتے ہیں۔ سود کے بغیر کاروبار چلانا ناممکن بتایا جاتا ہے، مگر زمانہ رفتہ رفتہ میں کروڑوں روپوں کا لین دین، تجارت اور قرض بغیر سود کے چلتا تھا۔ چوتھی صدی ہجری کا سیاح ابن حوقل جہاں گروی کرتے ہوئے جب مغربی افریقہ کی آخری حد بادغشت میں پہنچا تو اس نے وہاں اربوں روپے کی تجارت اور بلا سود قرضوں کے لین دین کا رواج دیکھا اور ان کی دستاویز تک پڑھیں، چنانچہ وہ ایک بلا سود قرض کی نسبت اپنی ڈائری لکھتا ہے: "میں نے ایک رسید قرضہ بادغشت میں دیکھی جو محمد بن ابی سعدون کے قرض کے متعلق تھی۔ اس پر عادل گواہوں کی گواہیاں مثبت تھیں، اس رسید کی رقم 42 ہزار اشرفیاں تھیں۔" ایک روایت کے مطابق غوری نے آخری دفعہ امام رازی رحمۃ اللہ علیہ سے قرض لے کر ہندوستان پر چڑھائی کی تھی۔ عالم گیر کے لڑکے مراد بخش گورنر گجرات نے ایک مرتبہ حاجی پیر محمد زاہد علی رحمۃ اللہ علیہ سے چھ لاکھ کا قرض لیا، یہ سب قرضے بلا سود تھے۔ اتنی کثیر رقم کے قرض حسہ کسی ضمانت اور رجسٹری وغیرہ کے بغیر آج کل ملنا تو ناممکن ہے، اس زمانہ میں یہ لین دین سود کے منافع کے لالچ کی بجائے آخرت کے فائدے کے پیش نظر ہوتا تھا، نیت نیک ہوتی تھی، حاجت مندوں کی دعائیں شامل حال ہوتی تھیں، جس سے کاروبار چمکتا تھا اور روپیہ بھی محفوظ رہتا تھا، ایسی تجارت آخرت کا اس زمانہ میں لین دین عام تھا۔ امام اعظم رحمۃ اللہ علیہ ایک بہت بڑے تاجر تھے، اکثر شہروں میں ان کی ایجنسیاں قائم تھیں، ان کا بڑے بڑے تاجروں سے معاملہ رہتا تھا اور لاکھوں کالین دین ہوتا تھا، اس قدر وسیع کاروبار کے ساتھ احتیاط اتنی برتتے کہ ان کے خزانہ میں ایک پائی بھی ناجائز طور پر داخل نہ ہو سکتی تھی۔ اس احتیاط کے باعث کے اگر کبھی نقصان بھی ہو جاتا تو ملول نہ ہوتے تھے، ان کی اپنے کارندوں کو اس بات کی سخت ہدایت تھی کہ عیب دار تھان خریدار کو دکھلا اور چمکا کر بیچنا۔ ایک دفعہ حفص بن عبد الرحمن کو یہ ہدایت یاد نہ رہی اور اس نے عیب و

سے زائد رقبہ پر پھیلا ہوا تھا اور بقول ابن حوقل جہاں گرد، حج کے موقع پر جس قدر ہجوم اور ساز و سامان میدان عرفات میں جمع ہوتا تھا یہاں اس سے زیادہ جمع ہوتا اور حج کی یاد تازہ ہو جاتی تھی۔ کاروبار کی کثرت کا یہ عالم تھا کہ ابو اسحاق ماجروانی نے صرف اس میلہ میں ایک سال دو لاکھ جانور بیچے۔ ابو محمد عبد الرحمن ابن السری نے اسی میلہ میں دس لاکھ بھیڑ بکریاں فروخت کیں، اسی میلہ میں ایک دوسرے تاجر شعیب بن میران نے بھی اسی قدر جانور بیچے۔ مصر سے نکل کر صحرائے لیبیا کے مشہور شہر قیروان کو جاتے ہوئے راستے میں برقہ کے شہر سے گزرنا پڑتا تھا، یہ ایک تجارتی مرکز تھا، اس شہر میں اون، سیاہ مرچ، شہد، موم، روغن زیتون وغیرہ کی تجارت ہوتی تھی۔ یہاں بکثرت تاجروں اور دوسرے ممالک کے لوگوں کی ہر وقت اور ہر زمانہ میں آمد و رفت رہتی تھی۔ یہ سلسلہ آمد و رفت کبھی منقطع نہ ہوتا تھا، اس شہر کے راستوں پر قافلوں پر قافلے ملتے تھے جو تمام تر مسلمانوں کی قوت عمل اور نیک نیتی کی کرامات تھیں۔ اگلے وقتوں میں تجارت عروج پر تھی، معاملات میں نیک نیتی برتی جاتی تھی، اس لئے تجارت و بیوپار میں بہت زیادہ برکت تھی، دولت عام تھی، خیر و خیرات بہت زیادہ تھی۔ صحابہ کرام رضوان اللہ علیہم اجمعین زیادہ تر تجارت پیشہ تھے اور صحابہ کرام رضوان اللہ علیہم اجمعین کی نظر یوم آخرت پر رہتی تھی تاکہ وہاں کوئی خسارہ نہ اٹھانا پڑے۔ حضرت طلحہ رضی اللہ عنہ صحابہ کرام رضوان اللہ علیہم اجمعین میں فیاض مشہور تھے، آپ رضی اللہ عنہ نے اپنی وفات پر بارہ لاکھ درہم نقد اور تین کروڑ کی جائیداد چھوڑی۔ ابن سعد کی ایک روایت کے مطابق آپ کے گھر سے تین بھار (بھار گائے کے چڑے کو کہتے تھے) وزنی سونا نکلا۔ مشہور صحابی تاجر حضرت عبد الرحمن بن عوف رضی اللہ عنہ کی وفات پر ان کی چاروں بیویوں میں تقسیم کیلئے جب سونا کا نا گیا تو کائے والوں کے ہاتھوں میں چھالے پڑ گئے۔ ہر بیوی کو اسی اسی ہزار اشرفیاں ملیں۔ باقی حصہ داروں کے حصص کا تو شمار نہیں۔ حضرت زبیر بن العوام رضی اللہ عنہ کی دولت موجودہ حساب سے 35 ہزار ملین تھی۔ یہ تو دور صحابہ کرام رضوان اللہ علیہم اجمعین کی دولت کا حال ہے ان سے بعد کے زمانہ کی یہ کیفیت تھی کہ: خلیفہ مقتدر باللہ کے زمانہ الجصاص جوہری کی خانہ تلاشی سے ایک کروڑ آٹھ لاکھ اشرفیاں برآمد ہوئیں، دکان کے مال اور دیگر اموال کا تو شمار نہیں۔ انگریزی کے ایک بیان کے مطابق خلیفہ معتمد باللہ کے زمانہ کے ایک بچی پینے والے نے بصرہ سے نقل مکانی کر کے جب بغداد میں کاروبار شروع کیا اس سے اسے اتنی

آمدن ہوئی کہ ایک سواشرنی (باقی صفحہ نمبر 38) 17

حسن و جلال کا نام آپ کیلئے منسوں کا

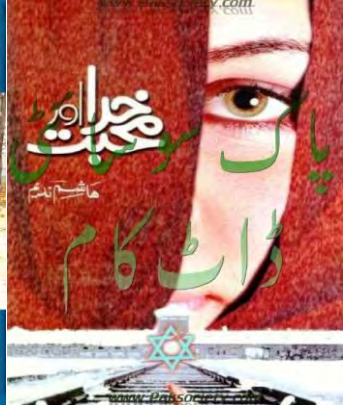
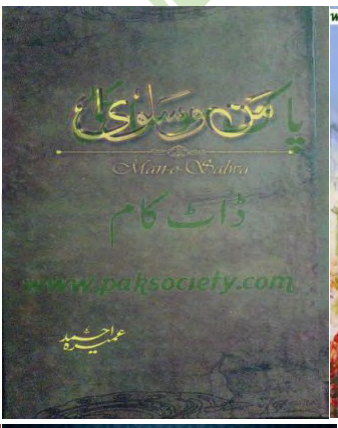
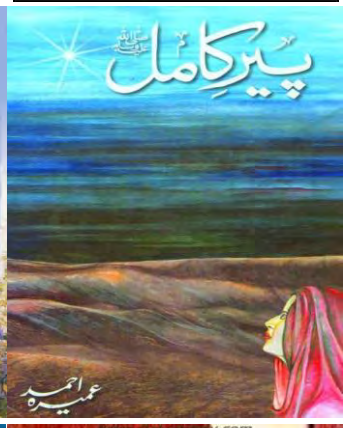
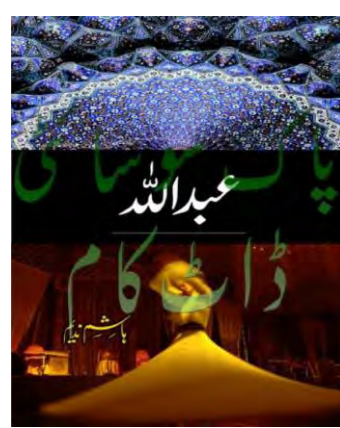
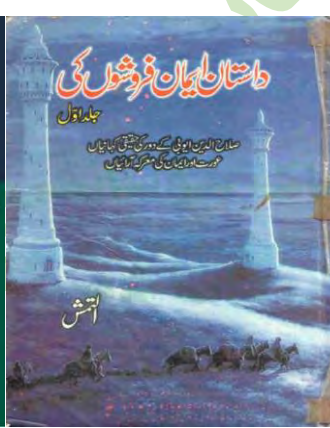
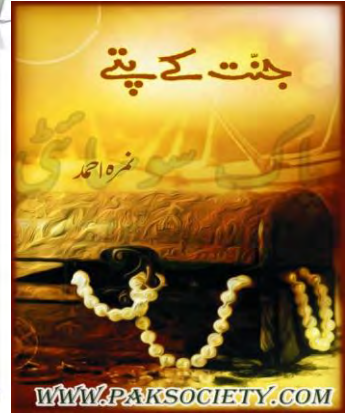
ہر عورت چاہتی ہے کہ اسکی آنکھیں بڑی اور پلکیں لمبی نظر آئیں لیکن بہت سی خواتین ان ترکیبوں سے واقف نہیں ہوتیں جن سے کام لیتے ہوئے نہ صرف آنکھوں کی دلکشی میں اضافہ کیا جاسکتا ہے بلکہ وہ کشادہ بھی دکھائی دیتی ہیں، یہاں آپ کیلئے کچھ ایسی کارآمد ٹیپس حاضر ہیں **ٹاٹو: اسم اللہ**

آنکھیں کسی بھی انسان کی شخصیت کو پرکشش بنانے میں اہم کردار ادا کرتی ہیں، خاص طور سے خواتین کی خوبصورتی کا پیمانہ ان کی کشادہ اور روشن آنکھیں ہی سمجھی جاتی ہیں، یہی وجہ ہے کہ ہر عورت چاہتی ہے کہ اسکی آنکھیں بڑی اور پلکیں لمبی نظر آئیں لیکن بہت سی خواتین ان ترکیبوں سے واقف نہیں ہوتیں جن سے کام لیتے ہوئے نہ صرف آنکھوں کی دلکشی میں اضافہ کیا جاسکتا ہے بلکہ وہ کشادہ بھی دکھائی دیتی ہیں، یہاں آپ کیلئے کچھ ایسی کارآمد ٹیپس حاضر ہیں جن پر عمل کرتے ہوئے آپ اپنی آنکھیں خوبصورت بنانے کا خواب پورا کر سکتی ہیں۔ **واعث آئی شیڈ کو دوست بنائیں:** سفید ہائی لائٹر پن کی مدد سے اپنی آنکھوں کے اندرونی کناروں پر سفید آئی شیڈ لگائیں، اس طرح آپ کی آنکھیں روشن اور کشادہ دکھائی دیں گی۔ **بڑی پلکیں:** یہ حقیقت ہے کہ آپ کی پلکیں جس قدر بڑی ہوں گی، آنکھیں بھی اتنی ہی کشادہ نظر آئیں گی، لہذا آنکھوں کی خوبصورتی میں اضافے کیلئے چاہے پلکوں میں گھنا پن لانے والا مسکارا استعمال کریں یا مصنوعی آئی لیش ایکس مینشز خریدیں، یہ دونوں ہی چیزیں بہت کارآمد ثابت ہوں گی، سب سے پہلے اپنی پلکوں کو کرل کریں اور اس کے بعد مسکارا لگائیں یا مصنوعی پلکیں لگائیں۔ تاہم جب بھی اپنے لئے مصنوعی پلکیں خریدیں تو بھاری بھرم پلکوں کے بجائے الگ الگ ملنے والے ایکس مینشز ہی لیں اور چھلی پلکوں پر انہیں نہ لگائیں۔ **آنکھوں کے ارد گرد کی شکنوں کو چھپائیں:** آنکھوں کے گرد واقع شکنوں کو چھپانے کیلئے قدرے گہرا آئی شیڈ استعمال کریں، اس کے علاوہ آئی لائٹر پنل کی مدد سے آنکھوں کے بیرونی کنارے تک لائن بنائیں تاکہ شکنیں اس میں ہر ممکن حد تک چھپ جائیں اور آنکھیں بڑی نظر آئیں۔ **آئی لائٹر کا استعمال سمجھداری سے کریں:** آئی لائٹر کا استعمال اپنی آنکھوں کی مناسبت سے کریں اور بہت موٹا لائٹر لگانے سے گریز کریں، آنکھوں کے نیچے آئی لائٹر کی پوری لائن بنانے کے بجائے صرف بیرونی جانب کے آدھے حصے پر کا جل یا جل آئی لائٹر لگائیں، جبکہ بقیہ اندرونی حصے پر کوئی چمکدار لائٹر لگائیں، اس بات کا خاص طور پر سے خیال رکھیں کہ آنکھ کے بیرونی گوشوں پر آپ کی

بنائی ہوئی لائن ڈراموٹی اور اندرونی گوشوں پر قدرے باریک ہو۔ دھوکے سے کام لیں: حیران نہ ہوں کیونکہ یہ بھی ایک ترکیب ہے اور نئی نہیں بلکہ خاصی پرانی ہے لیکن اگر آپ اس ترکیب سے واقف نہیں تو جان لیں کہ اگر اپنی آنکھوں کی جانب سے سب کی توجہ ہٹانا چاہتی ہیں تو اس کیلئے توجہ دوسری جانب مبذول کر دیں، میک اپ میں دھوکہ یا ترکیب سے کام لینا اسی کو کہتے ہیں، لہذا آنکھوں کا میک اپ ہلکا رکھیں جبکہ لپ اسٹک گہری اور چمکدار سی لگائیں، آنکھوں پر صرف مسکارا لگانا ہی کافی ہوگا۔ **رنگ آزمائیں:** مختلف شوخ رنگ آئی شیڈ لگانے سے بھی آنکھیں بڑی دکھائی دیتی ہیں، آنکھ کے درمیانی حصے یعنی بیونے کے اوپر آئی شیڈ خاص احتیاط کے ساتھ لگائیں، یہاں شیڈ نسبتاً ہلکا رکھیں اور آنکھ کے بیرونی گوشوں کے علاوہ بھنووڑ کی ہڈی پر قدرے گہرا شیڈ لگائیں۔ **کشادگی کا تاثر لائیں:** آنکھوں میں کشادگی کا تاثر پیدا کرنے کیلئے اپنے آئی شیڈ کو آنکھوں کے ارد گرد پھیلا کر لگانے سے نہ بچکھائیں، اس لئے آئی شیڈ کو آؤٹ لائن دیتے ہوئے اسے باہر کی جانب بڑھاتے ہوئے لگائیں تاکہ آپ کی آنکھیں زیادہ بڑی دکھائی دیں، البتہ یہ یاد رکھیں کہ آئی شیڈ کو پھیلاتے ہوئے مہارت اور فنکاری کی ضرورت ہے۔ **درست ہائی لائٹ کرنا سیکھیں:** اس بات کو ہمیشہ ذہن میں رکھیں کہ میک اپ کرتے ہوئے ہائی لائٹر آپ کا بہترین دوست بھی ہو سکتا ہے اور بدترین دشمن بھی، اس لئے ہائی لائٹر کا درست استعمال سیکھیں کہ اسکی مدد سے کس طرح بھنووڑ کی ہڈی، رخساروں اور آنکھوں کے اندرونی گوشوں کو ہائی لائٹ یا نمایاں کیا جاتا ہے، پھر کوئی وجہ نہیں کہ آپ کی آنکھیں کشادہ نہ دکھائی دیں۔ **ایک ہی شیڈ لگائیں:** بجائے اس کے کہ میک اپ کٹ میں موجود سارے شیڈ اپنے بیونوں پر لگائے جائیں، بہتر یہی ہے کہ آنکھوں پر ایک ہی شیڈ یا ایک ہی رنگ کے مختلف شیڈز لگائیں، اس معاملے میں اصول یہ ہے کہ جتنے کم شیڈز استعمال کئے جائیں گے اسی قدر آپ کی آنکھیں خوبصورت اور بڑی نظر آئیں گی، اس لئے ایک ہی فیملی کے کلر استعمال کریں جیسے کہ بیج اور براؤن، وائٹ اور آف وائٹ، ڈارک براؤن اور بلیک یا سلور اور ڈارک گرے وغیرہ وغیرہ۔ ہو سکتا ہے کہ آپ کو یہ تجاویز کچھ مشکل معلوم ہوں لیکن جب

آپ ان پر عمل کریں گی تو اندازہ ہوگا کہ یہ بہت آسان ہیں، بس یہ خیال رکھیں کہ آپ کے پاس درست میک اپ پروڈکٹس اور ٹولز موجود ہوں، آئی میک اپ سیکھنے کی سب سے بہترین ترکیب یہ ہے کہ تمام تجاویز کو ذہن میں رکھتے ہوئے اپنی آنکھوں کا میک اپ کریں اور یہ دیکھیں کہ آپ پر کون سا اسٹائل اچھا لگتا ہے، اس کے بعد کہیں جاتے ہوئے خوبصورت آئی میک اپ کرنا اور اپنے حسن کو چار چاند لگانا آپ کیلئے منسوں کا کام ہوگا! **بیوٹی ٹیپس!** اگر کبھی بے احتیاطی کے باعث آپ کی جلد دھوپ میں جھلس جائے اور سن برن کے نتیجے میں رنگت کالی ہو جائے تو ایک بڑا چمچ دہی لے کر اس میں ایک ایک بڑا چمچ آلو کارس اور کارن فلو ملا کر پیسٹ بنائیں اور متاثرہ جگہ پر لگائیں، ایک گھنٹے بعد دھولیں، جب تک جلد ٹھیک نہ ہو جائے یہ ماسک روزانہ استعمال کریں۔ **آنکھوں کے حلقے دور کرنے کیلئے استعمال شدہ ٹی بیگ آنکھوں پر رکھیں، اس کیلئے طریقہ یہ اختیار کریں کہ پہلے گرم ٹی بیگ اور ایک منٹ بعد ٹھنڈے ٹی بیگ آنکھوں پر رکھیں، یہ عمل کئی بار دہرائیں، جب تک حلقے واضح طور پر ہلکے نہ پڑ جائیں آپ یہ طریقہ روزانہ دہرائیں۔** سرکی خشکی دور کرنے کیلئے دو بڑے چمچ دہی لے کر اس میں ایک چمچ لیموں کا رس ملائیں اور اسے سرکی جلد پر مالش کریں، ایک گھنٹے بعد بال دھولیں۔ اگر آپ کی جلد بہت زیادہ آئلی (Oily) ہے تو ایک چائے کا چمچ لیموں کا رس لے کر برابر کی مقدار میں شہد ملائیں اور اس ماسک کو اچھی طرح چہرے پر مساج کریں، ایک گھنٹے بعد چہرہ دھولیں، یہ طریقہ روزانہ دہرائیں۔ اگر بال بہت زیادہ گر رہے ہوں تو ایک چائے کا چمچ اورک کارس، ایک چائے کا چمچ کیسیٹر آئل اور ایک چائے کا چمچ کوکونٹ آئل باہم کس کریں اور بال دھونے سے ایک گھنٹہ پہلے سرکی جلد پر اس کا مساج کریں، اس کے علاوہ بال دھونے کیلئے ہربل یا پروٹین شیمپو استعمال کریں۔ اگر بال پتلے اور چھدرے ہوں اور کم عمری کے باوجود گر رہے ہوں تو روزانہ انگلیوں کی پوروں کی مدد سے سرکی جلد کا مساج کریں تاکہ دوران خون تیز ہو سکے، پھر چند منٹ تک بال برش کریں اور بادام کے تیل یا کھوپرے کے تیل سے سر کا مساج کریں، اس کے علاوہ وقتاً فوقتاً گرم پانی میں بھیگا ہوا تولیہ سر پر پیشیں تاکہ بال تیزی سے بڑھیں۔ ناخنوں کے گرد حلقہ بنانے والی جلد یا کیوٹیکلز اکثر کالے پڑ جاتے ہیں، اس کیلئے وٹامن ای کا ایک کپسول لے کر اسے توڑیں اور اس سے نکلنے والے آئل کا مساج اپنے کیوٹیکلز پر کریں، روزانہ رات کو سونے سے پہلے اس طریقے پر عمل کریں، اس کے بعد سوتی دستانے پہن لیں تاکہ آئل کیوٹیکلز پر لگا رہے۔

پاک سوسائٹی ڈاٹ کام پر موجود آل ٹائم بیسٹ سیلرز:-



میاں کی کاشتہ اور کچھ غلط تصورات

عبدالباسط لاہور

آپ جس ماحول کے عادی ہوتے ہیں اور جو چیزیں آپ کی تربیت کا حصہ ہوتی ہیں ان سے کوئی الگ راستہ اختیار کرنا بہت کٹھن محسوس ہوتا ہے۔ حالات اس وقت زیادہ خراب ہونے لگتے ہیں جب ایک فریق دوسرے سے توقعات بڑھاتا چلا جاتا ہے

کسی فلسفی سے میاں بیوی کے رشتے کی مضبوطی کے بارے میں سوال کیا گیا تو اس کا کہنا تھا کہ ”یہ رشتہ اتنا ہی مضبوط ہے جتنا کہ یہ نازک ہے۔“ اس جملے پر غور کیا جائے تو اس میں چھپے حقائق بہت واضح ہو کر سامنے آجاتے ہیں کیونکہ میاں بیوی کا کوئی عارضی ساتھ نہیں ہوتا بلکہ عمر بھر ایک دوسرے کو خوبیوں اور کمزوریوں کے ساتھ زندہ رہنا ہوتا ہے اور لازمی بی بی بات ہے جہاں دو ذہن ہوں گے وہاں سوچنے کے انداز بھی ایک دوسرے سے کہیں نہ کہیں متصادم ہوگا۔ یہی وہ اہم نکتہ ہے جہاں اکثر میاں بیوی ڈگمگا جاتے ہیں اور ایک دوسرے کو سمجھنے میں ناکام رہتے ہیں۔ عام طور پر اس طرح کی صورت حال شادی کے ابتدائی سالوں میں زیادہ ہوتی ہے کیونکہ دونوں افراد ایک نئی زندگی میں قدم رکھتے ہیں جہاں کے کچھ تقاضے عام زندگی سے یقیناً مختلف ہوتے ہیں۔ دونوں اطراف سے کچھ تبدیلیاں لازمی ہوتی ہیں اور تبدیلیوں کا یہی عمل شاید کسی حد تک انسانوں کو مشکلات میں ڈالتا ہے کیونکہ شروع میں آپ جس ماحول کے عادی ہوتے ہیں اور جو چیزیں آپ کی تربیت کا حصہ ہوتی ہیں ان سے کوئی الگ راستہ اختیار کرنا بہت کٹھن محسوس ہوتا ہے۔ حالات اس وقت زیادہ خراب ہونے لگتے ہیں جب ایک فریق دوسرے سے توقعات بڑھاتا چلا جاتا ہے اور یہ سمجھتا ہے کہ بس دوسرے ہی کو تبدیل ہونا چاہیے جبکہ وہ خود کو تبدیل کرنے کی سنجیدہ کوشش قطعاً نہیں کرتا۔ مشہور ماہر نفسیات فرائیڈ سے کسی نے پوچھا تھا کہ میاں بیوی کے رشتے میں سب سے خراب بات کیا ہو سکتی ہے؟ اس کا جواب تھا: اس رشتے میں سب سے خراب بات یہی ہو سکتی ہے کہ دونوں میں سے کوئی ایک یہ فرض کر لے کہ دوسرے ہی کو اسے محبت اور توجہ دینی چاہیے۔ گویا میاں بیوی کے رشتے کی خوبصورتی ہمیشہ ایک دوسرے کا یکساں خیال رکھنے سے جزی ہوتی ہے۔

میاں بیوی ایک دوسرے کو خوش رکھیں؟ ایک اور رنگین فریب خیال یہ ہے کہ بیوی شوہر کی خوشی کیلئے تن من دھن اور شوہر بیوی کی خوشی کیلئے سب دوست رشتے دار، کھیل اور تفریحی سرگرمیاں ترک کر دے۔ بس دونوں ایک دوسرے کی خوشی کیلئے وقف ہو جائیں۔ تعلقات کے حوالے سے

ریسرچ کرنے والوں کا کہنا ہے کہ خوشی کے حصول کیلئے کسی اور شخص پر مکمل انحصار کبھی سچی خوشی کے حصول کا ذریعہ نہیں ہو سکتا۔ ہوتا یہ ہے کہ ایسی سوچ کے حامل جوڑوں کو جب کوئی رنج اور صدمہ پہنچتا ہے تو وہ اس کا الزام اپنے ساتھی پر لگا دیتے ہیں۔ ایسے جوڑوں کو ہمیشہ ایک دوسرے سے شکوہ کرتے ہوئے دیکھا جائے گا کہ وہ اس کیلئے خوشی کا انتظام نہیں کر سکا۔ یہاں تک کہ ایک خواہش پوری ہونے کے بعد کوئی دوسری بات ناخوشی کا سبب بن جائے گی۔ آپ کو اپنی ذات کو گم نہیں کرنا چاہئے اگر آپ کو کتاب پڑھنے کا شوق ہے تو شادی کے بعد بھی اس شوق کو جاری رہنا چاہئے۔ آپ کو اپنے ساتھی کی اس خواہش کا احترام کرنا آنا چاہئے کہ وہ ایسی چیز سے خوش ہو سکتا ہے جس میں بے شک آپ کی دلچسپی کیلئے کوئی سامان نہیں ہے بلکہ آپ کی کوشش ہونی چاہئے کہ آپ اسے اس کا اہتمام کر کے دیں۔

تمام کام ایک ساتھ انجام دینے چاہئیں؟ کہتے ہیں کہ میاں بیوی اگر کام مل کر کرتے ہیں تو اس کے نتائج بہتر نکلتے ہیں دونوں کم دباؤ کا سامنا کر کے یا کم توانائی خرچ کر کے زیادہ مفید نتائج حاصل کرتے ہیں بے شک زندگی کے کئی معاملات میں یہ اصول لاگو ہو سکتا ہے لیکن یہ اس سے بھی اچھا ہوگا کہ جو کام بیوی کے کرنے کا ہے وہ کرے اور جو ذمہ داریاں شوہر کی ہیں وہ خود انہیں پورا کرے۔ اگر ہر کام میں دونوں نے ایک دوسرے کا انتظام کرنا شروع کر دیا تو نہ صرف کام میں تاخیر ہوگی بلکہ اس کے نتائج بھی اچھے نہیں نکلیں گے۔

جذبات کا اظہار کر دینے میں مضائقہ نہیں؟ کئی جوڑوں کا یہی خیال ہے کہ اگر جذبات کا اظہار نہ کیا جائے تو دباؤ بڑھ جاتا ہے اس لئے جب بھی غصہ آئے میاں بیوی کو ایک دوسرے سے کھل کر اس کا اظہار کر دینا چاہئے تاکہ دل کی بھڑاس نکل جائے۔ اوہو!!! ایسا نہیں ہے۔ کئی مرتبہ آپ کو غصے پر قابو پانا ہوتا ہے اور آپ کو یہ گرا آنا چاہئے کیونکہ اگر آپ جذبات کے اظہار میں لگ گئے تو یہ جذبات پیدا ہوتے رہیں گے اور روز آپ اس کا اظہار کرتے رہیں گے ان حالات میں گھر کا کیا ماحول ہوگا اس کے بارے میں صرف تصور ہی کیا جاسکتا ہے اکثر میاں بیوی کی عادت ہوتی ہے کہ وہ دوسروں سے رنجیدہ ہوتے ہیں۔ خاص طور پر دیکھا

گیا کہ خواتین اپنے سسرال والوں کی تلخ و ترش باتوں پر شوہر کو طنز و تشنیع کا نشانہ بناتی ہیں۔ اسی طرح کاروبار میں بیوی کیلئے انتہائی خطرناک ہے حالات کیسے ہی کیوں نہ ہوں، دونوں کو اپنا حصہ ایک دوسرے پر نہیں اتارنا چاہئے ہاں ان حالات میں تھوڑا سا محتاط رویہ اختیار کیا جاسکتا ہے۔ اس طرح کہ آپ کے درمیان تھوڑی سی اجنبیت آجائے کچھ وقت گزرنے کے بعد جب آپ کا غصہ ٹھنڈا ہو جائے گا تو گھر کا ماحول بہت تیزی سے بہتر ہو جائے گا۔

ذہنی ہم آہنگی ضروری ہے: انسانی تعلقات کے ماہر اکثر ایک بات کہتے ہیں کہ اچھے میاں بیوی کی پہچان یہ ہے کہ ان میں ذہنی ہم آہنگی ہوتی ہے بے شک خوشگوار تعلقات کیلئے ذہن ہم آہنگی واقعی بہت ضروری ہے لیکن اس نکتے کو اکثر غلط انداز میں لیا جاتا ہے ذہنی ہم آہنگی کا یہ مطلب ہرگز نہیں کہ آپ دونوں کے درمیان کسی مسئلے پر اختلاف رائے سامنے نہ آسکے۔ آپ ذہنی ہم آہنگی کو خلوص کے پرکھنے کا معیار نہیں بنا سکتے۔ خلوص ایک الگ چیز ہے، یہ ضروری نہیں کہ میاں بیوی میں سے کوئی ایک دوسرے کی رائے سے اختلاف رکھتا ہو، اس کے خیالات کسی معاملے میں مختلف ہوں تو یہ سمجھا جائے کہ اس کے خلوص میں کمی ہے، ایسا نہیں ہوتا ایسے جوڑے جو اس بات پر پختہ یقین رکھتے ہیں کہ ذہنی ہم آہنگی ہی اچھے میاں بیوی کا معیار ہے ان کیلئے کسی معاملے میں اختلاف رائے ہونے کے بعد بے شمار قسم کے شکوک و شبہات جنم لینے لگتے ہیں۔ اپنے پرشریک حیات کے خیالات کو جان لینا خلوص و محبت کا معیار نہیں ہو سکتا۔

کیا اندھا اعتماد لازمی ہے؟ میاں بیوی کو اکثر سبق دیا جاتا ہے کہ ایک دوسرے پر مکمل اعتماد کریں۔ ایسا نہیں ہے دونوں انسان ہیں اور خاص طور پر مردوں کی عادات اور فطرت عورتوں سے قدرے مختلف ہوتی ہے۔ وہ جلد جذب باتیت کی رو میں بہہ سکتے ہیں۔ دونوں کو ایک دوسرے پر اعتماد کے ساتھ ساتھ اس بات کا بھی خیال رکھنا ہے کہ وہ ایسے ماحول اور حالات سے دور رہیں جو ان کی ازدواجی زندگی کیلئے نقصان دہ ثابت ہو سکتے ہیں۔ کیا بیوی کو اپنے شوہر پر اندھا اعتماد کرتے ہوئے اسے کسی بھی ایسی جگہ جانے کی اجازت دے دینی چاہئے جہاں جانا اس کی ازدواجی زندگی کیلئے خطرناک ہو سکتا ہو؟ شاید نہیں۔ انہی باتوں کو سامنے رکھتے ہوئے بعض لوگوں کا خیال ہے کہ اعتماد اپنی جگہ لیکن اس کے ساتھ ساتھ کچھ زندگی کے پہلو ایسے ضرور ہوتے ہیں جہاں محتاط بلکہ انتہائی محتاط رویہ اختیار کرنے کی ضرورت ہوتی ہے اور اگر میاں بیوی اس بات قسم کے ہوں تو یہ ضرورت کچھ اور بڑھ جاتی ہے۔

برکت کی چانی ہر وقت اپنے پاس رکھیے

حکمت کی چوڑیاں

اکثر ہم نے اتوار کو اچھا کھانا پکانا کہ سب مل کر کھائیں گے (اس نواب بلے نے آنا اس میں منہ مارنا اور ہمیں سارا سالن گرانا پڑتا) ہم کھانا پکا کر اکثر بھاری چیزیں ڈھکن پر رکھ دیتے کبھی کونڈی کبھی کچھ مگر یہ پھر بھی منہ مار جاتا، کچن کا دروازہ بھی بند کرتے پھر بھی۔

سے دور تھے فوراً سورۃ الکوثر کا وظیفہ پڑھنا شروع کر دیا شوہر بار بار یہی دہرا رہے تھے مجھے لگ رہا ہے جیسے پٹرول ختم ہو گیا ہے کیونکہ میں پٹرول ڈلوانا بھول گیا، یوں بھی پٹرول جلدی ختم ہو جاتا تھا، میں وظیفہ پڑھتی رہی اور عافیت کے ساتھ گھر پہنچ گئے لیکن جونہی گھر پہنچے گا زری بند، پٹرول سچ ختم ہو چکا تھا لیکن رب العزت نے رات کے وقت ہمیں خیریت کے ساتھ گھر پہنچا دیا اور یہ سب سورۃ الکوثر کی برکت سے ممکن ہوا۔ اس روز کے بعد میرا اور میرے شوہر کا ایمان اس قدر مضبوط ہوا کہ ہم اب سورۃ الکوثر پڑھے بغیر پٹرول اور سی این جی ڈلواتے ہی نہیں۔ جزاک اللہ! (شہینا، عسکری ٹاؤن)

باہر جا رہے ہیں! یا حفظ سات مرتبہ

اور سفر کی دعا ہر گز نہ بھولے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم عبقری رسالہ بہت شوق سے پڑھتے ہیں اس رسالہ میں موجود وظائف اور نسخہ جات سے ہم خوب فوائد اٹھاتے ہیں۔ آج میں قارئین کیلئے اپنا آزمودہ ایک واقعہ لائی ہوں یقیناً قارئین بھرپور فائدہ اٹھائیں گے۔ قارئین! درس میں حضرت حکیم صاحب نے حفاظت والے اعمال کے ساتھ مسبب الاسباب سے بھی مدد لینے کا فرمایا۔ یا حَفِیْظُ 7 مرتبہ پڑھ کر سفر کی دعا پڑھ کر دونوں میاں بیوی چلے تو اچانک سامنے سے آتی ویگن کے ساتھ حادثہ ہوتے ہوتے فوج گیا۔ صاف واضح تھا اتنی تھوڑی جگہ تھی جہاں بمشکل ہم سائیڈ پر ہوتے دونوں کو فوراً احساس ہوا کہ یہ جونا گہانی آفت سے حفاظت ہوئی، صرف اور صرف اسم الہی سے ہوئی ورنہ حادثہ ہو جاتا۔ اب کبھی بھی یا حَفِیْظُ 7 مرتبہ اور سفر کی دعا پڑھنا نہیں بھولتے۔ (عظمیٰ، گڑھی شاہو)

ہمیشہ حضرت حکیم صاحب کی دعاؤں میں رہنے کا سفر

کاپی بنائیں یا ڈائری جس میں اپنے روحانی، طبی تجربات، کیفیات اپنی آزمائی ہوئیں یا بڑے بوڑھوں کے سنے ہوئے تجربات لکھیں۔ روزانہ لکھیں، چاہے ایک یا دو صفحات ہی کیوں نہ ہوں۔ کاپی مکمل ہونے پر حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو گفٹ کریں۔ ڈاک کے ذریعے یا دفتر ماہنامہ عبقری میں خود آکر جمع کروائیں اور ہمیشہ حضرت حکیم صاحب کی دعاؤں میں رہنے کا ذریعہ بن جائیں۔

سورۃ الکوثر کی فضیلت

گلی میں ایک موٹا بلا تھا جو در سے گوشت کی خوشبو سونگھ کر اکثر محلہ داروں کا کھانا خراب کرتا تھا اسکی خاص بات یہ تھی کہ پورے سالن میں سے یا چاولوں میں سے اور کوئی بوئی نہ کھاتا نہ خراب کرتا صرف ٹانگ کی بوئی نکالتا تھا، اکثر ہم نے اتوار کو اچھا کھانا پکانا کہ سب مل کر کھائیں گے اس نواب بلے نے آنا اس میں منہ مارنا اور ہمیں سارا سالن گرانا پڑتا۔ ہم کھانا پکا کر اکثر بھاری چیزیں ڈھکن پر رکھ دیتے کبھی کونڈی کبھی کچھ مگر یہ پھر بھی منہ مار جاتا، کچن کا دروازہ بھی بند کرتے پھر بھی۔ پھر عبقری سے سورۃ کوثر کا وظیفہ ملا۔ اتوار کی دوپہر کو سالن پکا کر سورۃ الکوثر کا وظیفہ پڑھتی، نماز ظہر کی فکر میں ڈھکن دے کر دروازہ بند کر کے جائے نماز پر کھڑی ہو گئی، جلدی میں بھاری چیزیں رکھنا بھول گئی (یا پھر اللہ تعالیٰ نے اپنی شان عظیم ظاہر کرنا تھی) اب جائے نماز پر بیٹھی تو کھٹ پٹ کی آوازیں آرہی ہیں، میں نے سوچا وہم ہے دروازہ تو بند ہے اور پھر نماز پڑھنے لگ گئی، پوری نماز پڑھ لی، پھر بھی آوازیں آرہی ہیں، سوچا جا کر دیکھوں تو سہمی کیا ہو رہا ہے؟ جب گئی تو دیکھا صرف خالی ڈھکن سے بلا سارا ہا ہے اور ڈھکن اٹھ ہی نہیں رہا، اس دن میرا یقین اور پختہ ہو گیا اس دن سب نے مل کر کھانا بھی کھایا اور میں سالن گرانے سے بھی بچ گئی۔ سبحان اللہ! (رشیدہ خانم، لاہور)

برکتوں کی چابی ہاتھ لگ گئی

مجھے عبقری سے سورۃ کوثر کا وظیفہ کیا ملا جیسے برکتوں کی چابی ہاتھ آگئی ہو۔ ہر وقت با وضو کھلا پڑھتی تھی۔ حضرت صاحب کا جزاک اللہ جو ہمیں اسم الہی اسم اعظم دیتے رہتے ہیں (بھولے ہوؤں کو یاد کرواتے رہتے ہیں) اب اکثر ماہ کے آخر پر رقم بچ جاتی ہے پہلے وہی ادھار پکڑنے پڑتے تھے، بچت متاثر ہو جاتا تھا اب رفتہ رفتہ (سورۃ الکوثر پڑھنے رہنے سے) برکتیں اور راحتیں واضح ہوتی جارہی ہیں۔ (ثمینہ ذوالفقار شاہدہ)

میرے شوہر پٹرول ڈلوانا بھول گئے!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم لوگ شادی سے واپس آ رہے تھے اور ڈر تھا کہ پٹرول نہ ختم ہو جائے ابھی گھر

ایک عرب شوہر نے اپنی نئی نوپلی دلہن کو چار عربی اشعار میں بہت ہی اچھے اور بہت ہی پیارے انداز میں فصیحیت کی ہیں۔ ہم ان کو ہر مسلمان بہن کیلئے دلہن بننے سے پہلے اور اگر بن چکی ہوں تو اب بھی ان کی خدمت میں پیش کرتے ہیں اللہ تعالیٰ سے دعا کرتے ہیں کہ اللہ تعالیٰ ہر مسلمان بہن کو جو کسی کے نکاح میں آچکی ہیں یا آنے والی ہیں ان پر عمل کرنے کی توفیق عطا فرمائے۔ آمین!۔ خذ العفو منی تشدہمی مودتی۔ ولا تنطقی فی وقت حین اغضب۔ ترجمہ: کبھی مجھ سے غلطی ہو جائے تو معافی اور چشم پوشی سے کام لینا تاکہ تیری محبت میرے ساتھ ہمیشہ کیلئے رہے اور جب میں غصہ میں ہوں تو اس وقت میرے سامنے جواب بالکل مت دینا۔ ولا تنقرینی نقرك الدف مرة فانک لاتدوین کیف المغیب مجھے اس طرح مت بجانا جس طرح تم ڈھول کو بجاتی ہو تمہیں کیا معلوم اس میں کیسی آواز نکلے، یعنی اگر تم غصے کے وقت چپ نہ ہوئی تو ہو سکتا ہے میرے منہ سے ایسی بات یا الفاظ میری بے احتیاطی کی وجہ سے نکلیں جسے عمر بھر تمہیں بھی پریشانی اٹھانا پڑے اور مجھے بھی۔ ولا تکثری الشکوئی فتدھب بالھوی۔ ویاباک قلبی والقلوب تتلقب۔ شکوہ شکایت کی کثرت بری چیز ہے اس سے میاں بیوی کے درمیان محبت ختم ہو جاتی ہے اللہ تعالیٰ تمہاری حفاظت کریں اگر تم بھی اس میں مبتلا ہو گئی تو میرا دل تم سے نفرت کرنے لگے گا اور دلوں کو بدلنے میں خیالات کو آنے جانے میں دیر نہیں لگا کرتی انسان کی ہر سانس کے ساتھ نیا خیال اندر جاتا ہے اس لئے شکوہ شکایت محبت کو نفرت سے بدل دیتے ہیں۔ فانی رایت الحب فی القلب والاذی۔ اذا اجتماع عالم یلبس الحب یندھب۔ میں نے تو یہ دیکھا ہے کہ شوہر کی طرف سے محبت اور بیوی کی طرف سے نافرمانی کی تکلیف یا شکوہ شکایت یا شوہر کے غصہ کے وقت خود بھی غصہ میں آ جانا جواب پر جواب دیتے جانا یہ دونوں باتیں اگر جمع اور یکجا ہو جائیں تو شوہر کی محبت ایسی بیوی سے ختم ہو جاتی ہے۔ اشعار کا خلاصہ: اگر شوہر کی محبت چاہتی ہیں تو میری نصیحتوں کو ان شعروں میں ہمیشہ یاد رکھنا جس کا خلاصہ دوبارہ سن لیں۔ شوہر کی غلطیوں کو توبہ یوں کو فوراً معاف کر دینا دل میں ان کو مت رکھنا۔ (2) شوہر کے غصہ کے وقت خاموش رہنا، اپنی غلطی کا اقرار و اعتراف کر لینا چاہئے۔ اپنی غلطی نہ بھی

آپ کا سوال۔ حضرت علامہ لاہوتی کا جواب

۱۔ جو وظیفہ آپ کو دیا جائے صرف اسی پر یقین کریں اپنی مرضی سے وظائف تبدیل نہ کریں۔ 2۔ وظیفے کے دوران اگر مسئلہ مزید بڑھ جائے تو گھبرا کر وظیفہ نہ چھوڑیں بلکہ مزید توجہ یکسوئی اور یقین کے ساتھ عمل جاری رکھیں۔ وظیفے کے دوران اکتاہٹ بے چینی وغیرہ اس بات کی علامت ہے کہ وظیفہ اپنا کام کر رہا ہے۔ 3۔ جو وظیفہ دیا گیا ہے اسے پابندی اور توجہ سے پڑھیں۔ بے یقینی وظیفہ کی تاثیر کو ختم کر دیتی ہے۔ 4۔ مستقل پڑھیں جلدی نہ کریں۔ 5۔ تمام گھروالے پڑھیں ورنہ جتنے زیادہ افراد ممکن ہو پڑھیں۔ 6۔ بعض جاؤ جنات بندشیں اثرات مسائل اور مشکلات خاندانی ہوتی ہیں۔ ان کے ختم ہونے میں کچھ وقت لگ جاتا ہے۔ 7۔ عمل شروع کرنے کے چالیس یا نوے دن بعد دوبارہ کوپن کے ہمراہ اپنی کیفیات لکھیں۔ 8۔ اگر آپ کو علامہ صاحب نے پہلے وظیفہ دیا ہوا ہے اور دوبارہ خط لکھنے کے بعد آپ کو وظیفہ مل جاتا ہے تو پہلے وظیفہ سے اگر آپ کو فائدہ پہنچ رہا ہے تو علامہ صاحب سے اجازت کے بعد پہلے وظیفے کے ساتھ دوسرا وظیفہ بھی جاری رکھیں۔

مفتی احمد عارف والا۔ سلمیٰ علی راولپنڈی۔ منزل ارشد اسلام آباد۔ صفیہ بی بی اسلام آباد۔ صائمہ بی بی جنڈ۔ روہینہ کوثر خان پور کٹورہ۔ محمد عارف خان پلندری۔ عذرا فردوس حیدر آباد۔ غلام غوث کراچی۔ تیمور خان باغ آزاد کشمیر۔ حافظہ ثوبیہ نورین بہاولپور۔ شبیر احمد خاران۔ میمونہ کوثر ساگری۔ صدف شریف خان کراچی۔ صوبیدار کرم دین پنڈی گھیب۔ ماجد امین انک۔ شمشاد ڈیرہ اسماعیل خان۔ محمد ابراہیم سوئی۔ شوکت عباس و ہاڑی۔ منزل ارشد راولپنڈی۔ بشیر احمد چوہدر۔ صائمہ بھکر۔ عظمیٰ سلیم ملتان۔ غوشیہ بانو رحیم یار خان۔ ناہید اختر گوجر خان۔ حمیدہ پروین کراچی۔ محمد الیاس مظفر آباد۔ محمد شرجیل کھیوڑہ۔ محمد ف، ن چکوال۔ حامد حسین رسول پور۔ کوثر ڈی آئی خان۔ نادیہ زیدی راولپنڈی۔ صائمہ تبسم سرگودھا۔ شمینہ اکرم فیصل آباد۔ محمد رمضان سرگودھا۔ فیض الیاس راولپنڈی۔ دل نواز حویلیاں۔ فریحہ ریاض لاہور۔ وقاص محمود و ہاڑی۔ سید عمران حسین قادری کراچی۔ سلمیٰ پروین اوکاڑہ۔ رخشندہ عندلیب بہاولپور۔ ڈاکٹر وسیم حیدر لاہور۔ مسز زاہد رضوی ملتان۔ عمر یاز اسلام آباد۔ رابعہ رشید خان راولپنڈی۔ شوکت علی کوٹ قیصرانی۔ خادم حسین سانواں۔ محمد سلیم حیات خان اسلام آباد۔ ذوالفقار علی صادق آباد۔ پروین بیگم جہلم۔ صفیہ بی بی جہانیاں۔ آصف میر پور ماٹیلو۔ حسین رضا جھنگ۔ مطلوب الرحمن فتح جنگ۔ عبدالقدیر رحیم یار خان۔ صائمہ اسلام سکھر۔ سیما محمد عالم سید اظہر شاہ ملتان۔ ارشد محمود سکھر۔ زبیدہ کونڈ۔ سید اعظم حسین شاہ کاظمی مظفر آباد۔ میاں ارشد عزیز واہ کینٹ۔ رضیہ سلطانی موہڑہ کورچشم۔ دلرازہ بی بی پشاور۔ حمیرا بنگلوٹ پلاٹ۔ محمد اسحاق پشاور۔

آپ تمام درج ذیل وظیفہ پڑھیں۔

اِذَا الشَّمْسُ كُوِّرَتْ ۝ وَاِذَا النُّجُومُ اَنكَدَّتْ ۝ وَاِذَا الْجِبَالُ سُيِّرَتْ ۝ وَاِذَا الْعِشَارُ عُطِّلَتْ ۝ (الکوہیر 1 تا 4) یہ آیات طاق اعداد میں پڑھ سکتے ہیں تین دفعہ سات دفعہ کیارہ دفعہ جتنا زیادہ پڑھیں گے اتنا زیادہ فائدہ ہوگا۔ چند دن چند ہفتے اور چند مہینے ضرور پڑھیں۔

آپ تمام درج ذیل وظیفہ پڑھیں۔

اِذَا الشَّمْسُ كُوِّرَتْ ۝ وَاِذَا النُّجُومُ اَنكَدَّتْ ۝ وَاِذَا الْجِبَالُ سُيِّرَتْ ۝ وَاِذَا الْعِشَارُ عُطِّلَتْ ۝ (الکوہیر 1 تا 4) یہ آیات طاق اعداد میں پڑھ سکتے ہیں تین دفعہ سات دفعہ کیارہ دفعہ جتنا زیادہ پڑھیں گے اتنا زیادہ فائدہ ہوگا۔ چند دن چند ہفتے اور چند مہینے ضرور پڑھیں۔

روزانہ وضو بے وضو پاک ناپاک ہزاروں کی تعداد میں پڑھیں۔ ہزاروں کی تعداد سے کم نہ ہو۔ یہ عمل (کم از کم 90 دن) چند ہفتے چند مہینے ضرور کریں۔ دوران عمل حسب توفیق صدقہ ضرور کریں۔

اچھا بیج اچھی فصل

ضیاء الرحمن یار میرا نزلہ کھانسی دمہ بالکل ٹھیک ہو گیا ہے۔ یار میں تو زندہ ہو گیا ہوں۔ میں تو جوان ہو گیا ہوں۔

ایک مرتبہ میرے خاندان کے تمام نوجوانوں اور میں نے اتوار کے دن شکار کا پروگرام بنایا۔ میں نے اپنے چھوٹے بیٹے کو بڑے حکیم صاحب کی خدمت میں یہ پیغام دے کر بھیجا کہ تیار رہیں کل ہمیں شکار پر جانا ہے۔ انہوں نے فرمایا کہ مجھے شدید نزلہ زکام اور کھانسی ہو رہی ہے میں نہیں جاسکوں گا۔ میں نے دوبارہ بیٹے کو بھیجا اور عرض کیا کہ آپ کو کل شکار پر چلنا ہے۔ پھر وہی جواب ملا کہ واقعی میں نہ جاسکوں گا۔ حتیٰ کہ چوتھی مرتبہ میں نے پیغام بھیجا کہ آپ سامان باندھ رکھیں کل کی کل دیکھی جائے گی۔

چنانچہ اگلے دن صبح ہم بڑے حکیم صاحب کے دروازے پر رک گئے میں اندر گیا میں نے حکیم صاحب کے کمرے پر جا کر بڑی محبت اور لاڈ سے انہیں بستر پر گرالیا اور ان پر چڑھ گیا۔ میں نے اپنی چھاتی ان کی چھاتی پر رکھ کر زور دیا اور پوچھا اب بولئے۔ تو فرمایا ”اچھا چلتا ہوں“۔ ہم نے ان کا سامان وٹگن میں رکھا اور پھر وٹگن میں بیٹھ گئے اور تقریباً ڈیڑھ گھنٹہ بعد ہم مطلوبہ شکار گاہ پہنچ گئے۔ جنوری کا سرد مہینہ اور شکار گاہ میں گھنٹوں تک کیچڑ اور گارا۔ یہ تھی ہماری شکار گاہ۔ جہاں ہمیں بھاگ دوڑ کر کے شکار کرنا تھا۔ اب آپ خود سوچیں کہ جنوری میں کیچڑ اور گارا کتنا ٹھنڈا ہو سکتا ہے اور پھر اس میں تیزی کے ساتھ چلنے اور بھاگ دوڑ کرنے میں سینے اور پنڈلیوں کو کتنی طاقت صرف کرنا ہوگی۔ شکار شروع ہو گیا تقریباً ادھے گھنٹے بعد اتفاقہ طور پر ہم ایک دوسرے کے قریب ہوئے تو کہنے لگے: ضیاء الرحمن یار میرا نزلہ کھانسی دمہ بالکل ٹھیک ہو گیا ہے۔ یار میں تو زندہ ہو گیا ہوں۔ میں تو جوان ہو گیا ہوں۔ یار تیرا بہت شکر یہ! دیکھو میں نے اچھا بیج بویا تھا۔ اللہ نے آج اس کا پھل دیا اور میرے نہ چاہتے ہوئے بھی تم اصرار کر کے مجھے ساتھ لے آئے اب میں بالکل ٹھیک ہوں“ اس کے بعد پورا دن ہم نے شکار کھیلنے گزار دیا۔ حکیم صاحب نے اس بات کو کئی مرتبہ محفلوں میں دہرایا۔ اور وہ ایک خاص لفظ بولا کرتے تھے ”شالا کوئی ہووئے“ اس سے ان کی مراد یہ ہوتی تھی کہ کوئی ایسا شخص ہونا خدا کی نعمت ہے جو دوسرے کو زندگی کی راہ پر چلنے اور آگے ہی آگے بڑھنے کیلئے حوصلہ بڑھانے والا اور کان مروڑ کر اچھی باتوں کی یاد دہانی کرانے والا ہو۔

کسان زدن کے زقارین عمقری کہلئے بتا دتے

کسانوں کے روزمرہ مسائل اور عبقری کے آسان ٹونکے

مرض میں مبتلا نہیں ہوئیں قسط شیریں کا سفوف پانی میں دو چنگلی گھول کر مرغی کے منہ میں صبح وشام چھچھچچ یہ پانی ڈالیں ایک پیالی پانی میں چھوٹی چھچ سفوف گھول کر ڈربے میں رکھ دیں ساری مرغیاں یہی پانی پیئیں۔ انشاء اللہ زکام اور گل گھوٹوں کی بیماری سے ہمیشہ محفوظ رہیں گی یہ میرا آزمودہ ہے۔

جانور کے پیشاب میں اگر خون آ رہا ہو تو

بکری، بھینس، گائے، بھیڑ وغیرہ کے بچوں کے پیشاب میں اگر خون آ رہا ہو تو اسے پانی میں نشاستہ گھول کر کچی لسی کی طرح بنا کر پلائیں۔ (یعنی جیسے کچی لسی بناتے ہیں اس میں دودھ کم اور پانی زیادہ ہوتا ہے اسی طرح پانی میں نشاستہ کم اور پانی زیادہ رکھیں) اس کے علاوہ اس کے پینے والے پانی میں نشاستہ جو گندم کے دانوں سے بناتے ہیں گھول دیں وہ پیتا رہے گا تو انشاء اللہ پیشاب میں خون آنا بند ہو جائے گا۔

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم آپ کا بہت شکر یہ کہ آپ نے ہمیں اس قابل کر دیا کہ دلوں کے راز دنیا میں چھوڑ کر جائیں اگر آپ نے مزید حوصلہ افزائی کی تو انشاء اللہ ہر طرح کے واقعات پر قلم اٹھائیں گے اللہ تعالیٰ ہمیں اور آپ کو آسانیاں بانٹنے کی توفیق عطا فرمائے۔ آمین۔

کسان دوست عمقری کا ساتھ دیں

قارئین! آپ نے کوئی ٹونکہ روحانی ہو یا طبی جانوروں، فصلوں کی بیماری میں آزمایا ہو یا سنا بڑیا آپ نے گھر میں پودے لگائے ہیں یا گھر میں پرندے یا کوئی پالتو جانور رکھا ہے تو اپنے آزمودہ ٹونکے ضرور بھیجیں۔ بیماری کا نام اور دوائی کا نام واضح لکھیں تاکہ دوسرے بھی آسانی سے پہچان سکیں۔ آپ کے چھوٹے سے ایک ٹونکے سے لاکھوں کا بھلا ہوگا اور آپ کیلئے قیامت تک کیلئے صدقہ جاریہ اس عمل میں غفلت نہ کریں۔

چلنے کا نشان تک مٹ جائے گا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اگر کوئی آدمی آگ یا کسی چیز سے جل جائے تو اس کیلئے خشک کھوپر لے کر اس کو آگ لگا کر کونکہ بنا لیں اور پھر اس کو نلکے کو پیس کر باریک پاؤڈر بنا لیں۔ صبح، دوپہر اور رات سوتے وقت جلی ہوئی جگہ پر یہ پاؤڈر لگائیں۔ انشاء اللہ چلنے کا نشان تک ختم ہو جائے گا۔ (محمد شعیب خان)

شروع رب دو جہاں کے نام سے جس نے انسان کی خدمت و سہولت کیلئے جانور پرندے، درخت جمادات و نباتات پیدا فرمائے تاکہ وہ اس سے سہولت پائے اور شکرگزاری کرے۔ محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو اجر عظیم دے کہ آپ نے اس جھوٹ دغا بازی کے گرم بازار میں فرشتہ رحمت بن کر انسانوں کے سر پر سایہ قلمن ہوئے اور نوع کو اپنی حکمت و دانش مندی سے سہولت پہنچانے کیلئے کوشاں ہیں چاہے وہ انسان ہوں جنات ہوں حیوانات ہوں یا جمادات اللہ آپ کو اور بہت دے۔ آمین ثم آمین۔

عبقری کا نیا سلسلہ جو کسان بھائیوں کیلئے ہے انتہائی لا جواب ہے۔ میں آج کسان بھائیوں کے لیے چند ٹونکے لایا ہوں جو انتہائی آزمودہ اور لا جواب ہیں۔

جانور کی دم کے بال سے منہ کے زخموں کا علاج

کسان بھائیوں کیلئے ایک آزمودہ ٹونکہ ہے کہ جب کبھی کسی بھینس، بکری، بھیڑ وغیرہ کو منہ پک جانے کی بیماری ہو تو اس کے منہ پر بار بار سرسوں کا تیل لگا کر اوپر سے مہندی پسی ہوئی چھڑک دیں یا ان کی ڈم کے آخری سرے کے بال کاٹ کر ان کے منہ پر برش کی طرح لگاتے رہیں تو اس طرح کرنے سے انشاء اللہ جانور صحت یاب ہو جائیں گے۔ کسان حضرات اور گوالے بھائی گوبر سے بالکل احتیاط نہیں کرتے جس کی وجہ سے طرح طرح کی بیماریوں میں مبتلا ہو جاتے ہیں اس کیلئے احتیاط یہ ہے کہ جب بھی باڑے میں جائیں ہاتھوں اور پاؤں پر سرسوں کا تیل لگالیں کیونکہ ہاتھ پاؤں پر ذرا سا زخم ہونے کی صورت میں گوبر زخم پر لگے گا اور جراثیم پھیل جائیں گے جس سے بروسیلا بخار ہو جاتا ہے جو بہت خطرناک ہوتا ہے۔ تیل لگانے سے تیل زخموں میں چلا جائے گا اور مزید جراثیم پرورش نہیں پائیں گے۔

گھریلو مرغیاں کبھی بیمار نہ ہوں گی

گھریلو مرغیاں سردیوں میں زکام میں مبتلا ہوتی ہیں ناک میں ریشے کی وجہ سے سانس تنگی سے اور منہ سے لیتی ہیں کچھ کھاپی نہیں سکتیں اس کیلئے میں نے اپنے طور پر قسط شیریں کو آزمایا بہت مفید پایا اور جن مرغیوں پر آزمایا وہ دوبارہ اس

جوڑوں کے درد کیلئے: جوڑوں کے درد کیلئے سونٹھ اجوائن دیسی اور شہد ہم وزن لے کر باریک پیس لیں اور جوڑوں کے درد والی جگہ پر مالش کریں اور کھائیں بھی بے حد مفید ہے۔

آسان آزمودہ گھریلو نسخہ! پچاس سیکنڈ میں ہارٹ ایک کا ختم

یہ ایک ایسی دوا ہے کہ میڈیکل کی تمام ادویہ کا عمل کا دورانیہ ڈیڑھ منٹ سے دو منٹ تک ہے جبکہ دوائے مذکورہ صرف پچاس سیکنڈ میں اپنا اثر دکھاتی ہے۔ ہارٹ ایک کے عمل کے دوران تین ماشہ ادویہ کھلانے سے ایک منٹ کے اندر اندر درد دل سے نجات ہو کر آدمی شفاء یابی سے ہمکنار ہوتا ہے۔

آب شفاء برائے شوگر

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری گزشتہ چھ سال سے پڑھ رہا ہوں۔ میرے لاتعداد وظائف و نسخہ جات آپ نے عبقری میں چھاپے الحمد للہ لاکھوں لوگوں کا بھلا اور میرے لیے صدقہ جاریہ کا سبب بن رہے ہیں۔ اسی سلسلے کی ایک کڑی اور بھیج رہا ہوں۔ میرے پاس ایک انتہائی لا جواب اور آزمودہ نسخہ شوگر کیلئے ہے جو میں قارئین عبقری کو ہدیہ کر رہا ہوں۔ یہ شوگر کی نہایت کامیاب و کامران دوا ہے۔

مخلول ہونے کی وجہ سے فوراً عمل کر کے مرض کے قلع قمع کرتی ہے۔ اس کی تیاری اتنی آسان کہ اس کو تیار کرنے کیلئے کسی ماہر طبیب کی ضرورت نہیں بلکہ عام آدمی جو اس کو پڑھ رہے ہیں وہ بھی تیار کر کے اپنے عزیز واقارب جو اس مرض میں مبتلا ہوں کو بنا کر دے سکتا ہے۔ لیجئے نسخہ کے اجزاء اور ترکیب تیاری ملاحظہ فرمائیں۔ اجزاء: گڑ مار بوٹی پانچ تولہ، نختہ جامن پانچ تولہ، کرینا خشک پانچ تولہ، ہڑ پانچ تولہ، بیڑہ پانچ تولہ، آملہ پانچ تولہ، برگ جامن پانچ تولہ، برگ نیم پانچ تولہ، برگ چراسہ پانچ تولہ، ہزار دانہ بوٹی پانچ تولہ، تمام ادویات کو آدھ کٹا کر لیں۔ یعنی بالکل میدہ نہیں کرنا، در، در، کرنا ہے۔ اس میں سے دس تولہ ادویات لے کر دو اڑھائی لیٹر والی خالی بوتل میں ڈال دیں۔ یہ بوتل تقریباً ہر گھر میں آسانی سے مل جاتی ہے۔ ادویات ڈال کر پھر اوپر سے اہلتا ہوا پانی ڈال دیں اور کچھ دیر پڑا رہنے دیں پھر بوتل کو چار سے پانچ مرتبہ الٹا سیدھا کریں پھر بوتل کو رکھ دیں اور روزانہ چار سے پانچ دفعہ دن میں بوتل کو الٹا سیدھا کریں پانچ دن کے بعد دوا قابل استعمال ہو جائے گی۔ دس ملی لیٹر دوا دن میں تین دفعہ استعمال کروائیں اور انشاء اللہ مطلوبہ فوائد حاصل کریں۔ وروں کی فوری دوا: یہ ایک ایسی دوا ہے کہ میڈیکل کی تمام ادویہ کا عمل کا دورانیہ ڈیڑھ منٹ سے دو منٹ تک ہے جبکہ دوائے مذکورہ صرف پچاس سیکنڈ میں اپنا اثر دکھاتی ہے۔ ہارٹ ایک کے عمل کے دوران تین ماشہ ادویہ کھلانے سے ایک منٹ کے اندر اندر درد دل سے نجات ہو کر آدمی شفاء یابی سے ہمکنار ہوتا ہے۔ یہ مطب میں نہیں ہر گھر میں اس کا تیار رہنا نہایت ضروری ہے۔ نسخہ

یونٹ ہوتے ہیں اس کے علاوہ پانچ سو یونٹ وٹامن ڈی بھی ہوتا ہے۔ کدو: حضرت عائشہ صدیقہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا سے روایت ہے کہ: ”مجھے مخاطب کرتے ہوئے رسول پاک صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: اے عائشہ! جب خشک گوشت پکاؤ تو اس میں کدو ڈال کر اضافہ کر لیا کرو کیونکہ یہ نمکین دل کو مضبوط کرتا ہے“۔ دل کے ایک مریض کو بائی پاس آپریشن کے کچھ عرصہ بعد پھر سے تکلیف ہو گئی، ادویات بیکار ہو رہی تھیں اور اندیشہ تھا کہ آپریشن دوبارہ کرنا پڑے گا۔ انہوں نے ایک پرانی کتاب میں کدو کے بارے میں پڑھا۔ کدو کو گرم راکھ میں گھنٹہ بھر دبا کر رکھا گیا پھر دھو کر اس کو اچھی طرح نرم کر لیا گیا، ایک سو راکھ ڈال کر اندر کا پانی نکال لیا گیا۔ اسی طرح سات روز ایک کدو کا پانی پیا گیا۔ دل کی جملہ تکالیف جاتی رہیں انہوں نے یہ علاج دوسرے کئی مریضوں کو بتایا سب کو فائدہ ہوا۔ کدو کے اس قسم کے فوائد پرانے حکماء کے پاس بکثرت ملتے ہیں۔ سنگترہ انار: حضرت عبدالرحمن بن ولیم رضی اللہ تعالیٰ عنہ بیان کرتے ہیں کہ رسول اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: ”تمہارے لیے اترج میں بے شمار فوائد موجود ہیں کیونکہ یہ دل کے دورے کی شدت کو کم کرتا ہے اور دل کو مضبوط بناتا ہے۔“ (مسند فردوس دیلی)۔ سنگترہ دل اور معدہ کو طاقت دیتا ہے پیاس کو بجھاتا ہے، مدربول ہے، منشیات کے برے اثرات کو دور کرتا ہے، سنگترہ کھانے سے اعصابی کمزوری دور ہو جاتی ہے رنج، غم پریشانی اور نقاہت کو دور کرتا ہے۔ محمد احمد ذہبی نے حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت نقل کی ہے جس نے انار کھایا اللہ تعالیٰ اس کے دل کو روشن کر دے گا۔ محدثین نے انار کو دل، جگر اور معدہ کیلئے مفید قرار دیا ہے۔ (ام احمد)

اجزاء اور ترکیب تیاری ملاحظہ فرمائیں۔ اجزاء: سورنجاں شیریں دو تولہ، کالی مرچ دو تولہ، پیٹنگ دو تولہ، زرنباد دو تولہ، تمام ادویہ کو کوٹ کر کپڑ چھان کر لیں اور ایک پاؤ شہد میں ملا کر رکھ دیں، یہ معجون بن جائے گی۔ بوقت ضرورت درد دل میں استعمال کریں۔ درد دل انشاء اللہ ایک منٹ کے اندر اندر ختم ہو جائے گا۔ حفظ ما تقدم کے تحت اگر روزانہ صبح نہار منہ تین ماشہ دوا کھالی جائے تو ہارٹ ایک کا خطرہ نہیں رہتا۔ (حاجی مہتاب حسین دہلوی، نوشہرہ کینٹ)

مچھلی اور معالجین کے تجربات

مچھلی ایک انمول نعمت ہے پر وٹین کا ایک اعلیٰ اور اہم ذریعہ ہونے کے علاوہ مچھلی دماغ و اعصاب اور قلب کیلئے بہترین نانک ثابت ہوتی ہے مچھلی رفتار قلب پر بھی اثر انداز ہوتی ہے اس کی وجہ سے قلب کی رفتار کم رہتی ہے۔ مچھلی کے مفید قلب و شران ہونے کا ایک اور ثبوت آسٹریلیا کے محققین نے فراہم کیا ہے ان کے مطابق ہفتے میں دو مرتبہ مچھلی کھانے والے قلب کی تکالیف سے محفوظ رہتے ہیں۔ ڈاکٹر مارک وایکوسٹ کے مطابق ہفتے میں صرف تین سے چار اونس مچھلی کھانے والوں کی شریانیں نرم اور کھلی رہتی ہیں جس کی وجہ سے وہ قلب کی تکالیف سے محفوظ رہتے ہیں۔ مچھلی سے بالخصوص ذیابیطس کے مریضوں کو بہت فائدہ پہنچتا ہے ان کے پاؤں کی رگیں صحت مند رہتی ہیں۔

مچھلی سے اومیگا تھری روغنی تیزاب حاصل ہوتے ہیں جو عارضہ رگ دل کے سدباب میں اہم ہیں مچھلی کھانے والوں میں خون کو گاڑھا کرنے والے امراض عام نہیں۔ ماہرین کی رائے میں مچھلی کا تیل بھی مفید قلب ہے مچھلی کے تیل سے قلب پر کیمیائی اثرات مرتب ہوتے ہیں۔ اوبانہ یونیورسٹی میں ہونے والی ایک حالیہ تحقیق کے مطابق حملہ قلب کے بعد مچھلی کا تیل استعمال کرانے سے پچاس فیصد مریض حملہ قلب سے رونما ہونے والی قلب کی مہلک تیز رفتاری سے محفوظ پائے گئے۔ ایسے مشاہدات بھی ملتے ہیں جن سے ماہرین کا خیال ہے کہ مچھلی سے حاصل ہونے والی چکنائیاں اور تیل جسم میں موجود کولیسٹرول کی مقدار کو کم کرتے ہیں۔ مچھلی کا تیل ایک مشہور نانک ہے یہ قوت مدافعت میں اضافہ کرتا ہے اس تیل کے چھوٹے ٹچ میں وٹامن اے کے 4500

عہدہ پھر زکی چھٹی! بچے اب بستر پر پیشاب نہ کریں گے محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالے کا قاری ہوں، عبقری سے ہمیں بہت مفید اور اچھی اچھی باتیں سیکھنے کو ملتی ہیں۔ ایک نسخہ قارئین عبقری کیلئے بھیج رہا ہوں۔ یقیناً یہ نسخہ تقریباً ہر گھر کی ضرورت ہے۔ قارئین اس سے بھرپور استفادہ حاصل کریں گے۔ آزمودہ نسخہ ہے۔ جو بچے خاص کر سردیوں میں سوتے وقت بستر پر پیشاب کر دیتے ہیں (بعض بڑے ہونے کے باوجود بستر پر پیشاب کر دیتے ہیں) ان کو یہ نسخہ کھلانے سے اس تکلیف سے نجات مل جاتی ہے۔ حوالہ شافی: پان کی جڑ میں روپے سونٹھ بیس روپے پست تیس روپے۔ ان اشیاء کو کوٹ لیں پھر حسب ضرورت چینی بھی کوٹ کر ملا دیں۔ ایک ٹچ سوتے وقت پانی سے دیں۔ انشاء اللہ فائدہ ہوگا۔ پانچ یا پانچ سال سے زیادہ عمر کے بچے کو یہ دے سکتے ہیں۔ مجرب نسخہ ہے۔ (محمد اکبر خان لید) (23)

قید سے رہائی کا آسان عمل: اگر کوئی شخص قید میں ہو تو اسے یا تو کینل ہر وقت کھلا پڑھنے سے اسے رہائی حاصل ہوگی۔

بارش کا پانی صحت کا جانی

(قسط نمبر 4)

قارئین! آپ کیلئے قیمتی موتی چن کر لاتا ہوں اور چھپاتا نہیں! آپ بھی سخی بنیں اور ضرور لکھیں (ایڈیٹر حکیم محمد طارق محمود مجددی چغتائی)

ہوتا ہے۔ ہارس پاور کی بنیادی وجہ گھوڑے کی غذا اور گھوڑے کی غذا میں شامل چنا ہے اور چنے کی طاقت کی اصل وجہ بارانی علاقہ اور بارانی علاقہ کی سو فیصد شفاء یابی آسمانی چشمے یعنی بارش کا پانی ہے۔

بارش کا پانی وہ عظیم اور پاکیزہ صحت مند پانی ہے جس کے استعمال سے زندگی کی صحت اور تندرستی ایسے لوٹ کر آتی ہے جیسے کوئی دنیا کے بڑے طاقت ور ونامن شاید آپ استعمال کر رہے ہیں۔ خوش قسمت لوگ وہ ہیں جو بارش کے پانی کے قدر دان ہیں۔ میں ایک بہت پرانی کتاب میں ایک واقعہ پڑھ رہا تھا کہ ایک درویش کے پاس جب لوگ اللہ اللہ کہنے جاتے تھے وہ پینے میں کنوئیں کا یا کوئی اور پانی سختی سے منع کرتے تھے انہوں نے باقاعدہ اس کا انتظام کیا ہوا تھا اور وہ بارش کا پانی ہی پلاتے تھے۔ فرماتے تھے ذکر الہی، عبادت، اعمال یہ سب آسمانی تحفے ہیں اگر ان آسمانی تحفوں کے ساتھ آسمانی پانی استعمال کریں تو اس پانی کی طاقت اور تاثیر روحانیت میں اتنی تیز ہوتی ہے کہ انسان گمان نہیں کر سکتا وہ اپنے سالکین کو جو اللہ اللہ کہنے آتے تھے انہیں صرف پینے کیلئے بارش کا پانی ہی استعمال کراتے تھے اور بارش کا پانی اکٹھا کرنے کیلئے ان کے ہاں بھر پور وسیع نظام تھا اور پھر بے شمار مٹکے تھے جن میں بارش کا پانی محفوظ کیا جاتا تھا اور بہت قدر دانی اور احتیاط سے بارش کا پانی استعمال کیا جاتا تھا اور یوں ان کی خانقاہ سے بڑے بڑے ولی اور اللہ کے دوست بنتے تھے ان کی شہرت کا ایک خاص راز یہ بارش کا پانی بھی تھا۔

موجودہ سائنس نے بارش کے پانی کے سلسلے میں ایک اور بات بھی اپنی تحقیق میں بتائی ہے کہ ہوا میں اور فضا میں جب سمندر پہاڑوں دریاؤں اور چشموں سے جب پانی اٹھاتے ہیں تو اس میں کثیف اور بھاری مواد وہیں چھوڑ دیتے ہیں صرف لطیف اور حساس اجزاء اپنے ساتھ لاتے ہیں اور یہ حساس اجزاء ہی بادل اٹھا سکتے ہیں۔ بھاری اور کثیف اجزاء بادل ہرگز نہیں اٹھا سکتے۔ یہی لطیف اجزاء دراصل عرق ہوتا ہے ہماری طب میں کسی بھی جڑی بوٹی کا یا گلاب کے پھولوں کا جب عرق نکالتے ہیں تو پھولوں میں پانی ڈالتے ہیں پھر اس کو ابالتے ہیں اس سے ایک بھاپ یعنی سٹیم بنتی ہے وہی بھاپ جب اوپر جاتی ہے تو وہ پانی میں بدل کر عرق کی شکل میں باہر آتی ہے اور گلاب کے اندر یا کسی جڑی بوٹی کے اندر جو روحانی جوہر ہوتا ہے وہ عرق کی شکل میں جسم و جان کی صحت اور تندرستی کا ذریعہ بنتا ہے بالکل یہی صورت حال

بارش کا پانی موجودہ سائنس کی آخری ترقی کے مطابق جسم انسانی کیلئے اتنا ضروری ہے جتنا کہ آکسیجن کیونکہ بارش کے پانی میں آکسیجن کی ایک بہترین مقدار شامل ہوتی ہے یہ پانی دنیا کے ان چند صحت افزا چشموں سے بھی زیادہ صحت مند اور مفید ہے جن چشموں کا پانی عمر خضر کیلئے نہایت مفید سمجھا جاتا ہے یا جن چشموں کے پانی کے بارے میں پرانی داستانیں ہیں کہ ایک بادشاہ شکار کھیلتے کھیلتے کہیں دور نکل گیا اور پیاس نے ستایا چشمے کی تلاش میں ایک ایسے ہی چشمے پر گیا جہاں سے سیر ہو کر پانی پیا پانی پیتے ہی اس کے جسم میں تبدیلیاں شروع ہوئیں اس کے تمام جسم کے بال گر گئے اس کے تمام دانت گر گئے وہ حیران شاہی معالج علاج معالجے میں لگ گئے لیکن کچھ ہی دنوں کے بعد اس کی جوانی لوٹ آئی۔ سیاہ بال پھر سے نکلنا شروع ہو گئے دانت بہترین اور مضبوط خوبصورت نکلنے لگے اور وہ بڑھاپے سے ایک طاقتور جوانی کی طرف لوٹ آیا اور رہتی دنیا تک یہ کہانی مشہور ہو گئی کہ دنیا میں کچھ چشمے ایسے ہیں جن کا پانی پینے سے جسم واپس صحت تندرستی اور توانائی کی طرف لوٹ آتا ہے۔ قارئین! وہ چشمے پھر شاید بادشاہوں کو بھی نہ ملے بادشاہوں نے ان کی بہت تلاش کر دئی لیکن بارش کا پانی ایک ایسا آسمانی چشمہ ہے جو ہر غریب، فقیر، مالدار، ضرورت مند اور غیر ضرورت مند کو ہر وقت میسر ہے کیونکہ یہ آسمانی فضاؤں اور ہواؤں سے ایک خاص سفر کرتا ہوا اور خاص منزلیں طے کرتا ہوا پانی ایک جگہ برستا ہے۔ جو فصلیں بارانی ہوتی ہیں یعنی صرف بارش کے پانی پر اگتی ہیں ان کی طاقت اور دوسرے پانی کی طاقت میں زمین آسمان کا فرق ہے۔ جس کی مثال کالے چنے کی ہے کالے چنے کا تعلق اکثر بارانی علاقوں سے ہوتا ہے اور بھی دیگر فصلیں پھر ان کی طاقت اور قوت لوگوں کیلئے مثال ہے کالے چنے کے کچے کوٹ کر گھوڑے کی غذا کیلئے استعمال کیے جاتے ہیں اور گھوڑے کی طاقت اور قوت بطور ”ہارس پاور“ استعمال ہوتی ہے۔ ہارس گھوڑے کو کہتے ہیں پاور طاقت کو کہتے ہیں۔

موٹروں، مشینوں اور بیوی انڈسٹری کیلئے استعمال ہونے والی بڑی بڑی مشینوں کو ناپنے کیلئے لفظ ہارس پاور استعمال

ماہنامہ بھرتی فروری 2017ء شمارہ نمبر 128

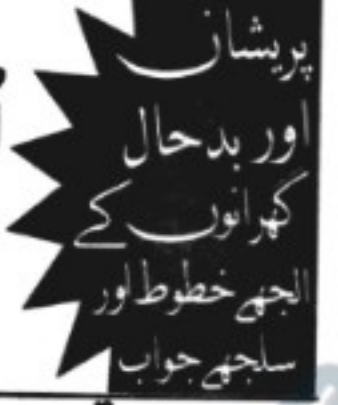
بارش کے پانی کی ہے کہ بارش کا پانی بادلوں کے سہارے دراصل اس پانی کا جوہر ہوتا ہے جو بظاہر صاف شفاف لیکن اس کے اندر بے شمار بھاری کثافتیں اور ایسا میٹریل ہوتا ہے یا ایسا مواد ہوتا ہے جو صحت و تندرستی کیلئے کسی طور پر موزوں نہیں۔ یہ بادل ان میں سے بہترین جوہر بھاپ کی شکل میں اٹھا کر اپنے اوپر لادے پھرتے ہیں اور پھر بارش کی شکل میں ہمیں وہ تحفہ دیتے ہیں اور یہی تحفہ صحت تندرستی اور شفاء کا ذریعہ بن جاتا ہے۔ پھر جب یہی بارش کا پانی صحرائی اور بدو پیتے ہیں تو وہ ان کی عقل ذہانت اور اچھی صحت کا بہترین ذریعہ بن جاتا ہے۔

بارش کا پانی صحت مند معاشرہ کیلئے آب حیات سے کم نہیں جو گھر، جسم اور صحت مند رہنا چاہتا ہے اسے عام پانی کی جگہ بارش کا پانی پلائیں۔ آپ سوچ نہیں سکتے کہ یہ تھوڑا سا پانی ہماری صحت کیلئے کتنا مفید اور موثر ہے۔ معاشرہ سے بیماریوں، نکالیف، روگ، دکھ اور آخری سے آخری مسائل کے حل کیلئے بارش کے پانی کا ہر گھونٹ آسمانی اور روحانی شفاء ہے حتیٰ کہ وہ لوگ جو روحانی ترقی اور روحانی مقامات اور منازل طے کرنا چاہتے ہیں وہ بارش کے پانی سے ضرور دوستی کریں اور یہی سچ ہے کہ بارش کا پانی سچا ہے اور سچی شفاء ہے اور آسمانی رحمت، برکت اور نور ہے۔

نہ کم درد نہ مردانہ امراض واہ کیا بات ہے!
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ پاک آپ کو دونوں جہانوں کی خوشیاں عطا فرمائے۔ اللہ رب العزت اپنے علم میں سے آپ کو مزید علم عطا فرمائے۔ اللہ رب العزت آپ کو اپنی صحت کے خزانوں میں سے مزید صحت عطا فرمائے۔ فقیر کی طرف سے ایک نسخہ جسم درد کم درد اور امراض مردانہ کیلئے کمرس، اور تاج علیحدہ علیحدہ ہم وزن پس لیں۔ پھر دونوں کو یکس کریں اور کڑا ہی پر چڑھا کر نیچے ہلکی آنچ جلا دیں۔ پھر ان دونوں کے ہم وزن گائے کا گھی تھوڑا گرم کر کے تھوڑا تھوڑا کڑا ہی میں ڈالتے رہیں اور جب یہ پیچیری کی شکل اختیار کر لے تو اتار لیں۔ ایک چمچ صبح، ایک شام بھاسی پانی کے ساتھ استعمال کریں۔ کمر کا درد کبھی نہیں ہوگا۔ خواتین بھی استعمال کر سکتی ہیں۔ صرف دس دن کے استعمال سے مردانہ امراض بھی ختم ہو جائیں۔ یقیناً استعمال کے بعد آپ کہیں گے واہ کیا بات ہے! (طاہر عبداللہ ڈیرہ اسماعیل خان)

(تقریباً روحانی محفل سے فیض پانے والے)

میں موجود روحانی محفل ضرور کہا کر ہر وقت ہاؤنور ہا کرو۔ میں نے عبقری رسالہ میں موجود ماہانہ روحانی محفل دکان میں بیٹھ کر کرنا شروع کر دی۔ چند ماہ میں ہی میرے حالات بدلتا شروع ہو گئے اور اب الحمد للہ میری دکان پھر پہلے کی طرح ہی چلنا شروع ہو گئی ہے۔ (عبدالستار نسہرہ)



نفسیاتی گھربلو الجھنیں اور آرمو یقینی علاج

جوانی لفاظہ ضرور مجھیں مکمل پتہ لکھا ہوا۔ جواب میں جلدی نہ کریں۔

گھبراہٹ نہیں ہوتی، مثلاً آپ کی جان بچ گئی اور سب لوگ محفوظ رہے، آگ بڑھنے اور پھیلنے نہ پائی، اس کے ساتھ سوچیں کہ آئندہ ایسے کون سے اقدامات کئے جائیں جو اس قسم کے حادثات ہونے سے روکیں۔ سوچ کا انداز بدلتے ہی فیکٹری میں کام کرنا آسان ہوگا۔

موٹاپے سے خوفزدہ ہوں: میں کھانا بہت احتیاط سے اور ڈر ڈر کر کھاتا ہوں پھر بھی کھانے کے بعد محسوس ہوتا ہے کہ گیس دماغ کی طرف جارہی ہے اور سر میں درد بھی ہونے لگتا ہے۔ میں موٹاپے سے خوفزدہ ہوں، بڑی عمر تک اسماٹ رہنے کی خواہش ہے۔ میرے دوست تقاریب سے خوش خوش واپس آتے ہیں جبکہ میرے چہرے پر اذیت ہوتی ہے، ڈاکٹر بھی میرے معدے کے مسئلے کو سنجیدہ نہیں لیتے۔ (مجیب بٹ، گوجرانوالہ)

مشورہ: آپ کو موٹاپے کا خوف ہے یہ بات سکون سے کھانا نہیں کھانے نہیں دیتی اور ڈر کر کھانا کھانے کے سبب کھانے کی لذت کے احساس سے بھی محروم رہتے ہوں گے، طبی معائنہ کروانے کے علاوہ یہ بھی آگہی حاصل کریں کہ کس طرح کا کھانا مفید ہے اور پھر جب بھی کھانا کھایا جائے، لطف اندوز ہو کر کھائیں، خوشی کے ساتھ کھایا گیا کھانا بوجھ نہیں ہوگا۔ اگر معدے کا مسئلہ نہیں ہے تو یقیناً نفسیاتی مسئلہ ہے، جیسے ہی کھانے کے حوالے سے خوف اور تشویش پر قابو پائیں گے، گیس وغیرہ کی شکایات دور ہو جائیں گی۔

اکثر الجھ جاتا ہوں: پتہ نہیں ان دنوں مجھے کیا ہو رہا ہے؟ کچھ بولتا ہوں سو خیال آتا ہے صحیح نہیں بولا۔ دوبارہ صحیح کر کے بات کہتا ہوں، اس کے بعد بھی تین مرتبہ پھر بولنے کی کوشش ہوتی ہے، میرے دماغ میں پتہ نہیں کیا ہوا ہے، معمولی معمولی باتوں پر الجھ جاتا ہوں، ہاتھ دھوتے ہوئے خیال آتا ہے کہ ٹھیک نہیں دھلے، گنتی کر کے دھوتا ہوں، اسی طرح برش کرتے ہوئے بھی ہوتا ہے۔ (ف، ق، کوئٹہ)

مشورہ: یہ کیفیت عام طور پر ایک دم نہیں ہوتی، دوسری نفسیاتی الجھنوں کی طرح اس کی بنیاد بھی کسی واقعہ، صورتحال اور خیالات میں ہوتی ہے، اس خیال پر قابو پانا ضروری ہے جو ایک کام کو کئی کئی بار کرنے پر آمادہ کرتا ہے۔ آپ نے ایک بار کوئی بات کہی وہ دوسرے فرد کی سمجھ میں آگئی۔ اس کا مطلب ہے کہ بولنے کا انداز صحیح تھا، پہلے آنے والے خیال پر ہی اس بات کو نہ دہرائیں، تین مرتبہ بولنے پر مجبور ہوں گے، اسی طرح ہاتھ دھونے اور دیگر کاموں کو کرنے میں ذہن میں آنے والے خیالات کو روکنے کی ضرورت ہے جو ایک ہی کام بار بار کرنے پر کساتے ہیں، ان کا مقابلہ کرتا ہے، اس کے بعد ہی ذہنی طور پر مطمئن اور پرسکون زندگی گزارنے کے قابل ہوں گے۔

لانا ضروری ہیں، مثلاً اپنا گھر یہی ہے، ساری خوشیاں اسی گھر سے منسوب ہوں گی، لہذا یہیں خوش اور مطمئن رہنے والا رویہ اپنانا ہے۔

بھائی کی بیوی کی شکایات: ایک ماہ قبل ہمارے بڑے بھائی اپنی بیوی کے ساتھ الگ گھر میں چلے گئے، ان کی بیوی کو ہم سے بہت شکایات رہتی تھیں مگر بھائی کے جانے سے ہم سب ہی بہت اداس ہیں اور امی تو ایک ماہ سے مسلسل رورہی ہیں، بھائی امی سے ملنے آتے ہیں ان کی بیوی نہیں آتیں، ہم لوگ بھائی سے پوچھتے ہیں تو وہ کوئی جواب نہیں دیتے، ہمیں حیرت ہوتی ہے ہمارے والد کو بھائی کے گھر سے جانے کا غم نہیں۔ امی کی غلطی اتنی سی ہے کہ وہ اپنی بیٹیوں یعنی ہماری حمایت کرتی تھیں۔ (س، لاہور)

مشورہ: ایک نہ ایک دن ہر ایک کا علیحدہ گھر بنتا ہے، کوئی حرج نہیں اگر آپ کے بھائی نے علیحدہ رہنا شروع کر دیا، اس تہدیلی کو خوشی کے ساتھ قبول کرنا چاہئے، تعلقات اچھے ہوں گے تو وہ اب بھی آپ لوگوں کا خیال رکھ سکتے ہیں، والدہ سے ملنے آنا یہ ظاہر کر رہا ہے کہ وہ علیحدہ رہتے ہوئے بھی آپ کے قریب ہیں۔ ان کی بیوی کے بارے میں زیادہ بات نہ کریں ورنہ بھائی سے تعلقات میں فرق آسکتا ہے۔

آگ، آگ، آگ: ایک روز فیکٹری میں آگ لگ جانے کا شور مچ گیا۔ سب سے زیادہ میں پریشان ہوا اور لوگوں کو دھکیلتا ہوا دروازے سے باہر نکلنے میں کامیاب ہوا۔ تھوڑی دیر بعد ایک حصے میں لگی ہوئی آگ پر قابو پایا گیا۔ کوئی جانی نقصان بھی نہ ہوا، اب مجھے کام سے فارغ ہوتے ہی آگ لگنے کا خیال آتا ہے اور دل کی دھڑکن تیز محسوس ہوتی ہے۔ آگ کے تصور سے پسینہ آ جاتا ہے، کام کرنا مصیبت بن گیا ہے، مالی حالات ٹھیک نہیں ورنہ اس جگہ کبھی نہ آتا۔ نہ آگ لگتی نہ یہ حال ہوتا۔ (عاشق حسین ملتان)

مشورہ: حساس لوگ ناگوار واقعہ کا اثر اپنے ذہن پر کچھ اس طرح لیتے ہیں کہ ان کا سکون ختم ہو جاتا ہے۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ بار بار منفی خیالات ان کے دماغ میں گردش کرتے ہیں، اگر اس طرح حادثات کے بعد جن میں جانی نقصان نہیں ہوتا اور کوئی بڑا نقصان پہنچنے سے پہلے صورتحال کو کنٹرول کر لیا جاتا ہے، مثبت انداز میں سوچا جائے تو

میں بہت ڈرتی ہوں: میرے شوہر کا کزن دماغی طور پر ٹھیک نہیں ہے، ایک بار اس نے چھوٹے بھائی کا گلا دبا دیا، بڑی مشکل سے گھر والوں نے چھڑایا۔ اس کے اندر اچانک اتنی طاقت آ جاتی ہے کہ کئی کئی لوگ مل کر سنبالتے ہیں، اور مشکل ہوتی ہے، اس کی والدہ سمجھتی ہیں کہ اس پر کچھ اثرات ہیں جو یہ اتنا طاقتور ہو جاتا ہے، میں اس سے بہت ڈرتی ہوں، گھر والے کہتے ہیں تم جتنا ڈرو گی یہ اتنا ہی ڈرائے گا۔ (ک۔ ش)

مشورہ: شدید ذہنی امراض کا شکار لوگ اپنے اور دوسروں کیلئے خطرہ ہوتے ہیں، اس قدر آزاد نہیں رکھا جاسکتا کہ وہ کسی کا گلا دبا دیں یا اچانک حملہ کر دیں ایسے لوگوں کو اثر، اثرات کے زیر اثر سمجھ کر خصوصی رعایت مل جاتی ہے جو ان کی کیفیت کو مزید خراب کر دیتی ہے، آپ اس سے محتاط رہیں۔ گھر والوں کو بھی بتائیں کہ علاج سے اس کے پر تشدد رویے کو کنٹرول کیا جاسکتا ہے۔ زیادہ طاقت کا ظاہر ہونا بھی بیماری کی علامت ہے۔

بوریت کا حل بتادیں: ایک وہ وقت تھا جب میں اپنے گھر والوں کے بغیر ایک دن بھی نہیں گزار سکتی تھی اور آج مجھے علیحدہ رہتے ہوئے ایک سال ہو گیا ہے، صبح جب نیند سے بیدار ہوتی ہوں تو شوہر جا ب پر جا چکے ہوتے ہیں، ان کے انتظار میں شام ہو جاتی ہے، وہ اتنے تھکے ہوئے ہوتے ہیں کہ ہم کہیں باہر نہیں جاسکتے، میری زندگی میں اتنی بوریت پہلے کبھی نہ تھی، خیال آتا ہے اڑ کر اپنے گھر چلی جاؤں اور بھی کئی خیالات آتے ہیں، شوہر کی مرضی سے ایک سکول میں پڑھانے کی بات ہوئی، انگریزی اور اردو کے علاوہ وہاں عربی زبان بھی آنا ضروری تھی اس وجہ سے نہ جاسکی، عربی پڑھنا تو آتی ہے لیکن بول نہیں سکتی، مجھے بوریت کا حل بتادیں۔ (غ۔ ش، عرب امارات)

مشورہ: عربی زبان میں گرامر بہت اہم ہے، کوشش کی تو اسے جلد سیکھ لیں گی، بول چال کا ماحول ملے گا تو مزید آسانی ہوگی، ماہرین نفسیات کی تحقیق کے مطابق بوریت یا بیزاری کی وجہ ماحول سے عدم دلچسپی کے ساتھ یکسانیت بھی ہے، اس جذباتی رد عمل پر قابو پانے کیلئے سوچ میں کچھ تبدیلیاں



بیٹے یا شوہر کی ستانی ماں دن بہنوں کے دل پر ختم

تحدیث بالعمہ طور پر عرض کرتا ہوں جن سے یہ عمل ملا ہے وہ فرماتے ہیں کہ ایک آدمی اپنی بیوی سے ناراض تھا اور سعودیہ میں رہتا تھا جب اس کی بیوی نے یہ عمل کیا تو فوراً واپس آ گیا، عمل کے آخر میں دعا کریں مجھے بھی یاد رکھیں۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عرض یہ ہے کہ بندہ نے آپ کے ماہنامہ عبقری میں ایک پوسٹر پڑھا کہ میاں بیوی کی محبت کیلئے آزمائے ہوئے عمل بھیجیں میں بھی عبقری کا چھ سات ماہ سے قاری ہوں لیکن عبقری سے رابطہ پہلے ہی ہو چکا تھا یہ ایک الگ موضوع ہے اصل بات جو آپ کے گوش گزار کرنا چاہتا ہوں وہ یہ ہے کہ بندہ 9،8 سال کی عمر میں ہی عملیات کا شوق دل میں آ جا کر کر چکا تھا اسی لئے جب بھی کوئی کتاب یا کوئی عمل ملتا تو فوراً نوٹ کر لیتا اور خصوصاً جو اعمال حب (محبت) کیلئے ہوتے ان کو تو کبھی نہ چھوڑتا۔ ذیل میں جو عمل قارئین کی خدمت میں پیش کر رہا ہوں یہ بہت مجرب عمل ہیں اور آزمائے ہوئے ہیں بشرطیکہ یقین کامل ہو۔ اگر کسی کا شوہر ناراض ہو تعلقات اچھے نہ ہوں تو سورۃ والضحیٰ 313 مرتبہ سات دن تک پڑھے اول و آخر گیارہ بار درود ابراہیمی انشاء اللہ اس عمل کی برکت سے سب کچھ ٹھیک ہو جائے گا۔ تحدیث بالعمہ طور پر عرض کرتا ہوں جن سے یہ عمل ملا ہے وہ فرماتے ہیں کہ ایک آدمی اپنی بیوی سے ناراض تھا اور سعودیہ میں رہتا تھا جب اس کی بیوی نے یہ عمل کیا تو فوراً واپس آ گیا، عمل کے آخر میں دعا کریں مجھے بھی یاد رکھیں۔ اسی طرح ایک اور عمل کہ بیوی کو چاہئے 11 کالی مرچیں لے کر ان کو دھولے اور ہر مرچ پر 100 مرتبہ "یا نذکفیل بحق" پڑھے اور مرچ پر دم کرتے وقت الحب طالب بنت اعلیٰ حب مطلوب بنت یعنی طالب و مطلوب دونوں کا نام لیں اس طرح 19 مرچیں مکمل کریں اور سب کو آگ پر جلا دیں، ان شاء اللہ تین دن، سات دن میں کام ہو جائے گا لیکن یہ عمل 19 دن بلا ناغہ مکمل کریں انتہائی موثر ہے۔ (1) سورہ مائدہ کی آیت جس کا عمل انتہائی طاقتور ہے جب بھی آزمایا بے حد نافع پایا، اول و آخر تین بار درود شریف درمیان میں آیت "تُحِبُّهُمْ وَيُحِبُّونَهُ أَذِلَّةَ عَلَى الْمُؤْمِنِينَ أَعِزَّةَ عَلَى الْكَافِرِينَ" 41 بار پڑھ کر کسی میٹھی چیز پر دم کر کے کھلائیں اور اگر چھوہاروں پر دم کر دیں تو تاثیر بڑھ جائے گی۔ ویسے طریقہ یہ ہے کہ اگر ایسی چیز پر دم کریں جو پکائی جائے جیسے کھیر وغیرہ تو اس صورت میں چولہے سے اتار کر دم کی ہوئی چیز کس کریں۔ سورہ طہین کی آیت وَ جَعَلْنَا مِنْ بَيْنِ أَيْدِيهِمْ سَدًّا وَمِنْ خَلْفِهِمْ سَدًّا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عرض یہ ہے کہ بندہ نے آپ کے ماہنامہ عبقری میں ایک پوسٹر پڑھا کہ میاں بیوی کی محبت کیلئے آزمائے ہوئے عمل بھیجیں میں بھی عبقری کا چھ سات ماہ سے قاری ہوں لیکن عبقری سے رابطہ پہلے ہی ہو چکا تھا یہ ایک الگ موضوع ہے اصل بات جو آپ کے گوش گزار کرنا چاہتا ہوں وہ یہ ہے کہ بندہ 9،8 سال کی عمر میں ہی عملیات کا شوق دل میں آ جا کر کر چکا تھا اسی لئے جب بھی کوئی کتاب یا کوئی عمل ملتا تو فوراً نوٹ کر لیتا اور خصوصاً جو اعمال حب (محبت) کیلئے ہوتے ان کو تو کبھی نہ چھوڑتا۔ ذیل میں جو عمل قارئین کی خدمت میں پیش کر رہا ہوں یہ بہت مجرب عمل ہیں اور آزمائے ہوئے ہیں بشرطیکہ یقین کامل ہو۔ اگر کسی کا شوہر ناراض ہو تعلقات اچھے نہ ہوں تو سورۃ والضحیٰ 313 مرتبہ سات دن تک پڑھے اول و آخر گیارہ بار درود ابراہیمی انشاء اللہ اس عمل کی برکت سے سب کچھ ٹھیک ہو جائے گا۔ تحدیث بالعمہ طور پر عرض کرتا ہوں جن سے یہ عمل ملا ہے وہ فرماتے ہیں کہ ایک آدمی اپنی بیوی سے ناراض تھا اور سعودیہ میں رہتا تھا جب اس کی بیوی نے یہ عمل کیا تو فوراً واپس آ گیا، عمل کے آخر میں دعا کریں مجھے بھی یاد رکھیں۔ اسی طرح ایک اور عمل کہ بیوی کو چاہئے 11 کالی مرچیں لے کر ان کو دھولے اور ہر مرچ پر 100 مرتبہ "یا نذکفیل بحق" پڑھے اور مرچ پر دم کرتے وقت الحب طالب بنت اعلیٰ حب مطلوب بنت یعنی طالب و مطلوب دونوں کا نام لیں اس طرح 19 مرچیں مکمل کریں اور سب کو آگ پر جلا دیں، ان شاء اللہ تین دن، سات دن میں کام ہو جائے گا لیکن یہ عمل 19 دن بلا ناغہ مکمل کریں انتہائی موثر ہے۔ (1) سورہ مائدہ کی آیت جس کا عمل انتہائی طاقتور ہے جب بھی آزمایا بے حد نافع پایا، اول و آخر تین بار درود شریف درمیان میں آیت "تُحِبُّهُمْ وَيُحِبُّونَهُ أَذِلَّةَ عَلَى الْمُؤْمِنِينَ أَعِزَّةَ عَلَى الْكَافِرِينَ" 41 بار پڑھ کر کسی میٹھی چیز پر دم کر کے کھلائیں اور اگر چھوہاروں پر دم کر دیں تو تاثیر بڑھ جائے گی۔ ویسے طریقہ یہ ہے کہ اگر ایسی چیز پر دم کریں جو پکائی جائے جیسے کھیر وغیرہ تو اس صورت میں چولہے سے اتار کر دم کی ہوئی چیز کس کریں۔ سورہ طہین کی آیت وَ جَعَلْنَا مِنْ بَيْنِ أَيْدِيهِمْ سَدًّا وَمِنْ خَلْفِهِمْ سَدًّا

گھریلو مسائل کا انسائیکلو پیڈیا

دماغ اور نظر کو تیز کرنے والا علوہ

حوالہ: ڈیزلہ کپ سوچی دو کپ دودھ کا پاؤڈر دو کپ کھوپرا پونا کپ گھی چند سبز الائچی اور پستہ بادام ایک کپ چینی جو بیٹھے کے شوقین ہیں وہ ڈیزلہ کپ ڈال لیں۔ ترکیب: سوکھا دودھ چینی اور کھوپرا ایک پیالے میں ڈال کر تھوڑا پانی ملا کر پیسٹ سی بنالیں گھی کو گرم کر کے الائچیاں دانے نکال کر کڑا کڑا لیں اور پھر سوچی ڈال کر بھونیں جب خوشبو آنے لگے تو کھوپرے چینی اور سوکھے دودھ والا پیسٹ ڈال کر بھونیں جب پیندا چھوڑنے لگے تو کسی چکنائی لگے ٹرے میں ڈال کر ہموار کریں اوپر بادام اور پستہ چھڑک دیں اور جسنے پر چھری سے چوکور کٹڑیوں میں نشان لگائیں اور جب بالکل سخت ہو جائے تو علیحدہ علیحدہ کر لیں ہر روز ایک کٹڑا صبح ناشتے سے پہلے کھالیں دو ہفتوں تک استعمال کر سکتے ہیں فریج میں رکھے بغیر۔ نظر و دماغ کیلئے بے حد مفید ہے۔

برائے خوف حاکم: جو شخص کسی صاحب سے خوف کرے اس کو چاہیے کہ یوں کہے گھتیہ تعص گھتیہ تعص خنعتقی محبتیہ اور گھتیہ تعص کے کہتے وقت ہر حرف کے تلفظ پر دانے ہاتھ کی ہر انگلی کو بند کرے یعنی کاف کہتے وقت سب سے چھوٹی انگلی بند کرے ہا پر دوسری یا پرتیسری سین پر چوتھی اور س پر انگوٹھا بند کرے اور خنعتقی کے ہر حرف پر بائیں ہاتھ کی اسی طرح انگلیاں بند کرے اور دونوں ہاتھوں کی انگلیوں کو بند کیے ہوئے اس حاکم کے سامنے جا کر کھول دے انشاء اللہ مہربان ہوگا۔ برائے غنائے قلبی و کشائش ظاہری و باطنی: ہر روز گیارہ سو مرتبہ یا مغبغی اور سورۃ منزل شریف چالیس بار پڑھنے پر بیٹھتی کرے اگر چالیس بار نہ ہو سکے تو گیارہ بار پڑھے بعض بزرگوں سے منزل شریف اکتالیس بار پڑھنا منقول ہے اور بعض سے عشاء کی نماز کے بعد دو رکعتوں میں اکتالیس بار اس طرح کہ پہلی رکعت میں اکیس بار اور دوسری میں بیس بار پڑھے اور ایک یہ ہے کہ فجر کی سنتوں کے بعد ایک بار اور تمام نمازوں کے بعد دو بار شب و روز میں گیارہ بار ہو جائے۔ (بحوالہ: عبقری جلد نمبر 7) گھر بیٹھے کتب اور ادویات منگوانے کیلئے صرف یہی نمبر

0332-7552382

(بقیہ: حکمت کی چوڑیاں)
ایسا نہیں ہوگا جیسے آپ کہیں گے ویسے ہی کروں گی۔ (3) شکوے شکایت مت کرنا شوہر کے گھر میں جو کچھ اللہ تعالیٰ دے اس پر شکر کرنا اور جو سانس بند و پورانی کی طرف سے تکالیف ہوں ان پر صبر کرنا، اللہ سے مدد مانگتے رہنا بھی کبھی شوہر کا مزاج دیکھ کر کہنے میں حرج نہیں لیکن ایسا نہ ہو کہ شوہر تھکا ہوا گھر پر آئے اور بیوی کی طرف سے شکایتیں شروع ہو جائیں کہ آپ کی ماں نے یہ کہا، آپ کی بہن نے مجھے اس طرح ڈانٹا، بچہ اتنا شریر ہے بات نہیں مانتا، آپ میرا ساتھ نہیں دیتے وغیرہ وغیرہ۔ اس طرح کی شکایات مت کرنا۔ (4) ان شکایتوں سے شوہر کو تکلیف ہوگی اور جو رہی سہی محبت ہوگی وہ بھی ختم ہو جائے گی اس لئے کہ تکلیف اور محبت ایک ہی برتن میں جمع نہیں ہو سکتی۔

عبقری کی سابقہ

فائلوں سے مونی چین
گھریلو ناپاچہوں رزق کی تنگی پریشانوں سے نجات کیلئے اور صدیوں سے نیچے صدری رازوں اور طبی معلومات سے مکمل طور پر

استفادہ کیلئے عبقری کے گزشتہ سالوں کے تمام رسالہ جات مجلد دیدہ زیب فائل کی صورت میں دستیاب ہیں۔ یہ رسالہ جات آپ کی نسلوں کیلئے رہائی جسمانی نفسیاتی معالج ثابت ہوئے۔
قیمت فی جلد - 500 روپے علاوہ ڈاک خرچ

پاک سوسائٹی پر موجود مشہور و معروف مصنفین

عُمیرہ احمد	صائمہ اکرام	عشنا کوثر سردار	اشفاق احمد
نمرہ احمد	سعدیہ عابد	نبیلہ عزیز	نسیم حجازی
فرحت اشتیاق	عفت سحر طاہر	فائزہ افتخار	عنایت اللہ التمش
قُدسیہ بانو	تنزیلہ ریاض	نبیلہ ابراراجہ	ہاشم ندیم
نگہت سیما	فائزہ افتخار	آمنہ ریاض	ممتاز مفتی
نگہت عبد اللہ	سباس گل	عنیزہ سید	مستنصر حسین
رضیہ بٹ	زُخسانہ نگار عدنان	اقراء صغیر احمد	علیم الحق
رفعت سراج	اُمِ مریم	نایاب جیلانی	ایم اے راحت

پاک سوسائٹی ڈاٹ کام پر موجود ماہانہ ڈائجسٹس

خواتین ڈائجسٹ، شعاع ڈائجسٹ، آنچل ڈائجسٹ، کرن ڈائجسٹ، پاکیزہ ڈائجسٹ،
حناء ڈائجسٹ، ردا ڈائجسٹ، حجاب ڈائجسٹ، سسپنس ڈائجسٹ، جاسوسی ڈائجسٹ،
سرگزشت ڈائجسٹ، نئے آفاق، سچس کہانیاں، ڈالڈا کا دسترخوان، مصالحہ میگزین

پاک سوسائٹی ڈاٹ کام کی شارٹ کٹس

تمام مصنفین کے ناولز، ماہانہ ڈائجسٹ کی لسٹ، کڈز کارنر، عمران سیریز از مظہر کلیم ایم اے، عمران سیریز از ابنِ صفی،

جاسوسی دنیا از ابنِ صفی، ٹورنٹ ڈاؤنلوڈ کا طریقہ، آن لائن ریڈنگ کا طریقہ،

ہمیں وزٹ کرنے کے لئے ہمارا ویب ایڈریس براؤزر میں لکھیں یا گوگل میں پاک سوسائٹی تلاش کریں۔

اپنے دوست احباب اور فیملی کو ہماری ویب سائٹ کا بتا کر پاکستان کی آن لائن لائبریری کا ممبر بنائیں۔

اس خوبصورت ویب سائٹ کو چلانے کے لئے ہر ماہ کثیر سرمایہ درکار ہوتا ہے، اگر آپ مالی مدد کرنا چاہتے ہیں تو ہم سے فیس بک پر رابطہ کریں۔۔۔

کشادگی و خوشحالی کا راز

بنی اسرائیل میں ایک نیک صالح آدمی تھا اور اس کی بیوی بھی نیک صالحہ تھی اس کو خواب میں کسی نے کہا کہ تیری عمر میں باقی اتنے سال رہ گئے ہیں اور اس باقی عمر کا آدھا حصہ تیرا شاہوکاری میں گزرے گا اور آدھا تنگی اور مسکینی میں گزرے گا۔ اب تیرے اوپر ہے کہ سوچ کر بتا کہ تیری عمر کا پہلا آدھا شاہوکاری اور کشادگی پر گزرے یا بعد والا؟ اس نیک صالح آدمی نے اسے کہا کہ میری نیک صالحہ بیوی ہے میری زندگی کی وہ ساتھی ہے میں اس سے مشورہ کر کے بعد میں بتاؤں گا۔ صبح ہوئی یہ سارا قصہ اس نے اپنی بیوی کو بتایا تو بیوی نے کہا کہ تو پہلے آدھے عمر کے حصے میں کشادگی طلب کر بھلائی اور بہتری کو اولیت دے یعنی اس کو ترجیح دے۔ شاید آگے چل کر اللہ تعالیٰ کو ہم پر رحم آجائے اور ساری زندگی سکھ والی بناوے۔ اب جب دوسری رات آئی تو خواب میں اس کو وہی شخص آیا اور کہا کہ تو نے اپنے لیے کیا پسند کیا ہے؟ اس نے کہا میں باقی عمر کے پہلے آدھے حصے میں آسودگی اور کشادگی پسند کرتا ہوں۔ تو اس نے کہا کہ ٹھیک ہے ایسے ہی ہوگا۔ اس کے بعد اس کے لیے دنیا کے ہر طرف سے نعمتیں مال آنا شروع ہو گیا۔ جب دولت بے حد ہو گئی تب بیوی نے اس سے کہا کہ جو بھی اپنے رشتہ دار مسکین محتاج ہیں یا پڑوس میں کوئی بھوکا یا مسکین آدمی ہو تو اس دولت سے ان کو تعاون کریں اور ان کی دعائیں حاصل کریں۔ اس آدمی نے ایسا ہی کیا۔ کرتے کرتے جب اس کی زندگی کا پہلا آدھا حصہ گزر گیا تب وہی آدمی خواب میں اس کے پاس آیا اور کہا کہ تو نے اللہ تعالیٰ کی نعمتوں کا شکر ادا کیا اور قدر کی اس لیے تیری عمر کا باقی حصہ بھی اللہ تعالیٰ نے اسی طرح نعمتوں اور کشادگی میں گزارنے کا فرما دیا ہے۔ (ماخوذ: قصص الانبیاء قطب الدین)

جتنا مرضی بیٹھا کھاؤ شوگر ہے ہرمل کنٹرول
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! شوگر کنٹرول کرنے کیلئے میں یہ قبوہ قارئین عبقری کی خدمت میں پیش کر رہی ہوں۔ ہمارے ایک جاننے والے ہیں ان کو اتنی شوگر تھی کہ 200 تک پہنچ جاتی اب روزانہ شام کے کھانے کے بعد درج ذیل قبوہ پیتے ہیں اللہ کا کرم ہوا شوگر ختم ہونے کے برابر ہے قبوہ صرف رات کے کھانے کے قبوہ پینا ہے۔
حوالہ شافی: سونف اجوائن لیمن گراس پتی دار چینی سبز پتی سبز الائچی چوٹی خشک سبز پودینا ایک کپ کیلئے ایک چمکی ہر ایک چیز کی ڈال کر قبوہ پکائیں اور پینیں چند دنوں بعد فرق محسوس ہوگا۔ زبردست چیز ہے۔ (ج۔ز)

پڑیلے پچیلے دل کا اور دھونڈا کر دیا

رات کو انہوں نے دیکھا کہ ایک چڑیل کھیتوں کے پانی کے پاس بیٹھی کچھ دھورہی ہے میرے نانا ابو نے اس کے بال اپنے ہاتھوں سے باندھے اور اس کو حکم دیا کہ یہ جس بچے کا دل نکال کر لائی ہو جا کر واپس ڈال آؤ جیسے جیسے وہ جاتی رہی بال لے لے ہوتے گئے۔
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم عبقری رسالہ بڑے شوق سے پڑھتے ہیں اس رسالے سے ہم نے بہت فیض پایا ہے۔ اس میں آنے والے نسخہ جات اور وظائف کمال کے ہوتے ہیں۔ میں بہت سے نسخہ جات اور وظائف اپنے ملنے والوں کو اکثر بتاتی رہتی ہوں جس سے انہیں بھرپور فائدہ ہوتا ہے اور میرے ساتھ وہ بھی عبقری کے سگن گاتے ہیں۔ میرا تعلق ایک سید گھرانے سے ہے میرے نانا ابو بھی گدی نشین تھے ہر وقت ان کے گھر لوگوں کی رونق لگی رہتی تھی الحمد للہ! ہمارے معاشرے کی پوری دنیا میں سید گھرانے کی بہت زیادہ عزت کی جاتی ہے۔ میرے نانا ابو بہت بڑے اللہ والے تھے ان کے کئی مرید تھے میری والدہ ہمیں بتاتی ہیں کہ اس وقت وہ بہت چھوٹی تھیں رات کا وقت تھا میرے نانا ابو ذکر کرتے کرتے کھیتوں کی طرف چلے گئے میری امی بھی ساتھ تھیں کہتی ہیں جیسے ہی ہم تھوڑے آگے ہوئے تو ایک تلوار نظر آئی اور آواز آئی کون ہو؟ میرے نانا ابو نے آواز دی "شاہ جی" تو آواز آئی آجاؤ۔ پھر انہوں نے مل کر ذکر کیا اور مجھے (میری والدہ) غیبی ہاتھ نے پیار کیا اور پھر واپس تشریف لے آئے۔ میری والدہ نے ایک اور بات ہمیں بتائی کہ رات کے وقت میرے نانا اپنی سفید گھوڑی پر زمینوں کا چکر لگاتے تھے کہ زمینوں کا پانی کوئی چوری نہ کر لے رات کو انہوں نے دیکھا کہ ایک چڑیل کھیتوں کے پانی کے پاس بیٹھی کچھ دھورہی ہے میرے نانا ابو نے اس کے بال اپنے ہاتھوں سے باندھے اور اس کو حکم دیا کہ یہ جس بچے کا دل نکال کر لائی ہو جا کر واپس ڈال آؤ جیسے جیسے وہ جاتی رہی بال لے لے ہوتے گئے جب بچے کا دل واپس اس کے سینے میں ڈال کر آئی تو میرے نانا کے گھر کے پاس ہی قبرستان ہے اس میں ایک کچا مٹی کا کمرہ تھا۔ نانا ابو نے اس کو اندر بند کر دیا اور اس چڑیل کے ناک سے لکیریں نکلوائیں کہ جہاں تک ہماری نسل سے نہ نظر آو گی نہ نقصان دو گی۔ اس کی ساتھی سب چڑیلیں آگئیں سب نے معافی مانگی جاتے ہوئے میرے نانا کو تو کچھ نہ کہہ کر گئیں مگر ان کی انتہائی خوبصورت قیمتی گھوڑی کو مار کر چلی گئیں۔ ایک اور

جنات کی شادی پر کھانا کھایا، گھر لایا مگر یہ کیا نکلا؟

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے ایک دوست اپنے نانا کے حوالے سے ایک واقعہ بتاتے ہیں کہ ایک مرتبہ رات کے وقت وہ کھیتوں کو پانی ڈالنے جا رہے تھے کہ گاؤں کے باہر ایک جگہ شامیانے لگے ہوئے ہیں میرے نانا نے ذرا قریب جا کر دیکھا تو وہاں کسی کی شادی تھی۔ اسی دوران ایک آدمی آیا اور انتہائی پیار اور اصرار کے ساتھ میرے والد کو اس شامیانے کے اندر لے گیا اندر خوب چہل پہل اور رونق تھی کچھ دیر بعد سب کو کھانا پیش کیا گیا تو میرے نانا بتاتے ہیں کہ میں نے آج تک اس طرح کے کھانے نہیں کھائے بہت لاجواب تھے۔ جب کھانا کھا چکے تو میرے نانا واپس آنے لگے تو وہی آدمی پھر آیا اور کہنے لگا: جناب گھر کیلئے بھی لیتے جائیں اور انہوں نے کافی زیادہ کھانا میرے نانا کی چادر میں باندھ دیا۔ میرے نانا خوشی خوشی کھانا گھر لائے رات کو سب سوئے ہوئے تھے صبح اٹھے سب کو بتایا کہ رات کو میں شادی پر گیا تھا کسی نے یقین نہ کیا تو کہنے لگے آج ناشتہ نہ بنائیں شادی والے گھر سے میں بہت زیادہ کھانا لایا ہوں تمام گھر والوں کی جستجو بڑھی تو نانا اٹھ کر اندر کمرے میں گئے جب کھانے والی چادر اٹھا کر باہر لائے سب کے سامنے کھولا تو اس میں صرف اور صرف "گند" تھا اور بدبو ایسی کہ دماغ پھٹ جائے۔ یہ ایک شرارت تھی جو جنات نے میرے نانا کے ساتھ کی۔ اللہ ہم سب کو شریر جنات کے شر سے محفوظ رکھے۔ آمین! (ا۔ح۔لاہور)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم عبقری رسالہ بڑے شوق سے پڑھتے ہیں اس رسالے سے ہم نے بہت فیض پایا ہے۔ اس میں آنے والے نسخہ جات اور وظائف کمال کے ہوتے ہیں۔ میں بہت سے نسخہ جات اور وظائف اپنے ملنے والوں کو اکثر بتاتی رہتی ہوں جس سے انہیں بھرپور فائدہ ہوتا ہے اور میرے ساتھ وہ بھی عبقری کے سگن گاتے ہیں۔ میرا تعلق ایک سید گھرانے سے ہے میرے نانا ابو بھی گدی نشین تھے ہر وقت ان کے گھر لوگوں کی رونق لگی رہتی تھی الحمد للہ! ہمارے معاشرے کی پوری دنیا میں سید گھرانے کی بہت زیادہ عزت کی جاتی ہے۔ میرے نانا ابو بہت بڑے اللہ والے تھے ان کے کئی مرید تھے میری والدہ ہمیں بتاتی ہیں کہ اس وقت وہ بہت چھوٹی تھیں رات کا وقت تھا میرے نانا ابو ذکر کرتے کرتے کھیتوں کی طرف چلے گئے میری امی بھی ساتھ تھیں کہتی ہیں جیسے ہی ہم تھوڑے آگے ہوئے تو ایک تلوار نظر آئی اور آواز آئی کون ہو؟ میرے نانا ابو نے آواز دی "شاہ جی" تو آواز آئی آجاؤ۔ پھر انہوں نے مل کر ذکر کیا اور مجھے (میری والدہ) غیبی ہاتھ نے پیار کیا اور پھر واپس تشریف لے آئے۔ میری والدہ نے ایک اور بات ہمیں بتائی کہ رات کے وقت میرے نانا اپنی سفید گھوڑی پر زمینوں کا چکر لگاتے تھے کہ زمینوں کا پانی کوئی چوری نہ کر لے رات کو انہوں نے دیکھا کہ ایک چڑیل کھیتوں کے پانی کے پاس بیٹھی کچھ دھورہی ہے میرے نانا ابو نے اس کے بال اپنے ہاتھوں سے باندھے اور اس کو حکم دیا کہ یہ جس بچے کا دل نکال کر لائی ہو جا کر واپس ڈال آؤ جیسے جیسے وہ جاتی رہی بال لے لے ہوتے گئے جب بچے کا دل واپس اس کے سینے میں ڈال کر آئی تو میرے نانا کے گھر کے پاس ہی قبرستان ہے اس میں ایک کچا مٹی کا کمرہ تھا۔ نانا ابو نے اس کو اندر بند کر دیا اور اس چڑیل کے ناک سے لکیریں نکلوائیں کہ جہاں تک ہماری نسل سے نہ نظر آو گی نہ نقصان دو گی۔ اس کی ساتھی سب چڑیلیں آگئیں سب نے معافی مانگی جاتے ہوئے میرے نانا کو تو کچھ نہ کہہ کر گئیں مگر ان کی انتہائی خوبصورت قیمتی گھوڑی کو مار کر چلی گئیں۔ ایک اور

بچے کے دانت آسانی سے نکلیں: شہد اور مکھن ملا کر اگر شیر خوار بچوں کے سوز حوں پر لگا یا حبا نے تو دانت آسانی سے نکل آتے ہیں۔

بے سکونی اموات خودکشیاں اور لڑائی جھگڑے

ایک مرتبہ تمام گھر والے ٹی وی دیکھ رہے تھے کہ اچانک ہی اس میں آگ لگ گئی، سروٹ کوارٹر کی چھت اچانک گر گئی اور نوکرانی اس میں دب گئی شدید زخمی حالت میں باہر نکالا جب صحت یاب ہوئی تو دوبارہ اس گھر میں نہ آئی۔ رات کو کوئی بھی شخص سکون سے سو نہیں سکتا

بلا وجہ طلاق دینے کا انجام

یہ کائنات ایک نظام کے تحت چل رہی ہے اللہ پاک نے ہر کسی کیلئے ایک اصول وضع کر دیا ہے جو بھی اس اصول سے انحراف کرے گا اسے سنگین نتائج بھگتنا پڑیں گے جو شخص بھی کسی سے بلا وجہ زیادتی ظلم کرے گا اسے اس کا حساب دینا ہوگا۔ یہ تمام واقعات ہمارے ارد گرد پھیلے ہوئے ہیں مگر ہماری آنکھوں پر مصروفیت کی پٹی چڑھی ہوئی ہے اور نہ ہی سمجھنے کی پاک کے آفاقی نظام کو نہ دیکھ سکتے ہیں اور نہ ہی سمجھنے کی کوشش کرتے ہیں۔ اس طرح کا ایک واقعہ ہمارے علاقہ میں پیش آیا کہ والد کی اعلیٰ عہدہ پر ملازمت تھی ملازمت کے سلسلے میں والد کو اکثر گھر سے باہر رہنا پڑتا تھا۔ والد خود نیک اور نمازی تھا مگر مصروفیت کی وجہ سے اولاد کو وقت نہ دے سکا اور ان کی صحیح تربیت نہ کر سکا۔ اولاد کے معمولات کو نہ دیکھ سکا۔ اس کی سوسائٹی کو نہ پرکھ سکا۔ گھر میں دولت کی ریل تیل تھی مگر باپ کا کنٹرول نہ تھا جس کی وجہ سے اولاد خود سراسر ضدی ہو گئی بیٹے میں عجیب قسم کا احساس برتری پیدا ہو گیا۔ والد صاحب ریٹائر ہو کر گھر آئے تو اس نے گھر کا ماحول دیکھا تو گھر پر پابندیاں لگا دیں کہ وقت پر گھر واپس آئیں بتا کر جائیں دوست کون کون ہیں؟ مگر اب دیر ہو چکی تھی بیٹے کے ذہن میں یہ بات بیٹھ گئی کہ باپ اس کا مخالف ہے کہیں جانے ہی نہیں دیتا اور باپ نے اس کی آزادی چھین لی ہے۔ بیٹا اب چھپیں سال کا ہو گیا تھا اس سختی کی وجہ سے خاموش رہنے لگا باپ نے اس کی ولدہ سے مشورہ کیا کہ اس کی شادی کر دی جائے۔ بیٹے کی مرضی کے بغیر ایک دینی گھرانے کی حافظ قرآن لڑکی سے شادی کر دی گئی۔ بیٹا آزاد ماحول کا عادی تھا بیوی صوم صلوة کی پابند تھی اس وجہ سے آپس میں ذہنی ہم آہنگی پیدا نہ ہو سکی جس کی وجہ سے لڑکا زیادہ تر باہر وقت گزارنے لگا۔ کیونکہ یہ بات والد کے مزاج کے خلاف تھی اس لیے اس نے پہلے بیٹے کو پیار سے سمجھانے کی کوشش کی بیٹا باز نہ آیا۔ پھر والد نے سختی کی تو بیٹا بھی ضد پر اتر آیا۔ والد کو بہو سے ہمدردی تھی جب بھی بات ہوتی تو والد بہو کی طرف داری کرتا۔ اس بات سے بیٹا مزید چڑھتا تھا اور آئے روز لڑائی جھگڑے شروع ہو گئے۔ ایک دن بیٹا دیر

سے گھر آیا والد انتظار میں بیٹھا تھا۔ والد نے سخت سست کہا تو بیٹا بھی طیش میں آ گیا اور والد کے سامنے بدتمیزی کرنے لگا۔ جاؤ میرے گھر سے بیٹے نے بھی غصہ میں کہا کہ اگر آپ مجھے گھر سے نکال رہے ہیں تو بہو آپ کو پیاری ہے اس لیے میں اپنی بیوی اور آپ کی بہو کو طلاق، طلاق، طلاق دیتا ہوں۔ اور ناراض ہو کر گھر سے چلا گیا۔ اب والد کو احساس ہوا ہے کہ یہ تو بہت بڑا نقصان ہو گیا ہے بیٹا بھی گیا اور بہو بھی گئی، بہو کے والدین کو جب پتہ چلا تو وہ آ کر اپنی بیٹی کو لے کر چلے گئے کہ اسے اب طلاق ہو چکی ہے اس لیے ہم اسے آپ کے گھر نہیں رکھیں گے، بہو کے والد نے کہا کہ آپ کے بیٹے نے بلا وجہ طلاق دی ہے اللہ کے غضب کو دعوت دی ہے اور انجام کیلئے تیار رہیں۔ بیٹے کو منا کر گھر لے آئے چند دن بعد گھر میں عجیب و غریب واقعات ہونا شروع ہو گئے۔ گھر میں عجیب قسم کی وحشت محسوس ہوتی اور چند منٹ بھی اس گھر میں گزارنا محال ہوتا، ایک مرتبہ تمام گھر والے ٹی وی دیکھ رہے تھے کہ اچانک ہی اس میں آگ لگ گئی، سروٹ کوارٹر کی چھت اچانک گر گئی اور نوکرانی اس میں دب گئی شدید زخمی حالت میں باہر نکالا جب صحت یاب ہوئی تو دوبارہ اس گھر میں نہ آئی۔ رات کو کوئی بھی شخص سکون سے سو نہیں سکتا کیونکہ کسی کے رونے کی مسلسل آوازیں آتی رہتی ہیں۔ سچ ہے کہ جس شخص نے بھی اپنی اولاد پر توجہ نہ دی اور اللہ کے حکم کی خلاف ورزی کی اس نے اللہ کے غضب کو لاکار اور اسے بھگتنا ہی پڑے گا اور کسی کو بلا وجہ طلاق دینا اللہ کی ناراضگی کو مول لینا ہے۔ (سید واجد حسین بخاری ایڈووکیٹ احمد پور شرقیہ)

تمام دولت لے لو سکون کا ایک مل دے دو
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں قارئین عبقری کو آج بتانا چاہتی ہوں کہ دولت جانیداد کا ریں بھنگنے کوئی چیز نہیں اصل چیز سکون ہے۔ میں چاہتی ہوں کہ کوئی میری ساری دولت لے لے مگر مجھے چند لمحات کیلئے سکون دے دے۔ مگر مجھے آج تک کوئی ایسا نہیں ملا۔ مختصر عرض کرتی ہوں کہ میرے والد بہت دولت مند جانیداد والے ہیں اپنا بڑا بس تھا زندگی میں اتنی دولت جائیداد کا جائز طریقے سے اکٹھی کی کہ شہر کے سب سے زیادہ بااثر شخصیات میں نام ہوتا ہے۔ سو دکا

کاروبار بھی کرتے رہے اور اب بھی جبکہ بوڑھے ہو چکے ہیں خوب دولت کما رہے ہیں۔ اصل چیز جو بتانا چاہتی ہوں کہ اتنی دولت ہے کہ ہمیں خود نہیں معلوم کہ ہمارے پاس کتنی دولت ہے اور کہاں کہاں سے آرہی ہے مگر گھر میں سکون نام کی چیز نہیں، ہر وقت لڑائی جھگڑنے بے سکونی۔ میرے ایک چھوٹے بھائی نے مسائل سے تنگ آ کر خودکشی کر لی۔ میری شادی سے پہلے میری بھابھی نے مسائل سے تنگ آ کر خودکشی کر لی۔ پھر میرے دو کزن ایکسٹنٹ میں وفات پا گئے۔ میرے خاوند اچانک ہارٹ ایک سے چل بسے۔ میرے ایک کزن کے جوان بیٹے نے کینسر پر گولی مار کر خودکشی کر لی۔ ابھی اس کی موت کو چھ ماہ گزرے تھے کہ اس کی ماں فوت ہو گئی۔ کہنے کا مقصد یہ ہے کہ ہر خوشی سے پہلے ہمارے گھر میں ایک ماتم ہو جاتا ہے۔ موت زندگی اللہ کے اختیار میں ہے مگر یہ بے سکونی، اموات، خودکشیاں، ہر وقت لڑائی جھگڑے صرف اور صرف حرام کی کمائی کا شاخسانہ ہے اور کچھ نہیں۔ ہم نے اپنے باپ کو لاکھ سمجھایا ہے کہ اب بھی وقت ہے سب بڑے کام چھوڑ دیں حرام کی کمائی کو آگ لگا دیں مگر ان کی سمجھ میں اب بھی نہیں آ رہا۔ کیا کبھی میری زندگی میں بھی سکون آ پائے گا۔ کیا ہم بھی کبھی کوئی خوشی مناسکیں گے۔ مجھے لگتا ہے کہ کبھی نہیں کیونکہ اللہ اور اس کے رسول صلی اللہ علیہ وسلم سے جنگ کرنے والے ہمیشہ برباد ہی ہوتے ہیں۔ (پوشیدہ) ایک علاقے کا مشہور چور تھا بہت سارے اس کو چوری کرنے کے گرا آتے تھے چوروں کی نانی کہلاتا تھا یا ماسٹر کہیں تو بھی بجا۔ لیکن جب بھی اس نے چوری کی اس نے اس سے کچھ نہ کھایا نہ کھلایا۔ اصل میں اس کے پیچھے اس کی ماں کی بددعا تھی وہ کہتی تھی کہ اللہ کرے گا کہ چوری تیرے ہاتھ نہ لگے گی چوری کر کے تو گھر پہنچے گا ہی تو چیزوں کے مالک بھی تیرے گھر پہنچیں گے۔ لوگ کہتے ہیں کہ ایسا ہی ہوا تھا ہر مرتبہ چوری پکڑی گئی۔ بالآخر اس کو ہر بار سزا ہوئی اور اس نے تنگ آ کر مزدوری شروع کر دی۔ (پوشیدہ)

کینو اس طرح کھاؤ، ملیں یا کبھی نہ ہوگا
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! یہ ٹونکہ مجھے میرے والد صاحب نے بتایا تھا مجھے ملیں یا چھوڑتا ہی نہیں تھا جب سے میں نے کینو کو درج ذیل طریقہ سے کھانا شروع کیا ہے الحمد للہ مجھے سات سال ہو گئے ہیں ملیں یا نہیں ہوا۔ طریقہ یہ ہے: کینو کو چھیل کر اس کو بیج سمیت کھائیں دو سے تین کینو روزانہ اس طرح کھالیا کریں اگر منہ کا ذائقہ کڑوا ہو جائے تو ایک کینو کو چھیل کر بیج نکال کر کھالیں۔ اس طرح کرنے سے منہ کا ذائقہ ٹھیک ہو جائے گا۔ (جویرہ بیٹا گھانگھرو) 29

← قارئین کے سوال

قارئین! زیر نظر سلسلہ دراصل قارئین کے سوالات کھینچنے ہے اور اس کا جواب بھی قارئین ہی دیں گے۔ آزمودہ ٹونک۔ تجربہ کوئی فارمولہ آپ صفحے کے ایک طرف ضرور تحریر کریں۔ یہ جوابات ہم رسالے میں شائع کریں گے۔ کوشش کریں آپ کے جوابات 20 تاریخ سے پہلے پہنچ جائیں۔

فروری کے سوالات

1- پیشاب کا مسئلہ: محترم قارئین! مجھے ناف کے نیچے والے حصہ میں درد اور سوزش ہے درد جلد کی اندروالی نالیوں میں ہے اس وجہ سے میں صحیح طریقے سے بیٹھ بھی نہیں سکتا! جب چھوٹا پیشاب کرتا ہوں تو سخت درد ہوتا ہے قارئین براہ مہربانی مجھے کوئی نسخہ بتائیں۔ (م۔ ر. آزاد کشمیر)۔ 2- عجب بیماری: محترم قارئین! میرا مسئلہ یہ ہے کہ میں دن میں چار یا پانچ مرتبہ بڑا پیشاب کرتا ہوں بڑا پیشاب آسانی سے ہو جاتا ہے مگر مسئلہ یہ ہے کہ جس جگہ بھی جاتا ہوں تو ڈر لگتا ہے کہ کہیں بڑا پیشاب نہ آجائے! اگر باجماعت نماز پڑھتا ہوں تو کوشش کرتا ہوں کہ سب سے آخری صف میں کھڑا ہوں اس مسئلہ کی وجہ سے گھر سے باہر جانے سے ڈر لگتا ہے۔ قارئین اس مسئلہ کا کوئی حل بتائیں۔ میں بہت مشکل میں ہوں۔ (بلال پشاور)۔ 3- سلی کیلئے وظیفہ: میری بیٹی پچھلے دو سال سے آئی سی ایس کا امتحان دے رہی ہے مگر سلی کلیر نہیں ہو رہی اس دفعہ بھی تین سپلیاں آئی ہیں میری بہت خواہش ہے کہ میری بیٹی آگے بڑھے اب وہ پیپر دینے کیلئے تیار ہے اور آخری چانس رہتا ہے۔ چاہتی ہوں کہ وہ اس بار کامیاب ہو جائے۔ قارئین میری بیٹی کیلئے جلد از جلد کوئی وظیفہ بتائیے۔ انتہائی مشکور رہوں گی۔ (شہناز منظور بہاولپور)۔ 4- نسوار چھوڑنے کا طریقہ بتائیے: قارئین! نسوار چھوڑنے کا کوئی روحانی طریقہ بتائیے اس کے علاوہ میرا بدکاری کرنے کو دل کرتا ہے جسم میں شدید کمزوری ہے۔ چہرے پر دانے ہیں۔ بھوک نہیں لگتی۔ امید ہے آپ عبقری رسالہ میں میرے مسائل کا حل ضرور لکھ کر بھیجیں گے۔ (م. ع.)

رشتے کی بندش اور بستر کے زخم دونوں ختم
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! مؤذبانہ عرض یہ ہے کہ ہم نے اپنے مسائل کے حل کیلئے آپ کے خط لکھا آپ نے جوابی لفاظی میں ہمیں چند وظائف بتائے ان وظائف کے پڑھنے سے ہمارے گھر کے حالات بہت بہتر ہو گئے ہیں پہلے ہر وقت گھر میں میوزک چلتا تھا اب ہمیں میوزک سے نفرت ہو گئی ہے۔ پہلے ہر وقت گھر میں بے سکونی تھی ہر کوئی آپس میں لڑتا رہتا تھا اور قرض بھی بہت زیادہ چڑھ گیا تھا لیکن جب سے وظائف شروع کیے ہیں ہر وقت کی بے سکونی اور لڑائی جھگڑے سے نجات ملی ہے اور قرض بھی اتر گیا اور مالی تنگی بھی دور ہو گئی ہے۔ اب میں قارئین عبقری کو ایک ٹونک بتا رہی ہوں۔ میرے بھائی کا ایکسڈنٹ ہوا تو اس کی ایک ٹانگ ٹوٹ گئی مسلسل بیڈ پر پڑا رہنے سے اس کو بیڈ سور بن گئے جو کسی بھی دو ایسیا مرہم پٹی کے ساتھ ٹھیک نہیں ہوتے تھے پھر میری امی کو ایک عورت نے ایک ٹونک بتایا اور جب امی نے وہ مرہم بنا کر بھائی کو پٹی کی تو چند ہی ہفتوں میں میرے بھائی ک بیڈ سور ٹھیک ہو گئے۔ وہ ٹونک یہ ہے اس کو قارئین عبقری ضرور استعمال کریں اور میرے بھائی کیلئے خصوصی دعا کریں اللہ اس کو صحت و تندرستی دے۔ ٹونک یہ ہے: ایک پاؤ گندم ایک پاؤ کھوپڑا ایک پاؤ

ماہنامہ عبقری فروری 2017ء شمارہ نمبر 128

غیر ضروری بال ہمیشہ کھینچنے ختم کرنے کا ٹونک

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! انتہائی مصروفیت کے باوجود عبقری قارئین کیلئے ایک انتہائی نایاب اور قیمتی نسخہ بھیج رہی ہوں یقیناً قارئین دعاؤں میں یاد رکھیں گے۔ جنڈ کے درخت کے پھل کو لے کر انہیں گھوٹ لیں جس جگہ کے بال ناپید کرنے مطلوب ہوں وہاں سے پہلے بال استرے سے یا جس طریقے سے کرنے ہوں صاف کر لیں پھر جنڈ جو گھوٹ رکھا ہے رات کو وہ کریم کی طرح لگا کر لیں کریں صبح دھوویں یہی عمل چار یوم تک کریں پھر عمر بھر بال نہ آئیں گے۔ (مسز سید محمد اعجاز بخاری حلقہ منگ)

مناقب اہل بیت اطہار

انتخاب: کمی احمد پوری

”حضرت عقبہ بن عامر رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے مروی ہے کہ حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: حسن اور حسین (رضی اللہ عنہم) عرش کے دو ستون ہیں لیکن وہ لٹکے ہوئے نہیں اور آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: جب اہل جنت، جنت میں مقیم ہو جائیں گے تو جنت عرض کرے گی اے پروردگار! تو نے مجھے اپنے ستونوں میں سے دو ستونوں سے مزین کرنے کا وعدہ فرمایا تھا۔ اللہ تعالیٰ فرمائے گا: کیا میں نے تجھے حسن اور حسین کی موجودگی کے ذریعے مزین نہیں کر دیا؟ (یہی تو میرے دو ستون ہیں)“ (طبرانی)۔ حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ روایت کرتے ہیں کہ حضرت حسن (رضی اللہ تعالیٰ عنہ) سینہ سے سر تک رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کی کامل شبیہ تھے اور حضرت حسین (رضی اللہ تعالیٰ عنہ) سینہ سے نیچے تک حضور صلی اللہ علیہ وسلم کی کامل شبیہ تھے۔ (ترمذی احمد)۔ حضرت انس بن مالک رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ میں نے حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کو فرماتے ہوئے سنا کہ ہم حضرت عبدالمطلب کی اولاد جنت کے سردار ہیں جن میں میں، حمزہ، علی، جعفر، حسن، حسین اور مہدی شامل ہیں۔“ (ابن ماجہ)

(بقیہ: بچوں کو ہم بگاڑ رہے ہیں یا ماحول)

بگاڑنے میں کوئی کسر نہیں اٹھا رہی۔ انداز و اطوار بدلنے میں ان کا بھی بہت دخل ہے، کوئی انٹرنیٹ کوئی موبائل کی تباہ کاریوں کا شکار ہے، مسلم امت پر یہ سب سے موثر تباہ کن وار ہے، ہر طبقے کا انسان اس کے آگے بے بس دکھائی دے رہا ہے، خوش قسمت لائق حسین وہ والدین ہیں جنہوں نے اولاد کو اس وبا سے محفوظ رکھا ہوا ہے۔ بچے تفریحی طور پر موبائل ہرگز استعمال نہ کریں۔ فون کی اگر ضرورت پڑے تو مندرجہ ذیل تدابیر پر ضرور توجہ دیں: بچیوں کو Unknown نمبر سے آنے والی کالز ریجو کرنے سے سختی کے ساتھ منع کریں۔ موبائل پر کسی قسم کا لاک یا پاسورڈ قطعاً نہ لگانے دیں، بینڈ فری کے استعمال پر خاص نظر رکھیں، بینڈ فری پر بچے طویل گفتگو کر سکتے ہیں، معلوم ہوتا ہے کہ دینی درس اور نعت وغیرہ بن رہے ہیں۔ بچوں کے کھلکھلے نمبر پر سختی سے نظر رکھیں، فون کی رنگ ٹونز کو ہرگز سائلٹ یا ڈیازیشن پر نہ رکھنے دیں۔ موجودہ بینٹس پر مستقل نظر رکھیں، تنہائی میں فون استعمال کی بالکل اجازت نہ دیں، ضرورت کے وقت خود استعمال کروا کر رات کو سب فون سیٹ اپنے پاس رکھیں۔ محترم قارئین! آپ کیلئے بہت ہی ضروری ہے کہ فون کی اسکرین سے باخبر رہنے کے بجائے اپنے دل و دماغ کی اسکرین کھولنے اور اپنے پیاروں سے باخبر رہنے میں ہی دنیا و آخرت کی عاقبت ہے، والدین کو بچوں سے بے غرض بے لوث محبت ہوتی ہے، انہیں ہر پہل ترقی میں دیکھنا چاہتے ہیں، بڑے مقاصد کیلئے قربانی بھی بڑی ہی دینا پڑتی ہے، بچوں کیلئے بہتر مستقبل کیلئے ان کی خود نگہ رانی کیجئے، دور چہ پد کے خرافات سے انہیں بچائیں، گھر میں ایسا ماحول پیدا کریں کہ خیر کی طرف ہمیشہ ان کی رغبت ہو، تاکہ فتنوں کے دور میں کوئی ہزیمت نہ اٹھانی پڑے، نوجوان نسل بہت زیادہ پیرے اور سختی وقت ضائع کرنے سے بچ جائے، جس کیلئے ماحول آپ خود ترتیب دیں۔

آپ کا خواب اور روشن تعبیر

☆ نورانی بزرگ اور سفید گھوڑا ☆ قائد اعظم اور علامہ اقبال کے ساتھ سفر ☆ سرمئی رنگ کے سانپ ☆ میرے سر مجھے دیکھ کر روتے ہیں

دوست کی گھڑی: میں نے دیکھا کہ میں اپنی دوست کو گھڑی دے رہی ہوں، میری امی کہتی ہیں کہ یہ 50 روپے کی ہے، میں کہتی ہوں نہیں، یہ اتنے پیسوں کی نہیں ہے، اس سے زیادہ پیسوں کی ہے، مگر میری امی ایک ہی بات پراڑ جاتی ہیں، میں دل میں سوچتی ہوں کہ امی مجھے اس کے سامنے ایسے کیوں کہہ رہی ہیں۔ (سویرا راولپنڈی)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ کسی تکلیف دینے والی بیماری سے یا پریشانی سے نجات ملے گی۔ آپ حسب توفیق صدقہ دے دیں اور ہر نماز کے بعد **يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ** گیارہ گیارہ بار پڑھ کر دعا کر لیا کریں۔ واللہ اعلم۔

نورانی بزرگ اور سفید گھوڑا: میری پڑوسن نے دیکھا کہ ایک بہت بڑا سمندر ہے اور دور سے ایک نورانی بزرگ ایک سفید گھوڑے پر سوار کنارے کنارے آرہے ہیں۔ چاروں طرف روشنی ہے اور پھر وہ دیکھتی ہے کہ آسمان سے ایک لمبا سا صندوق اتر رہا ہے، جس کو دیکھنے کیلئے اس نے میرا نام لیا اور کہا کہ دیکھو (ش) اس میں سفید روشنی جو ہر سو بکھر گئی ہے، وہ صندوق آسمان سے اترتا ہے اور ہم دونوں کے لے کر آسمان کی طرف چلا جاتا ہے۔ (ش، م)

تعبیر: آپ کی پڑوسن کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ آپ اور آپ کی خواب دیکھنے والی پڑوسن کو ان شاء اللہ پاک کا تعلق نصیب ہوگا، آپ دونوں کثرت کے ساتھ استغفار اور درود شریف پڑھا کریں۔ واللہ اعلم!

اچانک میرا ہاتھ چائے لگتی ہے، میں کہتی ہوں اسے پیاس لگی ہے، میں نکلا چلا کر اسے پانی پلاتی ہوں۔ (خالدة لاہور)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ انشاء اللہ آپ کو اچھی کامیابی ملے گی، تاہم تعلیم کا سلسلہ منقطع ہونے کا اندیشہ بھی ہے۔ واللہ اعلم!

میرا ملازم میرا مذاق اڑاتا ہے: میں نے دیکھا کہ میں ایک جگہ کھڑا ہوں، میرے پاس میرا چھوٹا بھائی اور اس کا ملازم بھی کھڑا ہے، میرے بھائی کا ملازم میرے کپڑوں پر مٹی ڈال دیتا ہے، میں اپنے بھائی سے شکایت کرتا ہوں کہ دیکھو تمہارے ملازم نے میرے کپڑے خراب کر دیئے ہیں، اب مجھے یہ کپڑے اتارنے پڑیں گے، میرا بھائی اور اس کا ملازم یہ بات سن کر ہنسنے لگتے ہیں اور میرا مذاق اڑاتے ہیں۔ (شہریار کراچی)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق آپ کو متنبہ کیا گیا ہے کہ آپ اپنے کاموں کیلئے دوسروں پر انحصار نہ کیا کریں، ورنہ نقصان اور پچھتاوا ہی ہوگا۔ آپ ہر نماز کے بعد 41 بار **يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ** پڑھ کر دعا کر لیا کریں۔ واللہ اعلم!

میرے سر مجھے دیکھ کر روتے ہیں: میری بڑی باجی نے دیکھا کہ ہمارے سسرالی گھر کے پاس ایک ہسپتال بنا ہوا ہے، اس ہسپتال کے اندر ہمارے سسر اور ہماری سب سے چھوٹی تند بیٹھی ہوئے ہیں، میں اور میری باجی وہاں جاتی ہیں، جب ہمارے سر ہمیں دیکھتے ہیں تو بہت روتے ہیں اور کہتے ہیں کہ جو بھی فیصلہ ہوا، وہ میں نے نہیں کیا۔ اتنے میں ہماری بڑی دوستیں آتی ہیں، ہمارے سسر اپنی بیٹیوں کو کہتے ہیں کہ بیٹا ادھر آؤ، باجیوں سے ملو پھر وہ ہمارے پاس آکر ہم سے ملتی ہیں، پھر ہماری بڑی بھانجی کی بڑی بہن وہاں آ جاتی ہیں تو ہم دونوں بہنیں گھبرا کر چھپ جاتی ہیں، میری باجی اور میں دونوں مدرسے میں ہوتی ہیں، وہاں اور بھی بہت سی لڑکیاں ہوتی ہیں، مدرسہ بالکل ہمارے سسرالی گھر کے ساتھ ہوتا ہے۔ باجی دیکھتی ہیں کہ ہم بہت سی لڑکیاں اکٹھی بیٹھی ہیں اور قرآن پاک کا ترجمہ لکھ رہی ہیں۔ (مائرہ انک)

تعبیر: آپ کی باجی کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ آپ کے حاسدین اپنی سازشوں میں مصروف ہیں اور ایسا مواقع ڈھونڈ رہے ہیں تاکہ کسی طرح نقصان پہنچا سکیں، تاہم آپ محو ذمہ ہر نماز کے بعد گیارہ گیارہ بار پڑھ کر دعا کر لیا کریں۔ واللہ اعلم!

قائد اعظم اور علامہ اقبال کے ساتھ سفر: میں نے دیکھا میں اور میرا کزن گھر سے نکلتے ہیں تو ایک گاڑی ہمارے آگے آکر کھڑی ہو جاتی ہے، ہم دونوں اس گاڑی میں بیٹھ جاتے ہیں تو اس گاڑی میں قائد اعظم رحمۃ اللہ علیہ بیٹھے ہوتے ہیں اور علامہ اقبال رحمۃ اللہ علیہ گاڑی چلا رہے ہوتے ہیں، ہم اپنے علاقے سے باہر نکل کر مین سڑک پر چلے جاتے ہیں، سڑک پر سے گزر کر ایک بازار میں جا کر گاڑی رک جاتی ہے اور سڑک پر چلنے لگتی ہے، پھر ہم گاڑی کے ذریعے گھر پہنچ جاتے ہیں۔ (ر۔ل)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کی اشارہ ہے کہ آپ کو وطن عزیز کی خدمت کی عظیم ذمہ داری تفویض ہوگی اور ایسے لوگ جو ملک کے بدخواہ ہیں آپ کی مخالفت کریں گے لیکن اپنے مقصد میں ناکام رہیں گے۔ آپ کو نصیحت ہے کہ اپنی تعلیم پر توجہ دیں اور قرآن کو اپنا رہبر بنائیں۔ انشاء اللہ کامیابیاں آپ کا مقدر ہوں گی۔ واللہ اعلم!

سرمئی رنگ کے سانپ: میں نے خواب میں سرمئی رنگ کے سانپ دیکھے ہیں میں نے دیکھا کہ نئے گھر میں شفٹ ہوں اور فرش کے سفید نالوں پر سانپ رنگ رہے ہیں۔ کیبنٹ کھولے تو 2 سانپ اس میں سے نکل کر گر پڑے۔ مگر کسی سانپ نے مجھے نقصان نہیں پہنچایا۔ (ایسہ ملتان)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ اس وقت کسی قسم کی پریشانیوں میں مبتلا ہیں تاہم اس بات کا بھی اشارہ ہے کہ اگر ہمت سے کام لے کر ان سے نکلنے کی کوشش کریں تو آپ کو فیصلی مدد حاصل ہوگی اور تمام پریشانیاں ایک ایک کر کے ختم ہوتی چلی جائیں گی۔ واللہ اعلم!

پاکستان اسٹڈیز کا پیپر: میں نے دیکھا کہ میں پاکستان اسٹڈیز کا پیپر دے رہی ہوں، ایک لڑکی پاس آئی ہے اور مجھ سے پیپر کیلئے جواب مانگ رہی ہے میں اسے گائیڈ دے دیتی ہوں اور کہتی ہوں کہ اس میں سے جواب ڈھونڈ لو۔ منظر بدلتا ہے، میں کسی اور جگہ گئی ہوں، کچے گھر ہوتے ہیں، وہاں پر میں کچھ ڈھونڈ رہی ہوں میرے ساتھ ایک آدی بھی ہوتا ہے، ہم دیوار پر چڑھتے ہیں، چھت پر چڑھتے ہیں، وہاں پر بہت سارے کتے ہوتے ہیں، ہم پھر نیچے آتے ہیں۔ ایک بکری میرے پاس آتی ہے وہ بھی ہمارے ساتھ چلتی ہے، پھر

استخارہ کیلئے میرا آزمودہ عمل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری قارئین کی روایت کو مدنظر رکھتے ہوئے ایک استخارہ کا عمل درج کرتا ہوں جو کہ میرا آزمودہ ہے۔ اس کا جواب کوئی آکر بتا جاتا ہے۔ یہ عمل تین جمعرات کو کیا جاتا ہے۔ عمل درج ہے: شب جمعہ کو رات بارہ بجے کے بعد اٹھ کر وضو کریں اور دو رکعت نماز نفل پڑھ کر گیارہ مرتبہ درود شریف پڑھیں اور ایک سو پچاس مرتبہ **يَا عَلِيُّ يَا عَلِيُّ** پڑھ کر گیارہ مرتبہ درود شریف پڑھ کر قبلہ کی طرف منہ کر کے سو جائے۔ جب تک نیند نہ آئے درود شریف پڑھتا رہے۔ پہلی دوسری یا تیسری جمعرات کو جواب مل جاتا ہے۔ صرف جمعرات کے جمعرات یعنی شب جمعہ کو یہ عمل کرنا ہے۔ (محمد ریاض خان، مظفر گڑھ)

پس میں آپ سے شوہر کو ہاں کرنا جائز ہوگی

المیہ محمد اشرف لاہور

مجھے یہ جاب کرنے دو اور ہاں دیکھو موجودہ ادارے میں بھی جائز ناجائز سب چلتا ہے لیکن میں یہاں ایمانداری سے کام کر رہا ہوں نا۔ وہاں بھی ایسے ہی کروں گا۔ لیکن میرا دل کسی طرح بھی راضی نہ ہوا کہ میرے شوہر اس ادارہ میں جاب کریں۔

تقویٰ تو نہیں ہے نا!!!۔ مجھے تو تقویٰ والی زندگی چاہیے بس میں اپنے شوہر کو ہرگز ایسے ماحول میں نہ جانے دوں گی۔ جہاں ”سب جائز ہے“ چلتا ہو۔ حضرت مفتی صاحب سے ”جائز“ کا نام سنا تھا کہ اگلے دن شوہر صاحب انٹرنیٹ سے درخواست فارم نکال لائے۔ اسے فل کیا اور مجھے کہا اب بتاؤ۔ میں نے اپنی ڈائری (جس میں آپ کے درس کے دوران بتائے ہوئے اعمال لکھتی ہوں) کھولی اور سورۃ انعام کی آیت نمبر 45۔ کسی برائی کو دور کرنے کیلئے ہر نماز کے بعد (اول و آخر درود پاک) 21 مرتبہ پڑھیں۔ میں نے یہ عمل شروع کر دیا اور ساتھ بیٹی کو بھی اسی طرح پڑھنے کو کہا۔ اسی دوران عید الاضحیٰ کی چھٹیاں ہوئیں اور درخواست فارم گھر میں ہی پڑا رہا کہ چھٹیوں کے بعد جمع کراؤں گا۔ ابھی یہ عمل دو سے تین دن ہی کیا ہوگا کہ میرے شوہر صاحب نے اس جاب کیلئے استخارہ کیا۔ خواب میں انہوں نے دیکھا کہ سب امیدوار اپنی درخواستیں اس ادارہ میں جمع کروا رہے ہیں اور جب درخواست جمع کروانے کی میری باری آئی تو جمع کرنے والے نے کہا کہ آپ درخواست جمع نہ کروائیں۔ یہ خواب میرے محترم شوہر صاحب نے مجھے نہ بتایا۔ ایک دن آپ کا درس سن کر ہم سب گھر واپس آئے تو میرے محترم میاں صاحب نے اپنا فل کیا ہوا فارم مجھے دکھایا اور کہا ”یہ لو تم جو چاہتی تھی وہ ہو گیا“ اب میں یہ فارم جمع نہیں کراؤں گا۔ پتہ نہیں تو کیا کرتی ہے اور کیا پڑھتی ہے کہ بس!۔ میں نے دل میں کہا: بے شک میرا اللہ میرے ساتھ ہے۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں ایک خود پر پیتا واقعہ عبقری قارئین کیلئے پیش کر رہی ہوں۔ ”بے شک میرا اللہ میرے ساتھ ہے“ دو سال پہلے جب پنجاب میں گورنمنٹ جاب سے بین بنا تو لاہور کے ایک سرکاری ادارے کو مختلف گریڈ کیلئے درخواستیں مطلوب ہوئیں۔ میرے محترم شوہر جو کہ ایک سرکاری محکمہ میں چودھویں گریڈ پر کام کر رہے ہیں مجھے کہنے لگے کہ میں نے اس ادارے میں 17 ویں گریڈ کیلئے بطور پرسنل اسسٹنٹ درخواست دینی ہے۔ تنخواہ بھی اسی ہزار ہو جائے گی اور گریڈ بھی بڑھ جائے گا۔ میں نے کہا ایسا نہ کریں۔ میری یہ بات سن کر انہیں غصہ آ گیا کہ بس تو مجھے ترقی نہ کرنے دے گی۔ ان الفاظ کو سن کر مجھے شدید صدمہ ہوا۔ میں نے ان سے کہا کہ وہ دن بھی یاد کریں کہ میں صرف 3100 تنخواہ پر بھی آپ کے ساتھ خوشی سے گزارہ کرتی تھی۔ (1996 میں جب میری شادی ہوئی)۔ میں نے آپ کی جیب کو دیکھتے ہوئے اپنی ہر جائز خواہش کو قربان کیا کہ گھر میں کوئی ناجائز رزق نہ آنے پائے۔ اب الحمد للہ اب اکتیس سے بڑھ کر پچاس ہزار سے زیادہ تنخواہ میں اس پر راضی ہوں مجھے اسی ہزار نہیں چاہئیں کیونکہ اس ادارے کی نوکری میں جائز ناجائز سب چلتا ہے کہنے لگے کب تک میں کرائے کے مکان میں بیٹھا رہوں گا مجھے یہ جاب کرنے دو اور ہاں دیکھو موجودہ ادارے میں بھی جائز ناجائز سب چلتا ہے لیکن میں یہاں ایمانداری سے کام کر رہا ہوں نا۔ وہاں بھی ایسے ہی کروں گا۔ لیکن میرا دل کسی طرح بھی راضی نہ ہوا کہ میرے شوہر اس ادارہ میں جاب کریں۔ میں نے انہیں بہت سمجھایا کہ آپ کثرت نہ دیکھیں برکت کو دیکھیں اور 14 ویں گریڈ سے 17 ویں گریڈ پر ترقی کر کے اگر اللہ کے ہاں عزت نہ ملی تو کہیں عزت نہیں مل سکتی۔ خیر اسی طرح چند دن گرم سرد بھرا چلتی رہی۔ جب میرے محترم شوہر کسی طرح بھی نہ مانے تو میں نے کہا چلیں: آپ بھی زور لگائیں اور میں بھی اپنے رب سے کہہ کر منوالیتی ہوں۔ جب یہ سنا تو کہنے لگے: اچھا پھر مفتی صاحب سے پوچھ لیتے ہیں۔ عید الاضحیٰ سے دو دن پہلے مقامی مفتی صاحب سے پوچھا تو انہوں نے بلا جھجک فرمایا کہ ”جائز“ ہے۔ اب میں سخت پریشان! کہ جائز تو ہے لیکن

بیوی پارلر سے عبقری ملا وظیفہ پڑھا اولاد نرینہ ملی

مجھے بچپن سے روحانی علم کا بہت شوق تھا۔ عبقری سے منسلک ہونے سے پہلے کافی کتابوں سے وظائف وغیرہ پڑھے لیکن کوئی نگرانی یا رہنمائی نہ ہونے کی وجہ سے فائدہ نہ ہوا۔ ایک وظیفہ جو مجھے اچھی طرح یاد ہے حضرت خواجہ معین الدین چشتی اجمیری رحمۃ اللہ علیہ سے منسوب ہے ایک دعا تھی جو ہر روز چھ دن تک سومرتبہ پڑھنی تھی جو کہ چوتھے کلمہ سے کافی مشابہت رکھتی تھی۔ بندے نے کچھ دن اس کا ورد کیا وقت مقررہ پر ورد کیا ایک خواب میں دیکھا کہ میرے ہاتھ میں دو تلواریں ہیں اور میں اڑتا ہوا ایک ایسے عالم میں پہنچا ہوں جہاں پر زمین لکڑی کی تھی اچانک ایک مخلوق جس کے چہرے واضح نہیں تھے انہوں نے مجھے گھیر لیا۔ میں نے تلواریں جو ہاتھ میں پکڑی تھی غالباً ایک چھوٹی اور ایک بڑی تھی۔ میرے الفاظ تھے اے اللہ معاف کرنا غلطی ہو گئی اور خواب ختم ہو گیا۔ اس خواب کے بعد ایک دن اچانک مجھے عبقری ایک بیوی پارلر سے ملا۔ ایک دن میں اپنی بیوی کو لے کر پارلر گیا واپسی پر میری بیوی نے کہا کہ مجھے عبقری رسالہ لا کر دیں۔ میں چونکہ کمپیوٹر اور انٹرنیٹ کافی زیادہ استعمال کرتا ہوں میں نے فوراً نام اور ایڈریس پڑھا اس رسالے میں غالباً سورۃ بقرہ سے پینا پائیس کا کالم چھپا تھا۔ اس وقت میرا بیٹا نہیں تھا۔ میری مسز نے وہ عمل کیا۔ اللہ نے ہمیں بیٹا عطا کیا۔ الحمد للہ! میں نے کہا جہاں بھی ہوگا یہ رسالہ ڈھونڈ نکالوں گا۔ میں نے گھر آ کر انٹرنیٹ پر سرچ کیا تو میری حیرت کی انتہا نہ رہی عبقری مجھے انتہائی آسانی سے مل گیا۔ میں نے اخبار والے ہا کر سے عبقری کے متعلق پوچھا تو اس نے اسی وقت نکال کر میرے ہاتھ میں تھما دیا۔ بقول اس کے یہ ہماری سب سے زیادہ سیل ہونے والی آن لائن ہے۔ عبقری جب سے ملا میری زندگی کی ترتیب ہی بدل گئی۔ اس میں سے دیکھ کر بہت سے اعمال کیے اور کیا خوب پایا۔ اس میں سے دیکھ کر بسم اللہ الرحمن الرحیم کا ایک عمل جو نو چندی جمعرات سے روزانہ ایک وقت نماز عشاء کے بعد 786 مرتبہ پڑھی انیس دنوں تک۔ اس کی عجیب تاثیر ہے۔ ہر کام سے پہلے اور صبح و شام انیس دفعہ معمول میں ہے۔ تسخیر کیلئے لا جواب ہے۔ جس سے بھی ملتا ہوں بڑی مہربانی اور پیار اور خلوص سے ملتا ہے۔ (ذ۔ا)

آنکھوں کے تمام امراض کیلئے انوکھا سرمہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس آنکھوں کے تمام امراض کیلئے ایک نسخہ ہے۔ حوالہ شافی: سرمہ سیاہ سادہ دو تولہ سبز الاچھی دانہ ایک تولہ تمباکو دیسی کڑوا صافی ایک تولہ۔ ان اجزا کو خوب باریک سرمہ بنا لیں۔ ایک تادوسلائی آنکھوں میں لگائیں بظاہر سلائی کو لگا نظر نہیں آتا وہ بھی کافی ہے۔ آنکھوں کے تمام امراض مثلاً! آنکھوں سے پانی بہنا درو پینائی کی کمزوری ابتدائی موتیا بند وغیرہ کیلئے انتہائی مفید و مجرب ہے۔ یہ نسخہ حکیم عبداللہ روزی والے جہانیاں منڈی کی اطباء کے مجربات پر مشتمل سب سے پہلی کتاب سے ماخوذ ہے اور رقم کا آزمودہ ہے۔ (ج۔ش)

خواتین پچھتی ہیں؟

۱۴ اوراق

یہ صفحہ خواتین کے روزمرہ خاندانی اور ذاتی مسائل کیلئے وقف ہے۔ خواتین اپنے روزمرہ کے مشاہدات اور تجربات ضرور تحریر کریں۔ نیز صاف صاف اور صفحے کے ایک طرف کھل لکھیں۔ چاہے بے ربط ہی کیوں نہ ہوں

اپنے شوہر کو بے پناہ چاہتی اور گھر میں ملل اسلامی ماحول لانا چاہتی ہیں، اکثر بات کرتے ہوئے لہجہ سخت ہو جاتا ہے اور وہ اپنی بات غصے میں صحیح طریقے سے بیان نہیں کر سکتی ہیں، انہیں اپنے شوہر سے کوئی شکایت نہیں سوائے اس کے وہ چند لمحے ان کے ساتھ گزار سکیں۔ وہ بھی ذہنی دباؤ اور کمزوری کا شکار ہیں، اس کیلئے آپ کسی اچھے طبیب سے رابطہ کر سکتی ہیں، رہی ساس نندی کی وی دیکھنے کی بات تو آپ انہیں منع نہیں کر سکتیں، دے الفاظ میں کہہ ضرور سکتی ہیں، یہ ان کا ذاتی مسئلہ ہے، اللہ تعالیٰ بڑا رحیم و کریم ہے وہ اپنے بندوں کے گناہ معاف فرمادیتا ہے، حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے پیارے نبی کریم ﷺ نے فرمایا کہ ایک بندے نے بہت گناہ کئے اور پھر کہا "اے میرے رب! میں تیرا ہی گنہگار بندہ ہوں تو مجھے بخش دے۔ رب العزت نے فرمایا: میرا بندہ جانتا ہے کہ اس کا کوئی رب ضرور ہے جو گناہ معاف کرتا ہے اور گناہ کی وجہ سے سزا بھی دیتا ہے، میں نے اپنے بندے کو بخش دیا۔ پھر وہ بندہ رکا رہا، جتنا اللہ نے چاہا اور پھر اس نے گناہ کیا اور اللہ تعالیٰ سے عرض کیا، میرے رب میں نے دوبارہ گناہ کر لیا اسے بھی بخش دے۔ اللہ تعالیٰ نے فرمایا: میرا بندہ جانتا ہے کہ اس کا کوئی رب ضرور ہے جو گناہ معاف کرتا ہے اور گناہوں کی وجہ سے سزا بھی دیتا ہے، پس میں نے اپنے بندے کو بخش دیا۔ پھر جب تک اللہ نے چاہا وہ رکا رہا، پھر تیسری بار گناہ کیا اور اللہ کے حضور عرض کیا: اے میرے رب میں نے پھر گناہ کر لیا تو مجھے بخش دے، اللہ تعالیٰ نے فرمایا: میرا بندہ جانتا ہے کہ اس کا کوئی رب ضرور ہے جو گناہ معاف کرتا ہے اور گناہوں کی وجہ سے سزا بھی دیتا ہے، پس اب جو چاہے عمل کرے۔

بالکل پریشان نہ ہوں، گھر کی ذمہ داریاں نبھائیے، رہی بات شوہر کی سرد مہری کی تو اپنا رویہ صحیح رکھیں، سب ٹھیک ہو جائے گا، ذہنی خلفشار پر قابو پائیے اور خوشگوار زندگی گزار لیں۔ اللہ تعالیٰ نے آپ کو اولاد کی نعمت سے نوازا ہے، ان پر بھرپور توجہ دیجئے۔ کمزور جسم: میری عمر چوبیس سال ہے، بہت دلی تپتی ہوں، رشتے والے آتے ہیں، تو کمزور جسم دیکھ کر چلے جاتے ہیں، بہت دوایاں کھائیں مگر سونٹی نہیں ہوتی، آپ کے رسالہ کی قاری ہوں کیا آپ مجھے کوئی مشورہ دے سکتی ہیں؟ (م-ع)

ادویات سے الرجی ہے: جب سے بچہ پیدا ہوا ہے میری صحت گرتی جا رہی ہے، چہرہ بالکل خراب ہو گیا ہے، دودھ پلانے سے بھی کمزوری ہوتی ہے، رطوبتوں کا اخراج بڑھ گیا ہے، مجھے دو ایوں سے الرجی ہے، دودھ بھی پورا نہیں اترتا، میرا بچہ چھ ماہ کا ہے، وہ بھی اکثر بھوکا رہتا ہے۔ (رف)

مشورہ: بی بی! یہ سب کچھ آپ کی جسمانی کمزوری کی وجہ سے ہو رہا ہے، چلہ میں خواتین بہت کچھ کھاتی ہیں، گوند وغیرہ کھانے سے بھی صحت بہتر ہوتی ہے، لگتا ہے آپ نے کچھ نہیں کھایا، اب آپ اصلی شہد صبح دو چمچ ایک پیالہ گرم دودھ میں ملا کر پینا شروع کریں، بچے کیلئے آپ تھوڑا سا سہاگہ تو لے کر پھون لیں، بالکل سفید ہو جائے تو اتار کر سنبھال لیں، آدھا چمچ شہد میں چنگی بھر سہاگہ ملا کر بچے کے مسوڑھوں پر ملیے، دانت آسانی سے نکلیں گے اور بچہ بھی صحت مند رہے گا، شہد میں بہت طاقت ہے۔ آپ ناشتے میں گیہوں کا دلیہ اور کیلے کھائیے، آپ کی صحت بہتر ہو جائے گی، چھ ماہ کے بچے کو آپ چاول، دلیہ، کیلا وغیرہ دے سکتی ہیں۔

ماضی کے گناہ: تیس سالہ خاتون کا آٹھ دس صفحات پر مشتمل خط آیا ہے، ماضی کی یادیں ان کیلئے عذاب بن گئی ہیں، سکول و کالج کی پڑھائی کے دوران لڑکوں سے آزادانہ ملنا جلنا رہنا، پھر ایک مشترکہ گھرانے میں شادی ہو گئی، میاں تعاون کرنے والے اچھے انسان ہیں مگر وہ ماضی میں سرزد ہو جانے والی غلطیوں پر دل ہی دل میں پشیمان رہنے لگی ہیں، کسی کام میں دل نہیں لگتا، ہر وقت مذہب کے بارے میں سوچتی ہیں، گھر والے ٹی وی دیکھتے ہیں، تو انہیں برا لگتا ہے، حجاب پر بھی سختی سے عمل درآمد کرتی ہیں، میاں خاموش طبع ہیں، مہینوں ان کا قرب بھی نہیں ملتا، بے حد پریشان ہیں اور کوئی حل چاہتی ہیں۔ (پوشیدہ)

مشورہ: محترمہ! ساری بات تربیت کی ہوتی ہے، میں بارہا اس بارے میں لکھ چکی ہوں، ماؤں کو چاہئے کہ بچیوں کے ملنے والوں پر کڑی نظر رکھیں، ورنہ خرابیاں جنم لیتی ہیں، یہ خاتون سخت تھیں، ملنا جلنا رہا، مگر انہوں نے اپنے آپ کو حد میں رکھا، پھر بھی ان کا ضمیر ملامت کرتا ہے، کوئی اور لڑکی ہوتی تو سب کچھ گنوا چکی ہوتی، کالج یونیورسٹی میں آپس میں ملنا جلنا معیوب نہیں سمجھا جاتا، حالانکہ جو بات لفظ ہے وہ غلط ہے، یہ

مشورہ: آپ نے یہ نہیں لکھا کہ آپ کیا کھاتی ہیں، آپ کم از کم چار کیلے روزانہ کھائیں یا ملک شیک پیئیں، آج کل شکر قندی کا موسم ہے، دو کلو شکر قندی دھو کر چھیل کر اس کے باریک باریک گول قتلے کاٹ کر سکھالیں، اب ان کو پیس کر رکھیں، تین چار چمچ آٹا لے کر اصلی گھی میں ہلکا سا بھونے، گھی زیادہ ڈالنے، اب چینی چار چمچ لے کر تھوڑے سے پانی میں پکائیے، یہ شیرہ شکر قندی میں ملائیے، بادام، پستہ اور ناریل بھی کاٹ کر ملائیے، صبح اس کا ناشتہ کریں، شکر قندی کا حلوہ بڑے مزے کا ہوتا ہے، جب تک شکر قندی نہ سوکھے آپ تازہ شکر قندی کو کدو کش کر کے گھی میں بھون کر میوہ چینی ملا کر کھائیے، چار پانچ ہفتہ کافی ہے اس سے زیادہ نہیں، ان شاء اللہ تعالیٰ جسم بھرنا شروع ہو جائے گا، خوراک اچھی رکھیں۔

میری بچی کے مسائل: میری بچی پانچ سال کی ہے، پیدائش کے وقت اس کے بال سیاہ تھے، اب عجیب سی خیالی رنگت کے ہیں، کنگھا کرتے ہوئے بال گرتے ہیں، سارے سر میں جوئیں بھی ہیں، بال گرنے سے سر کی جلد نظر آنے لگی ہے، جس سے بہت پریشان ہوں دوسری بات یہ کہ اس کے بازو پر بال نما رواں ہے جو برا لگتا ہے، اس کے متعلق ضرور لکھیں۔ (عالیہ نواز)

مشورہ: تلسی کے پودے ہر جگہ لگے ہوتے ہیں، آپ تلسی کے پتے منگوائیے، بے شک سکھا کر رکھ لیجئے، دو چمچ پے ہوئے آٹے اور ڈیڑھ چمچ تلسی کے پتوں کا سفوف کسی مٹی کے پیالے میں تھوڑا سا پانی ڈال کر رات کو بھگوئیے، صبح بالوں میں اچھی طرح لگائیے، بیس منٹ بعد دھوئیے اور باریک کنگھا کر کے تیل لگائیے۔ ایک پاؤ سروسوں کا تیل کڑا ہی میں گرم کریں، مٹی بھر نیم کے پتے ڈالیں، دو بڑے چمچ کلونجی ڈالیں، دو چمچ میتھی دانہ ڈال کر آپ ایک چمندر کے گول باریک قتلے کریں، ایک دو قتلے تیل میں ڈالیں، جل جائیں تو نکال کر دوسرے قتلے ڈالیں اور عمل یہ دہرائیں، ٹھنڈا ہونے کے بعد چھان کر رکھیں، سرد دھو کر بالوں میں یہ تیل لگا دیجئے، تین چار ماہ میں کافی فرق پڑ جائے گا، بالوں کا رنگ ٹھیک ہوگا اور وہ مضبوط بھی ہوں گے، تلسی اور آٹے کا سفوف جوئیں دور کرے گا، بازو کے بالوں کیلئے آپ چھنا تک بھر ثابت ہلدی لے کر پیس لیں، بادام یا چینی کی کھل منگوائیں، ایک چمچ کھل میں ہلدی کا ایک چمچ ملا کر پانی میں سخت سا آٹے کی طرح گوندھ لیں، ذرا سائمنک اور چند قطرے تیل ملا کر اسے پیڑے کی طرح گول کر کے بازو اچھی طرح ملیں، صبح و شام دس دس منٹ، روزانہ نیا پیڑا بنائیں، کھل نہ ملے تو آٹا لے لیں، روزانہ ملنے سے رواں دور ہوتا ہے، یاد رکھیے ہلدی بازار کی پسلی نہ ہو بلکہ ثابت ہلدی خود پیسی جائے تو فائدہ ہوگا۔

ادرک! آپ کے معدے کی سچی دوست کے

ادرک کو شریانوں میں خون جمنے یا گاڑھا ہونے سے روکنے والی بہترین قدرتی دوا سمجھا جاتا ہے۔ اطباء قدیم سے دور حاضر کے ہر بل ڈاکٹر تک خون کی شریانوں میں Clots کو جمنے سے روکنے کیلئے ادرک کا سہارا لیتے ہیں

تازہ ادرک کے استعمال سے پیٹ کا نظام درست رہتا ہے اس کے علاوہ متلی کی شکایت کیلئے بھی یہ بہت مفید ہوتی ہے، قدیم طبوں کے معالجین نے اسے موٹاپے کیلئے بھی بہت موزوں قرار دیا ہے۔ ادرک کے کیمیائی تجزیے کے مطابق اس میں فراری تیل کے علاوہ تیز تلخ رال، گوند، نشاستہ، ریشہ، ایسک ایڈ، امسٹیٹ آف پوناش اور گندھک وغیرہ ہوتے ہیں۔ معروف قدیم یونانی طبیب جالینوس، ابن سینا اور پوموس کہتے ہیں کہ وہ فاج اور گھٹیا (جوڑوں کا درد) کے مریضوں کا علاج ادرک سے کرتے تھے، ادرک پر ہونے والی حالیہ ریسرچ نے بھی اسے معدے کی خرابی، گیس، بخیر، جی کا متلانا اور انتڑیوں کی سختی میں انتہائی مفید قرار دیا ہے۔ ایک تحقیق میں یہ بھی معلوم ہوا ہے کہ یہ یرقان کیلئے بھی مفید ہے۔ اس مقصد کیلئے آدھا چائے کا چمچ ادرک کارس نکال لیں پھر اس میں اتنی ہی مقدار میں لیوں اور پودینے کارس ملا دیں پھر ایک کھانے کا چمچ شہد اس میں شامل کر کے دن میں تین مرتبہ استعمال کرنے کا مشورہ دیا جاتا ہے، یہ نسخہ بد ہضمی، اچھارہ، جی متلانا، بد مزاجی، چڑچڑاپن اور تھکن دور کرنے کیلئے بھی موثر ثابت ہوا ہے۔ ادرک میں غذا کے مضر اثرات کو ختم کرنے کی بھرپور صلاحیت ہوتی ہے، ثقیل غذاؤں مثلاً اڑکی دال یا گوہی وغیرہ کے ساتھ اسے شامل کرنے سے یہ آسانی سے ہضم ہو جاتی ہیں اور ان کا بادی پن بھی دور ہو جاتا ہے، ادرک کو چھیل کر چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کر کے نمک چھڑک کر کھانے سے بھوک کھل کر لگتی ہے۔ معدے کے ساتھ ساتھ جوڑوں، پٹھوں اور اعصابی درد میں بھی ادرک کو اسیسیر کا درجہ حاصل ہے۔ جاپان میں خاص طور پر ایسے مریضوں کا علاج ادرک ہی کی مدد سے کیا جاتا ہے، جاپان کے معروف ڈاکٹر کوجی پوموڈا جو نوکیو میں پریکٹس کرتے ہیں نے اس کیلئے ایک خاص فارمولا بتایا ہے جو کچھ اس طرح ہے کہ ادرک کے تقریباً ڈیڑھ انچ کے مناسب ٹکڑے چھلکے اتار کر ملل کی ایک تھیلی میں ڈال دیں اور اٹلنے کیلئے ایک گیلن پانی میں رکھ دیں۔ تھیلی کو زیادہ سخت بند نہ کریں بلکہ اتنا ڈھیلا رکھیں کہ اس میں موجود ٹکڑے پانی اٹلنے پر تھیلی کے اندر حرکت کر سکیں پھر سات منٹ تک برتن

کو سختی سے بند کر دیں تاکہ بھاپ بالکل نہ نکل سکے، اس کے بعد لکڑی کی ڈوٹی سے ملل کی تھیلی یا پوٹلی کو پانی میں دبائیں یہاں تک کہ ادرک سے نکلنے والا رس پانی میں اچھی طرح حل ہو جائے اور تھیلی میں صرف پھوک رہ جائے اس طرح پانی کا رنگ پیلا ہو جائے گا پھر نہانے کے ٹب میں اس پانی کو ڈالیں۔ اس طریقہ کار کو اپنانے پر ادرک کے پانی سے اعصاب، پٹھوں اور جوڑوں کے درد میں کمی آتی ہے بلکہ تھکاوٹ کا احساس بھی دور ہو جاتا ہے۔ ادرک کو شریانوں میں خون جمنے یا گاڑھا ہونے سے روکنے والی بہترین قدرتی دوا سمجھا جاتا ہے۔ اطباء قدیم سے دور حاضر کے ہر بل ڈاکٹر تک خون کی شریانوں میں Clots کو جمنے سے روکنے کیلئے ادرک کا سہارا لیتے ہیں، یہی وجہ ہے کہ دل کے امراض میں بھی ادرک موثر ثابت ہوئی ہے، اس کے استعمال کا طریقہ کار یہ ہے کہ ایک تھائی چائے کا چمچ پیسی ہوئی ادرک کو دو دنوں وقت کھانے کے درمیان دو بار استعمال کیا جائے۔ پھیپھڑوں میں جانے والی ہوا کی نالیوں میں تنگی، دمہ کالی کھانسی اور تپ دق میں بھی ادرک کا استعمال انتہائی موثر ثابت ہوا ہے، اس کیلئے دو کپ پانی میں دو کھانے کے چمچ پیسی ہوئی ادرک اٹلنے کیلئے رکھ دیں پھر ہر دو یا اڑھائی گھنٹے بعد گرم کر کے استعمال کریں۔ ادرک کارس حیض سے متعلق خرابیوں یا رکاوت میں بھی فائدہ دیتا ہے اس ضمن میں تازہ ادرک کا ٹکڑا لے کر ایک کپ پانی میں ابا لیں اس میں تھوڑی سی چینی ڈال کر دن میں ہر کھانے کے ساتھ پینا مردوں کی جسمانی قوت میں اضافہ کرتا ہے، نیز اعصاب کی کمزوری سے ہونے والی اس کمزوری کیلئے یہ مرکب زیادہ مفید ثابت ہوتا ہے۔ ادرک میں جراثیم کش اجزاء کی بھی وافر مقدار پائی جاتی ہے جو مختلف امراض کے خلاف قوت مدافعت میں اضافہ کرتے ہیں یہاں تک کہ سرطان کے خلاف بھی یہ موثر خیال کیا جاتا ہے۔ ڈیپریشن اور ہیضہ سے بچاؤ کیلئے ادرک کی اہمیت تسلیم شدہ ہے۔

(بقیہ: درس سے فیض پانے والے)

ہو چکی ہے۔ پہلے ہمارے گھر سوڈا کا پیر آتا تھا مگر درس کی برکت سے ہم نے وہ لینا بھی بند کر دیا ہے۔ ہمارے گھر میں سکون آ گیا ہے۔ پریشانیوں کم ہو رہی ہیں۔ اللہ اب ہم سے ساری زندگی درس سننے کی سعادت نہ چھینے۔ آمین۔ (ک، ڈسک)

حلقہ کشف المحجوب

ہر ماہ توحید و رسالت سے مزین مشہور عالم کتاب کشف المحجوب سبھا حضرت حکیم صاحب مدظلہ پڑھاتے ہیں اور مراقبہ بھی کرواتے ہیں۔ قارئین کی کثیر تعداد اس محفل میں شرکت کرتی ہے۔ تقریباً دو گھنٹے کے اس درس کا خلاصہ پیش خدمت ہے۔

اس سبق میں شیخ پیر علی ججویری نے ہمیں جو احتیاطیں بتائیں ہیں انکے اندر خیر خواہی کے جذبے ہیں۔ پیر علی ججویری رحمۃ اللہ علیہ نے ہمیں یہ سبق دیا کہ اپنی زندگی احتیاط کے ساتھ گزاریں راستہ صرف توحید اور اطاعت نبی ﷺ والا اختیار کریں۔ ایسا نہ ہو کہ ساری زندگی محنت بھی کرتے رہے، مشقت بھی کرتے رہے، قربانیاں بھی دیتے رہے۔ آنکھ کھلی تو پتا چلا کہ وہ تو سراب تھا، دھوکہ تھا۔ وہ تو اللہ کی محبت والا راستہ تھا ہی نہیں۔ اللہ کے غیر کا محبت کا راستہ تھا۔ سرور کونین ﷺ کا پسندیدہ راستہ تھا ہی نہیں یہ تو سرور کونین ﷺ کا ناپسندیدہ راستہ تھا۔ شیخ مزید بتاتے ہیں کہ جب تک طبیعت نہیں ٹوٹے گی، اس وقت تک شریعت نہیں آئے گی۔ مطالعے کو طبیعت چاہتی ہے۔ ہم کہتے ہیں نہیں اسکو چھوڑ تنہائی میں بیٹھ کے ذکر کر۔ یہ کہتا ہے تھک جاتا ہوں۔ اب اسکی طبیعت کو توڑنا ہے۔ روزہ کس چیز کا نام ہے؟ سارا کا سارا طبیعت کو توڑنے کا نام ہے، شیخ معالج ہوتا ہے نا؟ معالج کہتا ہے کہ طبیعت کو توڑے گا تو صحت ملے گی۔ یہ چھوڑ دے، یہ چھوڑ دے، یہ چھوڑ دے۔ وہ کہتا ہے جی پنخارے، کہتا ہے چھوڑ! پھینکی چیزیں کھا۔ طبیعت ٹوٹی شوگر لیول کم ہوا، کولیسترول، یوریا، یورک ایسڈ فلاں فلاں کم ہوئے۔ شوگر لیول کم ہوا۔ جب لیول کم ہوا تو صحت ملنا شروع ہوگئی۔

منشائے شیخ پر چلانا: تیسری چیز یہ ہے کہ اسکو منشائے شیخ پہ چلانا ہے۔ اسکی منشاء یہ ہے کہ میں یہ پڑھوں۔ ہماری منشاء یہ ہے کہ یہ نہ پڑھے۔ اسکو منشائے شیخ پہ چلانا ہے اور لانا ہے۔ تین ہو گئیں۔ کیونکہ اگر اسکو منشائے شیخ نہ آئی، اپنے مرشد کی منشاء نہ آئی اور اپنی منشاء پہ چلتا رہا۔ تو یہ سو سال بھی چلتا رہے گا تو ایسے ہی رہے گا کیونکہ اسکو ماننا ہی نہ آیا۔ (جاری ہے)

تصوف و معرفت کی زندہ و تابندہ کتاب کشف المحجوب کے خزانوں اور انمول موتیوں پر مشتمل حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے خطبات کے مجموعہ "حلقہ کشف المحجوب"

کا آج ہی مطالعہ کریں۔



قارئین کی خصوصی اور آزمودہ تحریریں

قارئین! آپ بھی بھل گئی ہیں آپ نے کوئی رومانی، جسمانی نسخہ لیا ہے اور اس کے فوائد ماننے آئے ہوں یا آپ نے کوئی حیرت انگیز واقعہ دیکھا یا سنا ہے جو بقری کے صفات آپ کیلئے ماحول میں اپنے معمولی سے تجربے کا بھی بیکار دیکھنے پر دوسرے بچکنے والے عمل کا ثبوت ہو سکتا ہے اور آپ بچکنے والے صدقہ جاریہ۔ چاہے بے رہی نہیں صفات کے ایک طرف نہیں ٹوک بلکہ ہم خود ہی سنواریں گے جملہ مسائل

نہ کوئی پدہ ریز کیا نہ ورزش اور میرا موٹا پاختم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ اپنی ہر تحریر میں فرماتے ہیں کہ اپنے تجربات و مشاہدات لکھیں تاکہ لاکھوں انسانوں کا بھلا ہو اور آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔ قبلہ حکیم صاحب کا حکم کیسے نظر انداز کیا جاسکتا ہے کیونکہ حکیم صاحب جیسے اللہ تعالیٰ کے بندے خال خال نظر آتے ہیں۔ میں زندگی میں پہلی بار کسی شارے میں لکھ رہی ہوں۔ اس سے پہلے کہ اپنے سینے کے راز لکھوں عرض یہ ہے کہ میں تو عبقری نہیں پڑھتی مجھے کوئی شوق نہیں لیکن میری والدہ مرحومہ کو عبقری سے بے حد و حساب محبت تھی عبقری کا تازہ شمارہ ان کے سر ہانے رہتا، ہم سب بہن بھائیوں کو بھٹا کر پڑھ کر سناتیں اس میں سے وٹینے کرتیں نسخہ جات بنا کر استعمال کراتیں۔ جب تک پورا نہ پڑھ لیتیں انہیں سکون نہ آتا اور تب تک نہ ہمیں پڑھنے کیلئے دیتیں۔ آج جو میں سینے کا راز لکھ رہی ہوں یہ اپنی والدہ مرحومہ کے نام کرتی ہوں تمام عبقری کے بیٹھے اور پیارے قارئین سے درخواست ہے کہ جب بھی نسخہ استعمال کریں میری والدہ مرحومہ کیلئے ضرور بالضرور دعائے مغفرت کریں اللہ پاک آپ کو جزائے خیر عطا فرمائے گا اور حضرت حکیم صاحب کو اجر عظیم عطا فرمائے آمین! جسمانی ورم اور موٹاپا کھلنے: میں جب بھی بیمار ہوتی تو انگریزی ادویات استعمال کرتی، اس کا نقصان یہ ہوا کہ میرے پورے جسم پر ورم ہو گیا پورا جسم بہت زیادہ موٹا ہو گیا میرے چھوٹے بھائی نے یہ نسخہ کہیں پڑھا تھا اس نے مجھے کہا کہ یہ نسخہ استعمال کرو میں نالقی رہی پھر تکلیف مزید بڑھی تو آخر یہ نسخہ استعمال کر ہی لیا۔ اگر آپ کے جسم پر ورم اور پیٹ بھی بڑھا ہوا تو کسی بھی کمپنی کا عرق مکولے لیں اور ایک کپ صبح، ایک کپ دوپہر، ایک کپ شام پی لیں۔ تقریباً ستر روپے کی بوتل ہے۔ 25 یا 30 بوتلیں پی لیں۔ اللہ تعالیٰ نے چاہا تو ایسے سلم و سارٹ ہو جائیں گے کہ آپ کو یقین نہیں آئے گا۔ بوتل دو دن میں ختم کرنی ہے کسی قسم کا کوئی پرہیز نہیں۔ ورم اور موٹاپا دور ہو جائے گا۔

صدور چہ پدہ یشانی اور حصول مقاصد کھیلنے

نماز عصر کے بعد تنہا جگہ پر لا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ اللّٰهُ يَرْزُقُ مَنْ يَّشَاءُ بِغَيْرِ حِسَابٍ 313 بار سات دن تک پڑھیں۔ انشاء اللہ انکریم کامیابی حاصل ہوگی۔

حل المسکلات کھیلنے سجدات تلاوت کا عمل

حضرت شیخ امام حافظ الدین عبداللہ بن احمد بن محمود نسفی (متوفی 710 ہجری) اپنی کتاب ”کافی شرح دانی“ میں فرماتے ہیں جس نے قرآن پاک کی تمام آیات سجدہ کیا تو اس کی جو بھی مصیبت و حاجت ہوگی اللہ تعالیٰ اس کیلئے کفایت فرمائیں گے (المحطاوی علی المراقی من 272 باب سجدہ التلاوة) دفع مصائب اور قضائے حاجات کیلئے یہ ایک بہترین عمل ہے اور اہل ایمان کیلئے تحفہ بے بہا حاجت مند اس کو عمل میں لائیں اور قدرت کا کرشمہ دیکھیں۔

طریقہ: پہلے وضو کریں پھر رسول پاک صلی اللہ علیہ وسلم پر سو بار درود شریف پڑھیں پھر تحوذ و تسبیح (یعنی اَعُوْذُ بِاللّٰهِ وَبِسْمِ اللّٰهِ) پڑھ کر سجدے کی تمام آیات کی تلاوت اور سجدہ ایک ہی مجلس میں کریں پھر گیارہ بار درود شریف پڑھ کر اپنی حاجت کیلئے خلوص دل سے اللہ پاک کی بارگاہ میں دعا کریں۔ دعا ہے اللہ پاک سب کو صحت و تندرستی عطا فرمائے اور سب کی مشکلات پر یشانیاں دور فرمائے ایمان سلامت رہے۔ آمین! اللہ تبارک و تعالیٰ محترم حضرت حکیم صاحب کا سایہ اور فیضان تادیر سلامت رکھے۔ آمین! حکیم صاحب کے حکم کے مطابق اپنے آزمودہ نسخہ جات عبقری میں ضرور شائع کروائیں۔ صدقہ جاریہ ہے زندگی کا کوئی بھروسہ نہیں۔ (سیدہ یاسمین ہاشمی راولپنڈی)

عرق النساء کھیلنے میرے معمول کے آزمودہ نسخہ جات

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری عبقری قارئین سے گزارش ہے کہ درج ذیل نسخہ جات میرے معمول کے استعمال میں ہیں۔ آزمودہ اور مجرب ہیں بے فکر ہو کر بنا سیں استعمال کریں بعد از شفاء بندہ ناچیز اور عبقری کی پوری نیکم کے حق میں دعائے خیر کریں جن کی انتہک محنت کی وجہ سے آپ کو گھر بیٹھے ازراں قیمت پر اتنے قیمتی نسخہ جات با آسانی

مل جاتے ہیں ان کی قدر کریں۔ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو خصوصی طور پر خراج تحسین پیش کریں جن کی کاوشوں کی وجہ سے عبقری کا ہر قاری حکیم بن گیا ہے بلکہ میں تو یہ کہتا ہوں کہ حضرت حکیم صاحب تو حکیم بنانے والی مشین ہیں جن کے ورق اور محنت سے عبقری کا رسالہ آج اس مقام پر پہنچا ہے۔ اللہ تعالیٰ اس کو اپنی پناہ میں رکھے اور حاسدین کی نظر بد سے بچائے۔ آمین۔ عرق النساء کے بارے میں عرض: وجع المفاصل کو عرف عام میں گنٹھیا یا جوڑوں کا درد کہتے ہیں یہ درد جسم کے بڑے جوڑوں یعنی گھٹنوں اور کہنیوں میں ہوتا ہے جو درد نچنے یا پاؤں کی انگلیوں کے جوڑوں یا انگوٹھے میں ہوتا ہے اسے نقرس کہتے ہیں۔ اسی طرح جو درد کو لہے کے جوڑوں میں ہوتا ہے اسے وجع الورك کہتے ہیں۔ جو درد کو لہے سے پیدا کر پاؤں میں نیچے تک اتر آتا ہے وہ عرق النساء کہلاتا ہے اردو میں اسے لگڑی کا درد کہتے ہیں۔ وجع المفاصل کے جملہ اقسام کے اسباب اور علاج عموماً ایک ہی جیسے ہوتے ہیں۔ وجع المفاصل کا سبب سوائے مزاج مادہ ہو خون کی کثرت ہو صفراء ہو بلغم ہو سودا ہو یا ریح سورنجان ہر قسم کے وجع المفاصل میں عموماً اور وجع المفاصل بلغمی میں خصوصاً مفید ہے۔ کھانے کیلئے بھی اور بیرونی مالش یا خمد کے طور پر بھی سورنجان انتہائی مفید دوائی ہے لیکن سورنجان کے ساتھ زیرہ سفید اور زنجبیل ملا کر کھائیں۔ ورنہ معدہ کو نقصان پہنچنے کا احتمال ہے۔

حوالہ شافی: سورنجان شیریں پوسٹ ہلبیلہ زرڈ صبر ستو طری تینوں ادویات ہموزن لے کر سفوف بنالیں۔ صبح، دوپہر، شام چار ماشہ دوا تازہ پانی سے مریض کو کھانے کیلئے دیں۔ دوا کھانے کے دوران جوڑوں پر موم روغن کی مالش کریں تاکہ جوڑوں کے عضلات کو تکلیف نہ پہنچے۔

اسے ون معجون عشبہ: یہ معجون جوڑوں کے درد آتشفک بوا سیر فساد خون اور خارش میں مفید ہے۔ حوالہ شافی: عشبہ، بسفاج فستق، ایتھون و لاسق، کباب چینی، دارچینی، گاؤ زبان ہر ایک کا وزن دو تولہ گل سرخ، چوب چینی، صندل سفید، صندل سرخ، ہر ایک کا وزن تین تولہ ساء کی چار تولہ پوسٹ بھڑوہ سنبل الطیب ہر ایک کا وزن ایک تولہ ہلبیلہ سیاہ

سات ماشہ پوست ہلیدہ زرد چھ ماشہ سب ادویات کو کوٹ پس کر سفوف بنالیں اور تین گنا وزن شہد خالص کا قوام بنا کر اس میں شامل کر لیں اور یک جان کر لیں۔

خوراک: روزانہ ایک تولہ عرق عشبہ سات تولہ کے ساتھ استعمال کریں اس کے علاوہ قبض دور کرنے کیلئے یہی نسخہ ہر چوتھے دن رات سوتے وقت دودھ کے ساتھ تین سے چار تولہ کھائیں۔ اے ون معجون سورنجان: پوست ہلیدہ زرد قفل دراز زنجبیل زیرہ سیاہ ہر ایک کا وزن ایک تولہ برگ سناہکی سورنجان شیریں ہر ایک کا وزن دو تولہ کوٹ چھان کر شہد ملا کر معجون بنائیں۔ مقدار خوراک: ایک تولہ روزانہ عرق بادیان یا نیم گرم دودھ کے ساتھ کھائیں۔ اے ون سفوف اسپند: عرق النساء وجع المفاصل، نفرس نیز اعصابی دردوں کیلئے از حد مفید ہے۔ حوالہ شافی نسخہ: تخم اسپند چار تولہ مالکنگی دو تولہ سورنجان تلخ ایک تولہ مقل دو تولہ پہلی تین ادویات کو خوب باریک پس کر مقل میں ملا کر خوب کوئیں اور یکجان کر لیں۔ خوراک: چار رتی سے ایک ماشہ تک پانی کے ساتھ دن میں دو سے تین خوراک مریض کو دیں۔ (ایم اے قریشی ملتان)

درد و شریف کے کمالات

سورۃ احزاب آیت نمبر 55 میں ارشاد باری تعالیٰ ہے: ”بے شک اللہ اور اس کے فرشتے نبی ﷺ پر درود بھیجتے ہیں اے لوگو! جو ایمان لائے ہو تم بھی ان پر درود و سلام بھیجتے رہا کرو۔“ عام پڑھا لکھا انسان بھی اگر قرآن پاک ترجمہ سے پڑھے تو اسے یہ معلوم ہوگا کہ نماز پڑھنے کا حکم بار بار آیا ہے اسی طرح زکوٰۃ، روزہ اور حج کا حکم آیا ہے لیکن کسی عمل کے متعلق اللہ تعالیٰ نے یہ نہیں فرمایا کہ یہ میں بھی کرتا ہوں اور میرے فرشتے بھی کرتے ہیں۔ لہذا اے ایمان والو! تم بھی کرو سوائے درد و شریف پڑھنے حکم کے۔ اسی لیے اسے وظیفہ خداوندی کہا جاتا ہے۔ پس یہی اللہ جل شانہ، فرشتوں اور مسلمانوں کا مشترکہ وظیفہ ہے۔ ہر وہ درد و شریف جس میں صلوة و سلام کے الفاظ ہوں پڑھا جائے تو اللہ کے حکم کی بجا آوری ہو جائے گی۔ درد و شریف پڑھنے کا بہترین طریقہ یہ ہے کہ انسان با وضو ہو کر قبلہ کی طرف منہ کر کے دو زانو بیٹھے اور خوشبو لگائے تو بہتر ہے درد و شریف پڑھتے وقت کسی غیر کی طرف متوجہ نہ ہو کیونکہ بندہ جو نیک عمل کرے جب وہ حضور دل سے ہو تو وہ زندہ عمل ہے اور جو غفلت سے ہو یعنی دل کسی غیر کی طرف لگا ہوا ہو تو وہ مردہ کی طرح بے جان ہوتا ہے درد و شریف پاک جگہ پر بیٹھ کر کھڑے ہو کر اور سفر کے دوران با وضو اور بے وضو بھی پڑھا جاسکتا ہے۔

درد و شریف کے فضائل پر تو لاتعداد احادیث مبارکہ اور واقعات ہیں مگر میں یہاں صرف تین احادیث مبارکہ بیان کر رہی ہوں: 1- سیدہ عائشہ صدیقہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا سے مروی ہے کہ حضور نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا جس شخص کو یہ بات پسند ہو کہ جب وہ بارگاہ الہی میں حاضر ہو تو اللہ تعالیٰ اس پر راضی ہو اسے چاہیے کہ مجھ پر درود پاک کی کثرت کرے۔ 2- عبد اللہ بن مسعود رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے مروی ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ قیامت کے دن لوگوں میں سے میرے قریب وہ ہوگا جس نے دنیا میں مجھ پر درود شریف زیادہ پڑھا ہوگا۔ 3- حضور نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ جو شخص مجھ پر ایک مرتبہ درود شریف پڑھتا ہے اللہ تعالیٰ اس پر دس رحمتیں اس کے دس گناہ معاف اور دس درجے بلند فرماتے ہیں۔

تیسری حدیث پاک پر غور کریں تو معلوم ہوتا ہے کہ جس شخص نے ایک بار درود شریف پڑھا وہ اللہ تعالیٰ کی دس رحمتوں کا مستحق ٹھہرا آئیں غور کریں کہ اللہ تعالیٰ کی رحمت ہے کیا؟ قرآن مجید کی سورۃ اعراف کی آیت نمبر 156 میں ارشاد باری تعالیٰ ہے: ”اور میری رحمت ہر چیز پر پھیلی ہوئی ہے“ اسی طرح سورۃ المؤمن کی آیت نمبر 8 میں ارشاد فرمایا: ”جو فرشتے عرش کو اٹھائے ہوئے ہیں اور اس کے گرد حلقہ باندھے ہوئے ہیں وہ اللہ تعالیٰ کی تسبیح بیان کرتے ہیں اور مومنوں کیلئے بخشش مانگتے ہوئے کہتے ہیں اے ہمارے پروردگار تیری رحمت اور علم نے ہر چیز کو گھیر رکھا ہے۔“ ان آیات مبارکہ کو سامنے رکھیں تو درود و خواں کو خوش قسمتی کی سند مل جاتی ہے۔ یہی وجہ ہے کہ جو شخص درد و شریف کو اپنا وظیفہ صبح و شام بنا لیتا ہے اس کو فائدہ ہی فائدہ پہنچتا ہے اور ہر شر و ضرر سے محفوظ رہتا ہے۔ اس کا ہر کام بتا ہی چلا جاتا ہے کیونکہ ہر چیز کو اللہ تعالیٰ کی رحمت نے گھیر رکھا ہے۔ ایک بار درود پڑھا دس رحمتیں نازل ہوئیں سو بار پڑھا ہزار رحمتیں ایک ہزار بار پڑھا دس ہزار رحمتوں کا نزول ہوا اور ایک لاکھ پڑھا دس لاکھ رحمتیں نازل ہوئیں۔ انسان اپنی اس عارضی زندگی میں جتنا زیادہ درد و شریف پڑھے گا اتنی ہی زیادہ اللہ تعالیٰ کی رحمتوں کو اپنے ساتھ قبر میں لے جائے گا۔ کتنا قابل رشک اور خوش قسمت ترین وہ انسان ہوگا جس کی لحد اربوں کھربوں رحمتوں سے جگمگ رہی ہوگی اور میرا گمان ہے کہ وہ وہاں بھی قیامت تک درد و شریف ہی پڑھتا رہے گا۔ قیامت کے آغاز و اختتام پر اس کا وظیفہ درد و شریف ہوگا اور جنت الفردوس میں بھی اس کا درد و شریف ہی ہوگا۔ انشاء اللہ تعالیٰ۔ دوسرا انعام درود و خواں کو گناہوں کی معافی کی صورت میں ملتا ہے کہ ایک مرتبہ درود پڑھا اور دس گناہ معاف درود

شریف پڑھ کر انسان کم از کم ایسے روزمرہ گناہوں کا ساتھ ساتھ کفارہ ہی ادا کر سکتا ہے اور انشاء اللہ درد و شریف کی برکات سے وہ ان روزمرہ کے گناہوں سے بچ بھی جائے گا۔ تیسرا انعام: تیسرا انعام دس درجات کی بلندی ہے۔ درجہ کیا ہے؟ اس کا مفہوم نبی کریم ﷺ کی اس حدیث پاک سے بخوبی سمجھا جاتا ہے۔ حضرت کعب بن مرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے کہا میں نے حضور نبی کریم ﷺ کو فرماتے ہوئے سنا کہ تم تیرا اندازی کیا کرو جس کا ایک تیر بھی دشمن کے لگ گیا اللہ تعالیٰ اس کا درجہ اس تیر کی وجہ سے بلند کر دے گا حضرت عبد الرحمن بن نعام رضی اللہ عنہ نے عرض کیا: یا رسول اللہ ﷺ درجہ کیا ہے؟ فرمایا: درجہ تمہاری ماں کی چوکھٹ کی طرح نہیں ہے بلکہ دو درجوں کے درمیان سو برس کا فاصلہ ہے۔ (ابن کثیر اسد الغابہ فی معرفت الصحابہ جلد ششم)

اس حدیث پاک سے واضح ہوا کہ ایک درجہ اور دوسرے درجہ کے درمیان سو برس کا فاصلہ ہے جبکہ ایک بار درود شریف پڑھنے سے دس درجات بلند ہوتے ہیں سمجھنے والے کیلئے کتنا بڑا انعام اور کتنی بڑی کرم نوازی ہے۔ یقیناً درجات کا بڑھنا بارگاہ رب العزت ہی کی طرف ہے لہذا جو شخص درد و شریف کثرت سے پڑھتا رہے گا انشاء اللہ وہ اللہ تعالیٰ کا مقرب بندہ بن جائے گا۔ شاید یہی وجہ ہے کہ جو شخص کثرت سے درد و شریف پڑھتا ہے نبی کریم ﷺ اس پر خصوصی نظر کرم فرماتے ہوئے بیداری میں اسے اپنی زیارت سے مستفیض فرماتے ہیں۔ (مہوش رحمان پشاور)

ہر بیماری کیلئے مفید اور آزمودہ دم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ایک تجربہ جو کہ میں نے بار بار آزمایا ہے مخلوق خدا کو فائدہ دینے اور اللہ سے ثواب کی امید کی خاطر عرض کرتا ہوں۔ آیات شفاء اور آیات سلام تقریباً ہر بیماری کیلئے مفید ہے۔ بندہ ناچیز گیارہ گیارہ بار پڑھنے کیلئے بتاتا ہے اللہ ان کو شفاء دے دیتا ہے۔

1) وَيَشْفِي صُدُورَ قَوْمٍ مُّؤْمِنِينَ ﴿سورۃ توبہ، آیت 13﴾
2) وَيَشْفَا لَنَا فِي الصُّدُورِ ﴿سورۃ یونس، آیت 54﴾
3) يَخْرُجُ مِنْ بُطُونِهَا شَرَابٌ مُّخْتَلِفٌ أَلْوَانُهُ فِيهِ شِفَاءٌ لِّالنَّاسِ ﴿سورۃ نحل، آیت 69﴾
4) وَنُنزِّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ ﴿سورۃ بنی اسرائیل، آیت 82﴾
5) وَإِذَا مَرِضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ ﴿سورۃ اشراء، آیت 80﴾
6) قُلْ هُوَ الَّذِي أَمَّنَّا وَهُدًى وَ شِفَاءٌ ﴿سورۃ حم سجدہ، آیت 33﴾ (ج۔ ر) 36

یہ شمارہ پاک سوسائٹی ڈاٹ کام نے پیش کیا ہے

پاک سوسائٹی خاص کیوں ہیں:-

ہائس کو الٹی پی ڈی ایف
ایڈ فرس لنکس
ایک کلک سے ڈاؤن لوڈ
ڈاؤن لوڈ اور آن لائن ریڈنگ ایک پیج پر
کتاب کی مختلف سائزوں میں اپلو ڈنگ
ناولز اور عمران سیریز کی مکمل ریجنج

Click on <http://paksociety.com> to Visit Us

<http://fb.com/paksociety>

پاک سوسائٹی کو فیس بک پر جوائن کریں

<http://twitter.com/paksociety1>

پاک سوسائٹی کو ٹویٹر پر جوائن کریں

<https://plus.google.com/112999726194960503629>

پاک سوسائٹی کو گوگل پلس پر جوائن کریں

ہمیں وزٹ کرنے کے لئے ہمارا ویب ایڈریس براؤزر میں لکھیں یا گوگل میں پاک سوسائٹی تلاش کریں۔

اپنے دوست احباب اور فیملی کو ہماری ویب سائٹ کا بتا کر پاکستان کی آن لائن لائبریری کا ممبر بنائیں۔

اس خوبصورت ویب سائٹ کو چلانے کے لئے ہر ماہ کثیر سرمایہ درکار ہوتا ہے، اگر آپ مالی مدد کرنا چاہتے ہیں تو ہم سے فیس

بک پر رابطہ کریں۔۔۔

ہمیں فیس بک پر لائک کریں اور ہر کتاب اپنی وال پر دیکھنے کے لئے امیج پر دی گئی ہدایات پر عمل کریں:-

Dont miss a singal one of your Favourite Paksociety's Update !

- i. Open Paksociety Page.
- ii. Click Liked.
- iii. Select Get Notifications.
- iv. Select See First.

All Done

Like Message

Get Notifications
Add to Interest Lists...

Unlike

IN YOUR NEWS FEED

See First
See new posts at the top of News Feed

Default
See posts as usual

Unfollow

روحانی کیفیت

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ آپ کی عمر دراز کرے اور آپ جیسے نیک لوگوں کے صدقے سے ہماری بخشش فرمائے۔ آمین۔ جناب عالی بندہ ناچیز تقریباً ایک سال سے آپ کے رسالہ عبقری کا قاری ہے اور اس رسالے میں دکھی انسانیت کیلئے بیش بہا انمول ہیرے ہوتے ہیں لوگوں کے خطوط ان کے مسائل اور ان کے تجربات اس میں آپ نہایت اچھے طریقے سے آپ خود پڑھتے ہیں اور ان کی اصلاح بھی فرماتے ہیں اور دوسرے لوگوں کے فائدے کی خاطر اس کو اپنے رسالے میں چھاپتے بھی ہیں اللہ آپ کی اس کاوش کو قبول فرمائے۔ آمین ثم آمین۔ جناب عالی! میں پہلی دفعہ آپ کو خط لکھ رہا ہوں اپنی اصلاح کی خاطر آپ کو اپنے چند معمولات بتا رہا ہوں جو عبقری سے جڑنے کے بعد شروع کیے ہیں۔ میں ایک خطیب ہوں اور فجر کی نماز پڑھانے کے بعد ایک بار سورہ یسین درود شریف ایک تسبیح سورہ توبہ کی آخری آیت دس مرتبہ مسنون دعائیں آیت قطب ایک بار سورہ فتح کی آیت نمبر 29 محمد رسول اللہ سے آخر تک ایک بار۔ سورہ فاتحہ اکیس بار کلمہ طیبہ سو بار سورہ آل عمران کی آیت نمبر 26 سے 27 قُلِ اللَّهُمَّ مِلِكِ الْمُلْكِ سے بِغَيْرِ حِسَابٍ دو آیتیں پانچ بار ان میں سے بعض اور ادنماز سے پہلے بھی پڑھ لیتا ہوں اور بعض بعد میں وقت کی تنگی کی وجہ سے اور مغرب کی نماز کے بعد سورہ السجدہ اور سورہ ملک پڑھتا ہوں اور عصر کے بعد سورہ حشر کی آیت آخری تین دفعہ تَعُوذُ بِأَللّٰهِ السَّمِيعِ الْعَلِيمِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ مع تسمیہ کے پڑھتا ہوں اور ان آیات کو فجر کی نماز کے بعد کبھی پہلے یعنی صبح بھی پڑھتا ہوں اس کے علاوہ درود شریف اور مسنون دعائیں پڑھتا رہتا ہوں۔ رات روزانہ پانچ سو بار درود شریف پڑھتا ہوں۔

کان میں کمی درد نہ ہوگا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ایک ٹونکہ کان درد کا ہمارے گھر کا آزمودہ ہے۔ روغن کدو اور سرکہ دونوں چیزیں ہم وزن لے کر کس کر لیں اور رات کو حسب برداشت گرم کر کے دو قطرے روزانہ کان میں ڈالیں۔ انشاء اللہ آپ کے کان میں کمی درد نہیں ہوگا اور نہ ہی کان میں کبھی کسی قسم کا مسئلہ ہوگا۔ اللہ آپ کو ہر دم عافیت دے اور ہمارے سر پر سلامت رکھے۔ آمین!۔ (شمینہ لاہور)

سفیدہ! معمولی سمجھ کر، مرکز نظر انداز کرنے کی غلطی نہ کیجئے

اس کا تیل چھوٹے کیزے مکوڑوں کو بھی ہلاک کر دیتا ہے اسے گلے کی تکلیف اور اس کے ورم و خراش کیلئے غرغریے کی دواؤں میں بھی شامل کیا جاتا ہے، کھانسی کے سیرپس اور گلے کی گولیوں میں اسے شامل کرنے سے گلا اور سینہ صاف ہو جاتا ہے درد اور چوٹ کی جگہ اس کی مالش سے آرام ہوتا ہے۔ ہے، گلے کی خراش، نزلہ زکام اور سینے کی کی جکڑن کیلئے سینے اور گلے پر اس تیل کی مالش کرنا ایک مفید عمل ہے۔ بلغمی کھانسی میں یہ خاص طور پر مفید ثابت ہو سکتا ہے، کھولتے ہوئے پانی میں اس کے چند قطرے ڈال کر بھاپ لینے سے بندناک کھل جاتی ہے۔ گلے اور حلق میں جما ہوا بلغم خارج ہو جاتا ہے۔ تقریباً ہر قسم کے بام میں بھی یہ تیل شامل کیا جاتا ہے، اس تیل کو ویسٹلین میں ملا کر لگانے سے پھٹے ہوئے ہاتھ پاؤں، جلد اور سر کی خشکی کو بھی آرام ہو سکتا ہے۔

لوبڈ پریش میں بھی آپ کا میابی سے سفیدے کو استعمال کر سکتے ہیں، اس میں سفیدہ استعمال کرنے کا طریقہ یہ ہے کہ جب آپ کا بلڈ پریشر کم (Low) ہو تو آپ دو پتے سفیدے کے منہ میں رکھ کر چبائیں۔ اس کا رس نگل لیں مگر پھوک پھینک دیں، ان شاء اللہ بلڈ پریشر نارمل ہو جائے گا۔ اگر پتے چبا نہیں سکتے تو 15 سے 20 عدد پتے لے کر آدھا گلاس پانی میں ڈال کر گرائنڈ کر لیں پھر چھان کر اس جوس کے دن میں تین چھ دو سے تین بار پیئیں۔ دل کی بیماریوں مثلاً انجائنا، خفقان، گھبراہٹ اور جنون میں سفیدے کا استعمال کچھ اس طرح ہے کہ اس کے تیس عدد پتے لے کر 8 گلاس پانی میں ابالیں، جب 5 گلاس پانی رہ جائے تو اسے اتار کر ٹھنڈا کر کے چھان لیں اور کسی بوتل یا جگ میں ڈال کر رکھ دیں، اس جو شانہ کو آدھا گلاس نیم گرم کر کے دن میں 4 سے 5 بار پینے سے نتائج آپ خود محسوس کریں گے۔ کولیسٹرول کی زیادتی میں بھی یہ طریقہ فائدہ مند ہے۔ سفیدے کے آٹھ پتے لے کر اسے تو سے پریسنگ لیں بغیر جلانے، اب انہیں ایک گلاس پانی میں رات بھر بھجکا رہنے دیں، صبح نہار میں یہ پانی چھان کر پی لیں۔ یہ شوگر یا ذیابیطس میں اکسیر ہے۔ تجربات سے ثابت ہوا ہے کہ Eucalyptol پھیپھڑوں کی چھوٹی نالیوں کو کھول کر بلغم کے اخراج کا باعث ہے، یہی وجہ ہے کہ ٹی بی میں بھی سفیدے کو استعمال کر کے کامیابی نتائج لے سکتے ہیں۔ سفیدے کے وہ پتے جو سائے میں خشک کئے گئے ہوں ان کی دھوئی بھی سینے سے بلغم کے اخراج میں معاون ہوتی ہے۔ اگر آپ اپنے گھر خصوصاً باورچی خانہ میں لال ہیگ وغیرہ کی آمد و رفت سے پریشان ہیں تو آپ پتوں کے کچھ ٹکڑے لے کر انہیں Eucalyptol میں بھجھو کر اپنے کچن کی الماریوں کے چاروں طرف (باقی صفحہ نمبر 41 پر)

نا صرف کراچی بلکہ پورے پاکستان میں سڑکوں، پارکوں، باغوں اور کھیل کے میدانوں میں ایک بلند و بالا درخت دکھائی دیتا ہے، اپنے لمبے قد، دبیز پتوں اور سفید تنے کے باوجود جسے لوگ نظر انداز کر دیتے ہیں، سفید تنے کی وجہ سے لوگ اس کو سفیدہ کا درخت کہتے ہیں، لیکن اس درخت کا اصلی نام ”یوکلیپٹس“ ہے۔ 1860ء میں بحیرہ روم کے آس پاس کے جزیروں میں سفیدے کے پتوں سے بخار کے علاج کا طریقہ بہت مشہور تھا۔ یہ درخت بڑی تیزی سے بڑھتا ہے چنانچہ پاکستان میں سڑکوں اور میدانوں میں یہ بڑی تیزی سے بڑے ہوئے۔ کراچی کی اکثر سڑکوں پر ان کا گھنسا یہ راحت و سکون کا سامان کرتا ہے۔ سفیدے کا شمار لمبے درختوں میں ہوتا ہے، یہ درخت 475 فٹ تک ریکارڈ ہوا ہے، یعنی 10 منزلہ عمارت کے برابر۔ سفیدے میں ایک قدرتی کیمیائی جز یوکلیپٹول Eucalyptol پایا جاتا ہے جو زخموں کو ٹھیک کرنے میں بہت مفید اور موثر ثابت ہوتا ہے، یہ بہترین جراثیم کش Antiseptic کا کام کرنے کی صلاحیت رکھتا ہے، سینے سے بلغمی مواد نکالتا ہے، دمہ کے دورے، بند ناک اور بلغم کی وجہ سے دماغ کی Semsation کو دور کرتا ہے، یہ درخت اپنے تیل کی وجہ سے بڑی اہمیت اختیار کر گیا ہے۔ سفیدے کی تقریباً 25 اقسام سے یہ تیل کشید کیا جاتا ہے اور اس تیل کی بالعموم تین قسمیں ہیں: (1) طبی مقاصد کیلئے استعمال ہونے والا تیل۔ (2) صنعتی مقاصد کیلئے استعمال ہونے والا تیل۔ (3) خوشبودار تیل، یوکلیپٹس آئل تازہ پتوں سے کشید کیا جاتا ہے۔ جراثیم کشی میں غالباً کوئی نباتاتی تیل اس سے زیادہ موثر نہیں ہوتا۔ انگلستان اور دیگر یورپی ملکوں میں اس کا تیل چکن پاکس کے دانوں پر لگاتے ہیں اس کے استعمال سے یہ دانے بہت جلد سوکھ جاتے ہیں اور جلد پر کوئی نشان بھی نہیں چھوڑتے، اس کا تیل چھوٹے کیزے مکوڑوں کو بھی ہلاک کر دیتا ہے اسے گلے کی تکلیف اور اس کے ورم و خراش کیلئے غرغریے کی دواؤں میں بھی شامل کیا جاتا ہے، کھانسی کے سیرپس اور گلے کی گولیوں میں اسے شامل کرنے سے گلا اور سینہ صاف ہو جاتا ہے درد اور چوٹ کی جگہ اس کی مالش سے آرام ہوتا ہے۔ گوند کے لعاب میں اس تیل کو خوب ملا کر اس ایملشن کے پلانے سے دق و سل کے مریضوں کو آرام ہوتا

نشانِ حیدر لاس کی قبر کشانی کے مناظر بڑھ کر ایمان تازہ کیجئے

صندوق باہر نکال کر چار پانی پر رکھا تو چار پانی سے خون کے قطرے گرنا شروع ہو گئے اور پھر پلیٹ منگوا کر نیچے رکھ دی تاکہ شہید کے خون کی بے حرمتی نہ ہو، پہلے ارادہ تھا کہ صندوق نکال کر فوری دوسری جگہ تدفین کر دیں گے مگر خوشبو اور نوری نور کی وجہ سے ہمیں حوصلہ ملا اور ہم نے آرام سے منتقلی کی۔

خون تھا۔ صندوق باہر نکال کر چار پانی پر رکھا تو چار پانی سے خون کے قطرے گرنا شروع ہو گئے اور پھر پلیٹ منگوا کر نیچے رکھ دی تاکہ شہید کے خون کی بے حرمتی نہ ہو، پہلے ارادہ تھا کہ صندوق نکال کر فوری دوسری جگہ تدفین کر دیں گے مگر خوشبو اور نوری نور کی وجہ سے ہمیں حوصلہ ملا اور ہم نے آرام سے منتقلی کی۔ اس وقت کے جذبات بیان نہیں کر سکتا چونکہ پہلی تدفین کے وقت میں حاضر نہیں تھا اس پر درخواست کی کہ میں چہرہ مبارک دیکھنا چاہتا ہوں اور مقامی علماء نے اجازت دے دی۔ میں نے جب چہرہ دیکھا تو حیران رہ گیا شہید کی تدفین کے وقت تازہ شیوہ ہوئی تھی مگر 6 ماہ بعد ڈاڑھی مبارک بڑھی ہوئی تھی پھول بھی اسی طرح تر و تازہ تھے جیسے ہم نے ابھی ابھی پودوں سے توڑ کر وہاں رکھے ہیں۔ خون جاری تھا یہ منظر وہاں موجود تقریباً اڑھائی ہزار لوگوں نے دیکھا۔ محفوظ شہید کی چار پانی پر ماں نے اپنے انتقال تک کسی کو سونے کی اجازت نہیں دی۔ والدہ کو ان سے بہت پیار تھا والدہ یہ دیکھ کر برداشت نہیں کر سکتی تھیں، بہت سمجھایا کہ وہ جنتی ہے اور آپ کو بھی جنت میں بلائے گا، والدہ جب تک زندہ رہیں بیٹے کی یاد میں تڑپتی رہیں بالآخر اپنے بیٹے کے پاس جا کر انھیں سکون ملا۔

گزشتہ سال 25 اکتوبر کو پاک فوج کے لاس نائیک محمد محفوظ شہید کا 72 واں یوم پیدائش منایا گیا۔ لاس نائیک محمد محفوظ شہید 25 اکتوبر 1944ء کو ضلع راولپنڈی کے گاؤں پنڈ ملک (محفوظ آباد) میں پیدا ہوئے انہوں نے 25 اکتوبر 1962ء کو پاک فوج کی پنجاب رجمنٹ میں شمولیت اختیار کی اور 1965ء کی جنگ میں شاندار خدمات سرانجام دیں جبکہ 1971ء کی پاک بھارت جنگ میں بھی بارڈر پر دلیری اور شجاعت کے ساتھ دشمن کا مقابلہ کیا اور جام شہادت نوش کیا۔ ان کی بہادری و جذبہ انہیں اس مقام پر لے گیا جس پر انہیں نشان حیدر جیسے اعلیٰ ترین اعزاز سے نوازا گیا۔ انہوں نے دنیا و آخرت میں اپنا مقام بنا لیا۔ لاس نائیک محمد محفوظ شہید کے بھائی محمد مصروف نے ایک میڈیا نمائندے کو انٹرویو میں ایسا ایمان افروز واقعہ سنایا کہ سننے والے جھوم اٹھے انہوں نے بتایا کہ محفوظ شہید کیلئے نشان حیدر کے اعلان پر کرنل صاحب نے اُس وقت مجھے بلایا اور چھٹی کی ہدایت کی کیونکہ چیف آف آرمی صاحب نے گھر آنا تھا، جب میں گھر پہنچا تو اس وقت کے چیف آف آرمی سٹاف جنرل نکا خان ہو کر چلے گئے تھے لیکن ان کی گھر موجودگی میں ہی 15 پنجاب کے سی او آئے انہوں نے آکر پھولوں کی چادر چڑھائی، عام قبرستان میں قبر تھی سلامی دی اور کہا کہ یہ جگہ بہت ننگ ہے اور یہاں سلامی وغیرہ مشکل سے ہوگی اور مزار بنانا ہے لیکن اس جگہ پر مزار نہیں بن سکتا کھلی جگہ میں ہوتو بہتر ہے، جس پر میں (محفوظ شہید کا بھائی) مزار کی منتقلی پر راضی ہو گیا کیونکہ ارد گرد اپنی زمین موجود تھی یہ امر بھی قابل ذکر ہے کہ لوگوں کی بڑی تعداد ایسا نہیں کرنا چاہتی تھی اور ڈرانے کا سلسلہ بھی عروج پر تھا۔ یہ 30 جون کا دن تھا اور شدید گرمی اور سخت دھوپ تھی، جیسے ہی قبر کشانی شروع کی تو بادل کا ایک ٹکڑا قبرستان پر چھا گیا اور اس سے بوند باندی شروع ہو گئی، قبرستان کے علاوہ نواح میں کڑا کے کی دھوپ تھی، جب مٹی بنائی گئی تو اتنی پیاری خوشبو آنا شروع ہو گئی جو شاید اس سے پہلے کبھی نہ سونگھی تھی اور نہ محسوس کی تھی۔ قبر کشانی مکمل کرنے کے بعد جب صندوق کو اٹھانے لگے تو نیچے ہاتھ ڈالا تو پورا ہاتھ خون میں لت پت ہو گیا، نیچے سارا

میری تالیفات اور ان کی وضاحت

اب تک آنے والی میری جتنی بھی تالیفات ہیں ان کے حوالہ جات حقیقت سبب تالیف یہ سب قارئین تک پہنچانے کی ایک کوشش ہے میں ہر کتاب کا حوالہ دوں گا کہ کتاب کن حوالہ جات سے مل کر ایک کتاب بنی ہے۔ اگر میری کسی کتاب میں غلطی ہو، اطلاع دیں، شکر گزار ہوں گا۔ کتاب نمبر 35: رنگ برنگی سبزیاں، دو ابھی، نڈا ابھی، شفاء ابھی: سبزیاں ایک دور میں جنگل کی جڑی بوٹیاں تھیں۔ انسان نے شعور حاصل کیا تو آہستہ آہستہ انہیں اپنی غذا میں شامل کر لیا۔ یہ غذا میں کتنی مفید ہیں اس کا حاصل یہ ہے کہ "گوشت چھوڑو سبزی کھاؤ" مہم شروع ہے کیونکہ سبزی وہ چیز ہے جس کے اثرات بد نہیں ہیں اور یہ جسمانی صحت و تندرستی کیلئے ایک لاجواب ٹانگ ہے۔ سبزیاں بے شک لاجواب غذا بھی ہیں دو ابھی ہیں اور شفاء کا ذریعہ بھی۔ انہی فوائد کو دیکھتے ہوئے میں نے یہ کتاب تالیف کی تاکہ مخلوق خدا کو اپنے ارد گرد بکھرے قدرت کے شاہکار کے فوائد کا علم ہو سکے۔ اس کتاب کی تالیف میں درج ذیل محترم شخصیات کتب و رسالہ جات سے مدد ملی گئی۔ پاولا رحیمہ رابنس انگلینڈ۔ حکیم حبیب الرحمن۔ صباحت فرید۔ حکیم محمد عثمان۔ طبیب بشیر احمد ظفر۔ ڈاکٹر سید زاہد علی واسطی۔ معظم علی شاہ۔ حکیم امجد وحید بھٹی۔ حکیم وحید اختر عثمانی۔ حکیم عبداللطیف جاوید۔ شرجیل بٹ۔ فرحت افزا۔ ڈاکٹر خالد غزنوی۔ حکیم راحت نسیم سوہدروی۔ طبیب گل یاسمین۔ ایک اے باکھر۔ اقبال احمد قرشی۔ سید صبح الزمان۔ حکیم عبدالماہد۔ حکیم شجاع احمد طاہر۔ مصطفیٰ کمال۔ رابعہ انصاری۔ حکیم ملک محمد عبدانہ۔ پروفیسر حکیم محمد اعجاز فاروقی۔ ماہنامہ خواتین میگزین۔ ماہنامہ قومی صحت۔ اردو ڈائجسٹ۔ اعلیٰ۔ مرجبا صحت۔ اسرار حکمت۔ ہمدرد صحت۔ ضیاء الحکمت۔ راہنمائے صحت۔ خبرنامہ طب۔ روحانی ڈائجسٹ۔ خبرنامہ ہمدرد۔ ماہنامہ طبیب حاذق۔ نوٹ: اگر کوئی حوالہ غلطی سے رہ جائے تو ضرور اطلاع دیں میں ہر عمل اصلاح کا محتاج ہوں۔ (ایڈیٹر)

(بقیہ: اولین زمانہ کی تجارت اور برکت)

روزانہ زکوٰۃ کی مد میں خیرات کرتا تھا۔ ایران کی قدیم تجارتی بندرگاہ سیراف کے ایک تاجر نے اپنے پاس موجود مال کی وصیت کی تو اس کا ٹھٹھ دس لاکھ اشرفیوں پر مشتمل تھا، بے زر لوگوں کو تجارت کیلئے اس نے جو سرمایہ رکھا تھا، وہ اس کے علاوہ تھا۔ عدن کے سوداگر رامت کے سب سے چھوٹے لڑکے موئی کے زیر استعمال چاندی کے آلات کا جب وزن کیا گیا تو وہ ایک ہزار دو سو من نکلے، باقی لڑکوں اور اس کے گھر کی دولت اس کے علاوہ تھی۔ اس کے منشی علی نیل کو ایک مرتبہ صرف چین میں مال بیچنے کا نشانہ پانچ لاکھ بتا ملا۔ آثار الامراء کے ایک بیان کے مطابق عالم گیر کے زمانہ میں سوات کے ایک ملا عبد انور کا سرمایہ تجارت کروڑوں روپے سے زائد تھا۔ یہ وہ اعداد و شمار ہیں جن پر زکوٰۃ ادا ہوتی تھی اور یہ اسی تجارت اور ثروت کا نتیجہ تھا کہ ایک زمانہ میں مستحقین زکوٰۃ تلاش کے باوجود نہیں ملتے تھے۔ (بکھر یہ ماہنامہ فیض الاسلام)

پاک فوج کیساتھ اللہ تعالیٰ کی مدد کے انوکھے واقعات

قارئین! آپ فوجی ہیں یا آپ نے پاک فوج کے کسی شہید کا کوئی واقعہ زندہ جسموں کے ساتھ اور شہید جسموں کے ساتھ اللہ کی مدد کے ساتھ ان کی میت محفوظ رہی یا گزشتہ پاکستانی افواج نے دشمنوں کے ساتھ جو جنگ لڑی یا کارگل کی جنگ اور اس میں اللہ تعالیٰ کی مدد کے انوکھے واقعات آپ کے کانوں سے گزرے ہوں یا کہیں پڑھے ہوں کیونکہ فوج محفوظ تو سرحدیں محفوظ۔۔۔ لہذا ایسے واقعات مشاہدات تجربات آپ کے اپنے ہوں یا کسی سے سنے ہوں ضرور لکھیں۔ ہر ماہ یہ سلسلہ شروع کیا جا رہا ہے۔

شراب کی عادت چھوٹ سکتی ہے دیکھی؟

قارئین! آپ کے پاس کوئی ٹونکہ یا وظیفہ ہو جس کے پڑھنے یا کرنے سے شراب کی عادت چھوٹ جائے کیونکہ عبقری سے بہت زیادہ قارئین شراب چھوڑنے کا علاج پوچھتے ہیں۔ اگر آپ پاس ہوتو عبقری کو ضرور بھیجیں۔

جنات کا پیدائشی دست

سلسلہ وار آپ بیتی
قسط نمبر 88

ایک ایسے شخص کی بھیجی آپ بیتی جو پیدائش سے اب تک اولیاء جنات کی سرپرستی میں ہے اس کے دن رات جنات کے ساتھ گزر رہے ہیں۔ قارئین کے اسرار پر سچے انگیزہ دلچسپ امکانات قسط وار شائع ہو رہے ہیں لیکن اس پر اسرار دنیا کو سمجھنے کھلنے بڑا حوصلہ اور علم پائیے

غش کھا کر گر گیا اس کے منہ سے جھاگ نکل رہی تھی اور وہ بس پڑا ہوا تھا اسے کوئی سنبھالنے والا ہی نہیں تھا ہر شخص اپنی آہ و بکا میں اور ہر شخص اپنی نالہ و فریاد میں اور ہر شخص اپنی ندامت میں ایسا ڈوبا ہوا تھا اس کو دوسرے کا ہوش ہی نہیں تھا۔ وہ ہمیں قتل بھی کر دیں تو قبول ہے: ان کا چہرہ مٹی آلود تھا انہوں نے سر پر خاک ڈالی ہوئی تھی حالانکہ اس وقت ان کے سامنے لوٹ کا بہت قیمتی سامان پڑا ہوا تھا لیکن وہ اپنے پاؤں سے اس سامان کو ٹھوکریں مار رہے تھے بہت دیر تک وہ اسی حالت میں مدہوش رہے پھر ان میں سے ایک جو تیسرا شخص تھا اس کو ہوش آیا۔ کہنے لگا دوستو! اس سب کا کوئی فائدہ نہیں آؤ ان کے مالکوں کو ڈھونڈتے ہیں اور ان کے سامنے توبہ کرتے ہیں اور پھر وہ اس کے عوض ہمیں قتل بھی کر دیں تو موت کو قبول کرتے ہیں ان کا سامان انہیں واپس کرتے ہیں سب نے خوش دلی سے اس پر رضا مندی کا اظہار کیا اور اپنا لوٹ کا سامان اٹھایا اور تیزی سے چل پڑے۔ ہم ان کا پیچھا کر رہے تھے: ان کے پاؤں میں بجلیاں بھری ہوئی تھیں اب سے پہلے ان کے جذبے حیوانیت، شہوانیت، درندگی اور لوٹ کے تھے اب ان کا جذبہ روحانیت، توبہ، معرفت اور واپسی کا سفر تھا۔ میں ان کے اس جذبے کو دیکھ رہا تھا اور مجھے ان کے پل پل سے حیرت ہو رہی تھی اور یہ حیرت مزید بڑھ رہی تھی کہ وہ جس سمت جا رہے تھے واقعی اس سمت میں وہی لوگ تھے جن کے مال کو انہوں نے لوٹا تھا ہم دیکھ رہے تھے اور ایک دوسرے کو بتا رہے تھے کہ جس لمحے سے ان کے اندر توبہ کی کیفیت نے جگہ لی ہے اس لمحے سے ان کے اندر ایک روحانیت اور معرفت آگئی ہے اور یہ روحانیت اور معرفت ہی ہے کہ جس نے ان کے قدم اس طرف مائل کیے جس طرف اس مال کے مالک تھے۔ ہم ان کا پیچھا کر رہے تھے۔ آخر کار وہ مالکوں تک پہنچے مالک انہیں دیکھ کر پریشان ہو گئے یہ ڈاکو پھر کیوں آگئے؟ لیکن انہوں نے ان کا مال ان کے قدموں میں ڈالا ان کے قدموں میں گر گئے زار و قطار رو رہے تھے چیخ و پکار کر رہے تھے فریاد کر رہے تھے ہم وہ مشہور ڈاکو ہیں جنہیں آج تک کوئی قانون پکڑ نہیں سکا کسی بادشاہ کی گرفت میں نہیں آسکے کسی طاقتور سے طاقتور نے ہم پر آج تک اپنا جال ڈالنے کی لاکھ کوشش کی پر ڈال نہیں سکا۔ پر آج نامعلوم کیا ہوا؟ ہمیں خود خبر نہیں شاید ہمارے لیے توبہ کا دروازہ آج ہی کھلنا تھا آپ اپنا مال چیک کر لیں ہم نے ایک چیز کو بھی انگی نہیں لگائی اب ہمیں سزا دیں آپ جو ہمارے لیے سزا مقرر کریں گے ہمارے لیے وہی سزا ہوگی اور ہم اپنے لیے اسی سزا کا خود انتخاب کریں گے۔

نے مجھے کئی دفعہ ٹوکا میں نے بہن کو تھپڑ مار دیا تھا۔ میں پہلے دن ہی مر کیوں نہ گیا؟ میں نے تو اس مال لوٹنے میں اور بے آبرو کرنے میں ماں کو بے عزت کر دیا، بہن کو بے وقار کر دیا۔ اے کاش! یہ احساس مجھے پہلے آجاتا مجھے یہ پہلے کیوں نہیں آیا؟ اور میرے دل میں یہ احساس گہرا کیوں نہیں ہوا؟ اے کاش! میں پہلے ہی دن مر کیوں نہ گیا جس دن مجھے ماں نے جنتا تھا میں قیامت کے دن ان لوگوں کو کیا منہ دکھاؤں گا جن لوگوں کو میں نے اتنا بے عزت بے وقار بے آبرو کیا۔ قارئین! وہ دونوں نیک جنات مجھے بتا رہے تھے اور خود ان کی آنکھوں میں آنسو تھے اور کہہ رہے تھے کہ ان ڈاکوؤں کی ندامت توبہ اور اللہ کے سامنے بے ہوئے آنسو ہمیں اتنے اچھے لگ رہے تھے کہ ہم گمان کر رہے تھے کہ اے کاش ساری دنیا اس غار میں کسی نہ کسی طرح آجائے کیونکہ جو بھی آئے گا انشاء اللہ نورانی اعمال کی نورانیت کی وجہ سے دل کی روحانیت اور نورانیت کو پا کر رہے گا۔ وہ نیک جنات کہنے لگے: ان میں سے چوتھا بولا: بلکہ وہ اتنا غمزہ تھا اس سے بولا ہی نہیں جا رہا تھا وہ اپنے آپ کو بس مسلسل گالیاں ہی دے رہا تھا اس کی گالیوں سے ہمیں دکھ پہنچا اسے ایسا نہیں کرنا چاہیے لیکن پھر خیال آیا کہ اس کے پاس طریقہ ہی یہی تھا اسے علم ہی نہیں تھا کہ توبہ کے الفاظ کیا ہیں استغفار کی ترتیب کیا ہے؟ اللہ کو راضی کرنے کا انداز کیا ہے؟ اس نے آج تک خونخواری، درندگی و وحشت اور حیوانیت سیکھی تھی۔ انسانیت تو اس غار کے داخلے نے اسے بتائی تھی پھر ان کے ساتھ بھلا یہ ہوا کہ وہ آتے ہی سو گئے۔ گھنٹوں اس نورانی، روحانی ماحول میں روحانیت میں اپنی سانسوں اور کروٹوں کے ذریعے جذب کرتے رہے اور جب اٹھے تو ان میں ہر شخص وہ تھا جس نے توبہ کا قدم بڑھایا۔ یہ چوتھا شخص مسلسل اپنے آپ کو گالیاں دینے اور برا بھلا کہے جا رہا تھا اور پھر ہر برے واقعہ کو یاد کر رہا تھا اور برملا اپنے آپ کو ذلیل کر رہا تھا اور کہہ رہا تھا تجھے ایک دفعہ ایک خنجر لگا تھا تو مر کیوں نہ گیا تو بیچ کیوں گیا تھا؟ تو کتنا ظالم اور درندہ ہے کہ تو نے اس خنجر کی خاطر کتنے لوگوں کو خون میں تڑپا دیا تھا اور مٹی میں ان کی لاشوں کے ٹکڑے تو نے پھینک دیئے تھے۔ پانچواں بس بولنا ہی چاہتا تھا اس سے بولا نہ گیا اور وہ

میں یہ کیا کر رہا ہوں؟ جب سب نے آپس میں تمام حصے تقسیم کر لیے وہ کل پانچ لوگ (ڈاکو) تھے ان میں سے ایک کہنے لگا: مجھے ایک احساس ہونا شروع ہو رہا ہے کہ ہم لوگوں کا مال اور جان غصب کرتے ہیں ان کو نقصان دیتے ہیں ان کو ذلیل کرتے ہیں اور رسوا کرتے ہیں ہم بھی مسلمان ہیں اور وہ بھی مسلمان ہیں۔ میں پڑھا ہوا نہیں ہوں پر میں نے بڑوں سے سنا تھا کہ مسلمان تو وہ ہوتا ہے جو کسی مسلمان کو نہ ذلیل کرتا ہے نہ اس کا مال چھینتا ہے میرے جی میں یہ بات آرہی کہ میں یہ کیا کر رہا ہوں؟ ساری زندگی گزر گئی مجھے احساس بھی نہ ہوا اور میں بے حس زندگی گزار رہا ساری زندگی گزر گئی میری طبیعت میں آج تک کوئی دکھ بھی نہ ہوا کوئی غم بھی نہ ہوا یہ میں اپنے ساتھ کیا کر بیٹھا؟ دل کا رنگ اترا اور کارنگ چڑھ گیا: وہ یہ باتیں کر کے رونے لگ گیا اور فوراً ہم خوش ہوئے اس روحانی اور نورانی ماحول اور اعمال کا نور ایسا اس کے دل پر لگا ہے اس کے دل کا رنگ اترا اور نور کا رنگ چڑھا اور نور کے رنگ کے چڑھتے ہی اس کے اندر ایک احساس پیدا ہوا اور اسی احساس نے اس کو ندامت کے آنسو دیئے ہیں اور اعتراف حقیقت دی ہے۔ میں تو بہت بڑا ظالم ہوں! دوسرا بولا: اوہو! یہ کیا بات کہہ دی آپ نے؟ واقعی بات تو ٹھیک ہے میں تو بہت بڑا ظالم ہوں میں نے آج تک کسی انسان کو انسان ہی نہیں سمجھا۔ میں نے تو کتنی عورتوں کے ان کے زیوراتار نے کیلئے کان چیز ڈالنے کتنی عورتوں کو بے آبرو کیا کتنے لوگوں کو میں نے ذلیل کیا مال کی خاطر کتنے لوگوں کا میں نے قتل کیا وہ یہ بات کرتا جا رہا تھا اور ساتھ ساتھ اپنا چہرہ نوچ رہا تھا اور منہ پیٹ رہا تھا اور زور زور سے دھاڑیں مار رہا تھا اور آنسو بہا رہا تھا۔ اس کی حالت جاری تھی کہ تیسرا پہلے کو متوجہ کر کے بولا تیرا بھلا ہوتا ہے تو نے یہ کیا آج احساس دلایا خیال تو بار بار آیا مگر یہ احساس پہلی دفعہ آیا اور میرا دل خود خون کے آنسو رو رہا کہ میں نے اب تک کیا تو کیا کیا؟ اتنا گھانا اتنا نقصان اور اتنا بے درد اور بے رحم بنا۔ میری ماں نے مجھے ایک دفعہ نہیں کئی دفعہ روکا تھا اب تو وہ بیچاری روتے روتے خود مر گئی میں نے تو ماں کی بھی بے قدری کر ڈالی میری بہن

مرض اٹھرا کا علاج: اسم یا تھبیدی مرض اٹھرا کے علاج کیلئے بہت مفید ہے اس اسم کو گیارہ سو مرتبہ روزانہ پڑھے اور مسلسل ایک سال تک پڑھتی رہے انشاء اللہ اس کا مرض دور ہو جائے گا۔

روح کی تسکین روح کی غذا اور روح کی دوا: وہ رو رہے تھے وہ چیخ رہے تھے وہ زاریاں کر رہے تھے وہ معافیاں مانگ رہے تھے اور ہمارے دل سے ان کیلئے اٹھنے والی دعائیں پکار پکار کر کہہ رہی تھیں کہ جس جگہ اعمال کیے جاتے ہیں ذکر کیے جاتے ہیں تسبیحات کی جاتی ہیں اور اللہ کو راضی کرنے کی مشق کی جاتی ہیں وہ جگہ ایسی ہوتی ہیں کہ جہاں روح کی تسکین روح کی غذا اور روح کی دوا ہوتی ہے اے کاش! جس طرح ان ڈاکوؤں کو زندگی بھر کیلئے توبہ نصیب ہوئی اور پھر ان ڈاکوؤں نے صرف وہ نہیں بلکہ ہر اس شخص کو ڈھونڈا تلاش کر کے ڈھونڈا قریہ قریہ ڈھونڈا جس کسی کا مال، جس کسی کی جان، کسی کی عزت آبرو کو نقصان پہنچایا۔ ایک ڈاکو کو ایک شخص نے قتل کر دیا: اسی دوران ایک ڈاکو کو ایک شخص نے اپنے باپ کے قتل کے بدلے میں قتل کر دیا۔ دوسرے نائب ڈاکوؤں نے اپنے دوست کو دفن یا آف نہیں کیا، شکوہ نہیں کیا، بلکہ یہ کہتے رہے کہ اے کاش! کہ جس طرح اس کو دنیا میں اس کے قتل کا بدلہ مل گیا، ہمیں بھی مل جاتا، ہم آخرت کا عذاب نہیں سہہ سکتے ہماری چاہت ہے کہ جس طرح بلوچستان کے غار میں ایک روحانیت، نورانیت اور اعمال کا ماحول ہے اور کوئی بھولا بھٹکا یہاں آ بھی جاتا ہے تو اس کا دل ایک پل میں بدل جاتا ہے اس کے دل کا رنگ اتر جاتا ہے رنگ چڑھ جاتا ہے اور جینے کا ڈھنگ آ جاتا ہے۔ ان نیک جنات نے کچھ اور واقعات بھی سنائے۔ جو قارئین کے گوش گزار کرتا ہوں آپ کو ضرور سناؤں گا۔ خود میری عقل دنگ رہ گئی: ان غار کے جنات نے مزید اور حیرت انگیز حالات سنائے اور اتنے عجیب اور حیرت انگیز تھے خود میری عقل دنگ رہ گئی، دراصل کائنات پر اسرار چیزوں سے بھری ہوئی ہے، ضروری نہیں کوئی چیز ہماری عقل میں اور ہمارے شعور میں آجائے۔ ہماری عقل بھی مختصر اور ہمارا شعور بھی مختصر، ہم ہر چیز کو اپنی عقل و شعور اور احساس سے جانچیں اور پرکھیں گے بعض اوقات ہم مایوس بھی ہوں گے اور پھر اس کو شاید جھوٹ قرار دیں گے۔ حالانکہ حقیقت کچھ اور ہے۔ جنات کی دنیا ایک ایسی دنیا ہے جس نے بڑی بڑی سائنس اور سائنسدانوں کو سوچنے پر مجبور کر دیا، وہی سائنس اور سائنسدان جو آج تک اس کو ڈھکوسلے، نفسیاتی کہانیاں، نفسیاتی الجھنیں اور انسانی رویوں سے تعبیر دیتے تھے وہی لوگ آج یہ بات کہنے پر مجبور ہو گئے ہیں کہ جنات کی ایک حقیقت ہے اور جنات اس معاشرے میں ہماری زندگی کا حصہ ہیں۔ قارئین! غار والے جنات نے

مجھے کچھ ایسی حقیقتیں بتائیں جو سچ بھی ہیں اور ان کا وجود بھی ہے۔ جنات کی شادیوں کی تقاریب: مثلاً ایک واقعہ سنایا کہنے لگے: ہم مسلمان ہوں یا کافر، ہر فرد کی شادی میں موجود ہوتے ہیں جنات کو شادیوں کی تقاریب بہت اچھی لگتی ہیں اگر نیک اور صالح جنات ہوتے ہیں تو وہ دور سے ان تقاریب میں شرکت کرتے ہیں اور اگر بدکار جنات ہوتے ہیں تو وہ قریب سے ہاں نیک جنات اتنی احتیاط ضرور کرتے ہیں کہ کسی کی رازداری اور پردہ دری کو وہ نہ دیکھیں اور اس میں شامل نہ ہوں۔ ورنہ شادیوں کی تقاریب میں کسی نہ کسی شکل میں وہ اپنے تقویٰ کا خیال رکھتے ہوئے ضرور شامل ہوتے ہیں جبکہ بدکار جنات شادی کی ہر کیفیت، ہر تقریب اور ہر نظام میں اپنے آپ کو کسی نہ کسی شکل میں ضرور شامل کر لیتے ہیں۔ غار والے جنات کہنے لگے ایک واقعہ ہے کہ ہم کچھ جنات ایک لمبے سفر میں جا رہے تھے ایک جگہ دیکھا کسی بستی کے بڑے سردار کی بیٹی کی شادی تھی کھانوں کی خوشبو ہمیں اوپر تک آ رہی تھیں، ہم نے سوچا کہ اس میں ہم شامل ہو جائیں حالانکہ اس وقت ہمیں بھوک نہیں لگتی تھی لیکن ان کھانوں کی خوشبو ہمیں ایسی تھیں جنہوں نے ہمیں بہت مسحور اور متاثر کیا تھا۔ بد معاش، عیاش اور مکار جنات: ہم وہاں چلتے گئے جب پہنچے تو دیکھا بہت بڑی تقریب ہے، خواتین کا نظام علیحدہ اور مردوں کا نظام علیحدہ، ہم اس تقریب میں شامل ہو گئے، ہماری حیرت کی انتہا نہ رہی جب ہم نے دیکھا کہ ہم سے پہلے بھی جنات وہاں موجود تھے لیکن وہ ایک کونے میں بیٹھے تھے ان کے کسی کھانے پینے اور کسی اور تقریب شامل نہیں ہو سکتے تھے میرے ساتھ جتنے بھی جنات تھے وہ سارے وہ تھے جو خوف خدا رکھنے والے تھے اور ہمارے سامنے جتنے بھی جنات بیٹھے تھے۔ وہ سارے بد معاش، عیاش اور مکار تھے۔ ان جنات نے ہمیں دیکھا ہم نے انہیں دیکھا دیکھنے کے بعد میں ان کے قریب گیا، میں نے کہا: آپ تو لگتا ہے خصوصی اس تقریب کیلئے تیار ہو کر آئے ہو انہوں نے ہاں میں سر ہلایا پھر میں نے کہا آپ اس تقریب میں شامل کیوں نہیں ہو پارہے؟ وہ خاموش رہا، اس نے مجھے کوئی جواب نہ دیا میں اس کی خاموشی سے متاثر بھی ہوا اور پریشان بھی ہوا وہ کس چیز پر خاموش ہے؟ میں نے اس کو چھوڑ کر تمام شادی کی تقریب کا چکر لگایا۔ فرشتے حفاظت پر معمورہ دیکھا ساتھ ہی کمرے میں ایک بزرگ تھے جن کو وہ 'پیر صاحب' کہہ رہے تھے اور وہ کچھ تسبیحات ذکر و وظائف اور اعمال پڑھ رہے تھے۔ میں نے انہیں چھوڑ کر مزید تمام شادی میں مدعو

حاضرین اور ناظرین کا بغور مطالعہ اور معائنہ کیا۔ مجھے محسوس ہوا کہ پورے شادی کے مجمع کے ارد گرد ایک نور کا حصار ہے اور مضبوط دیوار ہے جو تپتی ہوئی ہے اور فرشتے چاروں طرف حفاظت کیلئے معمور ہیں اور اپنی ڈیوٹی پر مستعد ہیں۔ مجھے اس نیک ہستی پر اعتماد ہے: میں نے یہ چیز پہلے بھی کئی بار دیکھی اور مجھے پتہ ہے کہ فرشتے حفاظت پر اس وقت معمور ہوتے ہیں اور نور کی دیوار اس وقت ہوتی ہے جب کوئی نورانی وظائف اور نورانی اعمال کیے جائیں اور نورانی تقاریب یا کوئی نورانی ہستی ایسی ہے جس کا اللہ کی ذات سے تعلق بہت گہرا ہو اور اس کی وجہ سے فرشتوں کی حفاظت کا نظام بہت مضبوط ہو جاتا ہے۔ میں نے تمام حاضرین کو بار بار دیکھا مجھے کوئی ایسا فرد نظر نہ آیا جس کا تقویٰ بہت بلند ہو یا جس کے پاس ایسے طاقتور اعمال ہوں جن طاقتور اعمال کی وجہ سے یہ حفاظت اور حصار کی اتنی بڑی دیوار موجود ہو، مجھے رہ سہہ کر صرف اس نیک ہستی پر اعتماد تھا یہ سب اس نیک ہستی کی وجہ سے اور اس کے کیے جانے والے مبارک اور مقدس اعمال کی وجہ سے یہ سب کچھ ہے میں خاموشی سے جا کر اس درویش کے ساتھ بیٹھ گیا اور میں نے ان کی ایک ایک چیز کو محسوس کرنا شروع کر دیا۔ میرے بیٹھے ہی اس بزرگ ہستی کو فوراً میرے بیٹھنے کا احساس ہو گیا مجھ سے فوراً سوال کیا: کہاں سے آئے؟ اور کس لیے آئے؟ میں نے اپنا تعارف کروایا میرے تعارف پر بہت خوش ہوئے اور مجھے دعائیں دینے لگ گئے۔ میں نے پوچھا: آپ یہاں کتنی دیر سے ہیں؟ فرمانے لگے: مجھے آج پانچواں دن ہے۔ (جاری ہے)

موتی مسجد اور تسبیح خانہ میں دھوکہ فراڈ
حضرت علامہ لاہوتی نے موتی مسجد کو اعمال اور عبادات کیلئے متعارف کرایا نہ کہ دھوکہ اور فریب کیلئے۔ مرڈ عورتیں وہاں خود کو حضرت علامہ اور حضرت حکیم صاحب سے اجازت یافتہ ظاہر کر کے لوگوں کو دونوں ہاتھوں لوٹ رہے ہیں۔ براہ کرم! ان لوگوں کے فریب سے بچیں۔ اگر ایسا کوئی فرد پائیں تو ادارہ کو خط یا درج ذیل نمبر پر صرف تسبیح کر کے اطلاع ضرور دیں بلکہ اس اعلان کو لوگوں میں عام کریں تاکہ کوئی دھوکہ نہ کھائے۔ نیز وہاں آثار قدیمہ کے قوانین کی خلاف ورزی نہ کریں۔ 0343-8710009
مزید: دوران درس تسبیح خانہ لاہور میں بعض خواتین خود کو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی نمائندہ ظاہر کرتی ہیں ایسا ہرگز نہیں ہے۔
حضرت علامہ صاحب بتائیں گھر یلو الجھنوں کا حل اپنی گھر یلو الجھنیں رسالے کے صفحہ نمبر 56 پڑھ دیا گیا کوہن پڑ کر کے بھجوا دیں۔ کوہن کے بغیر خلط کا جواب نہیں دیا جائے گا۔ جوانی لٹاؤ کے ذریعے جواب نہیں پڑے۔ رعبہ سالہ ہی ہوگا۔
اس سے بھی زیادہ پراسرار واقعات اور لاجواب وظائف اور سلاطہ اقلابڑھنے کھٹنے جنات کا پیدا ہونے دوست کتاب پڑھیے 40

عزم و ہمت اور زندگی کی آزمائش

زندگی کی آزمائشوں کے وقت عزم و ہمت اور انسان کی اندرونی مضبوطی ہی کام آتی ہے۔ ایسے موقع پر انسان جتنا زیادہ اپنے پر بھروسہ رکھتا ہے اتنا ہی زیادہ مضبوط رہتا ہے اور ضرورت کے وقت اتنا ہی زیادہ اوروں کی خدمت گزاری کر سکتا ہے۔ اس کی زندگی اوروں کیلئے مددگار اور طاقت بخش ثابت ہوتی ہے اور وہ اپنی زندگی سے دوسروں کو ہمت مردان اور مدد خدا کا لاثانی اور بیش بہا سبق سکھاتا ہے۔ دنیا بھر کی ادویات اپنی متفقہ کوششوں سے انسان کی مدد نہیں کر سکتیں جب تک وہ ہی ہاتھ پھیلا کر اپنے خاص مرض کے لیے مناسب دوا کا استعمال نہ کرے۔ اگر کوئی انسان خود اپنی روح بچانے کی ضرورت نہیں سمجھتا اور اپنی سمجھ کے موافق رہتی پر عمل نہیں کرتا اور راستی کے قاعدوں پر حتی الوسع عمل کر کے اپنی زندگی ڈھالنے کی کوشش نہیں کرتا تو دنیا کے سب مذاہب صرف اخلاقی مباحثے یا نجات کے راستے ہی رہ جاتے ہیں اور ان سے کچھ بھی فائدہ حاصل نہیں ہو سکتا۔ یاد رکھئے! مذہب اس گاڑی کی طرح نہیں ہے جس میں نرم نرم گدیلے بچھے ہوئے ہیں اور صرف ٹکٹ کے دام ہی دینے پڑتے ہیں باقی سب کام کوئی اور کر دیتا ہے مذہب اور دوسرے تمام اہم کاموں میں تم کو اپنی محنت سے کام لینا پڑے گا اوروں سے حسب ضرورت مدد لو لیکن اپنی زندگی آپ بسر کرو محض گاڑی کے مسافر نہ بنو بلکہ اس کے انجینئر بنو اور اپنی زندگی کو گاڑی کے مانند بناؤ ہم کو اپنی محبت پر بھروسہ رکھنا چاہیے اپنی زندگی خود بسر کرنی چاہیے۔ ورنہ ہماری خود حیثیت پانی کی رو میں بہنے والے خس و خاشاک کی سی ہو جائے گی اور زندگی کی اعلیٰ ترین تربیت اور رحمانی اوصاف سے محروم رہ جائیں گے۔ دوسرے شخص ہم کو صرف موقع بتا سکتے ہیں مگر ہم کو خود ہمیشہ اس موقع کے لیے تیار رہنا چاہیے۔ اور اگر ہم کو موقع نہ ملے تو اس کی تلاش کرنی چاہیے ورنہ وہ موقع ہمارے لیے بے سود ثابت ہوگا موقعوں کے سلسلہ کا ہی نام زندگی ہے لیکن عزم و ہمت کے ذریعے ان کو مفید یا کم ہمتی سے ان کو مضربنا ہمارا اپنا کام ہے۔

پیٹ بڑھ رہا ہے تو میرا آزمودہ نسخہ آزمائیں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرا پیٹ بڑھ رہا تھا تو مجھے کسی نے بتایا کہ کھج نہار مندا دھا کھج شہدا اور آدھا لیموں نیم گرم پانی میں نچوڑ کر پینے سے بہت زیادہ فرق محسوس ہوا۔

قارئین عبقری بھی آزمائیں۔ (ارم زہرہ)

محرَب شَدِيدَرِن كَالَاغْلِي جَادوتھا

قارئین! عبقری میں چھپے یا کسی بھی عمل و خیفے کے کرنے سے آپ کو جادو جنات سے چھٹکارا ملا ہو یا آپ پر کیا گیا جادو نہ ہو اور تو وہ مکمل عمل اس کی مکمل روداد تفصیل کے ساتھ دفتر ماہنامہ عبقری میں بھیجئے۔ آپ کا یہ عمل لاکھوں کیلئے فائدہ مند ثابت ہوگا اور آپ کیلئے صدقہ جاریہ ہوگا۔

آتی ہیں اور میری دونوں بڑی بہنوں اور بھائی کو نظر آتی ہیں۔ درج بالا عمل کرنے کے دوران ہی ہمیں پتہ چل گیا تھا کہ ہمارے پورے گھر پر جادو ہو رہا ہے کیونکہ میری دونوں بہنوں پر بھی یہ جنات واضح ہونے لگے اور باتیں کرنے لگے جیسا کہ بلال جن وغیرہ باتیں کرتے ہیں دونوں بہنوں کو بھی جھٹکے لگتے ہیں اور ہلتی رہتی ہیں۔ اذان افسہم کے عمل کے ساتھ میں اکثر دو انمول خزانہ نمبر ایک اور دو پچیس ہزار بار پڑھ لیتی ہوں۔ تمام چیزیں مجھے اب دکھائی دیتی ہیں۔ اس عمل سے دن بدن بہتری آرہی ہے جادو ٹوٹ رہا ہے مگر لگتا ہے ابھی منزل بہت دور ہے۔

خونخوار کتے اچانک لوٹ گئے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم عبقری رسالہ بہت شوق سے پڑھتے ہیں۔ ہماری ترتیب ہے کہ ہم گاؤں کی چند خواتین صبح نماز فجر کے فوری بعد واک کرنے جاتی ہیں اور گاؤں سے باہر تقریباً ایک گھنٹہ کی واک کر کے واپس آ جاتی ہیں۔ ایک صبح معمول میں انھی نماز فجر ادا کی مگر میں نے وقت نہ دیکھا اور گھر سے واک کرنے نکل پڑی کافی دیر بعد میں نے دیکھا کہ میں بالکل اکیلی تھی اور میں درود پاک صلی اللہ علی محمد پڑھ رہی تھی۔ کافی دیر واک کرنے کے بعد غور کیا کہ ابھی تک صبح کیوں نہ ہوئی تو مجھے احساس ہوا کہ ابھی تو فجر ہونے میں کافی وقت ہے۔ میں جس جگہ کھڑی تھی اس کے طرف سڑک تھی اور دوسری طرف کھیت اور میرے پیچھے پانی کا تالاب تھا اچانک دور سے پانچ سے چھ خونخوار کتے بڑی تیزی سے میری طرف آرہے تھے جب میں نے تالاب کی طرف دیکھا تو اس طرف سے بھی چار خونخوار خطرناک کتے میری طرف انتہائی تیزی سے آرہے ہیں میں بہت زیادہ گھبرا گئی کچھ سمجھ نہ آ رہی تھی، مگر میری زبان سے درود جاری رہا اور درود کو میں نے مزید اونچی آواز میں پڑھنا شروع کر دیا کتے جب میرے مزید قریب ہوئے تو میں نے مزید اونچی آواز میں پڑھنا شروع کیا جیسے ہی کتے میرے قریب ہوئے اچانک رک گئے اور خود بخود پیچھے ہٹ گئے اور میرے لیے راستہ چھوڑ دیا۔ میں جلدی سے واپس چلی جب میں گھر کے قریب پہنچی تو پھر اذان فجر ہوئی۔ (پوشیدہ)

محترم قارئین السلام علیکم! میرا نام (ز) ہے میرے علاج کو تقریباً تین سال ہونے والے ہیں تین سال پہلے میری حالت یہ تھی کہ میں اللہ تک نہیں کہہ پاتی تھی اور نہ کوئی میرے پاس بیٹھ کر کوئی کلام پڑھ سکتا تھا۔ مجھ پر شدید ترین کالاغلی جادو تھا۔ ہم نے تسبیح خانہ رجوع کیا۔ موبائل فون پر ٹائم لے کر حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم سے ملاقات کی۔ آپ نے ہمیں ہر دس منٹ تک کہ وقتے سے اذان اور افسہم کا عمل پڑھنے کو دیا۔ (سات مرتبہ اذان اور سات مرتبہ سورہ مومنوں کی آخری چار آیات اول و آخر درود شریف کے ساتھ پڑھ کر اپنے کندھوں پر دم کرنا ہے یا کوئی دوسرا پڑھ کر کرے) اس عمل سے مجھ میں اتنی بہتری آئی ہے کہ میں خود بہت پڑھتی ہوں یہ عمل لیکن مجھ سے نماز اب بھی نہیں پڑھی جاتی، گھبراہٹ ہونے لگتی ہے دل نہیں چاہتا، الٹیاں بہت ہو رہی ہیں، حالت خراب ہو جاتی ہے اور ان الٹیوں میں یہ سب چیزیں نکلتی ہیں بال سوئی بوٹیاں کلبجی ناسپ کی کاغذ کئی بار نکلے کالے کاغذ کے ذرات اور جھٹکے بھی لگتے ہیں، کان تک سے واضح کاغذ نکلا ہے، اذان افسہم کے عمل کے دوران مجھے بہت سے لوگ دکھائی دیتے ہیں جو کہ لمبے سفید کپڑوں میں تسبیح ہاتھ میں لئے ہوتے ہیں اور پڑھتے ہوئے دکھائی دیتے ہیں اور بھی بہت کچھ دکھائی دیتا ہے جو کہ ایک خط میں بیان کرنا بہت مشکل ہے اسی دوران مجھے بہت سی چیزیں دکھائی دیتی ہیں جن میں جوہرات، تھالوں میں تسبیحات، قرآن پاک کچھ لوگ لارہے ہیں، بہت خوبصورت لباس میں لڑکیاں لمبے لمبے سے لوگ اور وہ یہ کہتے تھے یہ ان جنات کے گھر والے ہیں جو جادو کے ذریعے بھیجے گئے تھے اور پڑھائی کے ذریعے باہر آئے تو وہ خوش ہو کر ہمیں یہ تحائف دے کر جا رہے ہیں جبکہ ہم پر ایسا وقت بھی آیا ہے کہ ہم تین وقت کے فاتحے ہوتے تھے اور ہمیں یہ سب تب دکھائی نہیں دیتا تھا سوائے ان جنات کے جو بلال جن اور ان کے ساتھی تھے اور کچھ بڑی چیزیں دکھائی دیتی تھیں۔ اس جگہ جہاں ہم رہتے تھے یہ تمام چیزیں مجھے اب بھی نظر

بڑھتا گرن کا درد سبب علاج

ڈاکٹر ایس اے صدیقی

گردن کا درد زیادہ تر مریضوں میں معمولی بیماریوں کی وجہ سے بھی ہوتا ہے جو سادہ اور معمولی علاج سے ٹھیک ہو جاتا ہے اور صرف چند مریض ایسے ہوتے ہیں جن کیلئے آپریشن یا دوسرے طریقہ علاج کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔ گردن میں درد کی شدید کیفیت کی وجہ سے جاننا بے حد ضروری ہے

گردن میں درد کی کیفیت کا احساس بہت عام ہے اور یہ گردن کی بناوٹ میں کسی تبدیلی یا اندرونی بیماری کی وجہ سے ہو سکتا ہے۔ یہ درد معمولی تھکاوٹ سے یا حادثاتی طور پر اتنا شدید ہو جاتا ہے کہ مریض کا گردن گھمانا بھی دشوار ہو جاتا ہے۔ گردن کا درد کاندھوں سے ہوتا ہوا ہاتھ میں آ جائے اور انگلیوں میں سن پن یا سونیاں چھبنے کا احساس ہو جائے تو فوراً سمجھ لینا چاہئے کہ گردن کے مہروں کے درمیان نسون پر دباؤ آچکا ہے یہ کیفیت ایک یا دونوں بازوؤں میں بیک وقت محسوس کی جاسکتی ہے ان علامات کی صورت میں نیوروجن سے فوری طور پر طبی معائنہ کرانا ضروری ہو جاتا ہے تاکہ بروقت تشخیص کر کے اس مرض کا صحیح علاج کیا جاسکے۔ معمولی پٹھوں کا درد، ہڈیوں اور اعصاب کی بیماریاں بھی جن میں ہڈی کی کی ٹی بی اور کینسر بھی شامل ہیں اس کا درد سبب بن سکتی ہیں۔ گردن کا درد زیادہ تر مریضوں میں معمولی بیماریوں کی وجہ سے بھی ہوتا ہے جو سادہ اور معمولی علاج سے ٹھیک ہو جاتا ہے اور صرف چند مریض ایسے ہوتے ہیں جن کیلئے آپریشن یا دوسرے طریقہ علاج کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔ گردن میں درد کی شدید کیفیت کی وجہ سے جاننا بے حد ضروری ہے جس میں مخصوص جگہ درد ہونا اس کی شدت، دورانیہ اور ایک جگہ سے درد کا ادھر سے ادھر منتقل ہونا شامل ہے۔ ماضی میں ایکسٹنٹ سے گردن یا اس کے کسی قریبی حصے کا متاثر ہو جانا اہم نکتہ فکر ہوتا ہے آگے جا کر اس سے ہونے والے درد عام زندگی کو متاثر کرنا شروع کر دیتا ہے، گردن کو کسی جانب موڑنے سے سکون مل جانا یا درد بڑھ جانا اندرونی بناوٹ میں کسی غیر متوقع تبدیلی کی نشان دہی کرتا ہے۔ نیوروجن تفصیل سے مریض کے نروس سسٹم کا معائنہ کرتا ہے جس سے دیگر وجوہ کے ساتھ ساتھ اندرونی زخم کی ختی کی جگہ کی بھی نشان دہی ہو جاتی ہے۔ گردن کے درد کی اصل وجوہ جاننے کیلئے کچھ طبی ٹیسٹ ہوتے ہیں تاکہ نیوروجن صحیح تشخیص کے مطابق دواؤں کے علاوہ Cervical Pain کے متعلق دیگر مشورے بھی دے سکے ان میں گردن کے ایکس ریز، نسون اور پٹھوں کے امراض کا ٹیسٹ ہڈیوں کی ساخت و اندرونی تبدیلیوں کا ٹیسٹ Bone Scan نسون پر دباؤ کا ٹیسٹ اور ایم آر آئی شامل

ہیں۔ ان ٹیسٹ کے ذریعے آپ کے معالج کو تشخیص اور اس کے علاج میں مدد ملتی ہے۔ گردن کے درد کی سب سے بڑی وجہ Poor Posture یعنی گردن کو درست پوزیشن میں نہ رکھنا ہے جس سے گردن کے مہروں میں خرابی پیدا ہو جاتی ہے اس کو Cervical Spon Dylosis کہتے ہیں مثلاً اگر آپ گہری نیند بہت نیرھے ہو کر اٹھتے ہو کر گردن ایک طرف سے نیچے یا اوپر رکھ کر سو جائیں تو دوسرے دن گردن میں درد ہونے لگتا ہے۔ آفس میں کام کرنے والے لوگ دن بھر اگر اپنی گردن کو خم دے کر بیٹھیں تو یہ پٹھے تناؤ میں آ جاتے ہیں اور ان میں درد رہنے لگتا ہے اس کا بہترین علاج یہ ہے کہ آپ اپنی گردن کو بالکل صحیح رکھیں اس میں کسی قسم کا جھکاؤ نہیں ہونا چاہئے۔ Trauma یا چوٹ لگنے کی صورت میں عموماً مریض کی گردن میں درد کا احساس رہتا ہے لیکن بعض اوقات چونکہ یہ چوٹ براہ راست گردن پر نہیں لگتی اس لئے مریض اسے یاد نہیں رکھتا البتہ حادثے کے بارے میں اسے یاد رہتا ہے۔ ٹریفک حادثات کی صورت میں اکثر گردن میں شدید جھٹکے کی وجہ سے چوٹ آ جاتی ہے جس سے نسون اور پٹھوں کو نقصان پہنچنے کے علاوہ بعض اوقات مہروں کی ہڈیاں اپنی جگہ چھوڑ دیتی ہیں یا ان میں ٹوٹ پھوٹ ہو جاتی ہے لیکن جب مریض اپنے معالج کے پاس آتے ہیں تو گردن کا یہ درد بازوؤں سے ہوتا ہوا انگلیوں تک پہنچ چکا ہوتا ہے اور ان میں سنسناہٹ یا چونچیاں رہتی محسوس ہوتی ہیں۔ جسم کے تمام جوڑوں کو متاثر کرنے والی بیماری گنٹھیاں Rheumatoid Arthritis گردن کے پہلے مہرے کو زیادہ متاثر کرتی ہے اور عمر کے ساتھ ساتھ مہروں کے کنارے بھی کھردرے و جاتے ہیں چالیس سال کی عمر کے بعد ہڈیوں میں معدنیات اور نمکیات کی کمی ہونے لگتی ہے جس میں اہم ترین کیلشیم ہے۔ ہڈی کا گودا اور سطح کمزور ہو جانے سے ان کی سطح میں چکنائی کا عنصر کم ہونے لگتا ہے یعنی ان ہڈیوں کے درمیان پانے والا چکنائی مادہ کم ہونے لگا ہے اور اس صورت میں اطراف کے پٹھے سوکھنے اور کمزور ہونے لگتے ہیں اور بعض اوقات مریض کسی چیز کو پکڑنے سے بھی قاصر رہتا ہے یعنی طاقت اور گرفت کم ہونے لگتی ہے اور ہاتھ کی کچھ انگلیاں سن ہو جاتی ہیں صبح سویرے عموماً جب مریض جاگتا

ہے تو اسے ہاتھ سن یا شل سے محسوس ہوتے ہیں اور وہ انہیں خوب ہلانے لگتا ہے گردن کی یہ بیماری اور درد پوری گردن سے ہاتھوں تک پہنچتا ہے اور بعض اوقات یہ فالج کا سبب بن جاتا ہے۔ علاج: علاج کی نوعیت کا انحصار گردن کا درد پیدا کرنے والی وجوہ پر ہوتا ہے علاج میں سکون سے آرام کرنا، گرم یا ٹھنڈی چیزوں سے سکائی ٹریکشن اور فزیوتھراپی جس میں الٹرا سونک، مساج اور گردن کے پٹھوں کی مشقیں، گردن میں کارلگنا، لوکل انجکشن اور درد ختم کرنے کی کریم پٹھوں کے جکڑاؤ، کھچاؤ، اینٹھن اور درد ختم کرنے کی دوا میں اور آپریشن شامل ہیں۔ احتیاط اور ورزشیں: لمبے عرصے تک ایک ہی پوزیشن میں گردن کو جھکا کر کام نہ کریں بلکہ تھوڑی تھوڑی دیر کے بعد پوزیشنیں تبدیل کرتے رہیں تاکہ گردن کو آرام مل سکے۔ سخت اور اونچے فوم کا تکیہ ہرگز استعمال نہ کریں بلکہ نرم اور تقریباً تین انچ موٹا تکیہ استعمال کریں۔ ایسی کرسی کا انتخاب کریں جس کی پشت آپ کی گردن کے برابر ہوتا ہے آپ کچھ وقفے کیلئے گردن کو اس پر ٹیک کر آرام کر سکیں۔ لکھنے اور پڑھنے کیلئے اونچی نیمبل کا انتخاب کریں تاکہ آپ کی گردن سیدھی رہے اور آپ آسانی سے کام کر سکیں۔ زیادہ تر تک کیپیوٹر ہمیشہ اپنی گردن کی مساوی سطح پر رکھیں۔ روزانہ چہل قدمی ضرور کریں۔ گردن کی ورزشیں: گردن کو نیچے سینے کی جانب جھکائیں پھر گردن کو واپس اوپر کی طرف اٹھائیں جتنا آپ آسانی سے اوپر اٹھا سکتے ہیں اس کے بعد اپنی پہلے والی پوزیشن پر آ جائیں عمل کو دس بار دہرائیں۔ گردن کو سیدھا رکھتے ہوئے پہلے دائیں جانب موڑیں اس کے بعد اپنی اصل حالت میں آتے ہوئے بائیں جانب گردن کو موڑنے اور پھر واپس نارل پوزیشن پر آ جائیں یہ عمل دن میں دس دس بار دہرائیں۔ گردن کو سیدھا رکھتے ہوئے دائیں جانب جھکائیں اور پھر واپس گردن کو سیدھا کرتے ہوئے بائیں جانب جھکائیں اور دوبارہ نارل پوزیشن پر آ جائیں یہ عمل دن میں دس دس بار دہرائیں۔ گردن کو سیدھا رکھ کر آہستہ آہستہ (Clock) اور (Anti Clock) گھمائیں کم از کم دس دس بار یہ عمل کریں۔

(بقیہ: سفیدہ! معمولی سمجھ کر ہرگز نظر انداز کرنے کی غلطی نہ کیجئے) رکھ دیں اور کوشش کریں کہ ایسی جگہ رکھا جائے جہاں ہوا کا گرم ہوا اس طرح اس کی خوشبو اچھی طرح رچ بس جائے گی اور آپ اس انوکھی کیز سے مار دوا سے فائدہ حاصل کر لیں گے۔ سفیدے کے پتے آپ کی جلد کیلئے بھی بے حد مفید ہیں، اگر آپ اپنی جلد کو جلدی بیماریوں سے محفوظ رکھنا چاہتے ہیں تو سفیدے سے غسل کریں اس کا طریقہ یہ ہے کہ سفیدے کے پتے کسی جالی دار کپڑے میں باندھ کر کسی ٹب میں رکھ دیں اور اس ٹب میں گرم پانی تقریباً 20 منٹ تک کیلئے بھریں تاکہ سفیدے کے پتے ہاتھ میں اپنا تیل چھوڑیں، پھر آپ انتہائی آرام سے نہائیں اور اس کپڑے کو جس میں آپ نے پتے باندھے تھے پورے جسم پر پھیر لیں۔ تقریباً ایک دو مرتبہ ہر تین بائیس کا یہ طریقہ یعنی پھٹی جلدی بیماریوں میں شفاء کا کام دے گا اور آپ کو تازہ دم اور چست کر دے گا۔

مجھے شفاء کیسے ملی؟

یقینی شفاء کیلئے: جب کسی مسلمان کی عیادت کریں تو یہ دعا سات بار پڑھیں اگر موت نہ آئی ہوئی تو اسے شفا ہوگی۔

أَسْتَلُّ اللّٰهَ الْعَظِيمَ رَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ أَنْ يَشْفِيَنِيكَ - ترجمہ: عظیم اللہ سے سوال کرتا ہوں جو عرش کریم کا مالک ہے کہ وہ تجھے شفا دے۔ تمام ضرورتیں پوری ہوگی: جس کسی کو انسان سے یا اللہ سے کوئی حاجت ہو اسے چاہئے کہ اچھی طرح وضو کرے اور دو رکعت نماز پڑھے اور اللہ تعالیٰ کی حمد و ثناء کرے اور حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم پر درود بھیجے اور یہ دعا پڑھے۔ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْحَلِيمُ الْكَرِيمُ سُبْحَانَ اللَّهِ رَبِّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مَوْجِبَاتِ رَحْمَتِكَ وَ عَزَائِمِ مَغْفِرَتِكَ وَالْغَيْبِيَّةَ مِنْ كُلِّ بَرٍّ وَ السَّلَامَةِ مِنْ كُلِّ إِفْمٍ لَا تَدْعُ لِي ذَنْبًا إِلَّا غَفَرْتَهُ وَلَا هَمًّا إِلَّا فَرَجْتَهُ وَلَا حَاجَةً لِي لَكَ رِضًا إِلَّا قَضَيْتَهَا يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ۔ پیدائش میں آسانی کیلئے: اگر بچہ پیدا ہونے میں رکاوٹ ہو اور تکلیف زیادہ بڑھ جائے تو ۲ تولہ گڑ کو نصف پاؤ پانی میں گھول کر پکائیں۔ جب نصف رہ جائے تو ۲ تولہ گھی اور ایک ڈیزہ ماشہ تلسی کا کھار ملا کر گرم گرم پلائیں۔ پندرہ منٹ کے اندر بچہ باہر آجائے گا۔ اگر بہت جلدی ہو تو یوں ہی پانی گرم کر کے دے دیں۔ زہر ختم کرنے کیلئے: تلسی کے پتے یا جڑ مکھن میں رگڑ کر اس کا لیپ مار گزیدہ پر لگا دیں۔ جب لیپ کا رنگ سفید سے کالا ہو جائے تو اس لیپ کو اتار کر اس جگہ اور لیپ لگا یا جائے اس طرح تمام زہر خارج ہو جائیگا۔

گھٹی سے آرام کیلئے: اگر گھٹی نکلی ہو تو دو ماشہ بھسکودی بریاں ۳-۳ گھنٹہ کے بعد گرم دودھ کے ساتھ کھلائیں اور گیہوں اور اسی کے آنے کو سوسوں کے تیل میں بطور پلٹس پکا کر نکلیے بنائیں اور اس پر باریک پسی ہوئی بھسکودی ڈال کر گرم گرم گھٹی پر باندھ دیں۔ دن میں تین بار۔

بحوالہ ”مجھے شفاء کیسے ملی“ لا علاج روحانی اور جسمانی بیماریوں میں جتلا اس کتاب کا مطالعہ کریں۔ (جو عمل یا ٹوکہ آزمائیں ضرور لکھیں، لاکھوں کا نفع آپ کا صدقہ جاریہ)

عمقیری پہلی کی شہزادی سب سے زیادہ پسند

کی جانے والی کتب میں سے ایک

اس کتاب کی تمام کاپیاں اور دیگر کتب کے نفع حاصل کرنے کیلئے

اس نمبر پر رابطہ کریں: 0332-7552382 (43)

آخرت سے یہ غفلت کیوں؟

دل لگا لیتا ہے جیسے اسے ہمیشہ یہاں رہنا ہے اپنے ساتھ رہنے والے کتنے عزیزوں، دوستوں، رفیقوں اور ساتھیوں کو ہم بے بسی میں نہلا کر، کفنا کر قبروں میں دفن کر کے روز آتے ہیں، مگر ہمارے طرز حیات اور ہمارے رہن بہن سے، یہاں تک کہ ہمارے مکانوں کے بیت الخلاء اور باتھ روموں سے بھی یہ احساس نہیں ہوتا کہ موت کی یہ سچائی جس کو ان لوگوں کو بھی ماننا پڑتا ہے جو خدا کی ذات کے ہونے پر یقین نہیں رکھتے، کہ ہمیں اس سے دوچار ہونے کا احساس ہے، یہ دنیا سرائے فانی ہے دھوکہ کا گھر ہے اور ہمیں اسے چھوڑ کر جانا ہے۔

ضروری نہیں کہ زندگی کا سارا آرام اور زندگی کا کل سرمایہ بلکہ پوری زندگی کے ایک ایک پل کو قربان کر کے، بلکہ اپنی آخرت اور نجات کو داؤوں پر لگا کر، اور دوسروں کا حق مار کر جو محل اور ناور ہم بنا رہے ہیں اس میں ہمیں اور ہماری اولادوں کو رہنا بھی نصیب ہوگا مگر نہ جانے کیسی نادانی اور بوالہوسی ہے کہ ہم اس سرائے فانی میں دل لگا کر اپنے حقیقی گھر آخرت کو بھولے ہوئے ہیں، غفلت کی نیند سے بیدار کرنے کیلئے ملک الموت آتا ہے اور ہمارے ساتھ کھینچنے، چلنے، پھرنے اور ہماری طرح ہمیشہ اس دنیا میں رہنے کا پلان بنانے والوں کو اجل کی راہ پر لگا دیتا ہے ماں سے سزگنا ماتا رکھنے والے ہمارے رب ہمیں بار بار ہوشیار کرنے کا سامان پیدا فرماتے ہیں اور اس غفلت سے بیدار کرنے کیلئے آواز لگاتے ہیں۔ ترجمہ: ”جان لو! کہ دنیوی حیات، محض لہو و لعب اور زینت اور باہم ایک دوسرے پر فخر کرنا اور اموال اور اولاد میں ایک دوسرے سے آگے بڑھنا ہے، جیسے بارش ہے کہ اس کی پیداوار کاشت کاروں کو اچھی معلوم ہوتی ہے پھر وہ خشک ہو جاتی ہے، وہ اس کو زرد دیکھتا ہے، پھر وہ چورا چورا ہو جاتی ہے، اور آخرت میں عذاب شدید ہے اور خدا کی طرف سے مغفرت و رضامندی ہے اور دنیوی زندگی محض دھوکہ کا سامان ہے۔ (المہدید ۲۰)“ کاش! ہر لمحہ خواب غفلت سے جگانے والے ان واقعات سے دنیا کی بے ثباتی اور اسے دھوکہ کا گھر سمجھنے کیلئے ہم ہوش کے ناخن لیں، اور موت کے بعد کی عاقبت اور نجات کو اس سرائے فانی میں داؤ پر نہ لگائیں۔

ایک اجنبی بغیر اجازت کے دربار شاہی میں آ گیا، کبھی ادھر کبھی ادھر، تخت شاہی کے نیچے دیکھنے لگا، جیسے کوئی چیز تلاش کر رہا ہو، بغیر آداب شاہی بجالائے اور بغیر اجازت کے اپنے دربار میں حضرت ابراہیم بن ادھم نے ایک اجنبی کی یہ حرکت دیکھی تو ڈانٹ کر سوال کیا کہ بغیر اجازت اور بغیر دربار شاہی کے آداب بجالائے تم دربار میں کیا بے تکلی حرکت کر رہے ہو اور کیا تلاش کر رہے ہو، اجنبی نے جواب دیا، میں یہاں ایک رات قیام کی جگہ تلاش کر رہا ہوں۔ حضرت ابراہیم بن ادھم (جو اپنے ماموں کی بادشاہت پر ان کے جانشین کی حیثیت سے درباری کارروائی میں مصروف تھے) میں حیرت اور ذرا سختی سے کہا: تم بے وقوف ہو، کیا یہ کوئی سرائے ہے؟ اجنبی نے کہا یہ سرائے نہیں تو کیا ہے، حضرت ابراہیم بن ادھم نے جواب دیا: یہ میرا دربار شاہی ہے۔ اجنبی نے سوال کیا: آپ سے قبل یہاں دربار میں کون بیٹھتا تھا؟ انہوں نے جواب دیا کہ میرے ماموں، اجنبی نے سوال کیا: ماموں سے پہلے کون تھا؟ بولے: ان کے والد، سوال کیا ان کے والد سے پہلے کون تھا؟ تو حضرت ابراہیم بن ادھم نے کہا: ان کے چچا۔ اجنبی بڑی حیرت سے بولا: ایک آتا ہے، کچھ روز قیام کرتا ہے اور چلا جاتا ہے اس کے بعد دوسرا آتا ہے، کچھ روز قیام کرتا ہے پھر چلا جاتا ہے اس کے بعد تیسرا آتا ہے اور جاتا ہے اور پھر تم آ کر رہنے لگے اور تمہیں بھی جانا ہے اور تمہارے بعد کسی اور کو آ کر یہاں کام دیکھنا ہے؟ یہ آپ کا دربار شاہی کہاں ہے؟ یہ سرائے نہیں تو اور کیا ہے؟ یہ کہہ کر وہ اجنبی شخص غائب ہو گیا تو معلوم ہوا کہ وہ فرشتہ نبی تھا اور مشہور یہ ہے کہ یہی واقعہ حضرت ابراہیم بن ادھم کی تو بہ کا ذکر یہ بنا۔

یہ دنیا جس روز سے بسی ہے یہاں کا دستور ہے کہ ہر ایک آتا ہے کچھ روز رہتا ہے اور چلا جاتا ہے، جن محلوں اور حویلیوں کے بنانے میں نوابوں اور بادشاہوں نے اپنی پوری زندگیاں لگا دیں، ان میں ان کو، چند سال، بعض کو چند یوم بلکہ چند پل رہنا بھی نصیب نہیں ہوا، بلکہ کبھی کبھی ان کی نسلوں کو بھی ان محلوں میں داخلہ نصیب نہیں ہوتا، پھر بھی نہ جانے کیوں انسان اس دھوکہ کے گھر اور سرائے میں ایسا

کھانے پینے کے دو مہلک انداز

بسیار خور کی جو تعریف کی ہے اس کے مطابق جو شخص ہفتے میں کم از کم دو مرتبہ خوب ٹھونس کر کھاتا ہے اور اگر اس طرح خوب رچ کر کھانے کا یہ سلسلہ متواتر تین مہینوں تک جاری رکھتا ہے تو اسے بسیار خوری کا مریض سمجھنا چاہیے۔

یہ دونوں شکایات دنیا کے سب سے خوش حال ملک میں بہت عام ہیں۔ ان کے اپنے اندازوں کے مطابق تقریباً آٹھ ملین امریکی اس کا شکار ہیں۔ ان میں سے دس لاکھ مرد ہیں۔

یہ دونوں مرض بالعموم اوائل عمر میں شروع ہوتے ہیں لیکن پانچ سے ستر سال کی عمر کے لوگ بھی ان میں مبتلا ہوتے ہیں۔ ان کا تعلق ہر قسم کے طبقات اور پس منظر سے ہوتا ہے۔ یعنی ان میں اقتصادی، نسلی یا مذہبی تفریق نہیں پائی جاتی۔ کھانے پینے کی یہ غیر معتدل اور غیر متوازن عادات مہلک ہوتی ہیں۔ اندازاً ایسے چھ فیصد افراد ان عادات کی شدت کی وجہ سے ہلاک ہو جاتے ہیں۔ ایسے افراد بالعموم قلب اور سانس کی بندش کے علاوہ دست لانے والی ادویات کی کثرت اور خودکشی کی وجہ سے موت کے گھاٹ اتر جاتے ہیں۔ امریکن سائیکالٹریک سوسائٹی نے بسیار خور کی جو تعریف کی ہے اس کے مطابق جو شخص ہفتے میں کم از کم دو مرتبہ خوب ٹھونس کر کھاتا ہے اور اگر اس طرح خوب رچ کر کھانے کا یہ سلسلہ متواتر تین مہینوں تک جاری رکھتا ہے تو اسے بسیار خوری کا مریض سمجھنا چاہیے۔ ایسے مریض ڈٹ کر کھانے کے بعد بالعموم حلق میں انگلی ڈال کر کھایا پیاتے کر کے نکال دیتے ہیں دست آور دوائیں استعمال کرتے ہیں۔ کھانا نہ کھانے والے دہلے پتلے افراد کے برخلاف یہ لوگ بہت موٹے بھی نہیں ہوتے۔ ان کا وزن زیادہ بڑھ بھی جائے تو دس پاؤنڈ سے زیادہ نہیں بڑھتا۔

علامات: ان کے گلے میں سوجن اور خراش مستقل رہتی ہے۔ اس کے علاوہ لعاب غدد بھی متورم رہتے ہیں۔ ان کے دانت کم زور اور بار بار رتے کی وجہ سے اس میں صفرا شامل ہونے سے بد رنگ ہو جاتے ہیں۔ ہونٹے سوچے ہوئے ہوتے ہیں اور آنکھوں کی باریک رگیں بھی پھٹ جاتی ہیں۔ مرض کی شدت: مرض کی شدت کی صورت میں پٹھوں (عضلات) میں اینٹنشن ہوتی ہے۔ قلب کی رفتار ہموار نہیں رہتی۔ گھبراہٹ یعنی اختلاج کی تکلیف رہتی ہے۔ خون میں شکر کی سطح کم رہتی ہے۔ جگر آنتوں اور گردوں کی شکایات کے یہ شکار ہو جاتے ہیں۔ ان کے معدے کی اندرونی پرتمیں اور غذائی نالی بھی پھٹ کر سنگین مسائل کا سبب بن سکتی ہے۔ طبی اعتبار سے: طبی اعتبار سے بھوک کے ہو کے

جب کھانا پینا ہی کھاتے پیتے لوگوں کا مشغلہ تھا تو اس سلسلے میں کئی باتیں اور خود ساختہ اصول بھی سننے کو ملتے تھے مثلاً یہ بات بہت عام تھی کہ اتنا کھاؤ کہ مرغ تمہارے منہ سے دانے ٹھونکنے لگے۔ سچل بکثرت کھانے کے سلسلے میں بھی ایک دوسرے سے یہ سوال کیا جاتا تھا کہ آپ نے کتنے پھل کھائے، مثلاً آم کا موسم ہے تو کہا جاتا تھا کہ آپ نے کتنے آم کھائے، ایک ڈاڑھی یا دو ڈاڑھی؟ یعنی آم کی گھلیوں کا ڈھیر کتنی مرتبہ بڑھتے بڑھتے آپ کی ڈاڑھی تک آیا۔ ایک اور بات یہ بھی مشہور تھی کہ آم خوری کے دوران کتنی لنگیاں بدلیں پڑیں۔ بکثرت کھانے کا یہ انداز بھوک کا ہو کا اور ”جو بقر البقر“ یعنی تیل جیسی بھوک بھی کہلاتا ہے۔ برصغیر میں اس سلسلے میں بہت سے واقعات عوام اور خواص دونوں ہی کے ملتے ہیں۔ مثلاً متھرا اور بنارس کے پنڈوں اور چوبوں کی بسیار خوری آج بھی مشہور اور موجود ہے۔ یہ ایک ہی وقت میں کئی کئی سیر لڈو پیڑے وغیرہ مرنے والوں کی روح کو خوش کرنے کیلئے کھا جاتے ہیں۔ حیدرآباد دکن میں ایک شخص پنج سیری نواب کے نام سے بہت مشہور تھا۔ جسے خاص طور پر مدعو کر کے کھلایا جاتا تھا۔ وہ پانچ سیر کا ایک لگن یا پرات اپنے ساتھ لاتا اور اس میں بریانی بھر کر کھاتا اپنا پیٹ پانچ سیر بریانی سے بھرتا تو دیکھنے والوں کو حیرت کے سمندر میں ڈبو دیتا، حالانکہ دراصل وہ خود اپنا اور اپنی نقل کرنے پر آمادہ کرنے والوں کا بیڑہ غرق کرتا تھا۔

نواح لکھنؤ کے ایک راجہ صاحب کے بارے میں مشہور تھا کہ وہ آم کے موسم میں دوپہر کے کھانے کے بعد آم اس وقت تک چوستے رہتے تھے کہ جب تک نیند انہیں بستر پر گرا نہیں دیتی تھی۔ ہمارے ایک گورنر جنرل بھی اپنی بسیار خوری کے قصے پیچھے چھوڑ گئے ہیں۔ کوئی ڈش انہیں پسند آ جاتی تو کھانے کے تھوڑی دیر بعد قے کر کے طبیعت بحال ہوتے ہی اسے پھر رچ کر کھاتے۔

کھانے پینے کا ایک انداز یہ بھی ہے کہ بہت سے لوگ کھانے کو زہر سمجھ کر بہت کم اور بعض بالکل ہاتھ نہیں لگاتے ہیں۔ اس کیفیت کو طب میں بے اشتہائی یعنی بھوک کی عدم موجودگی کہتے ہیں تو پہلی کیفیت بھوک کا ہو کا کہلاتی ہے اور

اسباب میں معدے کی خراش ذیابیطس، بچوں میں پیٹ کے کیڑے قابل ذکر ہیں۔ معدے میں نزلے کی سوزش سے بھی بھوک بہت لگتی ہے۔ رات کے آخری حصے میں بھوک کی شدت معدے کی خراش کی علامت بھی ہو سکتی ہے۔ چنانچہ اس کا علاج اسباب پر غور کر کے ہی کیا جاسکتا ہے۔ بھوک کا مرجانا یا کم ہونا بھی بہت خطرناک ہوتا ہے۔ جسم کے علاوہ دیگر صلاحیتیں اس سے متاثر ہوتی ہیں۔ جسم کی قوت مدافعت کے گھٹ جانے سے امراض کے حملے بڑھ جاتے ہیں۔ یہ شکایت عام طور پر معدے کے امراض کی ایک علامت ہوتی ہے۔ معدے کی پرانی سوزش کے علاوہ دیگر امراض بھی اس کا سبب ہو سکتے ہیں۔ مثلاً بد ہضمی، عصبی کمزوری، کثرت شراب نوشی، خوب سیر ہو کر کھانا، روغنی غذاؤں کا کثرت سے استعمال، سرطان یا زخم معدہ واضح رہے کہ بھوک کا نہ لگنا سرطان معدہ کی ایک اہم علامت ہوتی ہے۔ ان دونوں مرضی کیفیات کا ایک اہم سبب نفسیاتی بھی ہوتا ہے۔ ماہرین اسے جسم میں حیاتی کیمیائی عدم توازن کا سبب بھی قرار دیتے ہیں۔ بسا اوقات فکر و پریشانی میں اکثر لوگ بے تحاشہ کھانے لگتے ہیں تو اکثر کی بھوک غائب ہو جاتی ہے۔ معالج کے لیے ضروری ہے کہ تمام اسباب پر نظر رکھ کر مریض کا علاج کرے۔

گھروں میں بیٹھیں اپنے گھروں کی ہو گئیں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری کا قاری ہوں ماشاء اللہ اس میں بہت سی معلومات اور عملیات کے حوالے سے کافی حد تک میں مستفید ہوتا ہوں۔ عبقری رسالہ میں ایک بہن کا خط پڑھا جس میں لکھا تھا کہ بے شمار گھروں کی بیٹیاں بن بیابھی بیٹھی ہیں ان کے رشتے نہیں آتے اگر آتے ہیں تو دیکھ کر چلے جاتے ہیں اور کوئی جواب نہیں دیتے۔ اس بارے میں کوئی عمل بتائیے۔ میرے پاس بہت اہم عمل ہے اور یہ عمل آزما یا ہوا ہے اور ماشاء اللہ سے بہت سے گھروں کی بیٹیاں اپنے گھروں میں آباد ہو گئیں ہیں۔ عمل یہ ہے:- عشاء کی نماز کے بعد ایک گلاس پانی لیں اور اس پر سورہ فاتحہ گیارہ دفعہ جب اس آیت پر پہنچے اِيَّاكَ نَعْبُدُ وَ اِيَّاكَ نَسْتَعِيْنُ تو اس آیت کو گیارہ دفعہ دہرائیں اور پھر سورہ کو مکمل کر لیں اور پانی پر دم کر لیں۔ اس طرح گیارہ دفعہ اس عمل کو دہرائیں اور آخر میں دعا کریں اور پانی پی لیں۔ نوٹ: یہ عمل لڑکی یا والدہ کرنے اور اگر لڑکی خود کرے تو بہت بہتر ہے۔ یہ عمل پاکی غسل کے بعد میں دن کرنا ہے اور دوسرے مہینے پاکی غسل کے بعد میں دن تک کریں۔ جب تک رشتہ نہیں آتا۔ یہ عمل دہراتے رہیں۔ انشاء اللہ جلد رشتہ ہو جائے گا۔ (انفار حسین اسلام آباد)

قارین لائے اور کھلے اور آزمودہ ٹوکے

قارین نے بار بار آزمایا پھر عبقری کیلئے سینے کے راز کھولے اور لاکھوں لوگوں کی خدمت کیلئے آپ کی نذر میں

نصف شب کے عمل سے مسئلہ حل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! جب سے ماہنامہ عبقری پڑھنا شروع کیا ہے تب سے کچھ نہ کچھ مسائل حل ہونا شروع ہوئے ہیں کئی سالوں سے میرے چھوٹے بھائی کے کاغذات کا مسئلہ حل نہیں ہو رہا تھا اکتوبر کا ماہنامہ پڑھا اس میں ایک عمل ہے نصب شب کو کسی بھی حاجت کیلئے۔ عمل یہ ہے: نصب شب کو وضو کریں اور تین بار سجدہ کرے اور ہر سجدہ میں سو بار یا وِھَاب کا ورد کرے اس طرح کہ ہاتھ کی ہتھیلیاں مثل دعا کے اوپر کر رکھیں میں نے یہ عمل صرف تین دن کیا اور مسئلہ حل ہو گیا اور بڑی خوشی ہوئی۔ عبقری تیرا شکر یہ! محترم حضرت حکیم صاحب! اللہ آپ کو زندگی دے بلکہ لمبی زندگی دے اور دنیا کو آپ سے اسی طرح فائدہ ملتا رہے۔ (عابدہ فیصل آباد)

میرے آزمودہ ٹوکے قارین عبقری کیلئے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس چند طبی و روحانی ٹوکے ہیں جن میں سے کچھ آزمودہ اور کچھ مختلف کتب سے پڑھے جو کہ مجھے بہت زبردست لگے یہ تمام میں قارین عبقری کی نذر کر رہا ہوں۔

خسرہ کیلئے نبوی ﷺ نسخہ: ایک شخص کو خسرہ نکلا اس نے حضور نبی کریم ﷺ کی خواب میں زیارت کر کے اپنا مرض بیان کیا۔ آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ تھوڑا انگوری سرکہ تھوڑا اصلی شہد اور روغن زیتون لے کر ان سب کو ملا لو اور سارے بدن پر اس کی مالش کرو اس نے ایسا ہی کیا اور بفضل تعالیٰ شفاء پائی۔

پڑھا ہوا روغن زیتون تیار کرنے کا طریقہ: روغن زیتون کو کسی صاف برتن میں رکھیں اور اسے کسی چیز سے ہلاتے جائیں اور سورۃ توبہ کی آخری دو آیات اور سورۃ حشر کی آخری چار آیات پھر سورۃ اخلاص اور آخری دو سورتیں ایک ایک پڑھ کر دم کریں۔ پڑھا ہوا روغن زیتون تیار ہے۔ اس تیل کی بدن پر مالش تمام بیماریوں کیلئے بھی شفاء ہے۔ اگر کسی درد کی تکلیف زیادہ ہو تو تھوڑی دیر دھوپ میں بیٹھیے اور درد کی جگہ

اس تیل کی مالش کریں اور پھر تھوڑی سی مصطکی اور کلونجی کوٹ کر درد کی جگہ پر رکھیں۔ (بحوالہ: دینی دسترخوان جلد اول) بلڈ پریشر کا مجرب روحانی علاج: مختصر درود شریف **اللَّهُمَّ صَلِّ عَلٰی مُحَمَّدًا** 100 مرتبہ پڑھیں پھر 500 مرتبہ **لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللّٰهِ** پھر سورۃ درود مذکورہ پڑھیں۔ یہ عمل چالیس دن مسلسل کرنا ہے جس وقت مرضی کر لیں نماز فجر کے بعد پڑھ لیں تو زیادہ بہتر ہے۔ پانی پر پڑھ کر بھی پی سکتے ہیں اس وظیفہ پر عمل کی برکت سے انشاء اللہ تمام ادویات چھوٹ جائیں گی۔

چنگی روکنے کا آزمودہ ٹوکہ: اگر چنگی لگ جائے تو ایک منٹ تک سانس روک رکھیں ہو سکے تو دل ہی دل میں اللہ اللہ پڑھتے رہیں۔ انشاء اللہ چنگی رک جائے گی۔

دست روکنے کیلئے: سونف کو اصلی گھی میں بھون پیس کر چینی ملا لیں۔ صبح و شام دس دس گرام کھانے سے دست بند ہو جائیں گے اگر اس کے ساتھ نیل گری بھی ہم وزن ملائی جائے تو یہ دست روکنے کی قوی اور زود اثر دوا بن جائے گی۔ شوگر کا یقینی نسخہ: حوالہ شافی: تخم میتھی، کلونجی، ناگر موتھا، مغز کرنبوہ ہم وزن لیکر باریک پیس لیں دس، دس گرام صبح و شام ہمراہ پانی استعمال کریں۔

شوگر کا روحانی علاج: سورۃ بنی اسرائیل آیت نمبر 80 تین مرتبہ اول و آخر تین تین مرتبہ درود شریف پڑھ کر پانی پر دم کر کے پی لیں۔ (عظمت علی صدیقی، فیصل آباد)

میرے کلینک کے سب سے اہم نسخہ جات

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری بہت شوق سے پڑھتا ہوں۔ اس میں موجود نسخہ جات اور وظائف لوگوں کو بتاتا رہتا ہوں۔ اللہ پاک ان پر رحمت فرماتا ہے۔ عبقری کے قارئین کو چند نسخہ جات جو کہ میرے مجرب ہیں پیش خدمت ہیں۔

معدہ کے جملہ امراض کیلئے اکسیر: حوالہ شافی: گوند کثیرا پچاس گرام رال سفید پچاس گرام ملٹھی پچاس گرام کشنیز خشک پچاس گرام چینی چالیس گرام۔ سب کو علیحدہ علیحدہ باریک پیس کر لیں۔ اس آسان سے ٹوکہ کے درج ذیل لاجواب فائدے ہیں۔ معدہ میں جلن۔ درد۔ بد ہضمی۔

بھوک کا نہ لگنا۔ کھنے ڈکار۔ سر درد۔ منہ سے پانی بہنا۔ جھج وغیرہ کیلئے بہت ہی مفید ہے۔ میرے کلینک کا یہ سب سے اہم نسخہ ہے۔ یہ میں گھر میں بھی رکھتا ہوں اور کلینک پر بھی۔ میں نے اس کا نام اکسیر السر رکھا ہے۔

یہ نسخہ تو ہر مرض کیلئے کام کرتا ہے: میں نے یہ نسخہ ماہنامہ عبقری سے آپ کے طبی کالم سے لیا تھا۔ انتہائی آسان اور ہر مرض کیلئے لاجواب ہے۔ آپ نے اس دوائی کا نام "سفید پاؤ ڈر" لکھا ہے۔ حوالہ شافی: ایک پاؤ چینی ایک چھٹانک میٹھا سوڈا اور بارہ ماشہ ست پودینہ۔ یہ بہت ہی کارآمد ہے۔ یہ تو تقریباً ہر مرض کیلئے کام کرتا ہے۔ خصوصاً معدہ کے جملہ امراض کیلئے بہت ہی مجرب ہے۔ میں نے بہت سے مریضوں پر آزمایا۔ آج بھی دعاؤں میں یاد رکھتے ہیں۔

ہر قسم کی خارش کیلئے اکسیر: حوالہ شافی: ایک پاؤ تیل سرسوں ایک چھٹانک گندھک پسی ہوئی اچھی طرح مکس کر لیں۔ ہر قسم کی خارش کیلئے اکسیر ہے۔ میرے مجربات میں ہے۔ گرم اشیاء سے پرہیز کریں رات کو جسم پر لگا کر سونیں۔ صبح اٹھ کر نیم گرم پانی سے نہالیں۔ گرمیوں میں تازہ پانی سے نہالیں۔

مشانہ کے تمام امراض کیلئے مجرب: حوالہ شافی: بہروزہ خشک مکھنکودی بریاں، کلمی شورہ ہر ایک پچاس گرام باریک پیس کر مکس کر لیں۔ ایک ماشہ ہمراہ تازہ پانی، صبح دوپہر شام۔ یہ دوائی سوزاک پیشاب کی جلن پیشاب کا کم آنا یا رک رک کر آنا غرض مشانہ کے تمام امراض کیلئے انتہائی مجرب ہے۔ (دش)

ہر قسم کی جات حاجت کیلئے مجرب الحرب وظیفہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ماہنامہ عبقری کیلئے آزمودہ اور مجرب وظائف بھیج رہا ہوں امید ہے عامۃ المسلمین کے افادہ کیلئے عبقری میں ضرور شائع ہوں گے۔ ناچیز اپنے لیے سعادت سمجھے گا۔

درج ذیل وظیفہ ہر قسم کے جائز مقصد کیلئے مجرب الحرب ہے۔ اول و آخر 21 مرتبہ درود ابراہیمی اور درمیان میں مندرجہ ذیل دعا 1200 مرتبہ پڑھیں۔ **يَا بَدِيْعُ الْعَجَائِبِ يَا خَيْرُ مَا بَدِيْعُ**۔ 12 دن تک انشاء اللہ کام ہو جاتا ہے۔

برص سمیت ہر قسم کے مرض کیلئے: درج ذیل عمل خصوصی طور پر برص کیلئے اور عمومی طور پر ہر قسم کے مرض کیلئے ہے۔ (برص کیلئے مجرب الحرب)

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْبَرَصِ وَالْجُذْوَنِ وَالْجَنْدِ اِبْرَوَيْتِي وَالْإِسْقَامِ۔

ہر فرض نماز کے بعد تین مرتبہ اول و آخر درود شریف۔ اگر اس مسنون دعا کے ساتھ حضرت ایوب علیہ الصلوٰۃ

پاک سوسائٹی ڈاٹ کام پر موجود آل ٹائم بیسٹ سیلرز:-



والسلام کی دعا رَبِّ اِنِّیْ مَسْتَعِیْ الطُّرُّ وَ اَنْتَ اَرْحَمُ الرَّحِیْمِیْنَ 313 مرتبہ بھی صبح کے وقت پڑھ لی جائے تو پھر تاثیر دیکھیں۔ (عراقان اللہ لکھی مروت)

ہرانی چوٹ کا درد ہمیشہ کھلنے کے دور

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! دو سال پہلے میرے پاؤں میں شدید موج آگئی تھی میں نے کسی مرہم سے دو دن مالش کی تو چلنے پھرنے کے قابل ہو گیا لیکن گزرتے وقت کے ساتھ اکثر موج والی جگہ پر شدید درد محسوس ہوتا جس کا مطلب تھا کہ پاؤں مکمل ٹھیک نہیں ہوا۔ ابھی کچھ ہی دن پہلے میں نے ہلدی کے بارے میں پڑھا کہ یہ زبردست اینٹی بائیوٹک ہے تو میں نے رات کے وقت ہلدی کی پٹی بنا کر پاؤں پر لپیٹ لی اور اوپر مضبوطی سے ٹیپ چڑھا دی۔ صبح پٹی کھول کر چل کر دیکھا تو معجزہ ہی ہو گیا میرا اسی فیصد درد ٹھیک ہو چکا تھا۔ ابھی ارادہ ہے کہ انشاء اللہ پانچ چھ بار یہ عمل مزید کروں گا۔ اس کے علاوہ میں نے درج بالا واقعہ اپنے روم میٹ کو بتایا تو اس نے مجھے اس سے بھی زیادہ باکمال تجربہ بتایا۔ اس کے بقول ان کے گھر کے قریب ایک نوجوان کو سانپ نے ڈس لیا وہ ادھر سے درد سے پڑا بلبلارہا تھا کسی نے راستے سے گزرتے ہوئے اس کو دیکھا تو فوراً اٹھا کر ان کے گھر پہنچا دیا۔ اس کی والدہ کو جب پتہ چلا کہ سانپ کا زہر ہے تو اس نے فوراً دودھ گرم کر کے اس میں ہلدی گھولنا شروع کی۔ روم میٹ نے اپنی والدہ سے کہا وہ بیچارہ پہلے ہی مر رہا ہے اوپر سے یہ ہلدی والا دودھ پلا کر اس کو اور تکلیف کیوں دے رہی ہیں؟ اس کی والدہ نے کہا: نہیں بیٹا یہ اسی سے اچھا ہو جائے گا۔ واقعی اس جوان نے پیا تو کچھ منٹوں بعد اٹھنے کے قابل ہو گیا۔ جب اس کو دوسری دفعہ پلایا تو وہ فوراً اٹھ کر گھر چلا گیا۔ پھر روم میٹ نے بتایا کہ کچھ ہی عرصہ بعد ایک اور آدمی کو سانپ نے ڈس لیا کیونکہ گاؤں میں اکثر سانپ زیادہ ہوتے ہیں۔ اب اسے اپنی والدہ کا ٹونکہ یاد آ گیا۔ کہنے لگا: میں نے فوراً دودھ گرم کیا اور کافی ساری ہلدی گھول کر پلا دی۔ کچھ ہی دیر بعد اس کی طبیعت بحال ہو گئی۔ وہ آج بھی کہتا ہے کہ اس دن تم نے میری جان بچائی تمہارا بھلا ہو۔ گزشتہ رمضان میں تسبیح خانہ میں تھا ایک صبح درس کے بعد روٹین کے مطابق سو گیا۔ پتہ نہیں کب مجھے برا شیطانی خواب آیا جیسا کہ ہر جوان آدمی کو آتا ہے اور اس کی تب آنکھ کھلتی ہے جب وہ ناپاک ہو چکا ہوتا ہے۔ قریب تھا کہ میں اس کا شکار بن جاتا لیکن فوراً ہی خواب میں اور سامنے حضرت حکیم صاحب موجود تھے۔ حضرت فرمانے لگے ”یہ پاک جگہ ہے یہاں شیطان کا کوئی

بس نہیں“ (ساتھ کچھ اور بھی کہا جو کہ اب مجھے یاد نہیں) اس کے فوراً بعد میری آنکھ کھل گئی۔ (معاذ صدیق، فیصل آباد)

آپ پر جادو کیا گیا ہے؟

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! جب سے تسبیح خانہ میں درس سننے کا موقع ملا ہے عبادات میں دلچسپی بڑھ گئی ہے اور عبادات کرنا آسان ہو گیا ہے بالخصوص لمبی عبادات جیسے صلوٰۃ التبیح وغیرہ میری دلی دعا ہے کہ اللہ تعالیٰ آپ کی صحت، ایمان و عمل میں برکت اور ترقی عطا فرمائے۔ آمین! میری بیٹھک زیادہ دیندار لوگوں کے ساتھ ہے ان میں سے دو عالم ہیں اور روحانی عامل بھی ہیں انہوں نے مجھے بتایا کہ آپ پر جادو کیا گیا ہے۔ میں نے ان کی ہدایات پر کچھ دن عمل کیا مگر مجھے کچھ افادہ نہ ہوا۔ پھر ایک اور دوست عامل ہیں انہوں نے مجھے روزانہ سورۃ بقرہ تلاوت کرنے کا کہا۔ میں روزانہ سورۃ بقرہ کی تلاوت شروع کر دی۔ شروع میں اکیس دن روزانہ دو دفعہ صبح و شام تلاوت کرتا تھا پھر ایک دفعہ کر دی۔ جب بھی تلاوت کرتا مجھے بھرپور سکون ملتا اور طبیعت تروتازہ ہو جاتی، مجھے اعصابی مسئلہ بھی تھا وہ بھی ٹھیک ہو گیا۔ ہر گزرتے دن کے ساتھ میری صحت بہتر ہونا شروع ہو گئی ہے۔ الحمد للہ۔ (ج۔ ز)

میری نفس کاراز! آسان روحانی ٹونکہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! یقیناً آپ خیریت سے ہوں گے اللہ پاک سے دعا ہے کہ وہ آپ کو اور آپ کی تمام نسلوں کو جزائے خیر عطا کرے اور رسالہ عبقری کو دن و گنی اور رات چگنی ترقی عطا فرمائے۔ محترم حکیم صاحب! میں ہر نماز کے بعد سترہ دفعہ درود شریف اور قرآن پاک کی پچاس آیات تلاوت کرتی ہوں اور آخر میں پھر سترہ دفعہ درود شریف پڑھتی ہوں۔ یہ عمل کر کے شہد ملے پانی پر دم کر لیتی ہوں اور وہ پانی پی لیتی ہوں۔ اس عمل کی بدولت سارا دن طبیعت میں بہتری محسوس کرتی ہوں سانس نہیں پھولتا دیر تک کھڑے ہو کر کام کرتی ہوں زیادہ تھکن نہیں ہوتی سارے کام اکیلی کرتی ہوں دل کی دھڑکن ہر وقت بہتر محسوس کرتی ہوں۔ ہر دم فٹ اور خوش رہتی ہوں۔ (مرینہ اسلم صادق آباد)

مجھے جنات سے ڈر لگتا تھا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں ماہنامہ عبقری کا زیادہ پرانا قاری تو نہیں ہوں مگر تھوڑے ہی عرصہ میں اس رسالہ نے مجھے اچھا گرویدہ بنا لیا ہے۔ مجھے زندگی میں صرف دو جگہ سکون ملا ہے ایک مسجد میں اور ایک درج ذیل وظیفے سے۔ حضرت حکیم صاحب! میں جنات سے بہت زیادہ ڈرتا تھا میرا خوف اس وظیفے سے ختم ہو گیا اس دعا نے مجھے بہادر

بنا دیا میرے دل میں ایک جوہر پیدا کر دیا مجھے بہت سکون ملا۔ اس سے پہلے میں ڈیپریشن اور شدید ٹینشن کا مریض تھا اور پڑھائی کی طرف میری توجہ بہت ہی کم تھی مگر اب میں بہت ہشاش بشاش اور خوش ہوں۔ یہ دعا اس وقت میں عبقری قارئین کیلئے لکھ رہا ہوں یقیناً قارئین بھی اس قرآنی دعا سے بھرپور استفادہ حاصل کریں گے۔ رَبَّنَا اِنْتَا فِی الدُّنْیَا حَسْبُنَا وَ فِی الْاٰخِرَةِ حَسْبُنَا وَ وَقْتًا عَذَابِ النَّارِ یہ دعا سارا دن با وضو کھلی پڑھیں اول و آخر گیارہ مرتبہ درود شریف لازمی پڑھیں۔ (محمد ماجد خیر پور میرس سندھ)

آئیں ٹونکے آزمائیں اور پھیلائیں!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس دو آزمودہ ٹونکے ہیں جو میں قارئین عبقری کیلئے بھیج رہا ہوں۔ یہ ٹونکے مجھے میرے دادا دادی نے بتائے تھے: فرنج یا فریزر میں ہم مختلف چیزیں مثلاً کھانا، سبزیاں، پھل اور دوسری کچی قسم کی چیزیں رکھتے ہیں جس کی وجہ سے اس سے بدبو آنا شروع ہو جاتی ہے فریزر کو ہر طرح کی ناخوشگوار بدبو سے پاک کرنے کیلئے ایک ثابت پینا ز فرنج میں رکھ دیں اور اگر کچھ عرصہ کے بعد پھر ناخوشگوار بدبو آئے تو وہ پینا ز نکال کر نیا پینا ز رکھ دیں تو بدبو نہیں آئے گی۔ دوسرا ٹونکہ: انڈے ابلاتے وقت اکثر اوقات انڈے ابلتے وقت ہی ٹوٹ جاتے ہیں اور انڈے ٹوٹ کر آہستہ آہستہ اندر سے نکلنا شروع ہو جاتا ہے انڈے ٹوٹنے سے بچانے کیلئے انڈے ابلانے سے پہلے پانی میں آدھا چمچ نمک کا ڈال دیں اس سے انڈے ٹوٹنے سے بچیں اور ابلنے کے بعد انڈے کا چھلکا بھی آسانی سے اتر جائے گا۔ ٹونکہ نمبر تین: پودینہ کچن میں رکھنے سے مکھیاں کچن میں نہیں آئیں گی اس کے علاوہ کتابوں کو دیمک سے بچانے کیلئے اس میں پودینے کے پتے رکھ دیں۔ (عبدالغفار ثاقب ایبٹ آباد)

عبقری میں ٹونکہ سیکشن کا قیام

اس کار خیر میں آپ بھی حصہ دار بنیں

قارئین! بعض اوقات لاعلاج بیماریوں میں جہاں بڑی بڑی ادویات اور مہنگے علاج ناکام ہو جاتے ہیں وہاں چھوٹے چھوٹے ٹونکے کارگر ثابت ہوتے ہیں جنہیں بظاہر کوئی اہمیت نہیں دی جاتی تو قارئین آپ مستقل بڑے بوزھوں کے وہ ٹونکے سنے یا آزمائے ہوئے ضرور لکھیں! عبقری نے ایک ٹونکہ سیکشن قائم کیا ہے تاکہ مخلوق کی خدمت ہو اور انسانیت کو نفع پہنچے۔ **فصل: ۱۰** ایسے ٹونکے بھیجیں جن میں ادویات کا استعمال نہ ہو اور جنہیں ایسا نہ ہو کہ ٹونگوں والی کتاب اٹھا کر سارے ٹونکے لکھ کر بھیجیں ایسا ہرگز نہ کریں۔ صرف آزمودہ اور سینے کاراز ٹونکے ہی بھیجیں۔

یا قادر یانافع ۱ گھر میں ننھی کلی کھل گئی

میں نے خواب میں ہی یا قہار پڑھنا شروع کر دیا اچانک دھماکہ ہوا وہ پھٹ گئی اور مرگئی میں میں جب صبح اٹھی تو میں نے اپنی دیورانی کو بتایا اور پھر کچھ دن بعد اسے بھی خواب آیا کہ کچھ لوگ ایک جنازہ لے کر جا رہے ہیں اور وہ عورت (چڑیل) ہے

گھر میں سکون ہی سکون

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو عبقری کے مبران کو جزائے خیر دے میں یہ دعا ہر نماز کے بعد ضرور کرتی ہوں۔ محترم حکیم صاحب! جب سے میری شادی ہوئی ہے دروازے پر اکثر پانی پڑا ہوتا تھا جس کی وجہ سے طبیعت خراب ہو جاتی تھی بچوں میں لڑائی شروع ہو جاتی تھی لیکن چار سال سے یہ پانی بیڈ کے میٹرز کے نیچے والی سائڈ پر پڑنا شروع ہو گیا خشک کر دینے پر طبیعت ٹھیک ہو جاتی تھی کافی دن پانی نہیں پڑا مگر گزشتہ چند دن کے بعد سے دوبارہ وہی پانی میری اور میرے شوہر کی سائڈ پر پھر پڑنا شروع ہو گیا۔ ہم دونوں کو بخار ہونا شروع ہو گیا جسم میں سردی اور درد رہتا۔ پھر یہ پانی روزانہ ہی پڑنا شروع ہو گیا۔ پھر میں نے یا قہار کے تعویذ ہر کمرے میں لگائے کافی دیر گھر میں سکون رہا۔ علامہ لاہوتی پر اسرار صاحب اور آپ کیلئے تعریف کے الفاظ نہیں۔ جتنا سکون لوگوں کے گھروں میں ہوا ہے یہ سب آپ کی مہربانی سے ہوا ہے۔ اللہ آپ سب کو بہت خوشیاں دے دل سے دعا نکلتی ہے۔ (مسز روانہ ناصر)

ناجائز تعلقات کا شوق یا قہار اور ناف کا عمل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں بطور کلرک نوکری کرتا ہوں کافی عرصہ فیس بک پر عبقری کی پوسٹیں دیکھتا رہتا اور آگے دوستوں سے شیئر کرتا تھا۔ پھر عبقری کی ویب سائٹ بھی چیک کی تو بہت ہی اچھی لگی اور پھر انٹرنیٹ پر آپ کے درس سننا رہتا ہوں بہت اچھی باتیں سیکھنے اور سمجھنے کو ملتی ہیں۔ پھر عبقری رسالہ لینا شروع کیا تو کمال ہی ہو گیا۔ اس رسالے سے مجھے علامہ لاہوتی پر اسرار صاحب کا معلوم ہوا۔ جب سے ”جنات کا پیدائشی دوست“ پڑھنا شروع ہوا مزید وظائف کا پتہ چلا۔ دل کو ایک سکون سا مل گیا ہے اور زندگی میں ایک ٹھہراؤ آ گیا ہے۔ مجھ سے دو بڑے گناہ شدت سے ہوتے تھے میں جب بھی نماز اور دیگر کوئی بھی اچھا نیک کام کرتا تو میرے دل میں ایک غرور اور تکبر پیدا ہوتا جاتا ہے جو بہت ہی بڑا گناہ ہے اور میں یہ سمجھ لگ جاتا کہ لوگ مجھے دیکھ کر یہ سمجھ رہے ہیں کہ میں بہت نیک اور اچھا انسان ہوں میرا یہ گناہ میری تمام ٹوٹی پھوٹی نیکیوں کو بھی ختم

یا قادر یانافع سے گھر میں ننھی کلی کھل گئی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں آپ کو بتانا چاہتی ہوں کہ ہم سب اکٹھے ایک ہی گھر میں رہتے ہیں۔ میری سب سے چھوٹی دیورانی ہیں جب ان کے ہاں پہلی بیٹی پیدا ہوئی تو وہ ٹھیک تھی اور اس کے بعد ان کے گھر دو بیٹیاں ہوئی لیکن وہ نارمل بھی نہ تھیں اور کچھ ہی عرصہ کے بعد فوت بھی ہو گئیں۔ ہم لوگ بڑے پریشان تھے کہ علامہ لاہوتی پر اسرار صاحب کے مضمون ”جنات کا پیدائشی دوست“ میں دیا گیا وظیفہ یا قہار پڑھا۔ اس کے دیگر فوائد میں یہ بھی لکھا تھا اس سے بچے نارمل اور صحت مند پیدا ہوتے ہیں۔ اسی دوران میری دیورانی صاحبہ پھر امید سے ہوئیں تو ہم سب نے اس کو کہا کہ تم یہی وظیفہ پڑھو اللہ کرم فرمائے گا۔ اس نے سو فیصد یقین کے ساتھ اس وظیفے کو ہر وقت کھلا پڑھا۔ اللہ پاک نے کرم کیا اور ہمارے گھر ایک چھوٹی سی پیاری سی بیٹی ہوئی وہ بھی بالکل ٹھیک اور تندرست۔ اس کے علاوہ ہمارے گھر میں شیطانی چیزیں تھیں ان سے نجات کیلئے ہم نے علامہ صاحب کا دیا گیا ہی وظیفہ یا قہار بہت زیادہ پڑھا۔ مجھے بتاتے ہوئے انتہائی خوشی ہو رہی ہے کہ ہمارے گھر سے تمام شیطانی چیزیں چلی گئی ہیں۔ میری دیورانی بتاتی ہیں کہ میری جب دوسری بیٹی پیدا (جنوٹ ہو گئی تھی) ہونے والی تھی تو مجھے خواب میں چڑیل نظر آئی تھی اور وہ کہتی تھی کہ یہ بچہ تیرا نہیں میرا ہے اور پھر دوسرے تیسرے دن ہم ڈاکٹر کے پاس جاتے تھے اور وہ ہمیں کہتے تھے کہ یہ بچہ ٹھیک نہیں ہے اور اسی طرح دو بچیاں فوت ہوئیں اور پھر جب سب گھر والوں نے یا قہار پڑھنا شروع کیا تو وہ چڑیل پھر میرے خواب میں آئی اور کہتی کہ یہ سبق نہ پڑھیں میں نے کہا نہیں میں تو پڑھوں گی اور میں نے خواب میں ہی یا قہار پڑھنا شروع کر دیا اچانک دھماکہ ہوا وہ پھٹ گئی اور مرگئی میں میں جب صبح اٹھی تو میں نے اپنی دیورانی کو بتایا اور پھر کچھ دن بعد اسے بھی خواب آیا کہ کچھ لوگ ایک جنازہ لے کر جا رہے ہیں اور وہ عورت (چڑیل) ہے اور اس کے ہاتھ باہر اور اس کے لمبے لمبے ناخنوں سے خون نکل رہا ہے اور پھر اس کے بعد ہمارے گھر میں سکون ہے۔ (ج، لاہور)

کر رہا تھا کیونکہ غرور و تکبر اور ریا کاری بہت بڑے گناہ ہیں اس کے علاوہ میرے اندر پائے جانے والا دوسرا بڑا گناہ یہ تھا کہ مجھے غیر محرم عورتوں سے دوستی کرنا ان سے باتیں کرنا اور ناجائز تعلقات رکھنے کا شوق تھا۔ رسالہ میں ایک جگہ یا قہار ناف پر شہادت کی انگلی رکھ کر پڑھنا، پڑھا تھا میں یہ ورد پڑھتا ہوں جس کی وجہ سے ان گناہوں سے کافی حد تک بچ گیا ہوں۔ (واجد محمود ایبٹ آباد)

اتنا آسان وظیفہ اور اتنی اچھی نوکری

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری کو گزشتہ تین سال سے پڑھ رہی ہوں میں نے نوکری کیلئے بہت کوشش کی کیونکہ والد صاحب کی وفات کے بعد گھر کی واحد کفیل میں ہی تھی اور چار سے پانچ لاکھ کے قرض کو بھی اتارنا تھا چار ماہ پہلے مجھے بہت ہی اچھے ادارہ میں بہت ہی اچھی پوسٹ پر نوکری مل گئی۔ میں نے آپ کے ادارہ عبقری کی چھپی ہوئی ایک کتاب ”سورہ یسین کے کرشمات“ ادارہ عبقری فون کر کے منگوائی تھی اس میں ایک وظیفہ تھا کہ رات کو نماز عشاء کے بعد سات مرتبہ سورہ یسین پڑھنی ہے اور قرض کی ادائیگی کیلئے دعا مانگنی ہے میں جب سورہ یسین پڑھتی تھی تو چھت پر بیٹھ کر چونکہ موسم گرم تھا ہم چھت پر سوتے تھے میں وظیفہ پڑھ کر سوتی ایک رات میں نے اپنی کھلی آنکھوں سے دیکھا کہ آسمان پر ایک ستارہ پوری طرح پھیل کر دوبارہ سکر جاتا ہے جتنے دن میں یسین پڑھتی رہی ایسا ہی ہوتا رہا پھر چھت پٹ نوکری مل گئی حالانکہ میں نے اس سے پہلے انیس جگہ ہی جمع کروائی تھی ہر جگہ سے جواب ملا پھر ایک جگہ ہی جمع کروائی اور وہیں نوکری مل گئی اور نوکری بھی ایسی جگہ ملی جہاں پردہ عزت اور تحفظ ہے۔ ہر وقت عبایا بڑا ڈوپٹہ سکارف کی طرح لیا ہوتا ہے۔ اللہ تعالیٰ کی رحمت آپ کی دعا والد صاحب مرحوم کی دعا سے مجھے بہت ہی اچھی نوکری مل گئی۔ (ن، لاہور)

نسخہ برائے تنخیر معده

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ گزشتہ چند سالوں سے پڑھ رہا ہوں۔ عبقری میں بہت اچھے اچھے وظائف اور نسخجات آتے ہیں جن سے ہم بھر پور فوائد اٹھاتے ہیں۔ میرے پاس تنخیر معده کیلئے ایک آزمودہ نسخہ ہے جو میں قارئین عبقری کی نذر کرتا ہوں۔ حوالہ اشانی: نوشادر ایک تولہ قلمی شورہ ایک تولہ زبونہ خطائی ایک تولہ۔ ان تین اشیاء کو پیس کر رکھیں اور صبح سویرے ایک چنگلی پانی کے ساتھ کھالیں۔ انشاء اللہ صحت کاملہ ہوگی۔ (محمد ایوب شاہد تونسہ شریف)

پونے تین لاکھ بھی ملے شاہ زور گاڑی بھی

گمشدہ چیز فرد اور سرمایہ پانے کا طریقہ
قسط نمبر 32

تب سے میرے شوہر کی تمنا تھی کہ اللہ دوبارہ شاہ زور گاڑی دے دے۔ اس وظیفے کی برکت سے اللہ نے دوبارہ ہمیں شاہ زور گاڑی دلا دی۔ آپ کے دیئے وظیفے میں واقعی ہی بہت زیادہ طاقت ہے۔ (مس۔ لاہور)

ناراض بھائی تین دن بعد گھر واپس آ گیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں امید کرتا ہوں کہ آپ اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم سے خیریت سے ہوں گے اللہ تعالیٰ آپ کو دنیا اور آخرت کی تمام بھلائیاں عطا فرمائے۔ گزشتہ سال رمضان المبارک میں میرے بھائی ناراض ہو کر گھر چھوڑ کر چلے گئے ہم نے بہت پتہ لگوا یا مگر ہمیں کہیں سے بھی خیر کی کوئی خبر نہ ملی۔ ہم سب گھر والے بہت زیادہ پریشان کہ یہ اچانک کیا ہو گیا؟ اسی طرح تین دن گزر گئے مگر بھائی کا کچھ پتہ نہ چلا۔ میری ایک آنٹی ہیں وہ ماہنامہ عبقری کا مطالعہ کرتی ہیں انہوں نے ہمیں فون کر کے بتایا کہ تمام گھر والے یَا رَبِّ مَوْسَى یَا رَبِّ کَلْبِیْمِ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ پڑھیں۔ ہم سب گھر والوں نے پڑھنا شروع کر دیا کہ تین دن بعد بھائی خود ہی خیریت سے گھر واپس آ گئی۔ اب ہمارے گھر میں عبقری ہر مہینے آتا ہے اور اس سے خوب فائدہ اٹھاتے ہیں۔ (رج۔ ز)

2010ء میں میرے شوہر کی شاہ زور گاڑی چوری ہوئی تھی تب سے میرے شوہر کی تمنا تھی کہ اللہ دوبارہ شاہ زور گاڑی دے دے۔ اس وظیفے کی برکت سے اللہ نے دوبارہ ہمیں شاہ زور گاڑی دلا دی۔ آپ کے دیئے وظیفے میں واقعی ہی بہت زیادہ طاقت ہے۔

قارئین! ہر ماہ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا روحانی رازوں سے لبریز منفرد انداز پڑھیے۔ (ایڈیٹر کے قلم سے)

قارئین! میں آپ کے سینے کی امانت آپ تک پہنچا رہا ہوں آپ کو اس وظیفے سے جو فائدہ پہنچے ضرور امانت سمجھ کر مجھے لکھیں انتظار رہے گا۔ ایڈیٹر!

بازار میں گم ہوا بٹوہ رات بیڈ پر پڑا تھا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ رب العزت سے دعا ہے کہ وہ ہم سب کو اور پوری امت کو ہدایت کا نور عطا فرمائے۔ آمین! میں آپ کے درس سنتی ہوں اور وظائف بھی جو وقتاً فوقتاً آپ کے ماہنامہ عبقری میں درج ہوتے ہیں۔ ان پر بھی کافی عمل کرتی ہوں۔ میں اپنے میاں کے ہمراہ بازار گئی میرے ہاتھ میں ایک چھوٹا سا بٹوہ تھا جس میں کچھ رقم موجود تھی اور اکثر میں اس میں سے ضرورت کے وقت خود بھی خرچ کرتی رہتی اور کبھی کوئی صدقہ خیرات بھی کرتی تھی میں نے آج تک کبھی بٹوہ میں موجود رقم نہیں گنی تھی اور نہ ہی بٹوہ میں کسی رقم ختم ہوئی تھی۔ بازار میں بھی کئی جگہ پر چھوٹی موٹی چیزیں میں نے اسی بٹوہ سے پیسے نکال کر خریدی تھی کچھ ہی دیر کے بعد بٹوہ میرے ہاتھ سے کہیں گر گیا۔ میں بہت پریشان رہی کہ برکت والا بٹوہ گم ہو گیا ہے اور پھر بازار ہی میں مجھے ماہنامہ عبقری میں آیا آپ کے روحانی آرٹیکل کا وظیفہ یَا رَبِّ مَوْسَى یَا رَبِّ کَلْبِیْمِ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ مستقل پڑھنا شروع کر دیا۔ بازار میں کافی دیر تک میں اور میرے شوہر صاحب ڈھونڈتے رہے ساتھ ہی وظیفہ پڑھتے رہے مگر بٹوہ نہ ملا۔ ٹھکے ماندے گھر آ گئے مجھے اپنے بٹوہ کے گم ہونے انتہائی دکھ تھا مگر اس وظیفے پر مکمل بھروسہ بھی تھا میں نے وظیفہ پڑھنا نہ چھوڑا۔ پھر ایک دن تیرہ دن کے بعد میں عشاء کی نماز پڑھ کر اپنے کمرے میں گئی تو میں دیکھ کر حیران رہ گئی کہ بٹوہ میرے بیڈ پر پڑا ہے۔ مجھے تو کتنی دیر یقین ہی نہ آیا میں نے بھاگ کر بٹوہ اٹھایا تو اس میں رقم بھی ویسے ہی موجود تھی مجھے بے انتہا حیرت اور خوشی محسوس ہو رہی تھی۔ آنکھ میں آنسو تھے اور دل سے آپ کیلئے دعائیں نکل رہی تھیں۔ اب میں روزانہ ایک تسبیح یَا حَفِیْظُ یَا سَلَامُ آپ کیلئے اور آپ کے نظام کیلئے پڑھ لیتی ہوں اللہ سے دعا ہے کہ اللہ رب العزت قبول فرمائے اور آپ کو مزید دین کی خدمت کیلئے قبول فرمائے۔ آمین۔ (سرخسکور حسین اسلام آباد)

خود کو پیر کہلوانے والا ستر ہزار کھا گیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم رسالہ عبقری بہت ماہنامہ عبقری فروری 2017ء شمارہ نمبر 128

قارئین اصلاح فرمائیں!

قارئین! حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا روحانی آرٹیکل "گمشدہ چیز فرد اور سرمایہ پانے کا راز" میں ایک وظیفہ دیا گیا ہے جو کہ یَا رَبِّ مَوْسَى یَا رَبِّ کَلْبِیْمِ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ ہے۔ چند شمارے پہلے غلطی سے یَا رَبِّ مَوْسَى یَا رَبِّ کَلْبِیْمِ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ۔ شائع ہو گیا۔ اصل وظیفہ یَا رَبِّ مَوْسَى یَا رَبِّ کَلْبِیْمِ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ ہے۔ قارئین اصلاح فرمائیں! (ادارہ)

شوق سے پڑھتے ہیں۔ اس رسالہ سے ہمیں بہت کچھ ملا ہے۔ ہم سب گھر والے عبقری رسالہ پڑھتے اور آپ کا ہر جمعرات کو دیا جانے والا درس روحانیت و امن ضرور سنتے ہیں۔ میری خالہ زاد بہن بہت سخت بیمار تھیں ان کا منہ نہیں کھلتا تھا میری خالہ زاد کو ہم درس میں لانا شروع ہو گئے درس سن کر انہیں بہت سکون ملا مسلسل درس میں آرہی ہیں درس کی برکات ہیں کہ اب وہ خود لنگر کھاتی ہیں ان کا منہ کھلنے لگا ہے اور چہرہ بھی پہلے سے بہت اچھا ہو گیا ہے۔ آپ دعا کریں کہ میری خالہ زاد بہن ٹھیک ہو جائے۔ محترم حکیم صاحب! آپ کے روحانی آرٹیکل یَا رَبِّ مَوْسَى یَا رَبِّ کَلْبِیْمِ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ کے کمالات تو حیرت انگیز ہیں۔ میں جب بھی گھر سے باہر جاتی ہوں تو راستے میں یہ ورد کرتی رہتی ہوں اور حیرت انگیز طور پر راستہ کھلتا چلا جاتا ہے۔ جب کبھی ٹریفک بند ہو اور رش بہت زیادہ ہوتا ہے بھی راستہ مل جاتا ہے۔ سگنل بند ہوتو فوراً کھل جاتا ہے۔ محترم حکیم صاحب! میرے کسی شخص نے 75 ہزار روپے لے کر واپس نہیں کیے تھے۔ وہ انسان خود کو "پیر" کہلواتا ہے تین سال ہو گئے تھے وہ پیسے واپس نہیں کر رہا تھا۔ میں نے یَا رَبِّ مَوْسَى یَا رَبِّ کَلْبِیْمِ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ والا وظیفہ پڑھنا شروع کر دیا اور وہ آدمی خود گھر آ کر پچاس ہزار دے گیا۔ یہ سب اس وظیفے کی برکات ہیں اور آپ کا ہم رحمت بھرا ہاتھ ہے سب اسی کی برکتیں ہیں۔ (ن۔ لاہور)

پونے تین لاکھ بھی ملے اور شاہ زور گاڑی بھی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں گزشتہ سال موبائل فون پر وقت لے کر آپ سے ملی تھی میری زندگی میں بہت سی الجھنیں تھیں آپ کے درس میں بھی ہر جمعرات شامل ہوتی ہوں جس سے بہت فوائد حاصل ہوئے ہیں۔ آپ کے روحانی آرٹیکل کا وظیفہ یَا رَبِّ مَوْسَى یَا رَبِّ کَلْبِیْمِ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ ہر وقت پڑھتی رہتی ہوں میرے شوہر اور بچوں سے بھی پڑھواتی ہوں۔ اس وظیفے سے ہمیں بہت فائدہ ہوا بہت سے رکے ہوئے کام چل پڑے۔ کسی نے ہمارے دو سال سے پونے تین لاکھ دینے تھے اور دینے کا نام ہی نہیں لے رہا تھا وہ بھی اس نے خود بخود دے دیئے۔

2010ء میں میرے شوہر کی شاہ زور گاڑی چوری ہوئی تھی

شوگر کو کنٹرول میں رکھنے کا راز افشاں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ گزشتہ آٹھ سال سے مسلسل پڑھ رہا ہوں۔ اس رسالے سے میں نے بہت کچھ پایا ہے۔ پیشہ کے لحاظ سے میں ایک طبیب ہے۔ میرے پاس ایک خاتون تشریف لائیں وہ خود بھی عبقری بہت شوق سے پڑھتی ہیں۔ انہوں نے بتایا کہ اس نے اپنی شوگر کو ایک دیسی نسخے سے کنٹرول میں رکھا ہوا ہے۔ میں فوراً اپنے محسن عبقری کیلئے اس نسخے کو لکھوایا۔ اس خاتون کا کہنا تھا کہ یہ میرے پاس ایک راز تھا جو میں عبقری کیلئے افشاں کر رہی ہوں۔ حوالہ شافی: خشک کریلا، مینتھی دانہ، ایتھین، جامن، بیج، گڑ مار بوٹی، کلونجی، کالی مرچ، دارچینی، تمام اشیاء سو سو گرام اور تھو پچاس گرام لے لیں۔ تمام اشیاء کا سفوف بنا کر آدھ چمچ چائے صبح نہار منہ پانی کے ہمراہ استعمال کریں۔ انشاء اللہ شوگر ہمیشہ کنٹرول میں رہے گی۔ (ناصر محمود خان لاہور)

اسہال کا آسان و آزمودہ علاج: اسہال کی صورت میں زیرہ سفید گھی میں بکاسا چسپ کر کے دہی میں ملا کر کھانا بے حد مفید ہے۔

عبقری رسالہ ادویات کتب آپ کے شہر میں

فیصل آباد: ادویات اور رسالہ کیلئے عبقری ایجنسی 0301-7118200

نام شہر اور فون نمبر	نام شہر اور فون نمبر	نام شہر اور فون نمبر	نام شہر اور فون نمبر
احمد پور شرقی: 0622272198 ادویات	کوٹ اور 0333-6003909	حویلیاں ہزارہ: 0346-9520528	احمد پور شرقی: 07768638-0302 رسالہ
انک: 057-2602020	کوہاٹ: 0922-511760	حضرہ: 0301-5514113	انک: 057-2602020
انک: 0321-5247893	قصور: 0322-7616470	خانپور: 0303-7372281	انک: 0321-5247893
اسلام آباد: 0336-0195366	کوٹ اور 0333-6003070	خان پور: 0685-572654	اسلام آباد: 0336-0195366
ایبٹ آباد: 0344-9381998	کاموٹی: 0324-6037765	خوشاب: 0305-5038040	ایبٹ آباد: 0344-9381998
ایبٹ آباد: 0992-335847	کچھرو: 0336-0312694	خانقاہ شریف: 0300-6812251	ایبٹ آباد: 0992-335847
اوکاڑہ: 0300-6968538	کوئٹہ: 081-2824617	خیر پور نامیوالی: 0302-7779671	اوکاڑہ: 0300-6968538
باغ آزاد کشمیر: 0312-5619880	کلور کوٹ: 0300-7780221	راولپنڈی: 0333-5648351	باغ آزاد کشمیر: 0312-5619880
پور پور: 0300-7591190	کھوڑ: 0307-5137855	راولپنڈی: 051-5505194	پور پور: 0300-7591190
بکھر: 0331-2344445	کسووال: 0300-4340914	رائے ونڈ: 0300-4719056	بکھر: 0331-2344445
بہاولنگر: 0333-6320766	کوہاٹ: 0313-4874544	رائے ونڈ: 0341-4037028	بہاولنگر: 0333-6320766
بھمبر شریف: 0301-6799177	کمالیہ: 0334-9630911	رحیم یار خان: 068-5872626	بھمبر شریف: 0301-6799177
بہاولپور: 0333-6367755	کمالیہ: 0334-7670840	راجن پور: 0332-2566490	بہاولپور: 0333-6367755
پور پور: 0673352712	کوئٹہ: 0332-3801555	رینالہ خورو: 0331-7424506	پور پور: 0673352712
جنوب: 0321-9632838	کوئٹہ ارب علی: 0301-6267600	درگاہ پاکستان: 0333-6954044	جنوب: 0321-9632838
جنوب: 0334-8852912	گجرات: 0302-6292132	دیپالپور: 0300-4059957	جنوب: 0334-8852912
جھانگ: 0322-7836671	گجرات: 0333-8443093	درگنی: 0343-4959350	جھانگ: 0322-7836671
بت نیدل/چکدرہ: 0344-9783610	گوجرانوالہ: 0300-6453745	دریاخان: 0303-9622443	بت نیدل/چکدرہ: 0344-9783610
چٹانور: 0314-9007293	گوجرانوالہ: 0300-6422516	وندرا شاہ بلاول: 0336-5953230	چٹانور: 0314-9007293
پنڈی بھٹیاں: 0308-7800424	گلگت: 0312-9934607	زیرہ: 0345-2567447	پنڈی بھٹیاں: 0308-7800424
پنڈی: 0333-9161237	قندھار سنگھ: 0300-8356645	ڈسکہ: 0305-6007845	پنڈی: 0333-9161237
پنڈی کھپ: 0334-5800786	لیاقت پور: 0345-8709947	ڈسکہ: 0346-6747112	پنڈی کھپ: 0334-5800786
پاکپتن شریف: 0314-3650234	لیہ: 0334-6945606	ڈیرہ غازی خان: 064-2017622	پاکپتن شریف: 0314-3650234
پتوکی: 0334-4062698	لاہور: 0320-9439889	ڈیرہ غازی خان: 0315-8701970	پتوکی: 0334-4062698
تونسہ شریف: 0331-6464456	لاہور: 0322-8081142	سرگودھا: 0301-6762480	تونسہ شریف: 0331-6464456
سندھ کنگ: 0346-5771975	لاہور: 0322-4614031	سیالکوٹ: 0321-7120318	سندھ کنگ: 0346-5771975
ٹانک: 0301-8790927	لاڑکانہ: 0345-3228855	سکر: 0336-9312436	ٹانک: 0301-8790927
ٹوبہ ٹیک سنگھ: 0321-7531597	لورا: 0321-5500221	سمنڈری: 0335-7724570	ٹوبہ ٹیک سنگھ: 0321-7531597
ٹوبہ ٹیک سنگھ: 0333-6755442	لودھراں: 0300-6348123	سرائے عالمگیر: 0335-8088451	ٹوبہ ٹیک سنگھ: 0333-6755442
ٹوبہ ٹیک سنگھ: 0333-6870706	لالہ موی: 0322-5884388	سکھو: 0334-8724786	ٹوبہ ٹیک سنگھ: 0333-6870706
ٹوبہ ٹیک سنگھ: 0345-7555271	لالہ موی: 0300-6255837	سمبڑیاں: 0300-7160811	ٹوبہ ٹیک سنگھ: 0345-7555271
جھنگ صدر: 0333-6756493	مرید کے: 0300-8583677	ساہیوال: 0321-6938847	جھنگ صدر: 0333-6756493
جھنگ صدر: 0477-621733	منڈی بہاؤ الدین: 0345-6810615	شیخوپورہ: 0341-6616915	جھنگ صدر: 0477-621733
ٹیکسلا: 0307-8321046	منظر گڑھ: 0333-6031077	شجاع آباد: 0300-2539685	ٹیکسلا: 0307-8321046
چانیان: 0321-7359861	مکوال: 0346-6565765	شہداد پور: 0334-3100962	چانیان: 0321-7359861
چنگم دینہ: 0333-5806101	میلیسی: 0321-7982550	شورکوٹ کینٹ: 0302-7296211	چنگم دینہ: 0333-5806101
چنڈ: 0333-5480393	میانوالی: 0313-7400000	شورکوٹ شہر: 0300-7505322	چنڈ: 0333-5480393
چام پور: 0336-6758452	مانسہرہ: 0300-2753463	شاہکوٹ: 0312-3710911	چام پور: 0336-6758452
جتوئی: 0301-6956848	مٹان: 0300-6301461	شکر گڑھ: 0301-6644331	جتوئی: 0301-6956848
جلال پور: 0300-8985689	مٹان: 0300-8632292	سابق آباد: 0333-7452600	جلال پور: 0300-8985689
چکوال: 0333-5783167	مری: 051-3410777	سوانی: 0314-9661622	چکوال: 0333-5783167
چکوال: 0333-5778810	مری: 0300-5506082	ٹاہری: 0333-6353870	چکوال: 0333-5778810
چکوال: 0306-5785684	مردان: 0300-9175500	عارف والا: 0322-7849580	چکوال: 0306-5785684
چنیوٹ: 0332-2544447	میاں چنوں: 0333-8884615	علی پور: 0333-7674684	چنیوٹ: 0332-2544447
چونیاں: 0333-4398877	منڈی بہاؤ الدین: 0345-5861514	نذرا: 0344-5419941	چونیاں: 0333-4398877
چچ وطنی: 0315-6905313	ماہواری: 0333-5333389	فیصل آباد: 0301-7118200	چچ وطنی: 0315-6905313
چشتیاں: 0302-6989035	منظر آباد: 0312-4602800	فیصل آباد: 0300-6698022	چشتیاں: 0302-6989035
چوآ سیدن شاہ: 054-3580102	میرپور خاص: 0333-3436222	سکری ضلع لورالائی: 0828-601084	چوآ سیدن شاہ: 054-3580102
حسن ابدال: 0306-5601613	میرپور آزاد کشمیر: 0332-5855356	کٹیار گڑھ: 0333-6843333	حسن ابدال: 0306-5601613
حافظ آباد: 0320-5751062	میں آباد: 0331-7584075	کٹیار گڑھ: 0300-3215348	حافظ آباد: 0320-5751062
حضرہ: 0314-2192166	نارووال: 0322-4861522	کراچی: 0300-3218560	حضرہ: 0314-2192166
حیدر آباد: 0300-3790255	نوشہرہ: 0321-9702005	کراچی: 0333-3364127	حیدر آباد: 0300-3790255
حیدر آباد: 0300-0936775	نارووال: 0333-8749464	کراچی: 0300-2680248	حیدر آباد: 0300-0936775
حیدر آباد: 0300-3215348	نواب شاہ: 0333-8775548	کراچی: 0333-3317134	حیدر آباد: 0300-3215348
	نوحی: 0332-7846812		

اداریہ کی طرف سے دائرہ عمل نگران اور کتب کوئی نہیں چھاپ سکتا قانونی حق محفوظ ہے۔

ایجنسی ہولڈر برادر شہزاد کینڈر اور کان پرنٹنگ صاحب کے نام کی زیر سرپرستی "کاغذ استعمال کرتے ہیں۔ قانون نافذ ہے۔ قانون نافذ نہیں۔ ایسا برز نہیں۔"

"عبقری" نامی رسالہ ہے جس کی ایجنسی کیلنگ منسلب ایکٹیویٹی یا کمر کے ساتھ عبقری کے نام کا اشتہار قانوناً ممنوع ہے۔ جو اس کا استعمال کرتے ہیں وہ باہر مقررہ نصاب میں روزانہ ایجنسی نام لکھنے سے کالعدم ہوتے ہیں۔ قانونی چارہ جوئی کا حق محفوظ ہے۔

ایجنسی ہولڈر قیمت زیادہ لیتے ہیں
مسلسل شکایت ہے کہ ایجنسی ہولڈرز ذہنی پرکھی قیمت سے زائد وصول کرتے ہیں۔ عبقری ان کو معقول کمیشن دیتا ہے۔ اگر آپ کے علم میں ایسا ایجنسی ہولڈر ہے تو فوراً دفتر ماہنامہ عبقری میں خط لکھیں یا اس نمبر 0343-8710009 پر بذریعہ منیج اطلاع کریں۔ ان کے خلاف کارروائی کی جائے گی۔ مزید عبقری کے علاوہ اپنی غیر مستند اور ناقص ادویات بھی چلا رہے ہیں نقصان کے آپ خود ذمہ دار ہوں گے۔ عبقری دفتر سے ان کی اجازت نہیں۔

ایجنسی ہولڈر بھی خطرناک عامل بن گئے
وہ لوگ جو عملیات، تعویذات اور وظائف کی الف، ب سے کبھی واقف بھی نہ تھے انہوں نے ماہنامہ عبقری اور عبقری ادویات اگرچہ شروع شروع کر دیں تو انہوں نے باقاعدہ لوگوں کو دم کرنا اور تعویذ دینا شروع کر دیا جس کے نہایت خطرناک الٹ نتائج عبقری کے دفتر میں مسلسل آرہے ہیں۔ قارئین! عبقری کی طرف سے ایسی نہ کوئی اجازت ہے اور نہ کوئی ترتیب۔ ایسا کرنے میں نقصان کے ذمہ دار لوگ خود ہوں گے ادارہ عبقری اس کا ذمہ دار نہیں ہوگا۔

عبقری روحانی اجتماع 24، 25، 26 نومبر

23 نومبر بروز جمعرات عصر سے 26 نومبر بروز اتوار صبح دعا ہوگی۔
ترقیاتی اصلاحی تعلق مع اللہ روحانیت کے پراسرار حقائق اور گھریلو المحنوں مشکلات اور پریشانیوں کے خاتمہ کھینچنے تین روزہ اجتماع میں شرکت کریں۔ ہر وقت تربیت، ذکر، دعا، آہ و زاری اور قبولیت کا نہایت انوکھا نظام، روحانی اور نورانی ماحول، مرد، عورت، بچے، بوڑھے، جوان سب اجتماع میں شرکت کر سکیں گے۔ اس بار اجتماع "بجویری محل" شیخوپورہ روڈ خان پور نہر کے ساتھ منسلک ایکڑوں میں محیط وسیع ترین جگہ پر ہوگا۔ جہاں خواتین کھینچنے پر درہ اور حفاظت کا بہترین انتظام ہوگا۔ وسیع ترین پارکنگ بجوں اور خواتین کی روزمرہ ضروریات کی تمام چیزوں کھینچنے علیحدہ ٹک شاپ۔ تین وقت بہترین لنگر اور چائے کا انتظام اور کینیٹین۔ چوبیس گھنٹے سکیورٹی کا بہترین سسٹم۔ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی طرف سے دعوت عام اور اجازت عام ہے۔ حسب موسم بستر ہمراہ لائیں۔ ابھی سے دعائیں شروع کر دیں یا اللہ! عافیت سے تمام نظام ممکن فرما اور ہر شر ہر فتنے سے محفوظ فرما۔ آمین! بچوں کو ساتھ لانے کی اجازت ہے۔ (اصل شناختی کارڈ اور فوٹو کاپی لانا ہرگز نہ بھولیں) آپ اپنی کوسٹ بس یا گاڑی ہمراہ لائیں تین دن وہاں گاڑی منہر نے کی بہت مناسب پارکنگ ہوگی نوٹ: (روحانی اجتماع کا پنڈال لاہور شہر کی آبادی کے ساتھ بڑا ہوا ہے اور ایک لحاظ سے نہایت ایسی مناسب جگہ جولاہور شہر کے اندر ہے۔

جو خدا سے ڈرتا ہے: جو خدا سے ڈرتا ہے خدا کی دوستی اس کے دل میں پیدا ہو جاتی ہے۔ دنیا اس سے ڈرتی ہے ورنہ وہ دنیا سے نہیں ڈرتا۔ (خواجہ ذوالنون مصری رحمۃ اللہ علیہ)

فمنس فولاد ٹانگ

خون بڑھانے کیلئے تو انائی بخش ٹانگ
کاروباری ملازم پیشہ مردوں، عورتوں اور بچوں کیلئے قابل اعتماد ٹانگ
لیکوری یا کی مریضہ کیلئے بہترین ٹانگ۔ حاملہ عورت کا بہترین ساتھی

شباب کو قائم رکھنے والا بہترین ٹانگ | خون کی کمی کے شکار افراد کیلئے آب حیات

فمنس فولاد ٹانگ بچوں کیلئے انمول تحفہ
قیمت صرف 120 روپے
ملاوہ ڈاک خرچ

بچوں کی پڑھائی میں مدد اور روشن مستقبل کی ضمانت
نظر کو قائم، حافظہ کو قوی، دانتوں کو مضبوط بنائے

الرجی، چھینکیں، دائمی نزلہ ناک کی ہڈی کا بڑھنا (کورس)

دائمی نزلہ الرجی کے شکار افراد کیلئے تیر بہدف لا تعداد کا آزمودہ
کورس ☆ سفید اور گرتے بال دماغ کمزور حافظہ ضعیف ہو تو یہ کورس
آپ کو نامید نہ کرے گا۔ ☆ کچھ عرصہ مستقل مزاجی کا استعمال درج
بالا بیماریوں سے ہمیشہ کیلئے چھٹکارا ☆ تو دائمی نزلہ الرجی ناک
کی ہڈی کا بڑھنا، ناک کا بند رہنا، جلدی مسائل، حتیٰ کہ الرجی کا دمہ
ان تمام کیلئے "الرجی، چھینکیں، دائمی نزلہ ناک کی ہڈی کا بڑھنا"
(کورس) انتہائی آزمودہ اور مؤثر ہے۔
(قیمت صرف -/600 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

نشاطی جدید

خفیہ طاقتوں کو بیدار
کرنے والا امیرانہ نسخہ
ہزاروں کی تعداد میں اجر طے ہوئے گھر آباد

وقت کی کمی ڈپریشن ایسی حالت میں "نشاطی" قدرتی اجزاء

کا وہ فارمولا ہے جو آپ کو ملٹی وٹا منز فراہم کرتا ہے

"نشاطی" ایسے قیمتی اجزاء کا مرکب ہے جو بوزھوں کو نو جوان اور نو جوانوں کو پہلوان بنا دیتی ہے

خواتین، بوڑھے، نو جوان، بچے سبھی استعمال
مایوس لا علاج لوگوں کیلئے

"نشاطی" خوشیوں کا پیغام
کر سکتے ہیں۔ سائیڈ ایفیکٹس سے سو فیصد پاک
(قیمت -/520 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

50

مجموع شفاء یابی

گزشتہ 70 سال سے اپانچ اور
معذور افراد کو تندرست اور توانا
بنانے والی کامیاب ترین دوا
معذور اپانچ لوگوں کیلئے نئی زندگی

لوے لنگڑے، اپانچ، معذور سر میں پانی بھرنا، مسلسل بے ہوش یا غنودگی میں
رہنا، اس مرض میں مبتلا بچے ہوں یا بڑے سب کیلئے یکساں مفید

پولیو کے شکار ٹیڑھے پاؤں، لنگڑے، گردن مڑگنی ہو، کمر بوجھ نہ برداشت کر سکتی
ہو، جسم کی نشوونما نہ ہو رہی ہو، دماغ کی کمزوری ہو، ہڈیوں کا مڑ جانا، ڈسک پرابلم،
مہروں کا درد، عضو کا پھڑکننا، لاغری، لقوہ، رعشہ، کمر کا درد، پنڈلیوں کا درد، نقرس،
مہروں کا خلا، پٹھوں کا درد، اعصابی درد، پانی میں بھیگ جانے سے سردی کا لگنا، بجلی
کا شاک لگنے کے بعد کی کمزوری، بیماری کے بعد کی کمزوری کیلئے اور خاص طور پر
بوزھوں کیلئے تو مجموع شفاء یابی بڑھاپے کا سہارا ہے۔ قیمت صرف 500 روپے علاوہ ڈاک خرچ

اکسیر البدن

کامیاب بچپن، لا جواب جوانی
بے مثال بڑھاپا

☆ نبوی جزی بوٹیاں، وٹامن سے بھر پور قیمتی جنتی پھل، سمندری صدف اور ایسی
ایسی جزی بوٹیاں ڈالی گئی ہیں جن کی ایک ایک خوراک صحت میں شادابی لاتی
ہے، ☆ دل و دماغ، جگر کی خصوصی نگہداشت، ☆ لڑکے لڑکیوں کی تمام کمزوریوں
کا آزمودہ حل، ☆ بے رونق جسم، چمکے گال، آنکھیں دھنسی ہوں یا نسوانی حسن کی شدید
کمی ہو، علاج صرف اکسیر البدن، ☆ کمزور حافظہ، ہنر، امتحان کا خوف یا دماغی و جسمانی کام
کرنے والے صرف اکسیر البدن کو اپنا ساتھی بنائیں اور ہر میدان میں کامیابی
پائیں، ☆ چند خوراکیوں سے ہی مردانہ طاقت بحال، ☆ دل و دماغ، اور جگر کی طاقت
پائیں، ☆ نائیفائیڈ بخار ہو یا بخار کے بعد کی کمزوری، رمضان میں اکسیر البدن کو ساتھی
بنائیں اور کمال خود دیکھیں۔ (قیمت صرف -/300 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

اصلاح معدہ و جگر پیکیج

قیمت صرف -/440
روپے علاوہ ڈاک خرچ

معدے اور جگر کے تمام امراض کا آزمودہ علاج

معدہ کے کینسر کو ختم کرتی ہے | معدے کے زخم کی خاص دوا

قیمتی قدرتی جزی بوٹیاں جو سوزش اور معدہ کے زخم بھرنے میں مدد دیتے ہیں

رحم کے ورم کی شکار خواتین | معدہ اور آنتوں کی کمزوری دور کر کے پیٹ اور
کیلئے بہترین ٹانگ | آنتوں میں خون کی فراہمی بحال کرے۔

چہرہ پر چھائیاں ہوں یا رنگت پھلی بے فکر ہو کر یہ پیکیج استعمال کریں
ماہنامہ عبقری فروری 2017ء شمارہ نمبر 128
اچھی سائنس میں مفید

عبقری کتب ادویات گھر بیٹھے منگوائیے: عبقری کتب اوزاد ویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382

سالوں سے بستر پر پڑے مایوس مریض پڑھیں! باقی بالکل نہ پڑھیں!

کراماتی تیل جب سے مخلوق خدا کو پسند آیا ہے اور اس کے فائدے ہواؤں کی طرح عالم میں پھیلے ہیں۔ ایک فائدہ مسلسل ایک نہیں، دو نہیں، دس نہیں، سینکڑوں نہیں، بے شمار لوگوں نے بیان کیے جس نے ہمیں بار بار چونکا یا وہ یہ ہے کہ پیر الائنز یعنی بالکل معذور جن کا نچلا دھڑ ختم ہو چکا تھا اور جو چلنے پھرنے سے بالکل قاصر تھے اور حتیٰ کہ پیشاب پانانے کا پتہ بھی نہ چلتا تھا اور ان کیلئے ہر وقت عیسیمبر باندھنا پڑتا تھا جب ان لوگوں نے اسے ایک عجیب صبح دو پہر اور شام چائے یا دودھ میں ڈال کر استعمال کرنا شروع کیا اور مقدار بڑھاتے چلے گئے حتیٰ کہ ایک دن میں ایک پوری بوتل استعمال کی۔ کوئی جلدی کوئی دیر سے اتنا زیادہ نفع ہوا کہ خود عقل بڑے بڑے ڈاکٹر سرجن بھی حیران ہوئے یہ فائدہ خود ہمارے نوس میں بھی نہیں تھا۔ پھر عمقری نے اپنے مریضوں کو اسی ترکیب سے استعمال کرانا شروع کیا اور نہایت انوکھا فائدہ اور تجربہ ہوا طبیعت کے لحاظ سے مقدار تھوڑی یا زیادہ کر سکتے ہیں۔ لیکن بے شمار لوگوں نے بتایا کہ ہم نے اپنی طبیعت کو استعمال کرتے کرتے روزانہ ایک بوتل پر لے آئے اور انوکھی بات یہ ہے کہ اس کے کوئی سائڈ ایفیکٹ نہیں ہیں۔ کیونکہ عمقری اپنی سو فیصد نگرانی پر خالص تلوں کا تیل نکھواتا ہے اور خالص جودی بوٹیاں اس تیل میں جلائی جاتی ہیں اس کے علاوہ کسی اور تیل کا ایک قطرہ بھی اس میں شامل نہیں کیا جاتا۔ قارئین! یہ انوکھا تجربہ جس سے سالہا سال میں بستر پر پڑے مایوس معذور اور کرامتے ہوئے مریض ٹھیک ہوئے۔ آپ کی خدمت میں پیش ہے کچھ عرصہ توجہ اور ہمت کے ساتھ اگر اسے استعمال کرایا جائے تو سالوں سے بستر پر پڑے قریب المرگ مریض صحت یاب ہوئے ایک نہیں بے شمار۔ یہی صورتحال جوڑوں اور کمر کے پرانے مریضوں کے فائدے کی بھی ہے۔ (قیمت صرف -200 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

عمقری دوا خانہ کے ریسرچ سنٹر کی سالہا سال کی انتھک محنت کے بعد نامراد بیماری کا تیر بہدف علاج

بستر پیشاب شفاء

اچانک پیشاب کا نکل جانا سب کے سامنے شرمندہ کر دیتا ہے بار بار پیشاب یا بستر پر پیشاب کا نکل جانا بہت بڑا مسئلہ! مگر اب نہیں! ماؤں کو اب بار بار راتوں کو اٹھ کر بستر نہیں تبدیل کرنے پڑیں گے بستر شفاء کے استعمال سے ماؤں کو سکون ملا، بچوں کو سکول ملا (قیمت 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

مایوس اور لا علاج مریض متوجہ ہوں اور گھر کے آنگن میں اولاد کی نعمت پائیں۔ (صرف مردوں کیلئے)

بے اولادی اور بانجھ پن قابل علاج

دنیا کی سب نعمتیں ہیں لیکن اولاد کی نعمت سے محروم اب تلی رکھیں! ایسے حضرات جو نیٹ کے مطابق اولاد پیدا کرنے کے قابل نہیں تو عمقری کے ریسرچ سنٹر کا تیار کردہ بار بار کا آزمودہ کورس استعمال کریں۔ (قیمت -2500 روپے علاوہ ڈاک خرچ) "بے اولادی کورس" ایسے مردوں کو بھی فائدہ دے گیا ہے جو بالکل زیرو تھے

دوانی استعمال کرنے سے پہلے ٹیسٹ کروائیں اور ایک ماہ کی دوانی کھانے کے بعد ٹیسٹ دوبارہ کرائیں۔ آپ حیرت انگیز فرق محسوس کریں گے۔ ابتدائی طور پر کم از کم ایک ماہ دوانی کھانا لازم ہے۔

قبض کشا گولیاں

دائمی قبض، جوڑوں کا درد اور یورک ایسڈ کیلئے باکمال وہ لوگ جن کی آنتوں میں ہر وقت فضلہ بھرا رہتا ہے، بھوک مر جاتی ہے، وقت پر اجابت نہ ہونا، منہ سے مقعد تک خشکی، اچھارہ پیٹ میں درد، مقعد میں جلن، بھوک اور نیند کی کمی، سرد منہ کا ذائقہ کڑوا، تنہا پسندی، گھبراہٹ، تھکرات، جگر کے فعل میں خرابی، اجابت کے وقت زور لگانا، اجابت کا شدید خشک یا گولیوں کی شکل میں تکلیف سے آنا، نسیان، جسمانی موٹاپا، کھٹی ذکارسینے پر بوجھ زبان پر لیس دار تہہ بوا سیر۔ ان تمام امراض کے قبض کشا گولیاں خالص جزی بوٹیوں سے تیار کی گئی ہیں جو نہایت نرمی اور بغیر کسی نقصان پہنچائے قبض کو رفع کرتی ہیں۔ قبض سے پیدا ہونے والے مضر اثرات کو ختم کرتی ہے۔ طبیعت ہشاش بشاش رہتی ہے۔ موٹاپا اور جوڑوں کا درد ختم کرتی ہے۔ (51)

طب نبوی ہیر آتل بالوں کی ہر بیماری

چھوٹے بال، خشکی، سکری سے پریشان اب دل چھوٹا نہ کریں۔ یہ تیل صرف مایوس اور ناامید لوگوں کیلئے سر کی خشکی کیلئے قبل از وقت بال سفید ہونے کیلئے بال دو شانے اور ٹوٹ رہے ہوں، سر میں مسلسل درد اور ٹینشن کی وجہ سے پریشانی، بال اتنے جھڑیں کہ سر گنجا ہو گیا ہو۔ سر چکرانے وغیرہ کیلئے بہت مفید ہے۔ نگاہ تیز ہوتی ہے۔ طبیعت پر سکون ہو اور راحت ہوتی ہے۔ اگر اس کا مسلسل استعمال کیا جائے تو فالج، برین ہمیج اور ٹینشن سے مکمل نجات ہوتی ہے۔ حافظہ لا جواب، بھول جانے کا مرض ختم، بچوں کو اگر سر پر مسلسل لگایا جائے تو بچوں کی نگاہ طاقت ور اور بال ملائم اور بہتر ہوتے ہیں۔ بھولنے کی عادت ختم ہوتی ہے۔ (قیمت -300 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

عمقری کتب ادویات گھر بیٹھے منگوائیے: عمقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382

نو مولود بچوں کو اسٹیرائڈ اور اینٹی بائیوٹک ادویات سے بچائیں
دیس اور قدرتی جڑی بوٹیوں کا شفاء بخش مرکب استعمال کروائیں

عبقری چلڈرن سیرپ پیش، پتلے دست، تھکے ہتھی، نوڈل پوائنٹ اور ہینڈ کیلے ایک خوش ذائقہ سیرپ

عبقری چلڈرن سیرپ بچوں کے پیٹ کے تمام امراض کا سو فیصد شافی علاج۔ بچوں کو بھوک خوب لگائے خون خوب بنائے۔

اسہال کے بعد ہونے والی دانت نکالتے بچوں کیلئے لاجواب ٹانک
نمکیات کی کمی کو دور کرتا ہے
(قیمت صرف 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

چاند جیسے مکھڑے کے متلاشی عبقری کی چہرہ شفاء کیوں بھول گئے؟
صدیوں سے

چہرہ شفاء آزمودہ طبی فارمولہ

چہرے کے تمام امراض دانے کیل مہاسے جھانیاں داغ، گڑھے پیپ دار دانے الرجی رنگت میں تبدیلی ہو یا چہرے کا سیاہ ہو جانا اعتماد سے استعمال کریں۔

معدے کی تیز ابیت، جسم کی الرجی پرانے دانے پرانی خشک و تر خارش کیلئے "چہرہ شفاء" لاجواب چیز ہے۔

آزمودہ طبی فارمولہ جس کے کوئی سائیڈ ایفیکٹ نہیں۔ قیمت -150 روپے علاوہ ڈاک خرچ

نیو طاقتی جسم میں فولادی قوت پیدا کرنے والا شاہی نسخہ

ماہیوں از دو اجی زندگی کیلئے ہلاک علاج حضرات کی زندگی جب بے لطف ہو جائے "طاقتی" دراصل اعصابی دماغی اور مزاجی طور پر تھکے ہوئے بوڑھوں، نوجوانوں اور عورتوں کیلئے نہایت مؤثر ہے۔ طاقتی کے کوئی سائیڈ ایفیکٹ نہیں۔ طاقتی اعصابی کمزوری اور جلدی تھک جانے والوں کیلئے پیغام مسرت ہے۔ طاقتی کمر کے درد اور پٹھوں کے کھچاؤ اور پریشان لوگوں کیلئے لاجواب ذہنی دباؤ ٹینشن ڈپریشن کے مریض ضرور استعمال کریں۔ طاقتی نہایت مقوی اور مسک ہے۔ جوشہ پیدا کرنے والے مضر اجزاء سے پاک اور ایسے خاص قسم کی دواؤں اور جوہروں سے تیار کی گئی ہے کہ جو جو ہر فرد کے افعال کو منظم رکھتے ہیں۔ طاقتی مراکز عصیبہ کو بجلی سی تیزی سے بیدار اور ہوشیار کرتی ہے۔ طاقتی قوت باہ کی کمزوری بے رغبتی باہ کی مختلف کمزوریوں کو بغیر کچھ نقصان پہنچائے دور کرنے میں اپنی مثال آپ ہے۔ طاقتی دماغ اور حافظہ کی کمزوری کو دونوں میں دور کردینا طاقتی کا ادنیٰ کرشمہ ہے۔ (قیمت -640 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

خواتین، بوڑھے، نوجوان، بچے سبھی استعمال کر سکتے ہیں۔ سائیڈ ایفیکٹ سے سو فیصد پاک

چوٹ شفاء..... جسم پر ہر قسم کی چوٹ کیلئے ٹانک

درد سے کراہتے مریضوں کیلئے شفاء کا پیغام
ایکسیڈنٹ کی چوٹ ہو یا کسی حادثہ کی ہو چوٹ کی وجہ سے گوشت پھٹ گیا ہو اور شدید تکلیف ہو یا ہڈی ٹوٹ گئی ہو
عمد سے استعمال کریں اور صحت یاب ہو جائیں۔

ساتھ کراماتی تیل کا استعمال کیا جائے تو سونے پر سہاگہ

انوکھا تجربہ: تجربات نے انوکھا فائدہ ضرور بتایا کہ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کرنے سے 'موٹاپے اور پیٹ کے بڑھنے سے نجات' میں اس کے لاجواب رزلٹ ملے۔ (قیمت صرف -100 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

خون روک شفاء

حیض اور جسم کے کسی بھی حصہ سے خون روکنے والی

خون روک شفاء حیض کو باقاعدہ مقررہ وقت اور مقررہ مقدار پر لائے جسم کے کسی بھی حصہ میں خون آ رہا ہو مثلاً زخمی ہو جانا، پچھش میں خون آ رہا ہو، نکسیر کیلئے بھی لاجواب ہے۔

لیکوریہ، رحم کی تقویت کیلئے اور کمزور دکان بہترین علاج ہے۔

(قیمت صرف 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

قد دراز کورس پریشانی کیسی؟ اب آپ بھی اپنے قد میں اضافہ کر سکتے ہیں

ہڈیوں کی مضبوطی بڑھوتری اور عضلات کی ساخت کو برقرار رکھنے کیلئے لاجواب

خالص بے ضرر جڑی بوٹیوں کا بہترین مرکب
جن کی شادی صرف چھوٹے قد کی وجہ سے رکی ہے وہ آج ہی سے استعمال شروع کر دیں

قیمت صرف -500 روپے علاوہ ڈاک خرچ

شوگر، کولیسٹرول اور بلڈ پریشر کا آسان علاج: کرپے لیکر چھیننے کے بعد خشک کر لیں اور پھر اسے بیج سمیت گرائنڈ کر کے سفوف کی شکل میں محفوظ رکھیں۔ صبح 4 شام آدھی چمچی کھانے سے شوگر بلڈ پریشر اور کولیسٹرول کے مرض میں بے انتہا مفید ہے۔

قوتی گولیاں قوت و شباب کا بے بہا خزانہ

قیمت صرف 500 روپے علاوہ ڈاک خرچ

خود کو شادی کے قابل نہ سمجھنے والوں کیلئے عبقری کا خاص تحفہ بے طاقتی، بے رغبتی کیلئے قوت اور طاقت کا موجیں مارتا ہوا انوکھا سمندر شوگر کے مریض استعمال کریں اور قدرت کا کرشمہ دیکھیں۔

دائمی فائدہ ہے عارضی فائدہ نہیں۔ زندگی بھر ساتھ دینے والی چیز ہے۔ ہر قسم کے سٹرائیڈ، کیمیکل، زہریلے کشتہ جات اور انگریزی ادویات سے پاک

خواتین ہوں یا مردان سب کیلئے ایک مرتبہ کا استعمال قوتی گولیاں لا جواب علاج ہیں۔ زندگی بھر کا فائدہ۔

کمر، جوڑوں اور پٹھوں کا درد و بال کیوں؟

معاشرے میں پائے جانے والے ان امراض کا صدیوں سے آزمودہ حیرت انگیز نسخہ

آپ کے جسم کو ہلکا، تندرست اور جوڑوں کی دردوں اور ورموں کی تکلیف سے نجات کھیلنے آخری حل ہے۔ ایسے مریض جو کمر کے لیے بیلٹ یا خاص بستر استعمال کرتے ہیں یا جوڑوں کے درد کی وجہ سے عبادت اور زندگی کی ضروری حاجات سے بھی عاجز ہیں ان کیلئے ”کمر درد جوڑوں کا درد کورس“ خاص تحفہ اور مسرت و صحت کا پیغام ہے۔ اس کورس کا کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال آپ کو معاشرے کا ایک صحت مند اور تندرست شخص بنا دیگا۔ اس کے علاوہ ”کمر درد جوڑوں کا درد کورس“ آپ کے جسم کو ہر قسم کی توانائی، طاقت اور فٹنس کھیلنے بھی حیرت انگیز رزلٹ دے گا۔ جن کے ہاتھ پاؤں ٹیڑھے ہو چکے وہ بھی اعتماد سے استعمال کریں۔ (قیمت صرف -/800 روپے علاوہ ڈاک خرچ) (دوا برائے پندرہ یوم)

مصنعت کار، تاجر، دفتری کام کرنے والے، دماغی یا جسمانی محنت کرنے والے، گھریلو خواتین اور طالب علم سب کیلئے یہ اعلیٰ درجے کی طاقت اور پل بھر میں فریش کرنے والی انوکھی دوا۔

ستر شفا میں انوکھی بیماریوں کیلئے سو فیصد شفاء

فوڈ الرجی، قے، حاملہ کی شدید ترین قے صرف ایک خوراک سے ختم جسم کی ضائع شدہ قوتوں کی فوری بحالی کیلئے ایک انوکھا تریاق دل کے والوکھولنے میں اتنی لا جواب ہے کہ بڑے بڑے سرجن حیران رہ گئے ڈھیروں لا علاج مریض صرف چند ڈیوں سے ہمیشہ کیلئے صحت یاب | ذہنی پریشانی اور خاص طاقت سے محروم مرد یا جوڑوں کے ہر قسم کے امراض کا آخری بار ہا کا آزمودہ علاج | جوان یا بوڑھے اور بھروسے سے استعمال کریں

طرح طرح کے امراض میں جتلا بس ایک خوراک منہ میں ڈالیں اور صحت کی کرن دیکھیں معدے کے تمام امراض میں یکساں مفید (قیمت صرف 250 روپے علاوہ ڈاک خرچ) 54

آگ شفا جلتے ہوئے کیلئے بہترین مرہم

جلی ہوئی جگہ پر لگائیں فوری سکون پائیں۔ جلی ہوئی جگہ کا نشان تک نہ چھوڑے ہر وقت کچن، دستر، ورکشاپ، مکان اور گاڑی میں رکھنے کی دوا

جدید تحقیق کے مطابق آگ شفاء ایک ایسی ایجاد ہے جو ہر قسم کے جلنے کا علاج ہے۔ خدا نخواستہ کسی وجہ سے بھی جسم کا کوئی حصہ بھی جل جائے۔ گھبرائیں نہیں آگ شفاء لکھی ہوئی ترکیب کے مطابق استعمال کریں تو انشاء اللہ شفاء ہوگی۔ آگ شفاء کی سب سے بڑی خاصیت ہے یہ ہے کہ جلنے کا نشان تک ختم کر دیتی ہے۔ داغ وغیرہ نہیں رہتا۔ ”آگ شفاء“ اس کے علاوہ کٹ، چوٹ لگنے، پھوڑے، پھنسی کا بھی شافی علاج ہے۔ آگ شفاء کا انوکھا اضافی فائدہ: عبقری کے بے شمار قارئین نے بتایا کہ اگر آگ شفاء کو بوا سیر کے مسوں پر لگایا جائے تو وہ بہت جلد ختم ہو جاتے ہیں۔ (قیمت صرف 80 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

ڈیپریشن پیکیج بے خوابی، ڈیپریشن اور ٹینشن کا آخری علاج

نیند کی گولیوں کا آخری آزمودہ حل موٹاپے اور بڑھے ہوئے پیٹ میں نہایت آزمودہ

ہائی بلڈ پریشر کی ادویات سے چھٹکارا گھر بھر کے تمام افراد کیلئے ”ڈیپریشن پیکیج“ ایک مکمل فٹنس پروگرام بے سکون افراد کیلئے ماں کی گود کی طرح پرسکون

معاشرے کے چست چاق و چوبند اور طاقت ور افراد بننے کیلئے ابھی استعمال کریں چڑچڑی، نازک اور غیر مستقل مزاج غصے سے بھری خواتین کیلئے شاندار پیکیج (قیمت: 490 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

تمام بدن کیلئے شاہی ٹانک جسمانی دردوں سے آزاد زندگی

جسم میں انقلابی قوت پیدا کرنے والا نوابی نسخہ زرغوانی نقرانی

شوگر کے مریض مایوس کیوں؟ بچے، بوڑھے، جوان، خواتین سب کیلئے یکساں مفید فالج، رعشہ، لقوہ کا یقینی علاج قوت خاص کیلئے حیرت انگیز طور پر مؤثر ایسی نعمت جو وجود کے بال بال کور و حانی اور جسمانی شفاء بخشنے لاغر انسان کو بھی قابل فخر صحت مند انسان بنا دیتی ہے بادشاہ، نواب، روساء اور امراء کیلئے خاص طور پر بنایا نسخہ اب آپ کیلئے بھی

قیمت صرف 2200 روپے (قیمت صرف 2200 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

عبقری کتب ادویات گھر بیٹھے منگوائیے: عبقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382

تخلدتی اور قرض سے نجات: بعد نماز عشاء بیٹھ کر یا وُحَّابُ 1414 بار پڑھ کر یا دعا سوجہ پڑھا کریں۔ یا وُحَّابُ هَبْ لِي مِنْ نِعْمَةِ الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ إِنَّكَ آتِي الْوَحَّابُ۔ اول آخر تین مرتبہ درود شریف۔ یہ عمل ہمیشہ جاری رکھیں۔

معیار میں اعتماد سے بھی آگے سدا بہار حسن خوبصورتی پیکیج لائے ایسا نکھار کہ آجائے بہار ہر عورت کے خواب کی اصل تعبیر۔ عبقری نے حسن کے رازوں سے پردہ اٹھا دیا مایوس خواتین کیلئے سر سے لے کر پاؤں تک حسن و جمال کا مکمل پیکیج

نکھری گوری شگفتہ جلد کیلئے انتہائی آزمودہ۔ (قیمت صرف 840 روپے علاوہ ڈاک خرچ) نسوانی حسن کو چار چاند لگا کر چہرے کو پر رونق اور شاداب کر دے۔ سانولی رنگت سے پریشان احساس کمتری کے شکار مرد و خواتین کیلئے لا جواب تحفہ ازدواجی زندگی کو خوبصورت اور خوشیوں سے معطر کرنے میں اپنی مثال آپ مردہ و بے رونق اجڑے بالوں کیلئے لا جواب تحفہ چہرے اور بالوں کو قدرتی رعنائی اور دلکشی دینے میں خوب سے خوب تر اندرونی و بیرونی نظام کو صاف کر کے آپ کی جلد کو وقتی نہیں بلکہ دائمی حسن دے

طب نبوی حسن و جمال کریم مایوس مرد و خواتین کیلئے انوکھے بے ضرر اجزاء اعتماد میں بہت آگے چہرے کا حسن دوبالا کرے داغ، دھبے چھائیوں سے ہمیشہ کیلئے نجات دلائے۔ سالہا سال کے تجربات کا نچوڑ۔ چہرے کے تمام امراض کو دور کر کے آپ کے چہرے کو تروتازہ دلکش اور روشن بناتی ہے۔ اور آپ کا چہرہ گلاب کی پنکھڑیوں کی طرح کھل اٹھتا ہے۔ طرح طرح کی مرہمیں، کاسمیٹکس اور کیمیکل بھرے روشن استعمال کرنے والے مرد و خواتین کیلئے لا جواب تحفہ (قیمت صرف 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

مردوں اور عورتوں کے چہرے کے حسن و جمال کیلئے کیل مہاسے، چھائیاں، داغ، دھبے، غیر ضروری بال اور جھریاں زہر ہیں۔ خواتین کے میک اپ سے متعلقہ چیزیں تو پوری دنیا میں سب سے زیادہ چل رہی ہیں لیکن مسئلہ وہی کا وہی ہے کیونکہ کریمیں اور روشن وغیرہ کا فائدہ اس وقت ہوتا ہے جب اندر کا نظام ٹھیک ہو "حسن شفاء سیرپ" ایک ایسی لا جواب ایجاد ہے جو خون کو شیشہ کی طرح صاف کرتا ہے جگر کے فعل کو درست کر کے پورے جسم میں صاف خون لگاتا ہے جب اندر صاف ہوگا تو باہر اس کے اثرات بھی صاف ہوں گے۔ ایسے کئی مریض حسن شفاء سیرپ سے ٹھیک ہوئے جو بالکل مایوس ہو گئے تھے۔ ان کا خواب بن گیا تھا کہ ہمارا چہرہ بھی کبھی صاف شفاف اور نکھرا ہوا ہوگا یا نہیں۔ چند بوتلیں حسن شفاء سیرپ کے استعمال نے شفا بخشی۔ داغ، دھبے، جھریوں، چھائیوں جلد کے کھر دے پن کیلئے حسن شفاء سیرپ بہترین دوا ہے۔ پرانی سے پرانی خارش، الرجی، زخم بن گئے ہوں، جسم پر پھنسیاں ہوں ان تمام امراض میں "حسن شفاء سیرپ" کچی شفاء دیتا ہے۔ پرانے زخم، داد، ایگزیمیا، چھنبل، شوگر سے ہونے والے زخم، بیڈسول کے زخم کے مریض بھی "حسن شفاء سیرپ" تسلی سے استعمال کریں۔ ایسی خواتین جن کا ہارمونز کا نظام ٹھیک نہیں ہوتا اور حیض وقت پر نہیں آتا۔ ان کیلئے "حسن شفاء سیرپ" بہت کارآمد ہے کیونکہ حیض کی خرابی بھی خون کی خرابی کی نشانی ہے۔ کسی سٹراٹھیز یا کیمیکل کے استعمال سے چہرہ اور جلد پر داغ دھبے ہو گئے ہوں پرانے داغ زخم کی شکل اختیار کر گئے ہوں "حسن شفاء سیرپ" نبوی جزی بوٹیوں کا ایسا لا جواب نسخہ ہے جو جسم میں تیزابی اور زہریلے مادے ختم کر کے بغیر سائیز اٹھیکٹ کے لاکھوں مریضوں پر آزما یا گیا ہے اور مفید پایا ہے۔ ایک دفعہ آپ آزما لیں۔ (قیمت صرف 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

حسن شفاء سیرپ

چند بوتلیں، نیا حسن، نئی زندگی اور نیا اعتماد

عبقری کی ادویات کے 50 فیصد رزلٹ پر لوگوں کو شبہ ہوتا ہے کہ شاید اس میں اسٹراٹھیز یا انگریزی ادویات ہیں کرسٹال کی کئی ہیں لیکن الحمد للہ عبقری ادویات خاص دیکھی جزی بوٹیوں سے پوری مقدار اور مکمل نگرانی میں تیار کی جاتی ہیں۔ کئی لوگوں نے اپنے اطمینان کیلئے عبقری ادویات کے لیبارٹری ٹیسٹ بھی کروائے اور الحمد للہ عبقری کی ادویات ہر قسم کے اسٹراٹھیز سے پاک ثابت ہوئی ہیں۔

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم سے مشورہ کیلئے علیحدہ خط لکھیں۔

کوہین

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم سے مشورہ کیلئے علیحدہ خط لکھیں۔

صرف حضرت علامہ لاہوری پر اسراری دامت برکاتہم سے مشورہ کرنے والے ہی کوہین پڑ کریں۔

نام _____ والدہ کا نام _____

عمر _____ شہر _____ فون / موبائل _____

آپ کا شعبہ / شوہر کا شعبہ _____ تفصیل سے لکھیں _____

مسئلہ _____

بقیہ: روحانی الجھنیں، جادو جنات اثرات بندشیں اگر مزید تفصیل ہے تو علیحدہ کاغذ پر لکھیں اور فارم پین کر دیں۔ کوہین کے بغیر خلوہ کا جوب نہیں دیا جا رہا

کیا آپ موبائل فری ٹوٹکے پانا چاہتے ہیں؟ مشکلات جتنی بھی ہوں، الجھنیں حد سے زیادہ ہونی ہوں، فری بالکل فری، بس اپنے موبائل پر Follow لکھ کر سپیس دے کر ubqari لکھیں اور 40404 پر میسج کریں اور روزانہ دفتر ماہنامہ عبقری لاہور سے انوکھے حیرت انگیز وظیفے اور ٹوٹکے بالکل فری پائیں۔ نوٹ: 40404 ٹویٹر کی ایک فری SMS سروس ہے کوئی بھی ادارہ اس سروس کو اپنی سہولت کیلئے اپنے نام سے شروع کر سکتا ہے۔ 40404 سے عبقری کے نام کے بغیر آنے والے میسج عبقری کی طرف سے نہیں ہیں۔ صرف وہی میسج عبقری کے ہیں جن کے شروع میں عبقری لکھا ہوگا۔

ماہنامہ عبقری فروری 2017ء شمارہ نمبر 128

عبقری کتب ادویات گھر بیٹھے منگوائیے: عبقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382

اپنے سے بہتر: تو اسے یہ ہے کہ جس کسی سے بھی تو ملے اپنے سے بہتر جانے خواہ چھوٹا ہو یا بڑا عالم ہو یا جاہل مومن ہو یا کافر۔ (حضرت خواجہ معروف کرخی رحمۃ اللہ علیہ)

فہرست ادویات بمعہ نرخ نامہ

عقربق کیلنڈر 2017 گزشتہ سال کے کیلنڈر سے فزنی باتیں نے آرزو و ناکامی سے قارئین کے آرزو ٹونکے

نمبر شمار	نام ادویات	قیمت	نمبر شمار	نام ادویات	قیمت
1	آکھ شفاء	70/-	43	شفاء حیرت سیرپ	120/-
2	آگ شفاء	80/-	44	شہد ایک کلوگرام	700/-
3	اکیر البدن	300/-	45	شہد 330 گرام	240/-
4	الربی نور کورس	600/-	46	شوگر کورس	800/-
5	اصلاح معدہ پیکیج	440/-	47	طب نبوی حسن و جمال کریم	300/-
6	السرکوس	400/-	48	طب نبوی حیرت آمل	300/-
7	بواسیر کورس	500/-	49	طب نبوی انمول میر پاؤڈر	120/-
8	برس پھل سہری کورس	500/-	50	عروسی سہاگ کورس	5000/-
9	بے اولادی کورس	2500/-	51	فتاری کولیاں	200/-
10	بے اولادی پاؤڈر	500/-	52	فمنس پیکیج	600/-
11	بنغشی قبوہ	120/-	53	فمنس فولاد ٹانک	120/-
12	بستر پیچ شفاء	120/-	54	کرمانی تیل	200/-
13	بلڈ پریشر شفاء سیرپ	120/-	55	کان شفاء	70/-
14	پیچاب کنڈول کورس	400/-	56	کولیمزول سے نجات (کورس)	600/-
15	چھری ڈائیا سیرکوس	800/-	57	کرت ماش	500/-
16	پوشیدہ کورس	600/-	58	کمزبوزوں اور بٹھوں کا روک کورس	800/-
17	پیش شفاء	120/-	59	گیس بدبھنی بخیر کورس	600/-
18	پتہ چھری شفاء	90/-	60	گردے نل شفاء	150/-
19	تندرستی ٹانک	440/-	61	گھلیاں روہیاں نمبر سے نجات کورس	500/-
20	ٹھنڈی مراد	120/-	62	قد دراز کورس	500/-
21	ٹھنڈک پیکیج	500/-	63	قبض کش	120/-
22	جوہر شفاء مدینہ	150/-	64	قوتی کولیاں	500/-
23	پلڈرن سیرپ	120/-	65	لاجواب ماٹھ پیکیج	670/-
24	پوٹ شفاء	100/-	66	لیکور یا شفاء	120/-
25	چہرہ شفاء	150/-	67	معمون شفاء یابی	500/-
26	حسن شفاء سیرپ	120/-	68	مرہم سکون	70/-
27	خون صفاء پاؤڈر	120/-	69	موناپا کورس	600/-
28	خاتون شفاء (سیرپ)	120/-	70	مشروب معقربق افزاء	200/-
29	خون روک شفاء	120/-	71	معمون مراد	1100/-
30	خون افزاء ٹانک	120/-	72	عرق موناپا شفاء	350/-
31	دبسی کریم	500/-	73	نوجوانوں کے روگ کورس	700/-
32	دم والا شہد دوانی	900/-	74	ناک شفاء	100/-
33	ڈیپریٹن پیکیج	490/-	75	نشائی (جدید)	520/-
34	رومانی پیکلی	30/-	76	نوجوان شفاء	120/-
35	رومانی عطر	240/-	77	نیو طاقتی	640/-
36	روٹن دماغ ٹانک	250/-	78	شیانائس کورس	800/-
37	زرغوانی تفراتی	2200/-	79	پارموز شفاء	300/-
38	سڑ شفاءیں	250/-	80	ہائی بلڈ پریشر کورس	600/-
39	سکون افزاء شوگر فری سیرپ	120/-	81	شیانائس نجات سیرپ	120/-
40	سکون افزاء (بڑی پیک میں)	320/-	82	شیانائس نجات سیرپ (بڑی پیک)	320/-
41	سچا تھن	70/-	83	ہاسم خاص پاؤڈر	200/-
42	بی دو ابے اولادی ٹونکے	100/-	84	یورک ایڈ نجات کورس	600/-
43	سہا جہا کن ڈیٹو سورتی پیکیج	840/-			

آئیے رمضان میں دکھی انسانیت کے دکھ باتیں

☆ رمضان میں گھریلو الجھنوں سے نجات پانے کے انوکھے آسان اور آزمودہ بھید ☆ رمضان میں بھوک پیاس ختم 15 سالہ آزمودہ ٹونکے ☆ آسان ترین ذکر اور برکتیں عافیتیں اور دعاؤں کی مقبولیت کا راز پائیے معقربق رمضان کیلنڈر میں! ☆ رمضان المبارک مغفرت، بخشش اور عنایتوں کے آسان روحانی ٹونکے ☆ پورے سال کا رزق چند گھنوں میں پانے کی گھڑیاں آگئیں ☆ آسان اسم الہی صرف 21 مرتبہ پڑھ کر انگلیوں پر پھونکیں پھر سوئیں اور بھوک پیاس ختم اور آپ بالکل ہشاش بشاش! کیلنڈر میں ملاحظہ فرمائیں! ☆ شادی کی بندش فوری ختم! انوکھا عمل جو سالہا سال سے گھر بیٹھی بیٹیوں کے گھون میں رشتے کو دادے لوگوں کے خوشیوں بھرے خط کیلنڈر میں پڑھیں ☆ تین مرتبہ درود پاک پڑھیں ہتھیلیوں پر پھونکیں چہرے پر پھیریں اور اس کے کمال جانے رمضان کیلنڈر 2017 میں ☆ رزق، روزی یا کاروبار میں پریشانی! ایک دن میں ختم ☆ حسن سے مالا مال ٹونکے حاصل کیجئے کیلنڈر سے ☆ رمضان میں گرمی کا توڑ کرنے والی پانچ گھریلو چیزیں ☆ 30 دن ایک آیت! فائدے بے شمار! قارئین کے آزمودہ تجربات کے ساتھ ☆ میری افطاری اور پودینے کی چٹنی ☆ کائنات کی ہر ناممکن چیز کو ممکن بنانے اور اللہ تعالیٰ کی مدد کو ساتھ لینے کا انوکھا آزمودہ آسان ترین عمل ☆ نماز تراویح پڑھیں اور اپنے مسائل حل کروائیں! ☆ 3 راتیں، رب سے باتیں اور ہر مسئلہ حل ☆ یہ 12 نوافل آپ کی قسمت بدل سکتے ہیں! ☆ سخت گرمی کا رمضان اور سالہا سال کا آزمودہ ٹونکے ☆ رمضان میں طاقت و راعصاب، جسم فولاد اور معدہ شاندار ☆ سحری میں یہ شربت پیئیں اور پھر کمال دیکھیں! ☆ مٹی، جون کے رمضان میں چند گھونٹ اور مسئلہ حل! ☆ شاندار سحری اور چاند تروتازہ روزہ ☆ گرمی کے ستائے روزہ داروں کیلئے لاجواب عمل ☆ الاچی کھائیں روزہ آسان بنائیں! ☆ حوض کوثر سے سیراب ہونا چاہتے ہیں؟ شاندار موقع! ☆ زندگی سے تھکے ہارے رمضان میں اس عمل کو ضرور کریں! ☆ افطاری کس چیز سے کرنی چاہیے؟ ضرور پڑھیں! ☆ آخری عشرے میں کچھ نہایت خطرناک غلطیاں! ☆ جانگنے کی راتیں، مانگنے کی راتیں! ☆ منٹوں میں لاکھوں نیکیاں کمانے کا راز! ☆ جمعہ الوداع کا خصوصی عمل۔ لیلیۃ الجائزہ میں جادو، بندشیں ختم (انشاء اللہ)

قارئین یہ صرف چند طبی و روحانی ٹونکوں کی ہیڈنگز ہیں مکمل رازوں کا سمندر پانے کیلئے آج ہی اپنا آرڈر بک کروائیں

دکھ ڈیزائن بہترین آرٹ پیپر زیادہ تعداد میں لینے والوں اور قیمت صرف 30 روپے کیلئے خصوصی ڈسکاؤنٹ ماہنامہ معقربق فروری 2017 شمارہ نمبر 128

معقربق کتب ادویات گھر بیٹھے منگوائیے: معقربق کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382

”جنات کا پیدائشی دوست“
جلد سوئم منظر عام پر آگئی

”جنات کا پیدائشی دوست“ (جلد سوئم) کے متلاشی متوجہ ہوں!

”جنات کا پیدائشی دوست“ ایک حیرت انگیز سچی اور منفرد آپ بیتی لیکن آسان جناتی ولا ہوتی وظائف کی وجہ سے قارئین کے ہاں سب سے زیادہ پسندیدہ ترین سلسلے کا درجہ حاصل کر چکی ہے۔ قارئین کے بے پناہ اور مسلسل اصرار پر اسے کتابی شکل میں شائع کیا گیا۔ اس سلسلے کی پہلی اور دوسری جلد منظر عام پر آئی تو قارئین کا بہت زیادہ اسرار تھا کہ جلد از جلد اس کی تیسری جلد بھی شائع کی جائے۔ کیونکہ بے شمار خطوط، ٹیلی فون اور ای میلز کیلئے ذریعے ہمیں معلوم ہوا کہ اس کتاب میں چھپے جناتی مقبول وظائف سے لاکھوں کچی افراد کے غم کا مداوا ہوا * بے شمار بیروزگار افراد کو روزگار ملا گھروں میں بیٹھی نیکیوں کو اپنا آنگن نصیب ہوا شریر جنات کے ستارے افراد کو سکون ملا۔ نام نہاد عالمین سے چھٹکارا ملا۔ پریشان افراد اور درد کے دھکے کھانے والوں کو سہلی اور سکون ملا۔ الحمد للہ! پہلی دو جلدوں کی کامیاب اشاعت کے بعد علامہ لاہوتی پر اساری صاحب کی خاص اجازت سے تیسری جلد منظر عام پر آ رہی ہے۔ ”جنات کا پیدائشی دوست“ جلد سوئم میں جنات کی انوکھی زندگی سانس اور عصر حاضر میں جنات اور روجوں کے ساتھ بیٹے ایسے سچے مشاہدات شامل کیے گئے ہیں جو ناقابل یقین ہیں۔ اس کتاب کے چند مضامین کی ہیڈنگز ملاحظہ فرمائیں * اللہ والوں کے مقابلہ میں عامل کی قوت کچھ بھی نہیں * حاجی امداد اللہ مہاجر مکی رحمۃ اللہ علیہ اور ایک جن کا واقعہ * ایک بی دن میں مالک دکان بن گیا * اکیس سال پرانا جادو ختم * شریر جنات سے جان چھوٹ گئی * گھر میں روئیں لوٹ آئیں * اجڑا گھر بس گیا * کہتے کے کمالات * یا قہار اور بوزھی چوہیل * تعویذ نبوی ﷺ سے بھانگی پر آیا جن بل گیا * یا قہار پڑھا کالاتما بل گیا * گھر سے ڈھانچے نکل کر بھاگ گئے گھر اجڑتے اجڑتے ایسے بٹے ہیں * مجھ پر جادو ٹوٹا کا اثر نہیں ہوتا * گھر میں پیسے کی ریل پیل اور برکت کا عمل * برف پوش پہاڑوں سے آئے جن کی انوکھی کہانی * حاملہ عورت کیلئے نایاب نسخہ * ایک جن نے مجھے بتائی راز کی بات * وادی کر بلا سے آئے جنات * اولاد کی نافرمانی دو الفاظ سے ختم * جنات کی تین نیکیوں کا نکاح۔ غیبی شفاء، غیبی صحت، غیبی تندرستی * جنگل میں موجود بزرگ کا بتایا عمل * واقعہ بلا کا آنکھوں دیکھا حال * بے بس جننی میرے قدموں میں * ہندو جوگی کی خفیہ نمازیں اور روزے * ایک پل میں ٹکر نے کروڑ پتی بنا دیا * نشے سے جان چھڑوانے والے متوجہ ہوں! میرا اور جنات کا مہر تعلق * شاہی قلعہ کے بونے جنات کی شکایات * بیٹیوں کی شادی کے سلسلے میں پریشان ضرور پڑھیں! * جنات کی قبریں ہمارے قبرستانوں میں * وہ جن مجھ سے دور ہوئیں نہیں چاہتی * کیا آپ کے گھر میں خزانہ ہے؟ * غلام نے خزانہ کیسے حاصل کیا؟ * ہاں! میں جن ہوں مگر!۔

عبقری جب نہ ملے تو۔۔۔؟؟؟
کچھ عرصہ سے بعض مقامات سے یہ شکایات مل رہی ہیں کہ قارئین کو عبقری رسالہ دیر سے ملتا ہے یا ملتا ہی نہیں ہے! ایجنسی ہولڈر کی کارکردگی بہتر بنانے کیلئے ہماری گزارش ہے کہ عبقری نہ ملنے یا دیر سے ملنے کی صورت میں ادارے کو خط یا فون کے ذریعے مندرجہ ذیل معلومات فراہم کریں۔ 1۔ بک سٹال جہاں رسالہ دستیاب نہ ہو؟ 2۔ شہر اور علاقے کا نام؟ 3۔ ممکن ہو تو بک سٹال کا فون یا موبائل نمبر۔ ہمیں درج بالا معلومات درج ذیل نمبرز پر فوری دیں تاکہ آپ کو ماہنامہ عبقری بروقت اور مسلسل ملتا رہے۔

بالاکوٹ کی ایک مسلمان پری سے ملاقات * نائم ٹریولنگ کے حوالے سے مشہور واقعات پر مبنی خصوصی فیچر * پاکستان کے چوٹی کے عامل * کولمبیا کے جنات * گرین جیکٹ والا بھوت * حادثاتی موت کے شکار 23 ہزار افراد کی بھٹکتی روئیں * سوتیلے باپ کی محبوبہ کا بھوت۔ قارئین یہ صرف چند ہیڈنگز کی جھلکیاں ہیں۔ یہ کتاب ایک کہانی نہیں بلکہ زندگی کی پراسرار حقیقتوں میں سے ایک حقیقت کا اظہار ہے اس کا ثبوت وہ ہزاروں خطوط ہیں جنہوں نے اس منفرد آپ بیتی میں دے دیے گئے لاہوتی وظائف سے فیض پایا اور گھریلو مشکلات، جادو جنات، شادیوں میں رکاوٹ کا حل اور پرسکون زندگی پائی۔ 400 سے زائد صفحات پر مشتمل یہ نمونہ کتاب آپ بھی پڑھیے اور گفٹ بھی کیجئے بھی سے اپنی کاپی بک کروائیں۔ (قیمت صرف 350 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

اپنی ناممکن پریشائیاں، غم، گھریلو الجھنیں اور ناکامیاں آپ کو خوشخبری! بہت بڑا اعزاز اور عظمت پانے کیلئے مختصر عمل سو فیصد مایوس کر چکی ہوں تو ایک عمل ایسا جس سے بے شمار نے فائدہ لیا وہ آپ بھی کریں لیکن اسے صرف یقین والا ہی کرے گا بے یقین شاید شک بدگمانی یا مذاق کی نظر سے دیکھے۔ اپنی آمدنی یا تنخواہ میں سے از حائی فیصد نکالیں (یہ زکوٰۃ شمار نہیں ہوگی اگر آپ زکوٰۃ دیتے ہیں تو وہ اس کے علاوہ ہوگی) اور اس رقم سے عبقری رسالہ یا حضرت حکیم صاحب کے درس کے میموری کارڈ مخلوق خدا کو اس کے سو فیصد فائدے سمجھا کر پھر گفٹ کریں۔ قارئین! آپ دوسروں کو خیر پہنچائیں گے لوگوں کا بھلا کریں خیر اور بھلائی آپ کے دروازے توڑ کر آپ کی نسلوں تک آپ کا ساتھ دے گی اور مشکلات پریشائیاں چاہے کسی قسم کی بھی ہوں حل ہو جائیں گی۔ یہ عمل اپنی زندگی کا معمول بنالیں۔ خاص بات: اس اعلان کو ہر فرد اپنی نظر سے دیکھے گا کوئی سعادت کی نظر، کوئی اعتراض کی نظر، کوئی کہے گا اپنی مشہوری کروانا چاہتے ہیں اور صاحب دل سمجھ لیں گے کہ مخلوق کے دکھوں کے دور کرنے میں دراصل عبقری ہمیں حصہ دار بنانا چاہتا ہے کہ تاکہ ہمارے دکھ بھی دور ہوں اور خوشیاں صد ہمارے ساتھ ہوں۔ آئیے! اس خیر کو خود بھی کریں اور دوسروں کو بھی اس کی اطلاع اور ترغیب دیں۔

تسبیح خانہ سے بیعت ہونے کے بعد کیا کریں؟ حضرت حکیم صاحب کے سلسلہ عالیہ قادری بھجوری کے بیعت ہونے کے بعد 1۔ منتخب احادیث کا مستقل مطالعہ کریں۔ 2۔ حجرہ طیبہ کو اپنی زندگی کی ترتیب میں لائیں۔ اپنی زندگی کے معاملات پاکیزہ اور صاف ستھرے ہوں کسی کے لین دین میں حلال و حرام کا خاص خیال رکھا جائے۔ اپنی گھریلو زندگی اور معاشرت میں بیوی ماں بہن بھائیوں کے ساتھ اچھا معاملہ اور خوش خلقی کا معاملہ ہو۔ کسی سے رنجش ہو تو کوشش کریں اس کے ساتھ معاملہ بہتر ہو بدکار سے بدکار انسان کے دل میں نفرت نہ جوتی کہ کافر اور شرک کے لیے دل میں نفرت نہ ہو بلکہ خیر خواہی کا جذبہ اور اس کی ہدایت کا فکر ہو۔ اپنے مرشد کو ہر ہفتے پندرہ دن کے بعد آخری ہر مہینے اپنے احوال اذکار کیفیات تسبیحات لکھتے رہیں اور خاص طور پر جو اعمال نہیں کر پار ہے ان کی اطلاع ضرور دیں اور سب سے زیادہ نفع اس کو ہونگا جو مرشد کے بارے میں اچھا گمان اور یقین سے چلے گا۔ بیعت ہونے کے بعد درس کا سنتا بہت ضروری ہے یہ دراصل مرید اور مرشد کے درمیان ایک رابطہ کا ذریعہ ہے درس کسی بھی شکل میں حیثیت ڈی میوری کارڈ موبائل کے ذریعے مستقل سنتے رہیں اور دوسروں کو بھی درس کی ترغیب دیتے رہیں اللہ تعالیٰ ہم سب کو اپنی رضا عطا فرمائے اور مستنون زندگی پون رات چلنے کی توفیق عطا فرمائے۔

ماہنامہ عبقری فروری 2017ء شماره نمبر 128

57

شیخ الوطائف حضرت حکیم محمد طارق محمود مجدونی چغتائی دامت برکاتہم کی کتب (تالیفات)

10	رومانی غسل کے کرشمات	220	200/-	153	تذکرات اولیاء
10	ہجرت کی پہلی بار، روکنے والے لوگوں کی	221	200/-	154	تذکرات اولیاء
10	دو انمول خزانے کے کرشمات	222	80/-	155	عربی کے کرشمات
10	۳۰ وصال سے زودقی آسان	223	700/-	156	پہلی بار کا پہلا وصال اور اس کی تیاری
10	ماترا، لفظ کا آرمود اور	224	250/-	157	کتاب اور اس کے آرمود اور اس کی تیاری
10	سورہ قلم اور انیس کے کرشمات	225	250/-	158	ہماری ماں ہے
10	سورہ قلم کے کرشمات	226	250/-	159	ہماری ماں ہے کرشمات دیکھئے
10	سورہ قلم کے کرشمات	227	250/-	160	کلمات سے سنی کا نامی پڑا
10	دو سو کرشمات پچھڑا کر	228	2500/-	161	کلمے سے شفا پانے کے
10	دو سو کرشمات پچھڑا کر	229	230/-	162	گھوڑی سے بڑا کلمی کلمہ
10	کھانسی سے بڑا کلمی کلمہ	230	100/-	163	گھوڑی سے بڑا کلمی کلمہ
10	کھانسی سے بڑا کلمی کلمہ	231	150/-	164	گھوڑی سے بڑا کلمی کلمہ
10	کھانسی سے بڑا کلمی کلمہ	232	230/-	165	گھوڑی سے بڑا کلمی کلمہ
10	کھانسی سے بڑا کلمی کلمہ	233	400/-	166	گھوڑی سے بڑا کلمی کلمہ
10	کھانسی سے بڑا کلمی کلمہ	234	150/-	167	گھوڑی سے بڑا کلمی کلمہ
10	کھانسی سے بڑا کلمی کلمہ	235	400/-	168	گھوڑی سے بڑا کلمی کلمہ
10	کھانسی سے بڑا کلمی کلمہ	236	200/-	169	گھوڑی سے بڑا کلمی کلمہ
10	کھانسی سے بڑا کلمی کلمہ	237	150/-	170	گھوڑی سے بڑا کلمی کلمہ
10	کھانسی سے بڑا کلمی کلمہ	238	10/-	171	گھوڑی سے بڑا کلمی کلمہ
10	کھانسی سے بڑا کلمی کلمہ	239	170/-	172	گھوڑی سے بڑا کلمی کلمہ
10	کھانسی سے بڑا کلمی کلمہ	240	250/-	173	گھوڑی سے بڑا کلمی کلمہ
10	کھانسی سے بڑا کلمی کلمہ	241	10/-	174	گھوڑی سے بڑا کلمی کلمہ
10	کھانسی سے بڑا کلمی کلمہ	242	150/-	175	گھوڑی سے بڑا کلمی کلمہ
10	کھانسی سے بڑا کلمی کلمہ	243	250/-	176	گھوڑی سے بڑا کلمی کلمہ
10	کھانسی سے بڑا کلمی کلمہ	244	500/-	177	گھوڑی سے بڑا کلمی کلمہ
10	کھانسی سے بڑا کلمی کلمہ	245	280/-	178	گھوڑی سے بڑا کلمی کلمہ

گالیاں ڈھمکیاں اور الزامات

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم سے ملاقات
 کھینچے مخلوق خدا کا جو دن بدن بڑھ رہا ہے۔
 روزانہ سینکڑوں ہزاروں کی تعداد میں لوگ ملنا
 چاہتے ہیں۔ حضرت حکیم صاحب کی بے شمار
 مصروفیات کی وجہ سے سب سے ملنا ممکن
 نہیں۔ پہلے پہل 6 ماہ کا وقت ایک ہی ماہ
 دے دیا جاتا تھا لیکن لوگوں کے اصرار پر اسے
 تین ماہ پہ لایا گیا لیکن اس کے بعد ہر ماہ کا
 نام دیا جاتا ہے اور اگلے ماہ پھر یہی ترتیب
 ہوتی ہے۔ بعض لوگ کہتے ہیں کہ سارا دن کالز
 کرنے کے باوجود رابطہ نہیں ہوتا جبکہ ٹوکن
 دینے والا نمبر مستقل مصروف رہتا ہے خود
 اندازہ کریں کہ پوری دنیا سے کالز آرہی ہوتی
 ہیں ایسے میں سب کی کالز ایک ساتھ سننا ممکن
 نہیں سسٹم پر جب لوڈ زیادہ ہوتا ہے تو ایسا
 محسوس ہوتا ہے کہ نمبر بند ہے جب کہ نمبر مسلسل کھلا
 ہوتا ہے۔ جن کی کال مل جائے وہ مطمئن
 ہو جاتے ہیں اور جن کا رابطہ ہو سکے وہ بدگمان
 ہو جاتے ہیں اور کالی گلوچ اور الزامات پر اثر
 آتے ہیں جبکہ حقیقت یہ ہے کہ نمبر صرف کالی
 فون پر اور منصفانہ دے دیے جاتے ہیں۔ ہمیں
 مخلوق خدا کی پریشانی اور تکلیف کا احساس ہے
 اور ہم ہر ممکن حد تک اس کے ازالے کھینچنے فکر
 مندر بہتے ہیں لیکن سب کو مطمئن اور خوش کرنا شاید
 ہمارے بس میں نہیں ہے۔ امید ہے آپ
 ہماری مجبور یوں کا احساس کرتے ہوئے حوصلے
 اور درگزر سے کام لیں گے۔ ایک گزارش یہ بھی
 ہے کہ جن کو وقت مل جائے وہ دوبارہ کال نہ کیا
 کر سکیں تاکہ دوسروں کو بھی موقع مل
 سکے۔ (ادارہ ہجرتی)۔ ملاقات کی تفصیلات
 حاصل کرنے کھینچنے 0322-4688313

آج کل کاغذ اور دیگر سامان طباعت کی گرانہ کی وجہ سے کتابوں کی قیمتیں تبدیل ہوتی رہتی ہیں اس لیے ترسیل کے وقت جو قیمت ہوتی اسی کا اعتبار ہوگا اس سلسلے میں ادارہ پر اعتماد فرمائیں۔

ظہارِ حق کے ساتھ ساتھ یہ کتابیں بھی شائع ہونے لگی ہیں۔ ان کی قیمتیں بھی تبدیل ہوتی رہتی ہیں۔ اس لیے ترسیل کے وقت جو قیمت ہوتی اسی کا اعتبار ہوگا اس سلسلے میں ادارہ پر اعتماد فرمائیں۔

ایڈیٹر کی تمنا میں آپ کی نظر سے گزریں۔ حتی الوسع کوشش کی جاتی ہے کہ غلطی نہ رہے۔ بشری تقاضے کے پیش نظر اگر غلطی رہ جائے تو مطلع فرمائیں۔ ہم آپ کے بے حد شکرگزار ہوں گے۔

پاک سوسائٹی پر موجود مشہور و معروف مصنفین

عُمیرہ احمد	صائمہ اکرام	عشنا کوثر سردار	اشفاق احمد
نمرہ احمد	سعدیہ عابد	نبیلہ عزیز	نسیم حجازی
فرحت اشتیاق	عفت سحر طاہر	فائزہ افتخار	عنایت اللہ التمش
قُدسیہ بانو	تنزیلہ ریاض	نبیلہ ابراراجہ	ہاشم ندیم
نگہت سیما	فائزہ افتخار	آمنہ ریاض	ممتاز مفتی
نگہت عبد اللہ	سباس گل	عنیزہ سید	مستنصر حسین
رضیہ بٹ	زُخسانہ نگار عدنان	اقراء صغیر احمد	علیم الحق
رفعت سراج	اُمِ مریم	نایاب جیلانی	ایم اے راحت

پاک سوسائٹی ڈاٹ کام پر موجود ماہانہ ڈائجسٹس

خواتین ڈائجسٹ، شعاع ڈائجسٹ، آنچل ڈائجسٹ، کرن ڈائجسٹ، پاکیزہ ڈائجسٹ،
حناء ڈائجسٹ، ردا ڈائجسٹ، حجاب ڈائجسٹ، سسپنس ڈائجسٹ، جاسوسی ڈائجسٹ،
سرگزشت ڈائجسٹ، نئے آفاق، سچس کہانیاں، ڈالڈا کا دسترخوان، مصالحہ میگزین

پاک سوسائٹی ڈاٹ کام کی شارٹ کٹس

تمام مصنفین کے ناولز، ماہانہ ڈائجسٹ کی لسٹ، کڈز کارنر، عمران سیریز از مظہر کلیم ایم اے، عمران سیریز از ابنِ صفی،

جاسوسی دنیا از ابنِ صفی، ٹورنٹ ڈاؤنلوڈ کا طریقہ، آن لائن ریڈنگ کا طریقہ،

ہمیں وزٹ کرنے کے لئے ہمارا ویب ایڈریس براؤزر میں لکھیں یا گوگل میں پاک سوسائٹی تلاش کریں۔

اپنے دوست احباب اور فیملی کو ہماری ویب سائٹ کا بتا کر پاکستان کی آن لائن لائبریری کا ممبر بنائیں۔

اس خوبصورت ویب سائٹ کو چلانے کے لئے ہر ماہ کثیر سرمایہ درکار ہوتا ہے، اگر آپ مالی مدد کرنا چاہتے ہیں تو ہم سے فیس بک پر رابطہ کریں۔۔۔

خاص شہد کے مستلاشی متوجہ ہوں!

نبی کریم ﷺ نے فرمایا جو شخص ہر ماہ میں تین دن تک صبح کے وقت شہد چائے گا اسے کوئی بڑی بلا بھی تکلیف نہیں دے گی

"شہد" کیمیائے صحت مقوی اعضائے رینہ ہے۔ دل و دماغ اور معدہ و جگر کو غضب کی تقویت بخش کر حرارت غزیری میں تحریک پیدا کرتا ہے۔ "شہد" مصفی خون ہونے کے علاوہ مولد خون بھی ہے۔ جگر میں ٹخنڈک پیدا کرنے کیلئے پانی میں شہد ملا کر استعمال کریں۔ دماغ کی تقویت اور جھریوں سے نجات کیلئے غذا میں دودھ مکھن شہد استعمال کریں۔ گردے و مثانے کی پتھری کو توڑتا ہے۔ دانتوں کو صاف کر کے انہیں مضبوط بناتا ہے۔ آیورویدک میں شہد معدہ کو تقویت دیتا ہے۔ رنگت کو نکھارتا ہے حسن افزا ہے بھوک لگاتا ہے دل کے جملہ امراض کیلئے نافع ہے آواز میں رس پیدا کرتا ہے۔



یہ بڑھاپے کو جلدی آنے سے روکتا ہے۔ پانی کے گلاس میں لیموں اور شہد ملا کر پینے سے پورے جسم کی صفائی کے ساتھ رنگت نکھرتی ہے۔ روزانہ کھانے کے ساتھ تھوڑی مقدار میں شہد کھاتے رہنے سے نظام ہضم درست رہتا ہے اور تیزابیت کنٹرول میں رہتی ہے۔ شہد سر میں کبھی مفید ہے۔ اگر تازہ زخم پر شہد کا پچھا ہارکھ دیا جائے تو زخم بہت جلد بھر جاتا ہے۔ علی ہوتی جگہ پر شہد کا لیمپ بڑا مفید ہے۔ اس کے علاوہ شہد فیش ماسک اور ہینڈ لوشن کے طور پر بھی استعمال کیا جاتا ہے۔ شہد زناہ اور مردانہ امراض کیلئے انتہائی مفید قدرتی دوا قارئین کا دیرینہ مطالبہ پورا: عبقری کاناس شہد اب آدھا کلو کی پیکنگ میں بھی دستیاب ہے۔

قیمت: 330 گرام 240 روپے آدھا کلو: 350 روپے ایک کلو: 700 روپے (علاوہ ڈاک خرچ)

خاص ترین قدرتی حبسری بوٹیوں کا مجموعہ

ہر موسم ہر مزاج کا بہترین ساتھی

عبقری قہوہ

فلو، نزلہ، زکام، بخار، کھانسی اور گلے کی خراش سے پہنچائے فوری آرام

(نوٹ: ایک ساڑھے بنائے تین کپ قہوہ)

پیکنگ 24۔ قیمت صرف 240 روپے علاوہ ڈاک خرچ



عبقری ڈیلر شپ حاصل کرنے کا سنہری موقع: عبقری ادویات اس وقت بے شمار مریضوں کی شفا یابی کا ذریعہ بن رہی ہیں۔ عبقری ادویات اور کتب کی مقبولیت ڈیمانڈ میں روز بروز اضافہ ہو رہا ہے۔ صارفین کو ادویات کی دستیابی مزید آسان بنانے کیلئے ادارہ عبقری نے ہر شہر میں عبقری ادویات، کتب کی مزید ایجنسیاں دینے کا فیصلہ کیا ہے۔ مالی طور پر مستحکم پارٹنراں اپنے مکمل کوائف تحریری طور پر دفتر میں ارسال کریں۔ ہر شہر سے میڈیسن مارکیٹ والے بھی رجوع کر سکتے ہیں۔

حضرت حکیم صاحب کی آمد کی آمد ایبٹ آباد، مانسہرہ، کانان۔ ہری پور، جڑی (آنکھ مقام میہر پور، بلخ۔ فارورڈ کھوٹ، براہہ محمود، گلی آزاد کشمیر) تفصیلاً نائٹل کی پیکنگ ہر دو قطر منظر آباد۔

طبی تجربات و مشاہدات

حکماء، مریضوں اور طب کا شوق رکھنے والوں کیلئے رہنما کتاب

الرجی سے نجات کے قدرتی طریقے

الرجی سے پریشان ضرور گھر لائیں

عبقری بتائے جڑی بوٹیوں کے کرشمات

ہر کچن ہر فرد کی ضرورت

بدترین پریشانیوں کیلئے لاجواب وظائف

نام نہاد عالمین اور صدی پریشانیوں سے نجات پانے کے انوکھے راز

جنت کے پودے دنیا میں لگائیں۔ عبقری خود پڑھیں لاجب کیساتھ جو تمہیں کر دیں۔ ہر ماہ جب عبقری آتی ہے تو تمہیں لگائیں۔ بے شمار لوگوں کے تجربات لکھیں کے عبقری تھیم کے گھر جو مشکلات ایسے حل ہوئیں کہ وہ خود حیران رہ گئے۔ آپ بھی تھیم کریں اور مسائل حل کروائیں۔

خاتون شفاء، اجیش کی بے تاملگی کا آخری علاج "خاتون شفاء" سیرپ نہایت باکمال، لاکھوں کا آزمودہ اور بہترین پوشیدہ امراض میں مبتلا خواتین کیلئے نئی زندگی۔ اسٹراٹینڈ، کیمیکل، نقصان دہ چیزوں سے پاک